



Озеро Долгое

Муниципальный вестник

Газета Муниципального образования Озеро Долгое Санкт-Петербурга, № 26 (39) 29 августа 2016 г.

С новым учебным годом!



детей и помогают им реализовывать и раскрывать свои таланты и возможности. Пусть учебный год станет успешным для всех!

Дорогие учащиеся, желаю вам стать грамотными и образованными людьми, от вас зависит будущее нашего округа, города и страны! С праздником вас, друзья! С Днем знаний!

Глава МО Озеро Долгое В.В. Байдалаков

Дорогие ученики и студенты, родители и учителя, примите искренние поздравления с началом нового учебного года! Пусть он будет занимательным и познавательным, успешным и плодотворным!

Знания - сила! Учение - одна из величайших потребностей человека. Учитесь, обогащайте знаниями нашу страну! Современный мир меняется слишком быстро и требует постоянного обновления знаний. Человек, который перестает учиться, отстает от жизни.

Особых поздравлений в этот день заслуживают первоклассники. Для них прозвонит первый школьный звонок, и с этого дня начинается дорога в школьный мир, мир открытий и познаний. Будьте смелыми и любознательными! И первоклашки, и первокурсники вступают в совершенно новую жизнь, поэтому сегодняшний праздник для них, пожалуй, самый волнующий. Отдельные пожелания будущим выпускникам. Этот учебный год будет судьбоносным для каждого из вас. Почувствуйте ответственность, решайте уже сейчас, чего вы хотите добиться в жизни, сконцентрируйтесь на подготовке к выпускным испытаниям.

Учителям желаю настойчивости, выдержки и терпения в достижении намеченных целей. Пусть родители гордятся успехами своих



18 сентября 2016 года

Выборы депутатов Государственной Думы и депутатов Законодательного Собрания Санкт-Петербурга

Уважаемые жители Приморского района!

18 сентября 2016 года состоятся выборы депутатов Госдумы седьмого созыва и Законодательного Собрания Санкт-Петербурга шестого созыва.

Реализуйте свое избирательное право.

«Граждане Российской Федерации имеют право избирать и быть избранными в органы государственной власти и органы местного самоуправления, а также участвовать в референдуме».

(Конституция Российской Федерации, ч. 2 ст. 32).

Анонсы на сентябрь

Занятия скандинавской ходьбой продолжаются

Приглашаем жителей МО Озеро Долгое на занятия по скандинавской ходьбе. Этот вид фитнеса улучшает деятельность сердечно-сосудистой системы, снижает уровень холестерина; вырабатывает чувство равновесия, развивает координацию движений и устойчивость; поднимает настроение и снимает стресс. Технику ходьбы вы освоите всего за пару занятий с опытным инструктором, а для тренировок не требуется ничего, кроме желания и специальных палок. Занятия по скандинавской ходьбе будут начинаться у Дома молодежи по пр. Королева, д. 32 ежедневно с понедельника по пятницу с 10.00. Начало занятий с 12 сентября 2016 года.

Курс молодого солдата

С 8 по 10 сентября МО Озеро Долгое организует и проводит для учащихся девяти школ округа традиционные военно-патриотические сборы. Они пройдут на военном полигоне в Сертолово. Молодые люди за несколько дней пройдут настоящий курс юного солдата, научатся разбирать и собирать автомат Калашникова, метко стрелять, быстро надевать противогаз и передавать сообщения по радиации. И самое главное — почувствуют себя настоящими мужчинами.

Поздравляем дорогих юбиляров

Для жителей МО Озеро Долгое старше 75 лет, отметивших в третьем квартале этого года юбилей, пройдет незабываемый праздничный концерт в лицее № 554. Приглашенных ждут встречи с профессиональным танцевальным коллективом и популярной исполнительницей песен.

Не забыть тех страшных 900 дней

К памятной дате, посвященной Дню памяти жертв блокады Ленинграда, пройдут встречи ветеранов войны и труда, жителей блокадного города в виртуальных музеях трех образовательных учреждений МО Озеро Долгое: в 45-й школе, 582-й школе и в детском саду № 62. Для вас, дорогие ветераны, силами учащихся и воспитанников подготовлены интересные концертные программы.



18 сентября 2016 года

Выборы депутатов Государственной Думы и депутатов Законодательного Собрания Санкт-Петербурга

Уважаемые жители Приморского района!

18 сентября 2016 года

состоятся выборы депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации седьмого созыва и депутатов Законодательного Собрания Санкт-Петербурга шестого созыва

Информируем вас о том, что в соответствии с действующим законодательством избиратель, который не может прибыть в день голосования в помещение для голосования того избирательного участка, где он включен в список избирателей, вправе получить в соответствующей избирательной комиссии открепительное удостоверение и принять участие в голосовании по тому избирательному округу, в котором этот избиратель обладает активным избирательным правом, и на том избирательном участке, где он будет находиться в день голосования.

Получить открепительные удостоверения можно:

- в территориальных избирательных комиссиях № 9, № 12, № 28

по адресу: ул. Савушкина, д. 83

в период с 03 августа 2016 года по 06 сентября 2016 года

Режим работы: понедельник - пятница с 09.00 до 18.00 часов, суббота, воскресенье - выходной

Дополнительную информацию можно получить по телефонам:

ТИК № 9: 576-82-79, ТИК № 12: 340-55-89, ТИК № 28: 430-31-84.

- в участковых избирательных комиссиях с 07 сентября 2016 года

Режим работы: понедельник - пятница с 13.00 до 20.00 часов,

10 - 11 сентября 2016 года с 10.00 до 14.00 часов

Информация об адресах участковых избирательных комиссий размещена на сайтах (www.gov.spb.ru - раздел Приморского района Санкт-Петербурга, gprim.spb.ru)

Идем в первый класс по безопасному маршруту



В нашем округе детей учат правилам дорожного движения, начиная с детского сада. Для них сотрудниками МО Озеро Долгое специально разработаны обучающие программы, помогающие освоить правила поведения на дорогах города. Регулярно проводятся тематические мероприятия и интерактивные спектакли с использованием кукол и привлечением артистов, помогающих детям закрепить полученные знания. В детских садах занятия идут на базе городков «Юный пешеход». Для учащихся школ сотрудниками МО Озеро Долгое совместно с представителями ГИБДД проводятся такие акции, как «Вежливый водитель» и «Вежливый пешеход».

После продолжительных летних каникул внимание детей ослаблено и они не всегда могут заметить опасность и рассчитать обстановку на дороге, не осознают связи между своим поведением, своими поступками на дороге и аварийными ситуациями, приводящими к ДТП. Вследствие чего они невольно нарушают правила дорожного движения. Как говорится, «повторение — мать учения», поэтому первое, что повторяют дети, приходя в детский сад или школу, — это правила дорожного движения.

Чтобы облегчить эту задачу, депутаты и представители местной администрации МО Озеро Долгое совместно с сотрудниками ГИБДД на праздник 1 сентября всем первоклассникам округа традиционно подарят светоотражающие брелки и жилеты безопасности со светоотражающими элементами. Вручат тематические раскраски по правилам дорожного движения. Еще один полезный подарок — специальные схемы безопасного подхода к школе, весьма удобного формата, чтобы можно было их положить в свой дневник. Кстати, жилеты первоклассникам скоро пригодятся при выезде на экскурсию в океанариум. Это подарок всем первоклассникам от МО Озеро Долгое.



Безопасность детей зависит от нас — взрослых!

Заканчиваются летние каникулы, школьники и дети дошкольного возраста начинают возвращаться в город с мест своего отдыха. С приближением 1 сентября все больше и больше детей появляется на улицах нашего города, и к этому водителям должны быть готовы.

За 7 месяцев 2016 года на территории Приморского района произошло 25 дорожно-транспортных происшествий с участием детей, в которых 27 детей получили ранения различной степени тяжести.

В целях привлечения внимания общественности к проблеме детского дорожно-транспортного травматизма, профилактики дорожно-транспортных происшествий с участием детей, адаптации учащихся, воспитанников детских садов к транспортной среде в местах постоянного жительства и обеспечения безопасности детей после летнего периода в период с 22 августа по 12 сентября 2016 года на территории Приморского района Санкт-Петербурга проводится целевое профилактическое мероприятие «Внимание — дети!».

Основными причинами ДТП, произошедших по неосторожности детей, являются случаи несоблюдения элементарных правил безопасности: переход проезжей части в неустановленном месте, на запрещающий сигнал светофора и неожиданный выход на проезжую часть из-за препятствия, мешающего обзору.

Так, только за девятнадцать дней августа в дорожно-транспортных происшествиях на территории района пострадало шесть несовершеннолетних.

7 августа на регулируемом пешеходном переходе на перекрестке Коломяжского проспекта и проспекта Испытателей произошел наезд на пешехода, мальчика 7 лет, приехавшего в гости из Москвы. В состоянии средней степени тяжести ребенок был госпитализирован в детскую городскую больницу.

11 августа на Торфяной дороге, напротив дома № 7, произошло столкновение двух маршрутных транспортных средств. В результате ДТП произошло падение пассажиров, одним из которых была девушка 16 лет. В дальнейшем ее доставили в медицинское учреждение.



12 августа напротив дома № 34 по Долгоозерной улице произошло столкновение легковой автомашины и двух несовершеннолетних велосипедистов, двигавшихся по тротуару.

14 августа на пересечении улицы Оптиков и Туристской улицы в результате столкновения двух транспортных средств пострадал пассажир, ребенок 8 месяцев, который находился в детском удерживающем устройстве на заднем сиденье автомашины. В состоянии средней степени тяжести он госпитализирован в детскую больницу.

16 августа опять же на пересечении улицы Оптиков и Туристской улицы в результате столкновения двух транспортных средств пострадали несовершеннолетние пассажиры, девочки 12 и 13 лет. Одна из них находилась на переднем сиденье и была пристегнута ремнем безопасности, а другая — на заднем пассажирском сиденье за водителем и также была пристегнута ремнем безопасности. Обе госпитализированы в состоянии средней степени тяжести в детскую больницу.

Уважаемые родители!

Госавтоинспекция Приморского района Санкт-Петербурга обращает ваше внимание на то, что нельзя нарушать простые меры безопасности детей. Для того чтобы с вашими малышами и девочками ничего не случилось, их нужно перевозить только в детском автомобильном кресле, подобранном по возрасту и подходящем ребенку по размеру. Это единственный предмет, который обеспечивает им безопасность в дороге.

Чтобы уберечь детей от травм, необходимо чаще напоминать им, что дорогу следует переходить только по пешеходному переходу и только по зеленому сигналу светофора, лишь после того, как ребенок убедится в отсутствии приближающегося транспорта.

ПОМНИТЕ! Все взрослые являются примером для детей! Пусть ваш личный пример учит дисциплинированному поведению на улице не только вашего ребенка, но и других детей.

Государственная инспекция безопасности дорожного движения Приморского района Санкт-Петербурга

8 сентября — день начала блокады Ленинграда

8 сентября 1941 года вокруг Ленинграда сомкнулось вражеское кольцо.

В этот день произошла первая массированная бомбардировка Ленинграда, вспыхнуло около 200 пожаров. Так начался отсчет 900 дней и ночей обороны Ленинграда, потрясшей весь мир своей трагедией и героизмом. Блокадный Ленинград жил, сражался, работал.

8 сентября 1941 г. немцы захватили Шлиссельбург, и с этого момента сухопутное сообщение Ленинграда с остальной территорией страны было прервано. С юга город осаждали немецкие войска группы «Север», с севера — финские войска, которые остановились на дальних подступах к Ленинграду, на линии Карельского укрепленного района. Здесь в ведении советских войск остался небольшой участок Ленинградской области, прилегающий к Ладожскому озеру, на котором впоследствии удалось организовать Дорогу жизни — единственную ниточку, связывающую осажденный город с Большой землей. Со всех других сторон немецкие войска подступили к городу практически вплотную и ждали приказа о начале штурма. Однако этот приказ так и не поступил. Командование вермахта понимало, что городские бои могут стать весьма кровопролитными для немецких войск, поэтому им был отдан приказ закрепиться на занятых рубежах и перейти к позиционной войне. 22 сентября 1941 г. вышла дирек-

тива Гитлера №1601 «Будущее города Петербурга», в которой декларировалось намерение уничтожить город. Фюрер предлагал окружить Ленинград тесным кольцом и с помощью непрерывных артобстрелов и бомбежек с воздуха полностью стереть его с лица земли вместе с населением. Предложения о сдаче, если таковые поступят от жителей, немецкие войска должны будут игнорировать. Впрочем, такие предложения не поступили ни разу за все 872 дня блокады... Город не собирался сдаваться.

В блокированном городе оказалось более 2,5 миллиона жителей, в том числе 400 тысяч детей. Запасов продовольствия и топлива было очень мало. Голод приближался неумолимо. Уже 20 ноября 1941 года норма хлебного довольствия составляла всего лишь 250 граммов в день для рабочих. Что же касается иждивенцев, женщин, детей и стариков, то им полагалось вдвое меньше. Сперва рабочие, которые видели состояние родных и близких, приносили свои пайки домой и делились с ними. Но вскоре этой практике был положен конец: людям было приказано съедать свою порцию хлеба непосредственно на предприятии, под присмотром. Особенно плохо в то время приходилось детям. Многие из них были вынуждены подолгу оставаться одни в пустых, холодных квартирах. Если их родители умирали от голода на производстве или же в случае их смерти при постоянных обстрелах, дети по 10-15 дней прово-

дили в полном одиночестве. Чаще всего они также умирали. Таким образом, дети блокады Ленинграда многое вынесли на своих хрупких плечах.

Единственным путем сообщения с блокадным Ленинградом оставалось Ладожское озеро. 22 ноября началось движение автомашин по ледовой дороге, которая получила название Дорога жизни. Немцы бомбили и обстреливали дорогу, но им не удалось остановить движение. Зимой эвакуировали население и доставляли продукты питания. Всего вывезли около миллиона человек. 18 января 1943 года блокада была прорвана, и враг был отброшен от города. А окончательно блокада была снята 27 января 1944 года.

Траурные мероприятия пройдут на Пискаревском мемориальном кладбище, в Музее обороны и блокады Ленинграда, у Мемориала героическим защитникам Ленинграда на площади Победы, на Дороге жизни и в других памятных местах. В виртуальных музеях при школах и детских садах МО Озеро Долгое пройдут встречи учащихся и воспитанников с живыми свидетелями того времени — жителями и детьми блокадного города.

В День памяти жертв блокады Ленинграда мы низко склоняем головы перед подвигом погибших, перед всеми, кто положил свои головы на алтарь Великой Победы, и сердечно благодарим наших дорогих блокадников и воинов-ветеранов, защищавших Ленинград.

Преображение округа



Первые осенние деньки еще наполнены летним теплом и яркими красками растений, радующих глаз повсеместно. В нашем округе завершается очередной сезон благоустройства, согласно адресной программы МО Озеро Долгое на 2016 год. Выполнен значительный объем работ, заканчивается ремонт детских и спортивных площадок, устанавливаются газонные ограждения, асфальтируются дороги, высаживаются растения.

На данный момент полностью закончены работы по ямочному ремонту асфальтового покрытия по 50 адресам, их объем составил 10 542 квадратных метра. Закончены работы по организации дополнительных парковочных мест с устройством асфальтобетонного покрытия по пр. Авиаконструкторов, д. 6, д. 8/2 и д. 10, произведен ремонт покрытия парковки из отсева по адресу пр. Авиаконструкторов, д. 3/2. В связи с чем площадь дополнительных парковочных мест увеличена на 732 квадратных метра. Проведен ремонт набивного покрытия по двум адресам — пр. Испытателей, д. 31/1 и ул. Маршала Новикова, д. 9, продолжаются работы еще по 5 адресам.

Как всегда, большое внимание уделяется ремонту и реконструкции детских площадок. Большой объем работ проведен по пр. Авиаконструкторов, д. 6, д. 8/2 и д. 10. Здесь организованы две детские площадки, одна из них — спортивная. На ней установлены баскетбольная, теннисная и спортивная тренажерная площадки, детский городок и новая песочница.

Площадки покрыли ярким резиновым покрытием, а между ними проложили узорные дорожки из тротуарной плитки, заканчиваются работы по устройству и озеленению газона. Местная детвора и взрослые уже облюбовали площадки, ведь здесь есть место для каждого по душе. А вскоре эту большую зону отдыха украсят клены, ивы и кизильники.

Закончены работы по реконструкции детской игровой площадки с заменой оборудования, устройством резинового покрытия и организацией зоны для занятий на спортивных тренажерах по адресу: пр. Авиаконструкторов, д. 1. Отдельно вынесена за пределы игрового поля песочница для малышей.

Полностью реконструирована детская игровая площадка с устройством резинового покрытия по адресу: пр. Королева, д. 28. На ней установлено новое оборудование, отдельно организована зона песочницы. Проложены новые дорожки из тротуарной плитки. И скоро эту площадку украсит авторская скульптура «Морской конек».

Закончены работы по частичной реконструкции детской площадки по адресу: пр. Испытателей, д. 26. Здесь проведена замена старого резинового покрытия на новое, в зонах отдыха уложили новое покрытие, проведены озеленение газона, установка газонного ограждения. По имеющимся детским площадкам производится текущий ремонт детского игрового оборудования — замена старых столбов, досок, лицевых панелей. Повторно производится завоз песка в песочницы.

А очарования зонам отдыха и детским площадкам добавят осенние посадки кустарников — спиреи и сирени и многолетников — астильбы, хосты и гейхеры. По Комендантскому пр., д. 20-22 также будут произведены посадки — туй и можжевельников, сирени и различных многолетников. В этом сезоне под озеленение попало 13647 квадратных метров территории округа, по 10 адресам. Ведется уход и обрезка имеющихся насаждений. Произведен завоз грунта для ремонта газонов по 7 адресам. Продолжается покос газонов. Жители округа стараются не отставать от озеленителей и высаживают в своих дворах многочисленные цветы и кустарники. Их стараниями придомовые территории приобретают неповторимый облик. А мы отмечаем их — это жители, проживающие по ул. Сизова, д. 14 и пр. Испытателей, д. 24.

На территории округа продолжают работы по ремонту малых архитектурных форм — окраска скамеек, урн с заменой железных вкладышей. Ведется ремонт газонного ограждения с заменой секций и столбов по 10 адресам, установлено новое газонное ограждение по 13 адресам. Регулярно ведется уборка водной акватории Черной речки.

Сезон благоустройства подходит к окончанию, большая часть работ проведена. А это значит, что зоны комфортного проживания для жителей нашего округа увеличены и улучшены.





КОНСТИТУЦИЯ РФ

«Право на участие в голосовании на выборах возникает у граждан Российской Федерации, достигших ко дню голосования возраста 18 лет».

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН
от 12.06.2002 года № 67-ФЗ

«Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации»

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН
от 22.02.2014 года № 20-ФЗ

«О выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации»

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН
от 03.11.2015 года № 300-ФЗ

«Об утверждении схемы одномандатных избирательных округов для проведения выборов депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации»

Закон Санкт-Петербурга
от 17.02.2016 года № 81-6

«О выборах депутатов Законодательного Собрания Санкт-Петербурга»

Постановление Законодательного Собрания Санкт-Петербурга
от 15.03.2016 года № 7905

«О схеме одномандатных избирательных округов для проведения выборов депутатов Законодательного Собрания Санкт-Петербурга»

Выборы 2016 года пройдут по смешанной системе: половина депутатов Государственной Думы Российской Федерации и Законодательного Собрания Санкт-Петербурга будут избраны по одномандатной системе, а половина - по партийным спискам.

Выборы депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации седьмого созыва



Всего в Российской Федерации 225 одномандатных избирательных округов по выборам депутатов Государственной Думы Российской Федерации, из них в Санкт-Петербурге – 8 одномандатных избирательных округов.

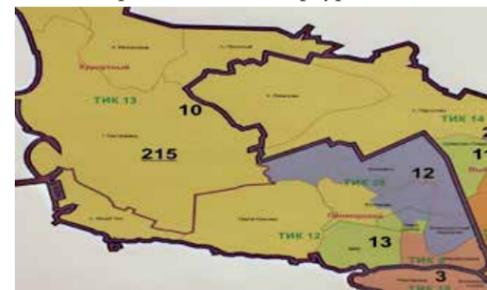
Северо-Западный одномандатный избирательный округ № 215 включает в себя

Приморский, Кронштадтский, Курортный районы.

18 сентября 2016 года – единый день голосования

Выборы депутатов Законодательного Собрания Санкт-Петербурга шестого созыва

Всего в Санкт-Петербурге 25 одномандатных избирательных округов по выборам депутатов Законодательного Собрания Санкт-Петербурга.



Округ № 3

- Муниципальное образование Черная речка (УИК № 1793-1810)
- Муниципальное образование Озеро Долгое (УИК № 1844)

Округ № 10

- Муниципальное образование Лахта-Ольгино (УИК № 1724-1726)
- Муниципальное образование Лисий Нос (УИК № 1729-1730)
- Муниципальное образование Юнтолово (УИК № 1905-1907, 1910-1912, 1915-1924)

Округ № 12

- Муниципальное образование Коломяги (УИК № 1927-1944)
- Муниципальное образование Комендантский аэродром (УИК № 1867-1892)
- Муниципальное образование Озеро Долгое (УИК № 1812-1816, 1822-1829)
- Муниципальное образование Юнтолово (УИК № 1893-1904, 1908-1909, 1913-1914)

Округ № 13

- Муниципальное образование № 65 (УИК № 1731-1787)
- Муниципальное образование Озеро Долгое (УИК № 1817-1821, 1830-1843)

Грибная охота



В. Солоухин писал: «... из всех лесных даров, по крайней мере в наших лесах, только грибы могут удостоиться высокой чести и называться предметом охоты наравне или почти наравне с дичью и рыбой. Я не могу себя отнести к охотникам... Но все же немало росистых утр и серых денюков с то и дело накрапывающим дождем провел я в грибных перелесках и знаю радость от редкой удачи...»

На исходе лета, в начале осени нет ничего лучше грибной охоты: прохлада туманного утра, свежесть осеннего воздуха, шорох первой листвы под ногами гарантируют отличное настроение.

На грибную охоту лучше всего собраться пораньше. Росистым прохладным утром так приятно шагать по просыпающейся дорожке, слушать в тишине рождающиеся звуки нового дня и видеть, как небо наполняется красками утра. Пока не поднялось солнце, грибы легче отыскать в росистой траве, они еще не успели спрятаться в переливах бликов и теней полуденных лучей и стоят, подбоченясь, крепкие, свежие, коренастые.

Утром, когда воздух в лесу насыщен влагой, свежестью и прохладой, грибы бывают особенно сочными. Наиболее удачным месяцем для сбора грибов является конец августа, поскольку именно в это время их больше всего. Белые грибы, подберезовики, подосиновники, маслята, лисички, грузди и некоторые другие нередко растут целыми колониями, поэтому, обнаружив один гриб, осмотрите внимательно всю местность вокруг, нет ли здесь его «компаньонов». Заметив группу красных мухоморов, подойдите к ним, посмотрите около них, там вы можете найти и белые грибы. Опытные грибники знают, что после хорошего летнего дождя сразу появляются грибы. Вызвано это тем, что в теплую погоду лучше растет грибница, а после дождя происходит небольшое похолодание. Это подходящие условия для прорастания грибов. Если в лесу сухоовато, то грибы чаще можно найти вблизи стволов деревьев, а если в лесу повышенная влажность, то грибы скорее всего вы найдете на полянках, на склонах, на некотором отдалении от деревьев. В грибном лесу надо ходить медленно, тщательно осматривать все места, где могут расти грибы.

При помощи имеющейся у вас палки приподнимайте стелющиеся по земле ветки молодых деревьев и кустарников, обследуйте бугорки, покрытые листвой, травой и мхом. Существуют правила поведения в лесу, которые просто необходимо соблюдать. Срезать гриб нужно аккуратно, чтобы не нанести вред грибнице. Выкручивать необходимо в том случае, если вы хотите забрать гриб весь целиком. При этом обязательно посыпать землей и мхом грибницу. И слегка, совсем немного, надавить на нее подошвой ботинка. Совершая это простое действие, вы не нанесете вреда грибнице, а в следующем году вы сможете найти на этом месте богатый грибной «урожай». Сняв гриб и убедившись, что он доброкачественный, очистите его от земли, травы и мусора, от слизняков и только тогда кладите в корзину, укладывая шляпками вниз или же боком. Грибы можно собирать только в лесу, нельзя это делать возле дороги, заводов или железнодорожных путей, поскольку грибы впитывают все вредные вещества. Никогда не берите сомнительные грибы. Если вам попался незнакомый гриб, пусть он будет даже очень красивым, оставьте его в земле. И главное — оставляйте лес после себя невредимым и чистым, как был до вашего прихода.

В России к грибам всегда было особое отношение. В то время как в Западной Европе грибы называли «пищей бедняков» и «мясом для бедных», у нас ходили по грибы целыми деревнями. Со своей «охоты» грибники возвращались с полными озовами разных грибов, которые успешно сбывали на многочисленных ярмарках. Племена славян, жившие в лесах на территории нашей страны, также с глубокой древности были знакомы со съедобными грибами. Людей привлекали прежде всего вкусовые свойства грибов. После крещения Руси в X веке грибы стали заменять не разрешенную во время поста пищу, что послужило увеличению их значимости. Приезжих иностранцев восхищало русское грибное изобилие. Грибы жарили, парили, мариновали, сушили. Представление о том, какое место грибы занимали в России еще в XVII веке, можно получить, изучив меню званого обеда, который давал 17 марта 1699 года патриарх Андриан: «три пирога с грибами, два пирога с груздями, грибы холодные с маслом, грузди гретье соком да с маслом, капуста шотковая с грибами, галушки грибные на два «наряда грибов в тесте».

Грибы содержат все питательные вещества, необходимые для жизнеобеспечения человека: белки, жиры, углеводы, минеральные соли, витамины, они имеют низкую калорийность, но даже в небольшом количестве вызывают чувство сытости. В грибах обнаружено 18 аминокислот, 8 из которых не могут образовываться в организме человека сами и поступают в него только с пищей. Грибы содержат минеральные вещества: калий, магний, натрий, кальций, фосфор, серу, витамины группы B, каротин, аскорбиновую кислоту, никотиновую и витамин D. Из всего этого следует, что грибы по своему составу находятся ближе к овощам, нежели к мясу. Содержание воды в грибах примерно такое же, как и в овощах — около 90% от массы гриба, а жиров в грибах содержится до 3%, и эти жиры препятствуют отложению холестерина. А вот в овощах таких жиров нет!

В заключение к повествованию о грибах мы предлагаем вам рецепты блюд от заядлого охотника за грибами главы МО Озеро Долгое Виктора Байдалакова.

Маринуем белые грибы

Белые маринованные грибочки — пальчики оближешь! Берем белые грибы целиком, если небольшие, крупные режем на части. Грибы провариваем в течение 10 минут, промываем, после чего откидываем на дуршлаг. Готовим маринад.

ИНГРЕДИЕНТЫ ДЛЯ МАРИНАДА

В расчете на 1 литр жидкости вместе с грибами:

3 ст. л. сахара

2 ст. л. соли

Чеснок — 1 зубчик

Черный перец — 5 горошин

Душистый перец — 2 горошины

Гвоздика — 2 шт.

Лавровый лист — 1 шт.

Столовый уксус — 5 ст. л.

Лавровый лист — 5 шт.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Все вышеперечисленные ингредиенты перемешиваем для маринада. Доводим до кипения, варим еще 15 минут. Грибы складываем в стерилизованные банки и заливаем маринадом, после чего закрываем крышками.

Перед тем как подавать, перемешиваем грибы с порезанным кольцами луком, а также с растительным маслом.

Жульен из белых грибов с брокколи

Сочетание брокколи с белыми грибами — это классика. Такой тандем подойдет и как отдельное блюдо, и как оригинальный соус. У брокколи берем только соцветия, которые еще не раскрылись, срезаем только их верхушки.

ИНГРЕДИЕНТЫ

500 г белых грибов,

верхняя часть соцветий брокколи — 3 ст. л.,

150 г сливочного сыра,

луковица крупная — 3 шт.,

сливки 20-30% — 200 г,

мука — 1 ст. л.,

приправа овощная типа «Вегетта» — 1 ч. л.,

масло растительное — 4 ст. л.,

масло сливочное — 2 ст. л.

Для начала подготовим все нужные нам продукты. Белые грибы чистим и промываем. Нарезаем небольшими кусочками. Разогреваем в сотейнике растительное масло, кладем грибы и срезаем верхушки соцветий брокколи, тушим все на среднем огне 30 минут. В это время обжариваем на сковороде мелко порезанный лук, в равной смеси растительного масла со сливочным, до золотистого цвета, добавляем в него овощную приправу типа «Вегетта». Готовый лук вынимаем из масла. Через 15 минут после начала варки грибов добавляем в них обжаренный лук и сливки. За пять минут до готовности, когда бульон уварился, добавляем в грибы муку, разбавленную водой. Тщательно перемешиваем, чтобы не было комочков. Тушим на медленном огне. В самом конце готовки блюдо посыпем тертым сливочным сыром. Готовый жульен подаем к столу.

Рецептов приготовления грибов большое разнообразие, главное, готовить их с желанием и любовью, а творческий подход к оформлению блюда украсит ваш стол. Приятного аппетита!

И снова танцы

С середины сентября начинаются занятия спортивными танцами с жителями МО Озеро Долгое. Участником занятий может стать любой житель нашего муниципального образования в возрасте от 40 лет и старше. Занятия будут проводиться в двух группах, 2 раза в неделю для каждой группы. Продолжительность одного занятия 1 час. Участники под руководством профессиональных хореографов получат уникальную возможность приобрести базовые навыки грамотного гармоничного движения под музыку, научиться выразительности культуры движений, сформируют у себя прекрасную осанку и разовьют чувство ритма. Программа проведения занятий специально

составлена с учетом возраста занимающихся и включает в себя обучение участников латиноамериканским танцам ча-ча-ча, самба, румба, па-содобли, джайв и европейским танцам — медленный вальс, танго, венский вальс, медленный фокстрот и квикстеп.

Занятия будут проходить в Доме ветеранов по адресу ул. Маршала Новикова, д. 4. Время проведения занятий будет уточняться по мере формирования группы. Запись по телефону 89117004388, хореограф Максим Боровский.

Зарегистрирована в управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области 12 мая 2012 г. Регистрационный номер ПИ № ТУ78-01123. Учредитель: Муниципальный совет муниципального образования Озеро Долгое.

Адрес редакции:

СПб, пр. Испытателей, 31.

Распространяется бесплатно.

Главный редактор: В.В. Байдалаков.

Контактный телефон редакции: 301-05-01.

Сайт: www.ozero-dolgoe.net

Отпечатано: ООО «Типографский комплекс «Девиз», 199178, СПб, ВО, 17 линия, д. 60, лит. А, пом. 4Н

Тираж 25 000 экз. Заказ №ТД-3637.

Номер подписан в печать — 29.08.2016 г.

Время подписания: по графику — 17:00;

фактически — 17:00.

Дата выхода в свет — 29.08.2016 г.