



# Муниципальный вестник Озеро Долгое

№ 10, Специальный выпуск, 22 марта 2022

## **ВЫХОД НА ЛЕД ЗАПРЕЩЕН!**

Главное управление МЧС России по Санкт-Петербургу напоминает жителям и гостям нашего города, что с 15 марта 2022 года вступает в силу запрет выхода на лед водоемов, расположенных в черте Санкт-Петербурга, определенный Постановлением Правительства Санкт-Петербурга от 15.11.2021 № 873 «Об установлении периодов, в течение которых запрещается выход на ледовое покрытие водных объектов в Санкт-Петербурге».

Нарушители данного Постановления согласно Закону Санкт-Петербурга от 31.05.2010 № 273-70 «Об административных правонарушениях в Санкт-Петербурге» (ст. 43-6) будут привлекаться к административной ответственности.

Главное управление МЧС России по Санкт-Петербургу предупреждает, что, начиная с 15 марта силами сотрудников Государственной инспекции по маломерным судам, Поисково-спасательной службы Санкт-Петербурга и полиции будут усилены рейды по акватории Финского залива с целью мониторинга ледовой обстановки и выявления нарушителей.

Помните, установленное время запретов и ограничений продиктовано самой жизнью: ведь, как показывает практика, штрафы, каких бы они ни были размеров, никого не пугают, поэтому нередко бывает так, что за свою беспечность люди расплачиваются наивысшей ценой — собственной жизнью!

## **СВОДКА АВАРИЙНОСТИ С УЧАСТИЕМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ НА ТЕРРИТОРИИ ПРИМОРСКОГО РАЙОНА Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

По предварительной информации, 26 января 2022 г. около 11 час. 46 мин. в Приморском районе г. Санкт-Петербурга, на перекрестке пр. Богатырского с пр. Сизова произошло дорожно-транспортное происшествие. Водитель — женщина 1979 г.р., управляя транспортным средством «Тойота Камри», двигаясь по Богатырскому пр. в направлении от ул. Гаккелевской в сторону пр. Сизова, при выполнении поворота налево на пр. Сизова в сторону ул. Туполевская, совершила столкновение с транспортным средством «Шевроле Авео» под управлением водителя — мужчины 1983 г.р., двигающимся во встречном направлении. В результате дорожно-транспортного происшествия пострадал несовершеннолетний пассажир транспортного средства «Тойота Камри», мальчик 2012 г.р., который находился на заднем сиденье справа в детском удерживающем устройстве. Причины и обстоятельства дорожно-транспортного происшествия устанавливаются. По факту дорожно-транспортного происшествия проводится административное расследование.

По предварительной информации 24 февраля 2022 года около 18 часов 25 минут у д. 20 по ул. Торжковской Приморского района г. Санкт-Петербурга, произошло дорожно-транспортное происшествие с участием несовершеннолетнего пешехода. Водитель мужчина 1992 г.р., управляя транспортным средством «Киа К5», двигаясь по ул. Торжковской в направлении от ул. Омской в сторону ул. Новосибирской, совершил наезд на несовершеннолетнего пешехода, пересекавшего проезжую часть ул. Торжковской в зоне регулируемого пешеходного перехода слева направо относительно движения транспортного средства «Киа К5», по запрещающему сигналу светофора. В результате дорожно-транспортного происшествия пострадал несовершеннолетний пешеход мальчик 2009 г.р., который в удовлетворительном состоянии был госпитализирован в детскую больницу № 2 Святой Марии Магдалины. Причины и обстоятельства дорожно-транспортного про-

исшествия устанавливаются. По факту дорожно-транспортного происшествия проводится административное расследование.

По предварительной информации 25.02.2022 г. в 19 час. 25 мин. во дворе д. 61 к.1 по ул. Парашютная Приморского района г. Санкт-Петербург, произошло дорожно-транспортное происшествие с участием несовершеннолетнего пешехода. Водитель, мужчина 1978 г.р., управляя транспортным средством «Вольво XC70» двигаясь по дворовой территории д. 61 к. 1 по ул. Парашютная совершил наезд на несовершеннолетнего пешехода, двигающегося во встречном направлении по дворовому проезду. В результате дорожно-транспортного происшествия пострадал несовершеннолетний пешеход девочка 2004 г.р., которая в удовлетворительном состоянии была госпитализирована в детскую больницу № 2 Святой Марии Магдалины. Причины и обстоятельства дорожно-транспортного происшествия устанавливаются. По факту дорожно-транспортного происшествия проводится административное расследование.

*Служба пропаганды безопасности дорожного движения  
отдела ГИБДД Приморского района Санкт-Петербурга*

---

## **ЭКОЛОГИЯ — ЭТО НАУКА О НАШЕМ ОБЩЕМ ДОМЕ, О НАШЕЙ ПЛАНЕТЕ, О ЗАКОНАХ ПО КОТОРЫМ МЫ ДОЛЖНЫ ЖИТЬ.**

Экологическая безопасность—это защита от вредного действия загрязненной окружающей среды

На какие экологические проблемы и их решение должен обратить внимание каждый житель планеты:

- уничтожение редких растений, истребление диких животных
- лесные пожары
- гибель животных в результате загрязнения окружающей среды
- загрязнение водоемов от отдыхающих
- загрязнение воздуха
- накопление мусора, несвоевременный вывоз и переработка
- отравление почвы (свалки, ядохимикаты)
- уменьшение количества лесов на Земле
- бесконтрольная заготовка древесины
- выброс дыма заводами и фабриками
- слив сточных вод заводами и фабриками
- выброс выхлопных газов автомобилями

Пожары — источник экологической безопасности

---

## **ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ МЕРОПРИЯТИЕ «ЕВРОПРОТОКОЛ».**

В период с 1 по 31 марта 2022 года на территории Приморского района г. Санкт-Петербурга проводит профилактическое мероприятие «ЕВРОПРОТОКОЛ», направленное на разъяснение водителям возможности самостоятельного оформления документов о дорожно-транспортном происшествии без участия сотрудников полиции, профилактику заторовых ситуаций, вызванных фактом ДТП, сокращению времени оформления дорожно-транспортных происшествий, с учетом изменений в Правилах дорожного движения Российской Федерации и Федеральном законе «Об обязательном страховании гражданской ответственности владельцев транспортных средств» от 25.04.2002 N 40-ФЗ.

В соответствии с Правилами дорожного движения Российской Федерации если в результате ДТП вред причинен только имуществу, водитель, причастный к нему, обязан освободить проезжую часть, если движению других транспортных средств создается препятствие, предварительно зафиксировав, в том числе средствами фотосъемки или видеозаписи, положение транспортных

средств по отношению друг к другу и стационарным объектам дорожной инфраструктуры, следы и предметы, относящиеся к происшествию, повреждения транспортных средств.

При поступлении в подразделение Госавтоинспекции (полиции) сообщения о ДТП, в результате которого вред причинен только имуществу, сотрудники полиции будут выяснять, имеются ли у участников ДТП разногласия по обстоятельствам причинения вреда в связи с повреждением имущества в результате ДТП, характеру и перечню видимых повреждений транспортных средств.

При отсутствии разногласий, разъяснять, что в данном случае документы о ДТП могут быть оформлены самими участниками ДТП, либо сотрудниками полиции на ближайшем посту дорожно-патрульной службы или в подразделении полиции. При этом сотруднику необходимо информировать, куда могут прибыть участники ДТП при оформлении документов о ДТП сотрудниками полиции. Вопрос о выезде на место такого ДТП наряда ДПС будет решаться в зависимости от близости нахождения наряда к данному месту, загруженности нарядов на маршрутах патрулирования, невозможности оформления документов о ДТП в помещении полиции.

С 1 июня 2018 года «Европротоколом» можно воспользоваться и при наличии разногласий у участников ДТП относительно обстоятельств ДТП, а также характера и перечня видимых повреждений автомобилей, если участниками ДТП соблюдены требования закона о фиксировании и передаче данных об этом ДТП в АИС ОСАГО.

При наличии разногласий сотрудники полиции будут выяснять сведения о происшествии в объеме, достаточном для принятия решения о месте оформления ДТП. В случае, если обстоятельства причинения вреда в связи с повреждением имущества в результате ДТП понятны сотруднику со слов, участникам ДТП будут даны указания о прибытии в помещение полиции для оформления документов о ДТП, предварительно выполнив обязанности, предусмотренные ПДД. Если указанные обстоятельства непонятны, вызывают сомнения, на место ДТП для оформления соответствующих документов будут направлены уполномоченные сотрудники полиции.

Закон об ОСАГО требует, что в том случае, если у участников есть разногласия в отношении события, то оформление «Европротокола» обязательно должно сопровождаться фиксированием участниками происшествия данных о ДТП с помощью специального программного обеспечения либо технических средств контроля, обеспечивающих формирование информации о ДТП в некорректируемом виде и передачу этих данных в АИС ОСАГО.

При условии выполнения требований закона о фиксации и передаче в АИС ОСАГО данных о ДТП имеющие разногласия водители могут воспользоваться упрощенной процедурой оформления документов для получения страхового возмещения в пределах 100 тысяч рублей (максимальный лимит страхового возмещения, установленный с 1 июня 2018 года).

Согласно ч. 1 ст. 12.27 КоАП РФ невыполнение водителем обязанностей, предусмотренных Правилами дорожного движения, в том числе создание заторовых ситуаций, в связи с ДТП, участником которого он является, влечет наложение административного штрафа в размере одной тысячи рублей.

Таким образом, в настоящее время для оформления «Европротокола» должны быть соблюдены следующие условия:

- Нет пострадавших водителей, пассажиров или пешеходов;
- В столкновении участвовали 2 автомобиля;
- Ответственность обоих водителей застрахована в соответствии с Законом об ОСАГО, оба водителя «вписаны» в полис страхования;
- обстоятельства ДТП не вызывают разногласий и зафиксированы в извещении;
- обстоятельства ДТП вызывают разногласия, но потерпевшие претендуют на сумму в пределах 100 000 рублей, и обстоятельства зафиксированы участниками и переданы в автоматизированную систему ОСАГО при помощи технических средств контроля или программного обеспечения, соответствующего определенным уполномоченными госорганами требованиям.

*Служба пропаганды безопасности дорожного движения  
отдела ГИБДД Приморского района Санкт-Петербурга*

---

## КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ КВАРТИРНЫХ ВОРОВ

Каждого из нас волнует проблема, как сохранить свой дом и имущество от преступных посягательств. Жертвами квартирных воров становятся не только люди с достатком, но и граждане с невысоким уровнем доходов, что в первую очередь связано с недостаточной защищенностью их квартир. Однако нередко хозяева сами дают преступникам «зеленый свет», пренебрегая элементарными правилами безопасности.

В первую очередь следует запомнить несколько простых советов:

- не забывайте закрывать входную дверь квартиры на замок, даже если выходите ненадолго;
- не оставляйте ключи от квартиры под ковриком или в других «укромных» местах;
- обязательно запирайте окна и форточки при уходе из дома;
- своевременно вынимайте корреспонденцию из почтовых ящиков;
- содержите в исправном состоянии освещение на лестничных пролетах и запоры на дверях, выходящих на чердак или крышу.

Следующие рекомендации помогут вам более надежно сохранить ваше имущество от кражи и уберечься от ограбления.

Хорошо укрепите дверь. По возможности приобретите усиленную деревянную или металлическую дверь, или установите вторую. С согласия соседей целесообразно (если позволяет планировка) на лестничной площадке установить дополнительную дверь, отсекающую пространство (тамбур) перед входными дверями в квартиры.

Желательно укрепить металлическими штырями дверную коробку.

Обязательно оборудуйте входную дверь смотровым глазком, желательно с широкоугольным обзором, и цепочкой.

Установите на двери два замка различной конструкции (накладной и врезной), причем на расстоянии не менее 30 см друг от друга, так как уменьшение этого расстояния приводит к ослаблению двери. При выборе замка следует учитывать параметры двери, ее толщину и направление открывания. Приобретая врезной замок, обратите внимание на то, чтобы его толщина не превышала половины толщины двери. При установке такого замка обвязочный брус полотна стандартной двери практически наполовину перерубается пазом, поэтому для увеличения прочности двери место установки замка необходимо усилить с обеих сторон прочными металлическими накладками, стянув их болтами через дверь. Головки болтов, располагающиеся снаружи двери, должны быть закалены и зафиксированы от проворота. Их форма должна быть сферической или конической. Установка накладного замка меньше сказывается на прочности двери, но и в этом случае целесообразно использовать металлические накладки.

Устойчивость же замков к взлому определяются материалом и размерами поперечного сечения засова, материалом и толщиной стенок корпуса и запорной планки, способом крепления механизма секретности и самого замка, конструкцией корпуса. Чем сложнее ключ, тем лучше замок. Применение замков с многорядными механизмами секретности предпочтительнее, так как их секретность значительно выше, чем у однорядных. Увеличивается время манипулирования отмычками, заготовки таких ключей в широкой продаже отсутствуют. Помните, что через 5-7 лет эксплуатации механизм замка изнашивается и перестает выполнять свою функцию, поэтому его необходимо своевременно менять и лучше всего на аналогичный, чтобы не ослаблять дверь дополнительными отверстиями.

Въезжая в новую квартиру или дом, сразу замените замки и уделите внимание защите окон, балконов и лоджий, особенно если ваша квартира расположена на первом или последнем этаже, либо к ней примыкает пожарная лестница, водосточные трубы.

Установите на таких окнах решетки или жалюзи, а балконы и лоджии остеклите. Ваши затраты по усилению технической укрепленности квартиры обязательно окупятся.

Уезжая из дома на несколько дней, постарайтесь соблюдать следующие правила: не сообщайте посторонним о планируемых поездках; с целью имитации присутствия в квартире оставьте включенным трансляционный радиоприемник или приобретите специальное устройство, которое периодически включает и выключает свет, имитирует разговор, лай собаки; уезжая на длительное

время, не оставляйте дома особо ценные вещи. Можно приобрести домашний сейф, установив его в «укромном» месте, надежно закрепив при этом к полу или стене, и хранить ценности в нем.

Составьте список номеров ценных бумаг и вещей, хранящихся дома. Если на какой-либо ценной вещи нет номера, то на ней можно самостоятельно поставить метку, что позволит в случае кражи быстрее вернуть похищенное и отыскать преступника.

Как показывает многолетняя практика, наиболее надежным видом защиты вашего имущества от преступных посягательств является охрана квартиры с помощью средств сигнализации, в том числе, с подключением на пульт централизованного наблюдения. В этом случае после заключения соответствующего договора со службой вневедомственной охраны при органах внутренних дел заботы по охране вашей квартиры возьмет на себя полиция. Кроме того, за сохранность вашего имущества вневедомственная охрана несет материальную ответственность. При желании в квартире может быть установлена кнопка тревожной сигнализации, при нажатии которой к вам немедленно будет направлена вооруженная группа захвата.

По вопросам установки средств сигнализации на квартиры, в том числе с подключением на пульт централизованного наблюдения, а также если вас интересует дополнительная информация, рекомендуем обратиться в отдел вневедомственной охраны по месту жительства.

---

## **КУДА НУЖНО ОБРАЩАТЬСЯ ПРИ НАРУШЕНИИ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И НАРУШЕНИЯХ ПРАВИЛ ПРОДАЖИ ТОВАРОВ?**

Уполномоченным федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по контролю и надзору в сфере защиты прав потребителей в СанктПетербурге, является Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по городу СанктПетербургу (далее — Управление Роспотребнадзор), куда можно обращаться по вопросам нарушения прав потребителей, в том числе реализации некачественного товара, по адресу: 191025, СанктПетербург, ул. Стремянная, д. 19, а также в территориальные отделы Управления Роспотребнадзора в Кировском, Красносельском и Петродворцовом районах(198095, ул. Оборонная, д. 37).

По вопросам проведения экспертизы качества продовольственного товара в рамках действующего законодательства можно обратиться в подведомственное Комитету экономического развития, промышленной политике и торговли (далее — Комитет) СанктПетербургское государственное учреждение «Центр контроля качества товаров (продукции), работ и услуг» (далее — ЦКК) по адресу: 191124, СанктПетербург, Суворовский пр., д. 65, литер Б., предварительно согласовав возможность проведения экспертизы по телефонам: 274-14-37, 274-14-41. Указанные телефоны также являются «Горячей линией» по вопросу качества товаров.

ЦКК осуществляет постоянный мониторинг качества и безопасности пищевых продуктов, реализуемых торговыми предприятиями СанктПетербурга, информация о результатах мониторинга публикуется в средствах массовой информации и размещается на сайте ЦКК, по электронному адресу: [www.quality.spb.ru](http://www.quality.spb.ru). Сведения о выявленных нарушениях направляются в Управление Роспотребнадзор для проведения административных расследований, а также предприятиям — производителям продукции для принятия мер по устранению нарушений.

По вопросам нарушения законодательства при денежных расчетах с населением при покупке товара или оплате услуги (расчет без применения контрольно-кассовой техники, невыдача документа, подтверждающего оплату и т.д.) — в Управление Федеральной налоговой службы России по СанктПетербургу по адресу: 191180, СанктПетербург, наб. р. Фонтанки, д. 76.

По вопросам нарушение тишины и покоя граждан в ночное время, незаконной реализации товара и т.д. — в Главное управление Министерства внутренних дел России по СанктПетербургу и Ленинградской области (далее — ГУВД) по адресу: 191015, СанктПетербург, Суворовский пр., д. 50/52. В Кировском районе — Управление Министерства внут (198095, СанктПетербург, пр. Стачек, д. 18)

По вопросам торговли в неустановленных местах в администрации районов СанктПетербурга и ГУВД.

В обращении следует указать свои фамилию, имя, отчество, почтовый адрес, по которому должен быть направлен ответ, а также наименование и адрес предприятия, на которое следует жалоба.

Достоверная информация о качестве товаров и услуг теперь на сайте [www.РОСРЕЕСТР-ТСС.РФ](http://www.РОСРЕЕСТР-ТСС.РФ)

В целях оперативного обеспечения заинтересованных организаций и граждан России достоверной информацией о качестве товаров и услуг на рынке нашей страны, Всероссийская организация качества ведет общероссийский Реестр товаров, соответствующих стандартам.

Доступ в реестр — бесплатный. Информация вносится товаропроизводителями в соответствии с кодом ОКП и ОКУН на заявительной основе и содержит сведения о самом товаре, о товаропроизводителе или его представительстве в России и о стандартах которым соответствует товар.

---

## **ПАМЯТКА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ МЕЖНАЦИОНАЛЬНЫХ И МЕЖЭТНИЧЕСКИХ КОНФЛИКТОВ**

1. Очень важно сформировать у себя привычку терпимо и даже с интересом относиться к мнению других людей, даже тогда, когда оно противоположно вашему.

2. Всеми силами боритесь с негативными эмоциями по отношению к другим людям, будьте доброжелательны и великодушны. Они вам отплатят тем же.

3. Избегайте в общении крайних, жестких и категоричных оценок. Жесткость и категоричность легко провоцируют конфликтную ситуацию.

4. Общаясь с окружающими, старайтесь видеть и опираться на положительное в них. Оценивайте людей в большей степени по тому, что они сделали, а не потому, что они не сделали.

5. Д. Карнеги настоятельно рекомендует не критиковать других людей, дабы не провоцировать конфликты. Поэтому критика человеком воспринимается более положительно, если сначала вы его похвалили за что-либо.

6. Ругать, критиковать можно конкретные действия и поступки человека, но не его личность!

7. В ходе общения желательно хотя бы изредка улыбаться собеседнику.

8. Важнейшее правило общения — цените не только своё, но и чужое мнение, умейте слышать не только себя, но и других!

9. Не оскорбляйте, не унижайте, не обижайте, не обманывайте, не предавайте — тогда уважение и любовь Вам обеспечены!

---

## **«НАРКОМАНИЯ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ: КАК РАСПОЗНАТЬ БЕДУ ВОВРЕМЯ»**

Родители всегда должны быть в курсе проблем собственных детей, обязаны активно наблюдать за их жизнью, знать, какие у них появляются желания, к чему они стремятся. Это необходимо в том числе и для того, чтобы вовремя выявить первые признаки зависимости от психоактивных веществ (ПАВ).

Считается, что внешность человека может указать на то, что он употребляет наркотики или другие ПАВ. Действительно, у тех, кто имеет длительный опыт употребления наркотических веществ, имеются некоторые специфические признаки: бледность, сухость или, наоборот, болезненная жирность кожи, темные круги под глазами, расширенные или суженные зрачки и ряд других.

Однако внешние признаки проявляются лишь спустя долгое время употребления наркотических препаратов. Чаще всего внешность больного наркоманией не отличается от обычной, и больному долгое время удается скрывать свое пристрастие от окружающих, в том числе от семьи.

Однако больному будет трудно скрывать изменения в своем поведении, поэтому внезапные перемены всегда должны насторожить родителей и педагогов, даже, если на первый взгляд такие изменения выглядят как проявления взросления и особенности пубертатного возраста.

В первую очередь, следует обратить внимание на эмоциональное состояние ребенка или подростка. Безынициативность, безразличие, равнодушие, потеря энтузиазма и интереса к учёбе и своим прежним увлечениям, уединённость, скрытность, прогулы в школе — могут свидетельствовать о том, что ребенок принимает ПАВ. Часто теряется контакт с родителями, и отмечается отчуждение от друзей и традиционного коллектива. Ребенок вздрагивает при оклике, становится лживым, может уйти из дома. Часто забывает привычные вещи, теряет способность к логическому мышлению.

Резкие перемены настроения, беспричинные вспышки раздражительности, заторможенность или чрезмерное возбуждение также могут свидетельствовать об употреблении ПАВ. Меняется почерк, манеры, суточный ритм (сонливость днём и бессонница ночью). Может возникнуть пристрастие к какой-либо определённой пище.

Многие из перечисленных примеров могут быть отнесены к особенностям развития в подростковом возрасте. Не пытайтесь решить проблему самостоятельно — так можно усугубить ситуацию, потерять доверие ребенка и разрушить внутрисемейные связи. Поэтому, если у вас возникли подозрения, немедленно обратитесь за помощью к специалисту. Только специалист поможет разобраться в том, есть ли у подростка проблемы с наркотиками, и какое вмешательство требуется.

---

В целях активизации работы по снижению уровня аварийности и повышению безопасности на транспорте, осуществляющем перевозки пассажиров автобусами на территории Приморского района г. Санкт-Петербурга, с 21 по 27 марта 2022 года пройдёт профилактическое мероприятие «Автобус». В ходе данного мероприятия сотрудниками Госавтоинспекции особое внимание будет обращено на техническое состояние автобусов, факты нарушения правил перевозки пассажиров, перевозок организованных групп детей автобусами и осуществления предпринимательской деятельности без государственной регистрации или без специального разрешения (лицензии). Наличие у водителей документов, необходимых для участия в дорожном движении, на организацию предрейсового медицинского осмотра.

Госавтоинспекция напоминает гражданам, что безопасность пассажиров общественного транспорта зависит не только от перевозчиков, но и от самих пассажиров. При движении на маршрутных транспортных средствах всем пассажирам рекомендуется держаться за поручни и находиться при движении на местах, предназначенных для пассажиров.

---

## **ПОДРОСТКОВОЕ КУРЕНИЕ: ПРИЧИНЫ И ПРОФИЛАКТИКА.**

Почему подростки начинают курить? Обычно знакомство детей с употреблением табака происходит в раннем детстве при наблюдении за поведением старших, особенно в семье. У некоторых детей первые попытки закурить происходят еще в младшем школьном возрасте, и вызваны они, как правило, «обычным» любопытством (в этом возрасте велика познавательная активность). Чаще всего, получив достаточно негативный опыт (головокружение, кашель, тошнота), ребенок в течение долгого времени не возобновляет таких попыток.

Риск начала курения вновь появляется в подростковом возрасте. Подростки пробуют курить не только из любопытства, но и из желания подражать значимым взрослым или сверстникам, из желания быть принятым в компанию. И если курению приписываются такие «функции» как облегчение общения, взрослость, «крутизна», то подросток, преодолевая неприятные ощущения от первых проб и страх наказания, может начать курить, и курение будет удовлетворять важные для него потребности.

Существуют разные подходы к профилактике курения. Один из самых распространенных — это информирование о вреде курения. Информация, поданная к месту и ко времени авторитетным человеком, действительно может повлиять на решение подростка. На многих ребят сильное впечатление производят, например, картинки с изображением «легких курильщика». Важен и пример взрослых: по мнению специалистов-психологов, противоречие между отрицательным отношением к курению и любовью к курящим папе или маме, решается, в конце концов, в пользу подражания родителям.

Важной составляющей профилактики курения будет являться предупреждение тех причин, которые могут к нему привести: неумение переживать стресс, справляться с неприятностями, чувствовать себя уверенно в общении — это очень актуально в подростковом возрасте. В младшем школьном возрасте желательно обучать детей умению отстаивать свое мнение, противостоять давлению окружающих, отказываться от рискованных предложений, не боясь потерять авторитет.

Как бросить курить тем, кто уже попал в зависимость? Большинство людей, решивших бросить курить, при желании могут сделать это самостоятельно. В то же время врачи и психологи пользуются разными способами, помогающими облегчить процесс отвыкания от курения. Это и психотерапевтические воздействия — внушение отвращения к курению в легком гипнотическом (трансовом) состоянии, и иглоукалывание, и использование электронных сигарет, и медикаментозная помощь, и различные психологические приемы, ослабляющие влечение к табаку.

---

## **СПИСОК ОСНОВНЫХ ЗАКОНОВ О ПРОТИВОДЕЙСТВИИ ТЕРРОРИЗМУ И ЭКСТРЕМИЗМУ.**

Конституция Российской Федерации

Федеральный закон от 25 июля 2002 года № 114-ФЗ «О противодействии экстремистской деятельности»

Настоящим Федеральным законом в целях защиты прав и свобод человека и гражданина, основ конституционного строя, обеспечения целостности и безопасности Российской Федерации определяются правовые и организационные основы противодействия экстремистской деятельности, устанавливается ответственность за ее осуществление.

Федеральный закон от 6 марта 2006 года № 35-ФЗ «О противодействии терроризму»

Настоящий Федеральный закон устанавливает основные принципы противодействия терроризму, правовые и организационные основы профилактики терроризма и борьбы с ним, минимизации и (или) ликвидации последствий проявлений терроризма, а также правовые и организационные основы применения Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом.

Федеральный закон от 7 августа 2001 года № 115-ФЗ «О противодействии легализации (отмыванию) доходов, полученных преступным путем, и финансированию терроризма»

Настоящий Федеральный закон направлен на защиту прав и законных интересов граждан, общества и государства путем создания правового механизма противодействия легализации (отмыванию) доходов, полученных преступным путем, и финансированию терроризма.

Указ Президента Российской Федерации от 29.05.2020 № 344 «Об утверждении Стратегии противодействия экстремизму в Российской Федерации до 2025 года»

Стратегия является документом стратегического планирования, который определяет цель, задачи и основные направления государственной политики в сфере противодействия экстремизму с учетом стоящих перед Российской Федерацией вызовов и угроз и направлен на консолидацию усилий федеральных органов государственной власти, органов государственной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления, институтов гражданского общества, организаций и граждан в целях обеспечения национальной безопасности Российской Федерации, пресечения экстремистской деятельности, укрепления гражданского единства, достижения межнационального (межэтнического) и межконфессионального согласия, сохранения этнокультурного многообразия народов Российской Федерации, формирования в обществе атмосферы нетерпимости к экстремистской деятельности и распространению экстремистских идей.