



Озеро Долгое

Муниципальный вестник

Газета Муниципального образования Озеро Долгое Санкт-Петербурга, № 28 (41) 7 ноября 2016 г.

С Днем сотрудника органов внутренних дел!



Уважаемые сотрудники полиции и ветераны органов внутренних дел! Примите самые искренние поздравления с вашим профессиональным праздником.

Во все времена органы внутренних дел являлись важнейшим институтом государственности, обеспечивающим правопорядок, безопасность личности и общества. И сегодня от вас многое зависит в нашей жизни, ведь полиции доверено защищать высшие ценности граждан — их права и свободы. Несомненно, ваша профессия является одной из самых трудных. Днем и ночью, в выходные и праздничные дни вы самоотверженно выполняете свой профессиональный долг. Мобильность, оперативность, готовность прийти на помощь в любую минуту — это те качества, которые заслуживают уважения.

Так, например, служба участковых уполномоченных полиции занимает одну из важных позиций в системе органов внутренних дел. Ваша роль в обеспечении общественного порядка на территории округа исключительно высока. Вы ближе всех находите к населению, первыми встречаетесь с человеческой бедой, первыми принимаете сигналы о помощи, по сути, вы — первые помощники местной власти в решении жизненных проблем населения.

Слова особой признательности заслуживают ветераны — все те, кто отдал свои силы, здоровье борьбе с преступностью и укреплению правопорядка, кто умело применял профессиональные знания для защиты прав и интересов государства и его граждан.

Ваша служба связана с ежедневным риском. Проявляя мужество, выдержку, полностью отдаваясь своей профессии, вы охраняете покой и жизнь людей, стоите на страже правопорядка. От качества вашей работы зависит не только безопасность жителей нашего Муниципального округа, но и их уверенность в завтрашнем дне.

В этот праздничный день позвольте пожелать вам крепкого здоровья, мира, счастья, благополучия и успехов в работе. Мы искренне благодарны вам за вашу честную службу, верность выбранной профессии, преданное служение закону.

Глава МО Озеро Долгое В.В. Байдалаков

Анонсы на ноябрь

Веселое путешествие

В честь Дня матери для воспитанников детских садов, проживающих на территории округа, и их мам МО Озеро Долгое по доброй традиции проводит «Веселые старты». В этот раз темой праздника стало Кинопутешествие «В гостях у сказки». Отборочные туры соревнований пройдут на базе детских учреждений с 10 по 18 ноября 2016 года. Финальные соревнования состоятся 25 ноября 2016 года в СДЮСШОР по адресу: пр. Королева, д. 23. Начало соревнований в 10.30.

«Битва хоров»

Приглашаем принять участие в традиционном новогоднем мероприятии «Битва хоров» команды из коллективов школ и детских садов. Тема этого праздничного мероприятия называется «Кинохит» и посвящена Году российского кино. Отборочные туры пройдут на базе 38-й школы нашего округа 2 декабря. Финал состоится 14 декабря в Доме культуры. Ждем от вас ярких впечатлений и незабываемых номеров!

День народного единства. История праздника

Начнем с далекой истории. 1611 год. Время Смуты. В это время правила так называемая Семибоярщина (совет из 7 бояр). Шла Русско-польская война. Поляки пообещали мир и освобождение захваченных русских городов при условии, если на московский трон сядет польский королевич Владислав. В надежде на прекращение войны и смуты Москва присягнула польскому королевичу. Но мир не наступил, а польские войска продолжали жечь и грабить русские земли. В Москве назревало восстание недовольного народа. И тогда бояре, по сути, совершили предательство, под покровом ночи пустив польские войска в Кремль. Поляки же и не собирались выполнять свои обещания, а Семибоярщина отдала приказ о сдаче им Смоленска. Поляки бесчинствовали в Москве и открыто издевались над православной верой, разрезая на портянки одежды русских священнослужителей. В марте в Москве вспыхнуло восстание. К городу стало стекаться ополчение. Но закончилось все страшной резней, тысячи москвичей были убиты, улицы завалены трупами, а город превратился в развалины.

И вот на фоне всех этих событий в Нижнем Новгороде земский староста Кузьма Минин собрал народ на главной городской площади и выступил с призывом объединиться и идти освобождать Москву от польско-литовских интервентов. Кузьма Минин обладал ораторским даром и огромной энергией. Он обратился с пламенной речью к соотечественникам, призывая к сбору средств на ополчение, и сам первым подал пример остальным, пожертвовав всем, что имел. Добровольцы тоже стали жертвовать свое имущество, а женщины отдавали свои драгоценности, вынимая даже серьги из ушей. В другие города тоже были разосланы грамоты с патриотическим призывом, вскоре и они присоединились к ополчению. В основном это были города Поволжья.

Кузьма Минин распорядился общей казной и всей подготовкой ополчения, а возглавить ополчение он предложил князю Дмитрию Пожарскому, который прославился как храбрый воевода. Несмотря на довольно скромный чин стольника, он отличался честностью, что во времена смуты являлось



ценнейшим качеством. К примеру, в Зарайске, где князь был воеводой, он отказался присягать самозванцу со словами: «Пусть лучше смерть, чем измена!» Кузьма Минин сумел объединить для защиты Отечества все сословия, независимо от происхождения, вероисповедания и положения в обществе. Его называли «выборный человек вся земли». 10 000 ополченцев двинулись на Москву. Представляете, русским людям нужно было взять собственную столицу!

Ополчение Минина и Пожарского подошло к Москве 24 июня 1612 года. Москвичи встречали их хлебом-солью и колокольным звоном. А в это время отряды поляков спешили на помощь засевшим в Кремле. Много жестоких боев пришлось выдержать ополчению, прежде чем оно начало штурм

Кремля. Перед штурмом ополченцы молились перед иконой Казанской Божией Матери, которая являлась духовной покровительницей русского воинства. Штурм увенчался успехом, поляки бежали из Кремля. Случилось это 22 октября (4 ноября по новому стилю). Москва была освобождена! С тех пор в память об этом знаменательном событии отмечается День празднования Казанской иконы Божией Матери.

После изгнания из столицы польских интервентов Минин и Пожарский создали в Москве Земский собор для избрания государя. В Москву съехалось около 600 человек, по 10 представителей от каждого города. Нижегородская делегация была одной из самых крупных, она включала в себя 50 человек. 21 февраля 1613 года при поддержке всего русского народа на престол был избран 16-летний Михаил Федорович Романов — потомок великих нижегородских князей. Династия Романовых впоследствии правила страной до 1917 г.

Тогда впервые все слои русского общества испытали силу патриотического единения, благодаря чему всенародное ополчение освободило страну от польско-литовских интервентов, и на престоле оказался русский царь. Таким образом, была сохранена и Россия, и ее вера!

В честь этого события и был учрежден праздник День народного единства, который мы отмечаем 4 ноября. Вот такая история у этого праздника.

Юбилей 42-й гимназии — 30 лет

В середине ноября одно из ведущих образовательных учреждений города – гимназия № 42, гордость нашего района и округа, празднует свой 30-летний юбилей! В ноябре 1986 года 42-я школа впервые распахнула двери для своих учеников. Поначалу классов было немного, но на второй год их количество возросло до 20, а еще через три года до 64 классов. Изначально ориентируясь на культурные ценности и традиции, школа в 1994 году получила статус гимназии, а в 1999-м приобрела статус культуротворческой гимназии.

Гимназия имеет все основания гордиться своими достижениями, она дважды получала гранты Президента России в рамках приоритетного национального проекта «Образование». Период рубежа веков был отмечен новыми крупными достижениями: многократный победитель конкурса «Школа года России», диплом «Школа века-2001», лауреат других престижных конкурсов. Огромный вклад в развитие гимназии внесла первый директор гимназии, заслуженный учитель РФ Нина Александровна Григорьева. Под ее руководством гимназия стала признанным лидером гуманитарного образования, методическим центром музейной педагогики, экспериментальной площадкой для новых образовательных проектов. С 2012 года возглавила гимназия Татьяна Викторовна Хорунжая — почетный работник общего образования России, имеющая звание «Лучший учитель Санкт-Петербурга». Она с честью продолжает заложенные традиции классического образования, находясь в постоянном творческом поиске, внедряет новые технологии и методики в обучающий процесс.

Гимназия первая в Приморском районе начала сотрудничество с Российским центром музейной педагогики и детского творчества по реализации программы «Здравствуй, музей!». Благодаря этому ученики гимназии хорошо разбираются в живописи, участвуют в художественных выставках. Совместно с педагогами они разработали новый музейный формат, одноименный с музейной акцией в городе — «Ночь музеев». Силами учеников, учителей и родителей собираются интересные экспозиции из домашних коллекций, составляются маршрутные карты, жители округа получили возмож-



ность на месте ознакомиться с очень интересными собраниями.

Еще одна новая традиция «День дружбы народов» — уникальное мероприятие, где ребята представляют художественные номера, подчеркивающие национальный колорит и особенности культуры народов. Есть в гимназии свои многолетние традиции: «Посвящение в гимназисты», концерт ко Дню матери, «День самоуправления» и, конечно, патриотические мероприятия, посвященные памятным датам города и страны. Гимназия присоединилась к Общественной государственной организации «Российское движение школьников». В гимназии есть свой уникальный проект — «Научное сообщество», где ведутся научные исследования, охватывающие весь спектр предметов. Ученики и учителя гимназии участвуют в слетах, конкурсах, патриотических мероприятиях, организованных МО Озеро Долгое. Многие из этих мероприятий нашли свое дальнейшее развитие в гимназии. Так в гимназии организовали «Школу Лидеров», появились свои «Битва хоров» и «Новогодняя игрушка», и в этом есть позитивный результат взаимного сотрудничества.

Ученики гимназии занимают призовые места в районных и городских олимпиадах и конкурсах по многим предметам, участвуют в гуманитарных чтениях при Государственном Русском музее, в интернет-олимпиадах, в международных конференциях и международном форуме программы «Дебаты».

На фоне привязанности к гуманитарному направлению в гимназии развит спортивный блок. Ученики являются членами юношеских сборных городов и России по тхэквондо, пляжному волейболу и шахматам. Успешно занимаются фигурным катанием и художественной гимнастикой, теннисом и многими другими видами спорта. На базе гимназии созданы танцевальные коллективы «Стиль» и «Альянс» — победители и дипломанты городских, региональных, международных смотров-конкурсов. И это далеко не все направления, которые помогают детям найти, а главное — раскрыть свои творческие способности.

Достиженные результаты являются заслугой профессионального, любящего свое призвание, сплоченного коллектива педагогов высочайшего уровня квалификации, что подтверждается многочисленными победами в конкурсах, заслуженными званиями и наградами. А еще этот коллектив уникален своими творческими талантами, многие из преподавателей прекрасно поют и танцуют, пишут стихи, проводят персональные художественные выставки. И лучший показатель этого — талантливые выпускники, среди которых известные актеры и оперные певцы, моряки и юристы, успешные руководители и многие другие состоявшиеся люди. Особенно приятно, что многие выпускники возвращаются обратно в гимназию, став педагогами, продолжают дело своих учителей. В этом кроется залог успеха современной школы, ориентированной на гармоничное развитие личности и самостоятельное творческое мышление.

Совсем скоро все они вместе соберутся на торжественном празднике, посвященном юбилею гимназии. К этому событию готовится вся гимназия — выпускаются юбилейная газета и открытки, готовятся выставки и экспозиции, проводятся праздничные акции.

Мы поздравляем весь педагогический коллектив и учеников, желаем им новых успехов и побед, поддержания высокой планки петербургского гимназического образования, дальнейшего развития и процветания!

Знакомство с фортом «Великий Князь Константин»

К профессиональным праздникам педагогов и воспитателей дошкольного и школьного образования МО Озеро Долгое была организована увлекательная экскурсия в Кронштадт с посещением дамбы и форта «Константин».

По пути следования в Кронштадт наши экскурсанты своими глазами увидели грандиозное техническое сооружение ХХI века, аналогом которому нет во всем мире — «Морские ворота» города, комплекс защитных сооружений Санкт-Петербурга от наводнений. В ходе экскурсии им рассказали историю борьбы города с водной стихией и про опыт российского строительства защитных укреплений.

Продолжился маршрут в городе воинской славы Кронштадте. В процессе прогулки по городу все посетили главную святыню города — Собор Владимирской иконы Божией Матери, побывали в величественном Морском соборе и на Итальянской пристани. И завершающим этапом экскурсии стало знакомство с самым крупным артиллерийским фортом — «Великий Князь Константин», где экскурсантов ознакомили с конструкцией и техническими особенностями сооружения. Нашим жителям очень понравилась поездка, и они рассказали нам о своих впечатлениях.

Люция Самойлова, музыкальный педагог 54-го детского сада:

«Замечательная поездка в Кронштадт была подарена педагогам ко Дню учителя. Хочется сказать организаторам поездки, сотрудникам МО Озеро Долгое огромное человеческое

спасибо за тот позитив, который вы нам дарите. Такие поездки приносят массу положительных эмоций и дают возможность пообщаться с классными людьми. Погода не стала помехой к получению удовольствия от увиденных красот небольшого, но такого значимого города, как Кронштадт. Продолжайте дарить радость людям».

Ольга Ким, инструктор по физкультуре 78-го детского сада:

«Спасибо депутатам МО Озеро Долгое за интересную экскурсию и за хорошее настроение! Экскурсия ко достопримечательности города воинской славы Кронштадта — к Морскому Никольскому собору была четко продумана и органи-



низована. Поездка была познавательной, позитивной и комфортной! Красотища и много впечатлений!»

Ирина Базина, заместитель директора 41-й гимназии по внеклассной работе:

«Как только мы сели в автобус, сразу же погрузились в исторический экскурс о создании оборонительных сооружений в Финском заливе. Большое впечатление на нас произвела дамба, которая защищает наш город от наводнений. В Кронштадте мы посетили собор Владимирской иконы Божией Матери, очень приятный и домашний. Побывали в Никольском морском соборе, в нем как раз шла служба, на которой перед выходом в море молились и просили о помощи моряки Балтийского флота. Пели сразу два хора — церковный и хор моряков, и это было чудесно. А форт «Константин» поразили всех своей мощью и фундаментальностью. А потом был вкусный обед для замерзших туристов. Огромное спасибо Муниципальному округу за заботу о нас, педагогах, за прекрасный подарок ко Дню учителя!»

Ольга Румянцева, инструктор по физкультуре 54-го детского сада:

«Спасибо огромное организаторам поездки. Экскурсия была очень познавательной, насыщенной историческими фактами о возникновении города Кронштадта, его оборонительных фортов. Поездка прошла в очень теплой, душевной атмосфере».

Максимальный результат при минимальных затратах усилий

Таковыми показателями может похвастаться нордическая ходьба с палками. Скандинавская ходьба для оздоровления покоряется людям всех возрастов, роста или полноты, жизнерадостным и урюмым, в любую погоду и время года. Все большее распространение среди жителей нашего округа набирает этот вид спорта. Ежедневно с понедельника по пятницу в живописном парке на берегу озера Долгое с 10 до 11 часов для жителей нашего округа проводятся занятия по скандинавской ходьбе. Занятия проводит опытный тренер СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Приморского района» Наталья Дмитриенко. Специально для занятий скандинавской ходьбой в МО Озеро Долгое пошта спортивная экипировка, закуплены палки, шагомеры и пульсометры.

Скандинавская ходьба рекомендована людям преклонного возраста, когда крайне необходимо держать свой организм в форме. С возрастом наступают естественные изменения в работе сердца, системе дыхания, мышечном и связочном аппарате, нервной и других системах. Поэтому занятия составлены и разделены на разные уровни физического состояния и подготовленности занимающихся. Для людей с низким



уровнем подготовки занятия проходят по понедельникам и средам, со средним уровнем подготовки — во вторник и пятницу, и самые интенсивные занятия приходятся на четверг. Предпочтению отдается физическим упражнениям, которые предъявляют невысокие требования к организму и легко дозируются по нагрузке. В основном делается упор на повышение общей выносливости, гибкости, координации движений.

Тренер говорит: «Моя задача не просто научить людей любить физкультуру и спорт, а приобщить их к систематическим, регулярным занятиям».

Немаловажно отметить, что на занятиях большое внимание уделяется самоконтролю и врачебному контролю в процессе занятий. Самоконтроль основывается на субъективной оценке самочувствия, сна, аппетита, пульса, веса, артериального давления, дыхания. Раз в году тренер проводит оценку физического состояния занимающихся, используя научный способ основанный на таких показателях, как возраст, давление, пульс, ЧСС, вес. Раз в полгода в Центре здоровья Приморского района специалистами осуществляется врачебный контроль, бесплатно проводят диагностику занимающихся.

А лучшими показателями эффективности занятий и улучшения здоровья станут показания участников занятий по скандинавской ходьбе.

Знакомьтесь: Евгений Петрович Тепляков, 70 лет, пенсионер. Перенес операцию на позвоночнике, испытывал сильные боли и дискомфорт. Два месяца назад увидел занимающихся скандинавской ходьбой. Теперь вместе с группой тренируется 3 раза в неделю и уже чувствует большой прогресс. Появилось ощущение легкости в движениях, спокойно наклоняется в любую сторону, без напряжения передвигается быстрым шагом. И главное, Евгений Петрович считает, что занятия на-

полняют его зарядом бодрости и энергии. Благодарит энергичную, активную и веселую тренера Наталью.

Ольга Германовна Велтистова, 56 лет, работающий пенсионер, узнала о занятиях из объявления и уже 6 месяцев 2-3 раза в неделю с удовольствием посещает скандинавскую ходьбу. У нее были проблемы с сосудами головного мозга и опорно-двигательным аппаратом. После занятий прекратилась головная боль, уменьшился шум в ушах, пропали боли и треск в суставах ног. Поднялась работоспособность, улучшилось настроение. Ольга Германовна благодарит МО Озеро Долгое за предоставленные шагомеры и пульсометры, благодаря которым она четко проходит свои 10000 шагов в день, а также за возможность посещать бассейн, за организованную автобусную экскурсию для всей группы. А еще она рада, что приобрела новых интересных друзей в лице своих товарищей по группе.

Вера Алексеевна Башмакова 63 года, пенсионер, из объявления в газете узнала о занятиях по скандинавской ходьбе. Уже занимается 5 месяцев в группе. Очень довольна результатом: появилась легкость в движениях, подтянулись все мышцы, улучшилась осанка, перестали болеть тазобедренные суставы, прошла одышка, ушла бессонница. Ушли головные боли, раньше часто подворачивался голеностопный сустав, а сейчас жительница даже не вспоминает об этом. На занятиях ей очень нравится дыхательная гимнастика. Вера Алексеевна говорит: «Нам очень повезло с тренером Натальей, это человек, влюбленный в свое дело, она вкладывает в нас свою душу и наполняет положительными эмоциями. Я благодарна МО Озеро Долгое за возможность разнообразить досуг и улучшить здоровье».

Скандинавская ходьба позволяет совместить приятные прогулки по свежему воздуху с полезными тренировками своего тела. Вне зависимости от того, сколько вам лет, вы быстро ощущаете результат.

Для радости и настроения с утра

В школе танцев, организованной МО Озеро Долгое для жителей округа, уже прошло несколько занятий. Для всех начинающих танцы — это возможность открыть разную, оригинальную, увлекательную сферу жизни, испытать много новых ощущений, продемонстрировать близким свои умения. Все, что казалось раньше фантастическим и далеким, вдруг становится реальным и осуществимым. Таковы ощущения уже после первых занятий танцами.

На первых занятиях изучают основные элементы танцев, так называемые «па». Разбирают сразу несколько направлений танца — медленные и романтические, такие как фокстрот, танго, вальс, а также энергичные и очень подвижные — пасодобль, джайв, самба и румба. Сначала у танцующих сомнения: «...Неужели мы сможем все это танцевать?!» Но хореограф Максим Боровский вселяет в них уверенность: «Главная задача — развить и закрепить навыки до такой степени, чтобы вы могли танцевать и при этом испытать весь спектр ощущений зрительных, тактильных и других. Повторяя одно и то же движение несколько раз, вы сначала научитесь его выполнять, потом выполнять хорошо, и наконец приобретете устойчивый навык».

Танцующие быстро внимают своему учителю, старательно повторяя за ним непростые движения. И вот уже в зале царит затягивающая и позитивная атмосфера танца. А вот и первые впечатления наших танцующих.

Анна Соболева, педагог дополнительного образования:
«О занятиях танцами узнала из объявления в газете. Пошла на занятия для радости и бодрого настроения с утра, ведь в Питере так редко бывает хорошая погода. Я в восторге от занятий, от индивидуального подхода педагога к каждому участнику, от большого количества позитивных эмоций».

Анна Рунова, пенсионерка:
«У меня скоро женится сын, и на его свадьбе я должна буду танцевать вальс. А я совершенно этого не умею делать. И тут кстати попалось объявление в газете о танцах. Начала посещать занятия, педагог очень доходчиво все объясняет. Стало получаться, и это очень вдохновило. Теперь точно уверена, что буду заниматься этим всю свою жизнь. Спасибо МО Озеро Долгое за чудесную возможность испытать себя».

Мария Фатиева, домохозяйка:
«Увидела в газете объявление, сразу записалась. Пришла на

занятия танцами, очень понравилось. Позвело, что сразу поставили к партнеру, который умеет танцевать. Занятия заряжают меня настроением, поднимается общий эмоциональный настрой, улучшился сон. Благодарна МО Озеро Долгое за появившуюся возможность научиться хорошо танцевать».

Уроки танцами — это прекрасный способ совершенствования тела и духа, это приятное и увлекательное хобби, интересный и затягивающий досуг, возможность познать себя и раскрыть свои, для многих неизвестные ранее, способности.



Праздник смелых и сильных духом



В нынешнем году 4 октября в Российской Федерации в 84-й раз отметили День гражданской обороны. За все годы гражданская оборона (ГО) доказала свою жизненную необходимость и важность как для общества, так и для человека.

А что же такое гражданская оборона? Создана она была 4 октября 1932 года и называлась общесоюзной системой противопожарной обороны. Первым серьезным испытанием гражданской обороны стала Великая Отечественная война. Подразделения противовоздушной обороны в это время обезвредили 40 тысяч зажигательных бомб, потушили 2700 пожаров, ликвидировали 3 тысячи крупных аварий. В те годы впервые была организована система защиты населения, которая сохранила жизни тысячам мирных граждан и предотвратила разрушения объектов

народного хозяйства. В 1961 г. местная противовоздушная оборона была преобразована в гражданскую оборону. Ее основными целями стали защита населения и объектов народного хозяйства от ядерного, химического и бактериологического оружия, а также проведение спасательных и неотложных аварийно-восстановительных работ в очагах возможного массового поражения.

В настоящее время это отлаженная и эффективно работающая система, оказывающая экстренную помощь при форс-мажорных ситуациях не только в нашей стране, но и за рубежом. В ее состав входят противопожарная служба, войска гражданской обороны, авиация, поисково-спасательные подразделения, работающие в круглосуточном режиме реагирования на чрезвычайные происшествия. Сегодня войска ГО входит в состав Министерства РФ по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (МЧС России). Специализированные подразделения гражданской обороны России за прошедшие годы принимали участие более чем в 160 тысячах спасательных операций в России и 50 странах мира. Для того чтобы все задачи ГО решались быстро и эффективно, в России создано множество центров управления в кризисных ситуациях.

В каждом районе Санкт-Петербурга есть территориальные отделы управления гражданской защиты, в том числе и в Приморском районе. Сотрудники территориального отдела по Приморскому району работают с населением, руководителями учреждений и предприятий. В каждом муниципальном образовании созданы учебно-консультативные пункты, где проводятся подготовка и обучение неработающего насе-

ления Приморского района по вопросам гражданской обороны, предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.

В День гражданской обороны начались масштабные тренировки во всех субъектах РФ. В ходе которых проведены профилактические мероприятия по вопросам гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера на социально значимых объектах, а также на объектах с массовым пребыванием людей.

Плановые мероприятия по гражданской обороне прошли и в школах округа МО Озеро Долгое. Учащихся информировали о действиях в случае стихийных бедствий, ознакомили с правилами эвакуации мирного населения, средствами индивидуальной и коллективной защиты. В мероприятиях принимали участие учащиеся школ округа с 1 по 11 классы. А чтобы закрепить знания на деле, в школах были проведены тренировки в реальном режиме. Одна из таких состоялась в 38-й школе нашего округа. Была создана обстановка ЧС и для всего коллектива школы объявили полную эвакуацию. Правильная организация мероприятия позволила провести все быстро, слаженно и динамично, уложиться по времени и, самое главное, не создать дополнительных ЧС при эвакуации. Она была осуществлена успешно, и поставленные цели реализованы, что положительно оценили представители МЧС.

День гражданской обороны — это праздник смелых, сильных духом и беззаветно преданных своему делу людей. Поздравляем ветеранов гражданской обороны и людей, связанных с данной деятельностью, а также их близких. Искренне желаем всем крепкого здоровья и благополучия, счастья и мира!

В гости к Инспектору Светофору

Специальными исследованиями было установлено, что дети иначе переходят дорогу, чем взрослые. Взрослые, подходя к проезжей части, уже издали наблюдают и оценивают создавшуюся ситуацию. Дети же начинают наблюдать, только подойдя к краю дороги или уже находясь на ней. В результате ребенок не успевает среагировать на опасность. С целью снизить дорожно-транспортный травматизм администрацией и сотрудниками МО Озеро Долгое организуется и проводится целый спектр мероприятий для детей младшей возрастной группы. Для учеников младших классов всех школ округа был организован спектакль на тему правил дорожного движения. Всего спектакль посмотрело 270 человек. Каждому зрителю вручили светоотражающие брелоки, которые обезопасят малышей на дороге в темное время суток.

Спектакли прошли на базе трех школьных учреждений. В 38 школе побывал наш корреспондент. Познавательный и увлекательный спектакль держал в напряжении юных зрите-

лей в течение часа. Юным зрителям сразу полюбили сказочные герои спектакля — строгий Инспектор Светофор, всем интересующая Девочка-припевочка и везде успевающая машинка Библика. Спектакль прошел в виде интерактивной игры с элементами игры по станциям, в процессе которой детям в увлекательной форме рассказали о правилах дорожного движения. Вместе с героями дети ознакомились с разными дорожными знаками, рассмотрели виды пассажирского и специального транспорта и узнали правила выхода из общественного транспорта, ознакомились с устройством светофора. А еще узнали о правилах поведения в общественном месте и на проезжей части. В ходе спектакля герои вовлекали всех детей в интересные викторины и игры, ребята правильно отвечали на вопросы, с удовольствием выполняли различные задания сказочных героев.

Яркие персонажи, веселые песни и танцы, увлекательные игры — все это, конечно, доставило много эмоций малышам.

А главное — еще раз помогло закрепить полученные знания о правилах дорожного движения, эти навыки помогут детям в будущем справиться с реальными ситуациями на улицах большого мегаполиса.



Для юных пешеходов

Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма — проблема всего общества. Обучение детей правильному поведению на дорогах необходимо начинать с раннего возраста. Детский травматизм в нашей стране, в десятки и сотни раз превышающий травматизм в других странах, требует перестать относиться к обучению безопасному поведению ребенка на дорогах как к второстепенному предмету. Обучение детей правилам безопасного поведения на дорогах в период нахождения ребенка в детском саду может уменьшить риск попадания его в ДТП и возможные тяжелые последствия.

В МО Озеро Долгое большое внимание уделяется профилак-

тике детского дорожно-транспортного травматизма в дошкольных и школьных образовательных учреждениях. Детей, начиная с дошкольного возраста, знакомят с правилами дорожного движения, с основами дорожной безопасности. Мероприятия организуются таким образом, чтобы не столько добиваться от детей полного усвоения материала, сколько формировать у них культуру безопасного поведения на проезжей части на всю дальнейшую жизнь. Для эффективного обучения детей более пяти лет назад при нескольких детских учреждениях округа были организованы площадки «Городок юного пешехода», оснащенные светофорами, дорожными знаками, пешеходными переходами и автобусными остановками. Специально для воспитанников детских садов пошили одежду неоновых цветов с отражающими полосками, позволяющую водителям легче увидеть их на дороге.

Занятия для самых маленьких пешеходов прошли на базе четырех детских учреждений, в них приняли участие 520 воспитанников из всех садов округа. Одно из них прошло на базе 62 детского сада. Приглашенные артисты-аниматоры в течение часа в игровой занимательной форме рассказали ребятам о правилах дорожного движения. А дети с удовольствием участвовали в импровизированных викторинах и конкурсах, внимательно слушали инспекторов дорожного движения. Юные водители смело проезжали через перекресток и довольно быстро поняли, что нельзя ездить на запрещающий сигнал светофора и необходимо пропускать пешеходов. А юные пешеходы правильно переходили дорогу на разрешающий сигнал светофора, и только по «зебре». Малыши узнали, что нельзя играть на дороге или около проез-

жей части, что надо знать и соблюдать правила поведения в транспорте и уметь правильно выходить из него. Кроме этого ребята ознакомились с некоторыми дорожными знаками, со специальным и пассажирским транспортом. А в конце занятий каждому юному участнику вручили сладкий приз за участие в конкурсах.

А мы обращаемся к вам, дорогие взрослые, пусть ваш пример поведения на дороге будет для детей только положительным! Самое главное — это разъяснять детям с раннего возраста, что дорога — не место для игр, и легкомыслия она не прощает. Сама же работа по изучению правил поведения на дороге должна проводиться для ребенка постоянно и ненавязчиво.



ШАГИ ИСТОРИИ. РОДНАЯ УЛИЦА МОЯ

Знакомьтесь: улица Уточкина

Мы продолжаем рассказывать нашим читателям о легендарных людях, в честь которых названы улицы нашего округа. Сегодня речь пойдет об улице Уточкина. Она так названа в честь Сергея Исаевича Уточкина — одного из первых русских авиаторов и летчиков-испытателей, многогранного человека и талантливого спортсмена.

Он родился 12 июля (30 июня по старому стилю) 1876 года в Одессе. Родители Сергея Уточкина рано ушли из жизни, и он с двумя братьями воспитывался родственниками. Обучался в Одесском коммерческом училище Св. Павла, но в 15 лет оставил учебу ради занятий спортом. Он успешно занимался пятнадцатью видами спорта, стал чемпионом Одессы в соревнованиях по конькобежному спорту, теннису, фехтованию, гребле, плаванию, боксу и борьбе. Самостоятельно построил яхту и побеждал на ней в парусных регатах, и даже опускался на дно моря в водолазном костюме. Он стал одним из первых русских футболистов, одним из первых, кто в России освоил роликовые коньки, занимался джиу-джитсу, прыгал с парашютом; в дальнейшем — стал велогонщиком, мотогонщиком и автогонщиком. Сергею Уточкину было недостаточно побеждать на велотреке или футбольном поле, он хотел расширить пределы человеческих возможностей. Для этого он бегал наперегонки с одесским паровым трамваем, соревновался на велосипеде со скаковой лошастью, а на роликовых коньках — против велосипедиста, причем с неизменным успехом. Знаменитая Потемкинская лестница стала для него источником спортивных трюков: он спускался по ее ступеням на велосипеде, мотоцикле и автомобиле. Как спортсмен Сергей Уточкин добился славы и признания. Александр Куприн писал: «...если есть в Одессе два популярных имени, то это имена бронзового Дюка, стоящего над бульварной лестницей, и Сергея Уточкина — кумира рыбаков, велосипедистов всех званий и возрастов, женщин, жадных до зрелищ, и уличных мальчишек» (Александр Куприн «Над землей», 1909).

По свидетельству самого Сергея Уточкина, именно навыки, полученные в ходе занятий спортом, помогли ему впослед-



ствии самостоятельно и в короткие сроки освоить управление различными воздухоплавательными аппаратами, в первую очередь — аэропланами.

2 октября 1907 года в Одессе, после нескольких неудачных попыток, Сергей Уточкин совершил самостоятельный полет на приобретенном им воздушном шаре. 31 марта (13 апреля) 1910 года Сергей Уточкин впервые поднялся в воздух на биплане «Фарман-IV». Он стал вторым дипломированным летчиком в истории воздухоплавания в России, самостоятельно сдав экзамены на звание пилота-авиатора в Одесском аэроклубе. Уже в мае 1910 года Уточкин приступил к показательным полетам в Киеве, Москве, Харькове и Нижнем Новгороде. В общей сложности Сергей Уточкин совершил около 150 полетов в 70 городах России и за ее пределами. Уточкин стал первым отечественным авиатором, поднявшим аэроплан в московское небо. Его полеты в разных городах наблюдали будущие известные летчики и авиаконструкторы: В.Я. Климов и С.В. Ильюшин, Н.Н. Поликарпов, С.П. Королев, П.О. Сухой и др. В знак признания заслуг Сергея Уточкина в апреле 1910 года в Киеве его наградили серебряной медалью Киевского общества воздухоплавания «За популяризацию воздухоплавания в России». Пик славы и популярности авиатора в России при-

шелся на лето 1910 года, когда он 3 июля в присутствии множества зрителей поднялся в воздух на самолете «Фарман» с территории сельскохозяйственной всероссийской выставки в Одессе и перелетел через Одесский залив.

С 8 сентября по 1 октября 1910 года в Петербурге на оборудованном на месте Коломяжского ипподрома Комендантском аэродроме (в настоящее время здесь пролегают улицы Аэродромная, Королёва, Парашютная и проспекты Богатырский, Испытателей и Коломяжский) состоялся Первый Всероссийский праздник воздухоплавания. На него были приглашены все наиболее известные пилоты России того времени, в том числе — Сергей Уточкин. Праздник воздухоплавания оказался успешным: его посетило свыше 150 тыс. человек, и он стал проводиться ежегодно. Сергей Исаевич Уточкин навсегда вошел в историю отечественного и мирового воздухоплавания, став участником авиаперелета из Санкт-Петербурга в Москву в июле 1911 года. Он первым взлетел на оборудованном для дальних перелетов моноплане «Блерио» с Комендантского аэродрома в Петербурге. Неоднократно аэропланы Уточкина терпели крушение во время полетов, одна из самых тяжелых аварий произошла возле Новгорода. Во время этого перелета он получил множественные переломы и сотрясение мозга. Тем не менее через полтора месяца он снова вернулся в авиацию.

1 декабря 1915 (13 января 1916) года в Петрограде в свои неполные сорок лет, из которых пять были отданы авиации, пионер отечественного воздухоплавания Сергей Исаевич Уточкин скончался. Был похоронен на Никольском кладбище Александро-Невской лавры. На могиле установлен надгробный памятник, ныне входящий в Перечень объектов исторического и культурного наследия федерального (общероссийского) значения, находящихся в г. Санкт-Петербурге.

Обыденность жизни зачастую мешает увидеть в современниках сверкающие искры таланта. Время расставляет все на свои места, и Сергей Уточкин предстает в глазах нынешнего поколения как спортсмен, пионер авиации и романтик неба.

Во главе кузницы чемпионов

На сегодняшний день самая крупная школа России, которая готовит фигуристов высокого класса — это Санкт-Петербургская специализированная детско-юношеская школа олимпийского резерва фигурного катания на коньках. Воспитанники этой школы являются членами сборных команд Санкт-Петербурга и Российской Федерации, они — неоднократные победители и призеры крупных международных соревнований, чемпионатов Европы, мира, Олимпийских игр, а также чемпионатов и первенств России.

Формированию питерской школы фигурного катания много лет отдала ее директор Татьяна Анатольевна Меньшикова.



Все началось в 1993 году, тогда Татьяна Анатольевна работала старшим методистом спортивного комплекса «Юбилейный». К ней обратились сразу несколько тренеров с просьбой организовать и возглавить новую специализированную детско-юношескую школу. ДЮСШ в то время принадлежала профсоюзам, финансирование практически было на нуле, громадные долги за аренду льда, спортсменам было негде тренироваться, тренеры сидели без зарплаты. С таким тяжелым наследством

пришлось столкнуться Татьяне Анатольевне, когда она приняла бразды правления. С тех пор она на долгое время забыла о спокойной жизни и об очередных отпусках. Благодаря ее таланту блестящего руководителя и творческому подходу положение дел стало постепенно выправляться — спортшкола вернулась под государственное крыло, стали выделять финансирование, решаются многие проблемы. Она организовала систему абонементных оздоровительных групп, чтобы обеспечить максимальный приток малышей в самом раннем возрасте. Ведь именно из них вырастают хорошие спортсмены, будущая элита спорта. И главное, Татьяна Анатольевна удалось собрать возле себя сильные тренерские кадры, которые обладают не только высокой квалификацией, но и большим опытом работы как с детьми и подростками, так и со взрослыми учениками. Под ее руководством школа становится многократным соискателем грантов Фонда поддержки олимпийцев России. Заслуги Татьяны Анатольевны в развитии спорта высоко оценены заслуженными званиями и наградами — правительством Санкт-Петербурга, Министерством спорта РФ и Олимпийским комитетом страны. А в 2003 году ее удостоили высокой государственной награды — медали ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени.

И результаты ее труда впечатляют. За эти годы подготовлены 8 заслуженных мастеров спорта, 86 мастеров спорта международного класса, 110 мастеров спорта, 391 кандидат в мастера спорта и большое количество разрядников по фигурному катанию на коньках. А имена учеников, вышедших из ее школы, известны во всем мире: Евгений Плющенко, двукратный чемпион и призер Олимпийских игр, многократный чемпион Европы и мира; Алексей Урманов — олимпийский чемпион, чемпион Европы и призер чемпионата мира. Спортивные пары Елена Бережная — Антон Сихарулидзе, олимпийские чемпионы и серебряные призеры Олимпийских игр; Татьяна Тотьмянина — Максим Маринин, чемпионы Олимпийских игр и двукратные чемпионы мира; Ксения Столбова — Федор Климов, чемпионы XXII зимних Олимпийских игр

в Сочи в командных соревнованиях и серебряные призеры в личных соревнованиях; Юко Кавагути — Александр Смирнов, двукратные чемпионы Европы и призеры чемпионатов мира, участники XXI зимних Олимпийских игр; Мария Мухоморова — Максим Траньков, призеры чемпионатов Европы и России. Это лишь неполный список имен, прославивших школу фигурного катания!

Еще одной большой заслугой Татьяны Анатольевны стало возрождение танцев на льду. В 1994 году было открыто новое отделение спортивной школы — синхронное катание на коньках. Под руководством тренера, мастера спорта, заслуженной артистки РСФСР Ирины Александровны Яковлевой в короткий срок из учащихся школы была создана команда по синхронному катанию на коньках «Парадиз». В настоящее время команда является пятнадцатикратным чемпионом России.

При непосредственном участии Т.А. Меньшиковой в мае 2006 года произошло значимое событие общероссийского и мирового масштаба — открытие Академии фигурного катания. На данный момент это ведущий спортивный комплекс для развития молодежного спорта в Северной столице. На территории спорткомплекса действуют три ледовые арены, вместительный зрительный зал, для спортсменов созданы хорошие условия: большой спортзал, тренажерный зал, хореографические залы, имеется медицинская техника, обеспечено питание. Если раньше юные дарования ждали с огромным нетерпением наступления холодов, чтобы выйти на каток, то теперь тренировки идут круглогодично.

Мы поздравляем Татьяну Анатольевну Меньшикову с юбилеем! Желаем процветания и успехов в ее благородном труде, крепкого здоровья и благополучия! И в дальнейшем так же высоко держать планку школы чемпионов, сохраняя лучшие традиции фигурного катания в городе на Неве.

Фото предоставлено Федерацией фигурного катания на коньках Санкт-Петербурга.

Результаты месячника по благоустройству

С 1 по 31 октября в городе прошел осенний месячник по благоустройству городских территорий. Были задействованы все специалисты, отвечающие за чистоту и порядок на дорогах и тротуарах, в зеленых зонах и на берегах водоемов, во дворах, на участках вдоль железнодорожных путей и т.д.

Осенний месячник по благоустройству традиционно прошел и на территории МО Озеро Долгое. Были высажены деревья, кусты и многолетние цветы по семи адресам: пр. Авиаконструкторов, 1; пр. Авиаконструкторов, 6-8/2-10; пр. Королева, 28; Комендантский пр., 20-22; пр. Испытателей, 28/2; пр. Испытателей,

26; пр. Сизова, 14. Всего по этим адресам высажено 38 деревьев, в их числе клен остролистный, ива шаровидная, ива золотисто-волосистая плакучей формы; 728 кустарников — это кизильник блестящий, спирея разных сортов, сирень сортовая; многолетние травянистые растения — хосты, астильбы, гейхеры, овсяница сизая.

Общегородской день благоустройства прошел 22 октября. Традиционно на субботник вышли сотрудники МО Озеро Долгое, работники предприятий и жители округа. Вместе они приняли участие в мероприятиях, которые помогают сохранить чистоту и уют в Петербурге.



Опровержение

В прошлом номере газеты за 3 октября 2016 года в статье «Курс молодого бойца» была допущена ошибка в результате соревнований. В смотре строя и песни второе место заняла 555-я школа. Приносим свои извинения.

Зарегистрирована в управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области 12 мая 2012 г. Регистрационный номер ПИ № ТУ78-01123. Учредитель: Муниципальный совет муниципального образования Озеро Долгое. Адрес редакции: СПб, пр. Испытателей, 31. Распространяется бесплатно. Главный редактор: В.В. Байдалаков.

Контактный телефон редакции: 301-05-01. Сайт: www.ozero-dolgoe.net. Отпечатано: ООО «Типографский комплекс «Девиз», 199178, СПб, ВО, 17 линия, д. 60, лит. А, пом. 4Н. Тираж 25 000 экз. Заказ №ТД-6371. Номер подписан в печать — 07.11.2016 г. Время подписания: по графику — 17:00; фактическое — 17:00. Дата выхода в свет — 07.11.2016 г.