

Памятка о действиях населения при получении сигналов и экстренной информации об угрозе возникновения или возникновении чрезвычайных ситуаций

Действия населения при подаче сигнала «Внимание Всем!»

Звучание сирены, прерывистые гудки предприятий и транспортных средств означают подачу сигнала Гражданской обороны: «Внимание всем!».

Услышав его, немедленно включит громкоговоритель, радио или телеприемник, прослушайте экстренное сообщение. Оказавшись в районе чрезвычайной ситуации, вы должны проявлять выдержку и самообладание, не поддаваться панике. Помните: все аварийные силы уже действуют, чтобы спасти Вас!

Виды экстренного сообщения, передаваемые в виде речевой информации в течение 5 минут, после передачи сигнала ГО «Внимание Всем!» в мирное время:

1. При аварии на АЭС

Подготовить запас воды, продуктов, документы, индивидуальные средства защиты. Принять йодистые препараты, загерметизировать помещение. Ждать дальнейших указаний

2. При разливе, выбросе аварийных химически опасных веществ

Если вы оказались в очаге химического заражения, то необходимо быстро выйти из него по указанию дежурного и в сторону перпендикулярную направлению ветра. При нахождении в помещении произведите его герметизацию. Наденьте СИЗ. Окажите помощь престарелым и больным. Строго соблюдайте рекомендации специалистов Отдела гражданской обороны администрации города

3. При наводнении

Собрать необходимые вещи, документы, взять документы, продукты питания, воду. Направиться в район объявленного сбора.



Ухудшение погодных условий

Одними из самых опасных метеорологических явлений, возникающих в атмосфере, являются бури, штормы, ураганы и смерчи, которые обладают большой разрушительной силой и могут привести к чрезвычайным ситуациям с человеческими жертвами. Однако, современные метеорологические службы заранее выявляют приближение непогоды и заблаговременно через СМИ выдают населению штормовое предупреждение.



При объявлении штормового предупреждения необходимо быть крайне осторожным и соблюдать некоторые простые правила:

- не отключайте радиоприемники и телевизоры - по ним может поступить новая информация и рекомендации по действиям;
- с наветренной стороны здания плотно закройте двери и окна, вентиляционные отверстия;
- с балконов, лоджий и подоконников уберите вещи;
- подготовьте запас воды и пищи, медикаментов, электрические фонари, свечи, переносной приёмник, документы и деньги;
- выключите газ, погасите огонь в печах;
- будьте готовы укрыться в помещениях без окон (ванная комната, коридор, кладовая и т.п.);

Если во время бури, шторма, урагана или смерча Вы оказались на открытой местности:

- быстро укройтесь в ближайшем здании (подъезде, магазине, и т.п.);



- если нет возможности укрыться в помещении, то следует находиться как можно дальше от зданий

- это спасёт от летящих осколков шифера, стекла и черепицы, не укрывайтесь под высокими, одиноко стоящими деревьями.

- спрячьтесь в кювете, канаве, яме, плотно прижавшись к земле и укрыв голову руками;

- если вы находитесь в автомобиле, и нет возможности укрыться в каком-либо здании, оставайтесь в нем, отъехав на безопасное расстояние от места вероятного падения высоких деревьев, рекламных щитов и т. л.

После опасного природного явления:

- после ослабления ветра не торопитесь покидать своё укрытие, так как может последовать его новый порыв;
- если Вас известили, что опасное природное явление больше не возобновиться, можно выходить на улицу, при этом соблюдая максимальную осторожность и внимательность из-за возможного обрушения строительных конструкций и падения каких-либо незакрепленных предметов;
- при необходимости окажите первую помощь пострадавшим, вызовите спасательные службы экстренного реагирования.

Действия при землетрясении

Землетрясение считается одной из наиболее грозных сил Земли. Это природное явление способно нанести огромный ущерб. Его последствия зависят от местности, рельефа, почвы, состояния зданий, плотности населения и т.д.



Главное и неизменное правило - не поддаваться панике и сохранять спокойствие.

- Если вы находитесь в здании на первом-втором этажах - покиньте здание и отойдите от него на открытое место. Помните, у вас есть на это 15-20 секунд. Выбегайте из дома быстро, но осторожно. Остерегайтесь обломков, электрических проводов и других источников опасности. Не бросайтесь к лестнице или к лифту, если вы находитесь в здании выше второго этажа и понимаете, что не успеваете выбежать на улицу. Займите наиболее безопасные места в помещении. Это проемы несущих капитальных стен (необходимо заранее уточнить, какие стены в вашей квартире являются капитальными, и помнить об этом). Можно лечь в ванну (при падении плита задержится на стенках ванны)или укрыться под крепкими столами, кроватями, способными выдержать вес тяжелых предметов. Главная опасность во время разрушительного землетрясения исходит от падения внутренних стен, потолков, люстр. Однозначно отойдите подальше от окон и тяжелых предметов. Не выходите на балкон.



- На улице постарайтесь найти место на открытой площадке. Необходимо держаться подальше от высоких сооружений, путепроводов, мостов и линий электропередач. Проверьте, нет ли вблизи пострадавших, сообщите о них в любую оперативную службу, по возможности, окажите помощь.

- Если вы едете в автомобиле, остановитесь, откройте двери и оставайтесь в машине до прекращения колебаний.

- В общественном месте опасность представляет большое скопление людей. Постарайтесь выбраться из толпы, не падать и не поддаваться паническим настроениям, свойственным толпе.

- В учебных заведениях только уверенность взрослого позволяет детям следовать его указаниям, не поддаваясь панике. Безусловно, в случае землетрясения учителям и воспитателям придется не сладко, но тренировки, которые должны проводиться с детьми регулярно, позволят действовать более правильно и спокойно. Дети должны знать, где найти убежище - если учительница прячется под кафедрой, маленькие должны использовать для этих целей свои парты. Каждый шаг взрослого должен повторяться всеми детьми, именно поэтому учитель не имеет права ошибаться! Преподаватель должен позаботиться о том, чтобы передать детей родителям или в специально предназначенные временные центры.

- Если в результате сейсмособытия, вы живы-здоровы, помощь не требуется ни вам, ни окружающим, постарайтесь не пользоваться телефоном, чтобы не перегружать линию. Не звоните из любопытства в оперативные службы. Перегруженные телефонные линии, как стационарные, так и сотовой связи, парализуют работу ответственных служб. Звонок о помощи может не дойти и от тех людей, кому она реально требуется.
- По возвращении домой посмотреть, не получило ли здание серьезных повреждений. Убедитесь, нет ли утечки газа и только после этого можно пользоваться спичками и электро-выключателем.

Если вы оказались в завале:

Спокойно оцените обстановку, по возможности окажите себе медицинскую помощь. Постарайтесь установить связь с людьми, находящимися вне завала (голосом, стуком).

Помните, что зажигать огонь нельзя, а трубы и батареи можно использовать для подачи сигнала.

Экономьте силы. Человек может обходиться без пищи долгое время.

При получении оповещения об угрозе наводнения:
Перенести на верхний этаж, чердак или в другое безопасное место ценные вещи и продукты питания.

Подготовить и упаковать ценности, продукты питания на 2-3 дня и необходимые вещи, которые нужно взять с собой в эвакуацию (документы и деньги упаковать в водонепроницаемый пакет).

На случай, если своевременно эвакуироваться не удастся, подготовить средства для самоспасения и самопомощи (надувные матрасы, камеры, пластмассовые канистры или бутылки, веревки, ножи), а также для самообозначения (днем – простыни или яркие ткани, ночью – фонарик).

Разъяснить членам семьи порядок эвакуации, действий при внезапном подъеме воды и определить место сбора семьи после эвакуации. При получении команды на упреждающую эвакуацию – организованно или самостоятельно эвакуироваться в безопасный район

Действия населения в условиях природных пожаров

При обнаружении в лесу небольшого очага возгорания необходимо принять меры к немедленной его ликвидации.

Одновременно послать кого-нибудь за помощью. Огонь

можно сбивать веником из зеленых ветвей (1,5- 2 м длиной), брезентом или одеждой. Огонь надо захлестывать, сметая в сторону очага пожара, а также можно забрасывать землей, затаптывать ногами.



Если бороться с огнем невозможно, в большинстве случаев от него можно уйти: скорость пешехода более 80 м/мин, а низового пожара - 1-3 м/мин. Выходить нужно в наветренную сторону, перпендикулярно кромке пожара, по дорогам, просекам, берегам ручьев и рек. При сильном задымлении рот и нос нужно прикрыть мокрой ватно-марлевой повязкой, полотенцем, платком. Иногда удастся перебежать и фронт верхового пожара - главное успеть пересечь его не дыша, чтобы не обжечь легкие.

Особенно опасны при пожаре в лесу торфяные поля, так как под ними может быть подземный пожар. Кроме того, не всегда заметна опасность и можно провалиться в прогоревший торф. Признаками подземного пожара является горячая земля и струйки дыма из почвы. По торфяному полю можно двигаться только группой, причем первый в группе должен проверять землю шестом.

При эвакуации населения из населенного пункта, к которому приближается фронт пожара, личные вещи можно спасти в каменных строениях без горючих конструкций, подвалах, погребках или просто в яме, засыпанной землей. При невозможности эвакуации из населенного пункта лесной пожар остается только переждать, укрывшись в убежищах, за герметизированных подвалах (погребках) или на больших открытых площадях