



# Озеро Долгое

## Муниципальный вестник

газета Муниципального образования Озеро Долгое Санкт-Петербурга, №21 (34) 19 февраля 2016 г.

## С праздником защитника Отечества!



*Служу Отечеству – негромкие слова:  
В них и любовь, и мужество, и сила.  
И гордость предков в нас всегда жива,  
Служить Отечеству! - наш долг перед Россией!*



Мы отмечаем День защитника Отечества с особой торжественностью и теплотой! Это праздник сильных духом, мужественных и героически стойких людей, защитников семьи и родной земли. Сегодня мы чествуем тех, кто с честью защищал границы своего Отечества, в настоящее время оберегает рубежи своего государства и только планирует вступить в ряды Вооружённых Сил России. В этот день мы чествуем наших военных и вспоминаем ратные подвиги соотечественников. Во все века героизм, мужество воинов России, мощь и слава русского оружия были неотъемлемой частью величия Российского государства. «Честь» и «Доблесть», «Мужество» и «Слава» всегда ассоциировались в наших умах, со служением Родине. Олицетворением этих понятий стала российская армия. На протяжении многовековой истории народам нашей страны неоднократно приходилось подниматься с оружием в руках против иноземных захватчиков, отстаивать свободу и независимость родной земли. Тяжелейшие испытания выпали на долю народов России в годы Великой Отечественной войны. Вместе с другими народами нашей страны русский народ отстаивал свободу и независимость Отечества. Мы бережно храним в памяти подвиг ветеранов Великой Отечественной войны и передаём его из поколения в поколение.

От имени депутатов Муниципального Совета и Местной администрации МО Озеро Долгое поздравляю С Днем Защитника Отечества всех мужчин, юношей, воинов запаса и тех, кому еще только предстоит принести присягу Родине. Мы приносим дань глубокого уважения ветеранам и благодарим участников локальных конфликтов, тех, кто сейчас исполняет свой воинский долг в армии и на флоте, представителей полиции и МЧС. С уважением относимся к женщинам-военным, которые наравне с мужчинами несут нелегкое бремя службы. Мы чествуем тех, кто героически защищал и защищает наши родные рубежи, кто хранит верность воинскому долгу. Здоровья Вам и Вашим близким, успехов, счастья, мира, любви и взаимопонимания в семье!

Глава МО Озеро Долгое В.В. Байдалаков

## Сердцем с Россией

Среди учащихся школ округа ежегодно проходит конкурс военно-патриотической песни. Для его участников радушно распахнула свои двери 644 школа.

К конкурсу юные артисты вместе со своими наставниками, готовят песни, тщательно разрабатывают сценарий и неповторимый образ, шьют костюмы, делают декорации. А тема конкурса в этот раз была «Сердцем с Россией». Перед учащимися была поставлена задача выразить и раскрыть образ патриота нашего Отечества, показать красоту России, донести до зрителя мужество и героизм русского человека, любовь к родине. С чем команды справились прекрасно, доставив большое удовольствие зрителям. Атмосфера в зале создавалась праздничная, наполненная традиционными символами и красками нашей Родины. Заместитель главы МО Озеро Долгое Дмитрий Бениманский пожелал всем командам победы и возможности раскрыть свои творческие возможности и таланты в полной мере.

Свой образ учащиеся 41 гимназии выразили через символику «хохломы», выйдя на сцену в традиционных русских сарафанах, отобрали культуру России. А ребята из 45 школы проникновенно и очень точно раскрыли героический образ солдата победителя, через необычную подачу и реалистичные костюмы военных лет. Эти две команды разделили между собой почетное третье место. Второе место заняла команда 554 лицея, выразив своей постановкой, память о военном подвиге, которая передается из поколения в поколение. И первое место достойно заняли ребята из 644 школы, раскрыв удивительный образ и душу красавицы россиянки, используя в своих костюмах цвета флага России.

Лучшие номера конкурса войдут в программу праздничного галла-концерта, посвященного Дню Победы.



## Анонсы на февраль-март

### Для Вас юбиляры!

По традиции несколько раз в год, депутаты МО Озеро Долгое и сотрудники Местной администрации организуют праздничные концерты, дарят памятные подарки. **25 февраля** пройдет чествование юбиляров, достигших в 1 кв. 2016 года 75 летнего возраста и старше. Концерт пройдет в ГБОУ № 554 в 16 00, по адресу пр. Комендантский 21/3. Ждем Вас!

### Приглашаем Вас в театр

Депутаты МО Озеро Долгое поздравляют жителей округа с праздниками - с Днем защитника Отечества и Международным женским днем. И приглашают их на спектакль «Интимная жизнь», который состоится **6 марта** в ДК Ленсовета (пр. Каменноостровский, д.42). В основе пьесы рассказ о двух супружеских парах, приехавших на французский курорт провести свой медовый месяц. В ролях: народный артист Михаил Боярский, народный артист Лариса Луппиан, народный артист Сергей Мигицко, народный артист Анна Алексахина. Билеты можно получить в МО Озеро Долгое по адресу пр. Испытателей, д.31 (вход со двора между 8-й и 9-й парадной - вывеска «Юрист»)

## Объявления

### Уважаемые жители!

Предоставление оздоровительного отдыха в Санкт-Петербургском Государственном бюджетном учреждении по оздоровительному отдыху и санитарино-курортному лечению «Пансионате «Заря».

Для следующих категорий граждан:

- инвалиды с детства I группы, и одному лицу, сопровождающему инвалида;
- лица, проработавшие в тылу в период с 22 июня 1941 года по 9 мая 1945 года не менее шести месяцев, исключая период работы на временно оккупированных территориях СССР, лица, награжденные орденами или медалями СССР за самоотверженный труд в период Великой Отечественной войны;
- лица, подвергшиеся политическим репрессиям и впоследствии реабилитированные, и лица, пострадавшие от политических репрессий.

Обращаться во Многофункциональные центры по предоставлению государственных услуг Приморского района Санкт-Петербурга по адресам: Котельникова ал., д. 2»А», Туристская ул., д. 11, к. 1, прием осуществляется ежедневно с 9.00 до 21.00; по адресам: Шуваловский пр., д. 41, к. 1, Новоколомяжский пр., д. 16/8, Школьная ул., д. 10, прием осуществляется по будним дням: с 9.00 до 21.00, в субботу: с 9.00 до 17.00, воскресенье - выходной; по адресу: Лахтинский пр., д. 98, прием осуществляется по будним дням: с 9.00 до 20.00, суббота, воскресенье - выходной; по адресу: Богатырский пр., д.52, прием осуществляется по будним дням: с 9.00 до 17.00, суббота, воскресенье - выходной.

Справочные телефоны: 573-90-00; 573-90-54; 573-9104; 573-90-60; 573-90-69; 573-94-94.

# Наши спортивные надежды



*Открывая слёт наш зимний снежный,  
Из-под невесомого крыла  
Выплывает лебедь белоснежный  
Символ совершенства и добра.*

Одним из ярких и значимых событий среди молодежи МО Озеро Долгое, стал 5-й Зимний Спортивный Слет. А Местом спортивных и творческих баталий стала база отдыха «Буревестник», на живописном берегу Финского залива. На слет собрались делегации от 9 школ - все настоящие спортсмены! В спортивных и творческих мероприятиях приняли участие 240 школьников.

Торжественное открытие было впечатляющим! Под волшебные звуки музыки и летящий снег, на сцену выплывал нежный лебедь на волнах, символ МО Озеро Долгое, эту «визитку» представила команда кластеров.

Вслед за ними пошли презентации «Визитки» от каждой делегации, команды представили свой символ через оригинальный образ и праздничное настроение. Это стало главной идеей всего проекта, связующей нитью, чтобы образ и символ команды, сквозил на протяжении всего слета. Недаром собрались лучшие представители от школ, им по плечу оказалось все: вокал и танцы, тонкий юмор и ораторское искусство, пластика и клоунада. В конкурсе творческого приветствия победила школа №38, представив символом своей школы «Мишку», второе место забрал лицей №554, взяв себе символом «Лебедя», и третье разделили между собой 45 школа с символом «Льва» и 644 школа с символом «Мустанг». Ребята читали «кричалки» и пели песни, некоторые даже смогли создать костюм своего животного, который стал их талисманом на играх.

И по традиции Зимний слет, открыли Огнем Победы-победители прошлого года 582 школа. На то он и зимний слет, чтобы насладиться свежим хвойным воздухом, почувствовать наш «южный ветер» с Финского залива. После торжественной части, команды вышли на площадки для создания «Снежной скульптуры» - символа каждой команды. Вот где пригодились навыки скульпторов и архитекторов, а еще и техническая смекалка, температура на улице была плюсовая, отчего с «материалом» пришлось изрядно повозиться. Но несмотря на старание погоды, работы вышли живые, образные и характерные. «Мишка» на спортивном пьедестале от 38 школы, символ МО Озеро Долгое «Лебедь» от 554 лицей, «Волна» от 40 школы, «Адреналин» от 42 гимназии и монументальная скульптура от 45 школы «Лев». Эти скульптуры еще долго будут радовать гостей базы своими образами. Параллельно начались спортивные конкурсы, их программа была очень насыщенной. Участники слета соревновались в хоккее с мячом для мальчиков, футболе для девочек, гонках «патрулей», биатлоне, перетягивании каната и «Веселых стартах». Ну и конечно в творческих конкурсах, к которым готовились дома. На нашем спортивном слете все решали доли секунды, и определять победителей помогла профессиональная и принципиальная судейская коллегия.

А поприветствовать и с удовольствием стать участником запоминающихся событий, приехали организаторы слета, глава Муниципального образования Озеро Долгое - Виктор Байдалаков и депутаты, сотрудники Местной администрации.

Конкурс «Пародия на телепередачу» - новый для спортивного слета. Участники достойно справились с заданием и удивили судей. Одержавшая победу 582 школа представила программу «Жить здорово с Еленой Малышевой», в некоторых персонажах которой, легко узнавались лица организаторов слета. Второе место занимает 554 лицей с программой «Пусть говорят». Третье место разделили 45 школа с программой «Вести» и 38 школа с проектом «Танцы».

Одним из самых зрелищных видов оказался хоккей с мячом, вот где кипели настоящие страсти. Команды мальчиков, все как на подбор, в них видна подготовка и тренировка. Большая заслуга в этом учителей по физическому воспитанию. Все как в профессиональном спорте - отработанные приемы ведения мяча, скорость, мастерство вратарей и конечно «кричалки» болельщиков.



Финальные соревнования пришлось на «День Всех Влюбленных» и мальчики посвящали свои голы девочкам, а те поддерживали настрой ребят на победу. Первое место по достоинству заняла команда 42 гимназии, второе 644 школа и третье 555 школа.

Девочки в футболе поразили всех маневренностью, проявив недюжинные спортивные навыки во всей силе. Публика не осталась в долгу, отвечая на каждый гол бурными овациями, а «виновниц» дружно подбрасывали в воздух. И в результате первое место одержала команда 38 школы, второе 582 школа и третье 555 школа.

На соревнования по перетягиванию каната пришло много болельщиков. В этом году канат проводился в спортивном зале лагеря «Буревестник», в отличие от прошлых, когда состязание было на улице. Эти обстоятельства дали начало настоящей битве, где все соперники были в равных условиях, ведь никто не мог прокатиться на льду или просто выбрать сторону с неудобным наклоном, как это было раньше. Выиграть соревнования можно было

только показав правильную технику и командный дух, и это получилось у 40 лицей! Второе место не меньшими усилиями досталось 555 школе и третье команде 41 гимназии.

«Парад делегаций» еще один творческий конкурс, который доставил большое удовольствие, зрелищностью и слаженностью всех членов команды. Ребята пели и танцевали, ставили акробатические номера. Первое место в этом конкурсе занимает 554 лицей, которые смогли внести в свой марш «изюминку» в виде подвешенного на воздушных шарах банера, выступление этой команды стало настоящим шоу, и они повторили свой номер на закрытие слета. Серебро забирает 40 лицей, выполнив настоящие трюки при построении пирамиды. Третье место 45 школы, в марше которого участвовал и их символ - лев, катающийся на сноуборде.

Самым веселым и забавным конкурсом оказалась эстафета «Веселые старты». Участники с большим удовольствием приняли участие в эстафетах «Спина к спине», «Метлобол» и других. По итогам первое место одержала 45 школа, второе место заняли 38 и 644 школы, третье место 40 лицей.

Биатлон прошел в экстремальных условиях, пошел снег, усилился ветер. Но крепкий спортивный характер ребят, не дал сбоев. Команды слаженно прошли дистанцию, четко отстрелялись по мишеням. Первое место заняла команда 555 школы, второе 582 школа и третье 644 школа.

В гонке патрулей места распределены следующим образом: первое место заняла 38 школа, второе 582 школа и третье 45 школа.

Вот так и подошел к концу пятый зимний спортивный слет 2016 года! Как же быстро пролетело время! Днем спортивные соревнования и творческие конкурсы сменяли друг друга, вечером для подзарядки энергичная дискотека. А после вечерний огонек, где ребята обсуждали итоги дня и готовили стратегию на следующий день. И обязательно песни под гитару.

Пришло время подведения общих итогов соревнований. И вот на экране актового зала мелькают фото самых незабываемых моментов слета, вызывая бурные восторги участников. Глава Муниципального образования Озеро Долгое Виктор Байдалаков закрывает слет словами: «Я благодарю команды за яркие моменты побед, за оригинальные творческие идеи и артистизм, за незабываемые эмоции доставленные всем. Пусть эти впечатления и спортивный задор останутся с вами на всю жизнь».

По итогам 5-го Спортивного Слета победу в общем зачете по творческим конкурсам одержала команда 45 школы, второе место почетно заняла команда 554 лицей, третье место достойно заняла команда 38 школы. В общем зачете по спортивным соревнованиям 3 место заняла 38 школа, 2 место заняла 582 школа и 1 место заняла 555 школа. Всем командам вручены победные кубки, медали и призы. Ребята возвращаются домой, усталые, но довольные, ведь столько радостных и волнующих моментов за три дня соревнований. Отличная дружеская атмосфера и прекрасное настроение будут долго напоминать о себе.



# Экскурсия по великокняжеским дворцам



В честь 72-й годовщины полного освобождения Ленинграда фашистской блокады, МО Озеро Долгое организовали для участников блокады прекрасную экскурсию. Экскурсия была посвящена великокняжеским дворцам Санкт-Петербурга, настоящему архитектурному украшению города, выстроенному для представителей венценосной семьи Романовых.

В Петербурге - действительно много дворцов. Это императорские - Зимний дворец, Зимний дворец Петра, Летний дворец, Михайловский замок. Великокняжеские дворцы - Михайловский, Мраморный, Николаевский, Мариинский. Дворцы знати - Строгановых и Шереметевых, Шувалова и Белосельских-Белозерских, Юсуповых и Воронцова. И во время экскурсии по городу наши экскурсанты увидели дворцы и открыли много интересного о хозяевах дворцов, об атмосфере, в которой они жили. Чем окружали они себя, какими произведениями искусства, живописи и скульптуры, какие знаменитые люди посещали эти дворцы.

А главным событием экскурсии стало посещение Анич-

кова дворца. Его спроектировал и начал в 1741 году строительство Михаил Земцов. Возведение продолжил другой петербургский зодчий — ученик М. Земцова — Григорий Дмитриев, а завершал постройку итальянец Бартоломео Растрелли. Благодаря полету фантазии итальянца, и без того пышный дворец заиграл новыми красками — над боковыми флигелями появились многогранные купола, обрамленные множеством декоративных вазонов, большой парадный зал с широкой лестницей и скульптурами, часовня и парадные покои, украшенные пышными плафонами. Более века в Аничковом дворце находилась одна из резиденций двора Романовых: — место, где устраивались пышные официальные приемы, всевозможные маскарады с фейерверками и блистательные придворные балы. Нелюбимые Пушкиным балы, увлекавшие его жену Наталью, проводились именно здесь. Сюда 23 ноября 1836 года поэт был приглашен на аудиенцию к императору, потребовавшему воздержаться от дуэли. Интересно, что в Аничковом дворце имел собственные комнаты поэт Василий Жуков-

ский. Он был учителем молодого Александра II, который в детстве жил во дворце. После революции в Аничковом дворце размещался музей города, причем имелся ввиду не только Петербург, но и Москва, и Рим. В начале 30-х годов богатое убранство интерьеров было распродано, по большей части за границу. В 1937 году городские власти открыли здесь Дворец пионеров — самый большой в Советском Союзе. Во время Великой Отечественной войны этот архитектурный памятник чудом уцелел, хотя фашисты планировали уничтожить его. В те тяжелые годы в здании размещался госпиталь. После войны Дворец пионеров вновь распахнул свои двери. Кружки здесь посещали шахматист Борис Спасский, оперная певица Елена Образцова, актриса Алиса Фрейндлих и многие другие.

Наши уважаемые экскурсанты получили прекрасную возможность окунуться в занимательную историю светской жизни Петербурга и увидеть интерьеры Аничкого дворца. А приятным дополнением к экскурсии стал горячий обед в кафе.

## Праздничный концерт для ветеранов

*И снова мир с восторгом слышит  
салюта русского раскат.  
О, это полной грудью дышит  
освобожденный Ленинград!  
Так пусть же мир сегодня слышит  
салюта русского раскат.  
Да, это мстит, ликует, дышит!  
Победоносный Ленинград!*

Ольга Берггольц.

27 января 1944 года Ленинград салютовал 24 залпами из 324 орудий в честь полной ликвидации вражеской блокады - разгрома немцев под Ленинградом.

В честь 72-й годовщины полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады, в Санкт-Петербурге прошли торжественные церемонии на Пискаревском мемориальном кладбище, у памятного знака на Невском проспекте 14, у музея - заповедника «Прорыв блокады Ленинграда», у монумента Героическим защитникам Ленинграда и на других мемориалах и местах захоронения защитников и жителей блокадного Ленинграда. Вечером прогремели праздничные залпы с Петропавловской крепости и Марсова поля. В этот день мы вспоминаем мужество, тех, кто жил, работал и защищал город на Неве.

По доброй традиции в честь праздника на территории МО Озеро Долгое прошли встречи для ветеранов и блокадников в школах и детских садах района, с концертами и

чаепитиями. Для них прошли экскурсии в виртуальные филиалы Русского Государственного музея, которые открыты в школах № 42, №45 и детском саду №62.

Был дан торжественный концерт, подготовленный учителями и учениками ГБОУ №45. Каждый год школа гостеприимно встречает уважаемых гостей.

А ветераны с удовольствием приходят, чтобы еще раз поделится своими воспоминаниями и поддержать живую взаимосвязь между поколениями. В те тяжелые годы, несмотря на голод и обстрелы, в городе работали театры, звучала музыка и стихи, дети ходили в школы. И к этому концерт юные артисты подготовили песни, танцы и стихи звучавшие в годы войны. В их исполнении прозвучали знакомые всем стихи про дни блокады Ольги Берггольц, Юрия Воронова, Вольга Сулова, звучали любимые песни «В землянке», «Дороги» и др. Были представлены запоминающиеся танцевальные номера и



музыкальные композиции. И традиционно концерт завершала всеми любимая песня «Ладога», которую вместе с школьным хором с удовольствием подпевали ветераны. Эмоции и прекрасное настроение переполняли гостей концерта, и они наградили юных артистов бурными аплодисментами.

Директор школы Лариса Юшманова, поздравила всех гостей, пожелала здоровья и отличного настроения, и отметила, что здесь им всегда рады, как самым дорогим и близким людям. А в завершение концерта ветеранов ждал праздничный стол и подарки от МО Озеро Долгое.



# Фестиваль «Нордиков»



инструкторы «Центра физической культуры, спорта и здоровья Приморского района» - Игорь и Марина Колесниковы. Под их профессиональным и внимательным руководством, воспитались настоящие спортсмены. А ведь возраст некоторых из них 80 и выше! Группа постоянно пополняется новыми участниками, ведь сейчас модно быть здоровым и бодрым. Здесь каждого «новичка» с азвом научат как правильно держать палки, как правильно идти, как правильно соблюдать режим питания. И уже после нескольких занятий с инструктором, человек полностью осваивает технику ходьбы. Два раза в год участники проходят диспансеризацию, ведется статистика по медицинским показателям, которую обрабатывают ученые НГУ им. П.Ф.Лесгафта. А для жителей нашего округа каждый

стой системы, человек получает кардионагрузку; во время тренировки увеличивается объем воздуха, который пропускается через легкие. При ходьбе с палками используется до 90% мышц тела. Энергозатраты человека увеличиваются в среднем на 45-50% по сравнению с обычной ходьбой; развиваются как нижние, так и верхние группы мышц тела; сжигаются лишние калории, регулярные тренировки - отличный способ для похудения, активизируется метаболизм, ускоряется жировой обмен; за счет использования палок уменьшается нагрузка на поясницу, тазобедренные суставы и колени. И самое главное улучшается настроение и появляется интерес к жизни.

Для желающих записаться на скандинавскую ходьбу обращаться: пр. Королева д. 32 (Дом молодежи) телефон 89217410770, звонить с 9.00 до 18.00, занятия ведутся с понедельника по пятницу с 11 00.

26 января в Удельном парке в честь годовщины полного снятия блокады Ленинграда, прошел фестиваль по скандинавской ходьбе. На праздник спорта пришло около 170 спортсменов, все они жители Приморского района. В соревнованиях приняли команды шести муниципальных образований, и одна из них «Долгоозерные Нордики». Участники прошли трассу 1.2 км, разделившись на три возрастные группы. Прекрасная зимняя погода и дух состязаний подняли настроение всем участникам. А мы поздравляем победителя, жителя МО Озеро Долгое Владимира Брянцева, участника в возрастной категории 75+!

За время существования, а уже более 4 лет, группа по скандинавской ходьбе самая большая по численности в Санкт-Петербурге, порядка 300 человек. Ведут группы

год МО Озеро Долгое проводит соревнования по скандинавской ходьбе, для участников пошита фирменная форма, приобретаются палки.

Основные достоинства занятий на свежем воздухе по скандинавской ходьбе - это простота и доступность. Заниматься можно в ближайшем сквере или парке, а палки для ходьбы стоят недорого. А главное очевидная польза от этой отличной терапии заболеваний шеи, плеч, поддержания правильной осанки. При регулярных занятиях укрепляются мышцы, кости и суставы; улучшается работа сердечно-сосуди-



## Объявления

### Уважаемые руководители малых (микро) и средних предприятий! Уважаемые предприниматели!

В соответствии с Федеральным законом от 24.07.2007 г. № 209-ФЗ «О развитии малого и среднего предпринимательства в Российской Федерации» Росстат в 2016 году проводится Сплошное Федеральное статистическое наблюдение за деятельностью субъектов малого и среднего предпринимательства за 2015 год (далее - Сплошное наблюдение).

Сплошному наблюдению подлежат все средние, малые и микропредприятия (коммерческие организации), а также индивидуальные предприниматели.

Петростат гарантирует полную конфиденциальность данных, защиту информации, предоставленной участниками Сплошного наблюдения.

Для получения дополнительной информации о предстоящем наблюдении обращаться по телефонам: 234-23-51, 234-09-21.

Срок предоставления отчета: до 1 апреля 2016 года.

Временно неработающие юридические лица и индивидуальные предприниматели, организации - банкроты, на которых введено конкурсное производство, а также юридические лица и индивидуальные предприниматели, применяющие упрощенную систему налогообложения, представляют сведения на общих основаниях.

Заполненный отчет:

- по форме № МП - сп «Сведения об основных показателях деятельности малого предприятия за 2015 год» малые (микро) предприятия представляют по месту регистрации в районные отделы статистики в Санкт-Петербурге или Ленинградской области;

- по форме №1 - предприниматель «Сведения о деятельности индивидуального предпринимателя за 2015 год» представляют в Санкт-Петербурге в Петростат по адресу: ул. Проф. Попова, д. 39, г. Санкт-Петербург, 197376, в Ленинградской области по месту регистрации в районные отделы статистики.

Форма отчета в электронном виде размещена на официальном сайте Петростата.

Возможно представление отчета в электронном виде через специализированного оператора связи или E-mail: pcs@stat78.spb.ru.

Надеемся на наше сотрудничество!

### Внимание! Гражданам льготной категории!

В целях повышения качества предоставления государственных услуг Санкт-Петербургское отделение Фонда социального страхования РФ открыло новый Клиентский центр на Петроградской стороне по адресу: Инструментальная улица, дом 3Б (вход со стороны Аптекарской набережной, дом 12).

Часы приема - будние дни, с 9:00 до 17:00.

Справки по телефону 677-87-17.

### Будьте осторожны на льду

ГИМС МЧС России по СПб напоминает об опасности выхода на лед.

В соответствии с постановлением Правительства Санкт-Петербурга от 11.12.2015 № 1130 «Об установлении периодов, в течение которых запрещается выход на ледовое покрытие водных объектов Санкт-Петербурга» в период с 15.12.2015 по 15.01.2016 и с 15.03.2016 по 15.04.2016 выход граждан на ледовое покрытие водных объектов Санкт-Петербурга - запрещен.

Нарушители данного постановления будут привлечены к административной ответственности в соответствии с Законом Санкт-Петербурга от 31.05.2010 № 273-70 «Об административных правонарушениях в Санкт-Петербурге» выход граждан влечет предупреждение или наложение административного штрафа на граждан в размере от одной тысячи до двух тысяч рублей.

Как спасти провалившегося под лед:

- подходите к полынье очень осторожно, лучше подползти по - пластунски;
  - сообщите пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность;
  - за 3-4 метра протяните ему веревку, шест, доску, шарф или любое другое подручное средство;
  - подавать пострадавшему руку небезопасно, так как приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться.
- Телефоны экстренных служб: «01», «112», 680-19-60.



### Группа здоровья в бассейне.



С 1 февраля действует оздоровительная группа по плаванию. И уже первые желающие смогли посетить бассейн в СДЮСШОР по адресу: пр. Королева д.23.

Бассейн — это один из самых простых и приятных способов в любое время года получить хорошую порцию бодрости и вернуть телу тонус. Особенно актуальным посещение бассейна является для наших широт, ведь с сентября по май у нас нет возможности поплавать в озере или речке (если, конечно, вы не «морж»). А зимой, когда за окном минус 10 и всё в снегу, как приятно на час сменить теплую одежду на купальник и поплавать в свое удовольствие и с пользой для организма! Плавание в бассейне гармонично развивает все группы мышц, укрепляет суставы и помогает поддерживать тело в тонусе.

МА МО МО Озеро Долгое объявляет набор в оздоровительную группу физического воспитания и развития по плаванию в бассейн. Жители округа, пенсионного возраста до 70 лет, желающие посещать бассейн, подают заявку в МА МО МО Озеро Долгое (пр. Испытателей, д.31, к.1) в рабочие дни с 9.00 до 13.00 и с 14.00 до 17.00 Болотовой Алине Алексеевне.

Зарегистрирована в управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области 12 мая 2012 г. Регистрационный номер ПИ № ТУ78-01123. Учредитель: муниципальный совет муниципального образования Озеро Долгое. Адрес редакции: СПб, пр. Испытателей, 31. Распространяется бесплатно. Главный редактор: В. В. Байдалаков.

Контактный телефон редакции: 301-05-01. 6+ Сайт: www.ozero-dolgoe.net Отпечатано: ООО «Типографский комплекс «Девиз», 199178, СПб, ВО, 17 линия, д. 60, лит. А, пом. 4Н Тираж 25 000 экз. Заказ №ТД-841 Номер подписан в печать — 19.02.2016 г. Время подписания: по графику — 17:00; фактическое — 17:00. Дата выхода в свет — 19.02.2016 г.