



ОЗЕРО ДОЛГОЕ

Газета муниципального совета Муниципального округа Озеро Долгое № 44 (114), 27 ноября 2020 г.

29 ноября – День матери!



Дорогие петербуржцы! Сердечно поздравляю вас с Днем матери!

В этот день мы чествуем самых дорогих и близких людей в нашей жизни – наших любимых мам. Это праздник, символизирующий лучшие качества женщины, подарившей жизнь своему ребенку, – доброту, милосердие, теплоту материнского сердца.

Мы всегда благодарны нашим мамам за то, что на протяжении всей жизни они первыми приходят к нам на помощь в трудные минуты, разделяют с нами радость побед и успехов, дарят бескорыстную любовь и ласку, поддерживают добрым словом и мудрым советом.

Для Санкт-Петербурга поддержка материнства и детства была, есть и будет главной задачей органов государственной власти. Сегодня делается все для того, чтобы жизнь многодетных семей и семей с детьми была достойной и комфортной.

От всей души желаю всем мамам крепкого здоровья, настоящего женского счастья, семейного благополучия, любви детей, родных и близких!

*Вячеслав Макаров,
председатель Законодательного Собрания Санкт-Петербурга, секретарь Санкт-Петербургского регионального отделения партии «Единая Россия»*



Дорогие жители МО Озеро Долгое! Дорогие мамы, бабушки и прабабушки!

От всего сердца поздравляю вас с одним из самых светлых праздников – Днем матери! С самого появления человека на свет именно мама постоянно находится рядом с ним. Она всегда поддержит в трудную минуту заботой, улыбкой и мудрым словом – все это крепкая основа для будущих побед ребенка. Материнское тепло, любовь и вера помогают справляться с любыми трудностями. Такой праздник – еще один повод сказать слова благодарности самым дорогим людям – мамам, бабушкам и прабабушкам.

Сегодня многое делается для поддержки материнства и детства. Строительство детских и спортивных площадок, поддержка многодетных семей – приоритетные задачи для МО Озеро Долгое. Для нас важно, чтобы каждая семья и каждый ребенок чувствовали себя под надежной защитой.

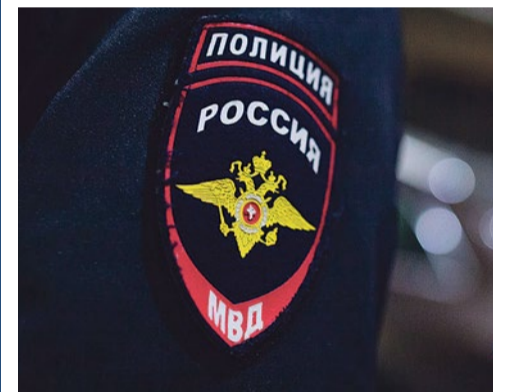
Выражаю искреннюю благодарность всем женщинам, воспитавшим и воспитывающим детей. Пусть горести и печали обходят вас стороной, а дети и внуки радуют своими успехами. Желаю вам любви, удачи и благополучия!

*Виктор Байдалаков,
глава МО МО Озеро Долгое*

ДАТА

Наша служба и опасна и трудна

В ноябре в нашей стране отмечают сразу два праздника в честь хранителей правопорядка.



Ежегодно 10 ноября чествуют сотрудников органов внутренних дел. В этот день в 1917 году вышел декрет «О рабочей милиции», в соответствии с которым было создано подразделение рабочекрестьянской милиции. Сотрудники органов внутренних дел отмечают свой профессиональный праздник с 1962 года. До реформы МВД, принятой в 2011 году, он назывался Днем российской милиции.

Традиционно в этот праздник принято награждать отличившихся экспертов-криминалистов, следователей и сотрудников ГИБДД медалями и почетными грамотами. Также в торжественную дату подписывают указы о повышении в должностях и званиях.

А с 2002 года в России отмечается День участковых уполномоченных полиции. Его празднуют 17 ноября. Именно в эту дату в 1923 году утвердили «Инструкцию участковому надзирателю». В ней описывались должностные обязанности такого сотрудника: ответственность за охрану общественного порядка и безопасность, а также контроль за гражданами на определенном участке города. В это время в Советском Союзе начал формироваться институт участковых.

Сегодня служба участковых уполномоченных полиции занимает центральное место в системе органов внутренних дел. Они защищают жизнь, здоровье, права и свободы граждан. В профессиональный праздник руководство МВД поздравляет подчиненных, поощряет отличившихся полицейских и чествует ветеранов.

СОБЫТИЯ

Юнармейцы, вперед!

Отряд юнармейцев МО Озеро Долгое принял участие в ежегодных общегородских соревнованиях по военно-прикладным видам спорта.

Изнурительные тренировки, сборка и разборка автомата, строевая подготовка – все это уже прочно вошло в жизни юнармейцев из отряда МО Озеро Долгое. Свой профессионализм они вновь продемонстрировали на общегородских соревнованиях по военно-прикладным видам спорта, проходивших на базе Военно-медицинской академии им. С. М. Кирова. Конкурс проходил в два этапа. На первом каждую команду

ждали сборка и разборка автомата, а затем – строевая подготовка. Особенно участникам понравилось испытание «Полоса разведчика» – бег с препятствиями. Также отряды соревновались и в интеллектуальных способностях: на втором этапе им предстояло решить тест на знание истории России.

Юнармейцы нашего округа регулярно принимают участие в соревнованиях и конкурсах. «С каждым годом

мы стремимся показывать все лучшие результаты. Ребята много работают над собой и своей дисциплиной, и это определенно стоит того, чтобы гордиться ими», – отмечает руководитель команды Константин Иванов.

Занятия и тренировки ребят проходят на базе школы № 38 Приморского района. Юнармейцы изучают устав Вооруженных Сил, медицину, историю и географию, посещают воинские части и экскурсии.



Осень и зима без вирусов

Сезон гриппа и ОРВИ в этом году дополнился опасным коронавирусом. Муниципальный вестник подготовил несколько советов о том, как отличить COVID-19 от простуды и уберечь себя от инфекций.

ОПРЕДЕЛИТЬ БОЛЕЗНЬ

Головная боль, озноб, дискомфорт в горле – первые признаки таких недугов, как ОРВИ и грипп. Впрочем если первый приходит постепенно, то грипп способен «свалить» больного за несколько часов и на довольно длительный период. В этом году ряды сезонных заболеваний пополнил коронавирус. Как отмечают врачи, коварность нового вируса в том, что симптомы, присущие ему, встречаются и при других респираторных инфекциях. На жар, озноб, головные боли и ломоту в теле жалуются и болеющие гриппом или простудой. Один из самых ярких симптомов коронавируса – потеря обоняния. Специалисты Роспотребнадзора подтверждают, более 80% больных новым вирусом перестают чувствовать запахи, а иногда и вкус еды.

Большинство пациентов с COVID-19 отмечают у себя кашель, слабость и боль в мышцах, а также повышение температуры тела. Показателем тяжелой степени заболевания становится одышка – это самый грозный симптом, при котором важно немедленно обратиться к врачу. В 20% случаев при коронавирусе встречаются диарея, тошнота и рвота, иногда отмечаются нарушения со стороны сердечно-сосудистой системы. Иногда болезнь протекает без видимых признаков, но даже если вы чувствуете себя хорошо, не стоит пренебрегать возможностью сдать анализ.

ЛУЧШЕ ПРЕДУПРЕДИТЬ, ЧЕМ ЛЕЧИТЬ

Защитить организм от болезней помогут профилактика и соблюдение мер предосторожности. По мнению врачей, правильное питание и поддержание активного образа жизни – все еще на первом месте в рейтинге профилактических мер. Фрукты, овощи, орехи, масла особенно необходимы в холодное время года. Также нашему организму требуются витамины А и С – они со-



“

Защитить организм от болезней помогут профилактика и соблюдение мер предосторожности. По мнению врачей, правильное питание и поддержание активного образа жизни – все еще на первом месте в рейтинге профилактических мер.

держатся в цитрусовых, киви, сладком перце и зелени. А при дозированном употреблении чеснока и лука наблюдается небольшой антибактериальный и противовирусный эффект.

Недостаток солнечного света и витаминов можно восполнить при помощи витаминных комплексов. Цинк, рыбий жир, аскорбиновая кислота помогут в борьбе с вирусами, ведь сильный иммунитет – самое главное в сезон болезней.

По возможности уделяйте внимание физической активности, пешая прогулка до работы не просто поможет взбодриться с утра, но и уберет вас от скопления людей в обще-

ственном транспорте. Ежедневные прогулки на свежем воздухе отлично повышают способность организма бороться с болезнями.

Одним из самых действенных способов профилактики остаются прививки. Вакцинация поможет организму выработать иммунитет к гриппу и снизить вероятность заболевания. Даже в случае заражения привитый человек перенесет грипп в легкой форме и без осложнений.

Обезопасить себя от коронавирусной инфекции поможет использование средств индивидуальной защиты в общественных местах.

НОВЫЕ МЕРЫ ЗАЩИТЫ

С 23 ноября в Петербурге введены дополнительные ограничения, которые позволят сдержать распространение коронавируса. Под запрет попала работа ресторанов и ледовых катков, расположенных в торговых центрах. На расположенные отдельно катки разрешено пускать не более одного человека на 10 квадратных метров, при этом на крытых одновременно могут находиться не более 30 посетителей.

Кроме того, спортивные мероприятия будут проходить без зрителей. Также с 1 декабря наполняемость концертных залов, театров и кинозалов не должна превышать 25% от количества мест в зале. Эти ограничения будут действовать до 15 января.

Ранее власти Петербурга ввели режим самоизоляции для людей старше 65 лет. Пожилым жителям можно выходить из дома, чтобы посетить врачей, ближайшие магазины, выгулять питомца или вынести мусор. Также разрешены прогулки и занятия физкультурой и спортом. Запрещена работа баров, кафе и ресторанов после 23:00, рекомендовано перевести сотрудников на удаленную работу, ограничено проведение мероприятий в помещениях и на открытом воздухе численностью более 50 человек без согласования Смольного. Помимо этого, приостановлена работа кружков и секций, занятия в которых проходят в помещениях госучреждений, кроме спортивных и образовательных.

ТЕСТ НА КОРОНАВИРУС

В Приморском районе пройти диагностику можно во всех амбулаторно-поликлинических учреждениях для взрослых и детей. Для проведения теста требуются паспорт и полис ОМС. Также необходимо оставить свой контактный телефон для связи.

По телефону горячей линии 8 (800) 200-34-11 можно обратиться за помощью в доставке продуктов и лекарств, получить юридические и медицинские советы, узнать о правилах оформления больничных и режиме работы различных инстанций.

конкурс

Портрет моей мамы

Завершился онлайн-конкурс детских рисунков, посвященных Дню матери. Он проходил в официальной группе МО Озеро Долгое ВКонтакте. Победители каждой подгруппы получили грамоты и сертификаты в «Детский мир».

Педагоги-преподаватели изобразительных искусств оценивали 163 детских рисунка, также учитывалось количество набранных лайков, работы с накруткой не рассматривались. В возрастной подгруппе от 3 до 7 лет победителями стали: 1 место – Анна Кружкова, 2 место – Милана Титова, 3 место – Милана Глебова, наибольшее количество лайков у Ратмира Миндеева. В старшей подгруппе от 8 до 12 лет места распределились следующим образом: 1 место – Мария Василенко, 2 место – Маргарита Руденская, 3 место – Давид Дюделев, больше всего лайков у Артема Гемуева. Поздравляем юных победителей!

Также приглашаем жителей МО Озеро Долгое к участию в семейном онлайн-конкурсе «Новогодняя игрушка», который пройдет в декабре.



Анна Кружкова, 6 лет



Мария Василенко, 11 лет

Путешествие в Древнюю Русь

Муниципальный совет МО Озеро Долгое организовал для участников секции скандинавской ходьбы экскурсию в Великий Новгород. Целый день жители округа провели в городе-музее под открытым небом.

Ранний выезд и рассказ об истории формирования города – с этого началась поездка в Великий Новгород для участников секции скандинавской ходьбы МО Озеро Долгое. Первая остановка – Свято-Юрьев мужской монастырь. Экскурсовод рассказал жителям округа, что храм назван в честь его основателя Ярослава Мудрого. Князь в крещении носил имя Георгий, а Юрий – его диалектная форма на Древней Руси. По словам участников экскурсии, сложно поверить, что здание построено без использования современной техники, – таковы парадность и масштабы храма.

После посещения церкви группа отправилась в музей деревянного зодчества «Витославлицы». Это целая улица из церквей, часовен, изб и амбаров, построенных в 16–18 веках. Участники экскурсии отметили, что все объекты расположены, как в настоящей деревне: с огородами, колодцами и качелями. «Мы увидели, как была устроена обычная русская деревня. И ведь так жило большинство людей – в пожароопас-



ных условиях, в постоянной борьбе с холодом», – рассказывает Алексей Маслов.

Следующая остановка – Новгородский кремль, памятник военного оборонного зодчества. Отсюда уходили в походы и Вещий Олег, и Александр Невский. А с боевого хода на одной из кремлевских стен новгородцы в древности защищали город. Экскурсовод рассказал, что ансамбль

Новгородского кремля находится под охраной ЮНЕСКО как часть всемирного культурного наследия.

Группа прогулялась по территории кремля, осмотрела памятник «Тысячелетие России». Внешне он похож на «шапку Мономаха» – эмблему самодержавной власти Российской империи. Затем группа подошла к Софийскому собору. Жителям нашего округа рассказали, что храм

Памятник «Тысячелетие России» украшают 128 фигур. В верхней части – ангел, благословляющий женщину, олицетворяющую Россию. На втором – ключевые лица эпох: от родоначальника династии Рюриковичей до Петра I. На последнем – писатели, историки, герои войн и другие люди, которые внесли вклад в историю страны.

был построен в 1050 году и остается действующим до сих пор.

Завершилась экскурсия посещением Варлаамо-Хутынского Спасо-Преображенского монастыря, на территории которого похоронены поэт Державин и его жена. «Как бы хорошо ты не знал историю в «теории», это не заменит «живой наглядности», когда ты можешь прикоснуться к древности. От этой экскурсии остались только приятные впечатления», – благодарит организаторов участница экскурсии Марина Бобровик.

Во дворце императоров

В подарок к профессиональным праздникам учителя и воспитатели округа получили экскурсию в музей-заповедник «Гатчина».



Главная достопримечательность музея-заповедника – Гатчинский дворец, с него и началась экскурсия для учителей и воспитателей МО Озеро Долгое. Участникам группы рассказали, что изначально на этом месте было небольшое поместье Петра I. Огромный дворец начал строиться здесь при Екатерине II, в скором времени он стал резиденцией Павла I. Педагоги посетили личные комнаты императора, в которых сохранилось убранство тех времен, зашли в парадные залы, где несколько столетий назад проводили время цар-

ственные особы. После этого группа педагогов отправилась в Арсенальное каре, где воссоздана обстановка комнат Александра III – Гатчинский дворец в 19 веке был постоянной резиденцией семьи императора. Сегодня там все выглядит так, будто хозяева ненадолго отлучились и оставили все на своих местах. Уютная гостиная Марии Федоровны, кабинеты для занятий детей государя, кабинет императора, где принимались важнейшие решения. «Меня поразили покой императорской семьи – такая аскетичность и атмосфера труда», –

рассказывает участница экскурсии Ирина Лучко.

Далее экскурсия продолжилась уже за стенами дворца – в Гатчинском парке. Педагоги прогулялись в Собственном саду, когда-то он предназначался только для императорской семьи. Его главное украшение – экспозиция из мраморных статуй – богиня Флора, окруженная гермами. Затем группа пошла к Карпину пруду – пару веков назад он предназначался для разведения рыбы к царскому столу. Заключительной остановкой для педагогов стал берег Черного озера.

Век нынешний и век минувший

Константиновский дворец – место, в котором любили бывать представители Романовых, а сегодня здесь проводят встречи глав государств. Жители нашего округа смогли посетить старейший дворцово-парковый ансамбль Петербурга.

Поездка началась с истории экскурсовода о строительстве Петергофского тракта – по нему автобус с группой добирался до поселка Стрельна, где расположен Константиновский дворец. В 18–19 веках по этой дороге до своих морских резиденций и загородных усадеб ездила петербургская знать.

После участники экскурсии оказались в Константиновском дворце. Знакомство с комплексом началось с его парковой территории – она занимает 200 гектаров. По словам экс-

курсовода, идея создать резиденцию таких размеров на берегах Финского залива принадлежала Петру I. Однако император не довел начатое до конца и занялся строительством дворцового комплекса в Петергофе. Спустя время за дворец в Стрельне взялась его дочь, Елизавета Петровна.

После прогулки по территории участники отправились во дворец. Группа посетила зал «Бельведер», Голубой и Мраморный залы дворца. Жители округа воочию увидели парадные гостиные Президента России – с 2000 года

Константиновский дворец стал частью государственного комплекса «Дворец конгрессов», и здесь проводят встречи и переговоры глав государств. «Ходить пришлось много, но нас никто не торопил, сотрудники музея были внимательны к нам. Когда увидели, что я с тростью, предложили воспользоваться лифтом. Сказали, обычно на нем ездит только президент!» – рассказал участник экскурсии Валерий Гладин. Завершилась поездка в Константиновский дворец прогулкой по Нижнему парку вдоль каналов и аллей.



Внимание – дети!

С 26 октября по 9 ноября на территории Приморского района прошло профилактическое мероприятие «Внимание – дети!».



Главная задача мероприятия – снижение детского дорожно-транспортного травматизма, восстановление навыков, связанных с безопасным поведением на улицах и дорогах, а также улучшение адаптации детей и подростков к транспортной среде в местах постоянного жительства и учебы.

За девять месяцев 2020 года на территории Приморского района произошло 22 дорожно-транспортных происшествия с участием детей, в результате которых пострадали и по-

лучили ранения различной степени тяжести 22 ребенка. Большая часть автопроисшествий, в которых пострадали дети-пешеходы и дети-пассажиры, произошла по вине водителей. Виновниками ДТП становятся и сами дети в основном тогда, когда ребенок пересекает проезжую часть без сопровождения взрослых.

Уважаемые родители, уделите особое внимание безопасности детей на дороге, повторите с ними правила дорожного движения, воспитывай-

те в них культуру поведения и собственным примером показывайте, что нужно всегда соблюдать правила дорожного движения. Не забывайте, что от вашей личной дисциплинированности и мастерства вождения зависит жизнь и здоровье маленьких пешеходов и пассажиров.

Служба пропаганды безопасности дорожного движения отдела ГИБДД Приморского района Санкт-Петербурга

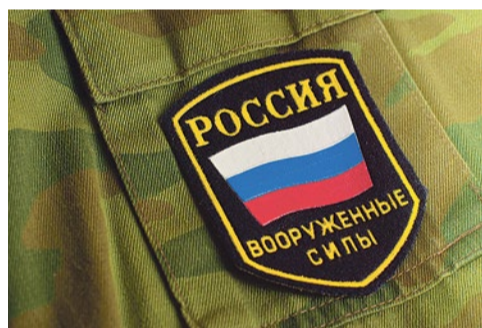
День призывника

15 ноября – праздничный день для российских призывников – мужчин от 18 до 27 лет.

Всероссийский день призывника отмечается в России 15 ноября. Этот день проводят в разгар осеннего призыва, в 2020 году он длится с 1 октября по 31 декабря. Указ о создании праздника подписал Борис Ельцин, в тексте документа описан смысл торжества – повисить престиж и зна-

чимость военной службы и поднять уровень военно-патриотического воспитания молодежи.

Сегодня срок службы в армии России для призывников – один год. Можно сразу пойти служить по контракту: будут платить зарплату, но тогда срок службы увеличивается до двух или трех лет по желанию призывника. Также людям призывного возраста можно выбрать альтернативную службу или ВУЗ с военной кафедрой – на ней обучение длится от полутора до двух с половиной лет.



Военкомат Приморского района расположен по адресу: ул. Ильюшина, 22 (пн–пт с 10:00 до 17:00).

Всемирный день доброты

13 ноября прошел Всемирный день доброты. В этом году его отметили уже в 28 странах – с каждым годом количество «добрых» стран увеличивается.

Днем открытых сердец, заботы об окружающих и взаимной поддержки 22 года назад стало 13 ноября. Именно в этот день в 1998 году прошла первая конференция Всемирного движения доброты. Однако официально праздник утвердили через два года.

Символ праздника – открытое сердце, специально созданное французским художником Орель. Как и любая знаменательная дата, День доброты имеет свои традиции. В 2009 году у нас в этот день несколько сотен пенсионеров, проживающих в интернатах, получили письма с добрыми пожела-

ниями и словами поддержки. Быть добрым не только приятно, но и полезно. Специалисты отмечают, что добрые люди меньше болеют и дольше живут.



Как вы поздравляете близких с Днем матери?

Анастасия Михель



– Сейчас мы с мамой живем в разных городах, поэтому в этот праздник я обычно звоню ей, поздравляю, говорю много приятных слов. Когда мы жили все вместе – я, мама и папа, – мы с отцом готовили приятный подарок и дарили цветы в горшочке. В отличие от обычного букета они могут долго радовать глаз. Сейчас мы тоже устраиваем маме сюрприз: я отправляю по почте письмо, а папа покупает подарок.

Екатерина Соколова



– В этот день я готовлю для мамы ее любимый торт с ягодами, а младший брат делает ей в подарок открытку – там мы пишем о том, как мы ее любим. С утра поздравляем маму, а в обед – мы покупаем букет хризантем и идем все вместе к бабушке. Она обычно накрывает небольшой стол. Для меня День матери – не масштабный праздник, а лишний повод провести время с близкими и сказать теплые слова.

Андрей Михаленко



– Моя мама живет в другой стране, поэтому поздравлять ее могу только дистанционно. Заказываю для нее любимые цветы или букет из фруктов. Я знаю, ей всегда приятно получить такой подарок. И, конечно, в этот день мы обязательно созваниваемся и долго говорим по телефону. К сожалению, из-за моей работы мы с ней мало общаемся, не хватает времени. Но в День матери я всегда его нахожу.

Мария Трупкина



– Я всегда поздравляю маму и бабушку с этим праздником. Дарю им приятные подарки, знаю их предпочтения, поэтому всегда угадываю с презентом. Чувствую, что им обеим очень приятно. Бабушка, конечно, реагирует более сдержанно: в ее молодости этот праздник не отмечали. Официально в России День матери был учрежден чуть больше 20 лет назад. Но я знаю, что она все равно рада поздравлению.