



ОЗЕРО ДОЛГОЕ

Газета муниципального совета Муниципального округа Озеро Долгое № 4 (222) 21 февраля 2023 г.

С Днем защитника Отечества!



Уважаемые жители МО Озеро Долгое!

23 февраля – один из значимых дней для всех россиян. В этот день мы чествуем всех, кто посвятил себя служению Отчизне, кто с оружием в руках защищает рубежи нашей Родины, сражается с международным терроризмом за ее пределы!

В каждой семье хранят память о героизме предков, гордятся теми, кто сегодня надежно обеспечивает безопасность нашей Отчизны. Мы глубоко уважаем подвиг ветеранов – победителей в Великой Отечественной войне. Благодаря вам у нас есть своя уникальная культура, язык, родная земля.

Сегодня современные вооруженные силы равняются на вас, доблестно и честно несут службу. Защита своего дома, своей Отчизны – первейший долг, исполнение которого для каждого человека – дело чести.

По сложившейся традиции в этот день хочется поздравить всех, кто носит форму. Любимый человек, находится ли он на боевом посту или занимается мирным делом, – прежде всего Защитник своей Родины. Ведь каждый своим трудом приумножает славу великой России. Еще раз с праздником, дорогие друзья! Крепкого вам здоровья, успехов и счастья!

*Дмитрий Бенеманский,
глава МО МО Озеро Долгое*

АНОНСЫ

Спектакль В подарок



В преддверии праздника 8 Марта Муниципальное образование Озеро Долгое пригласило жителей округа на комедийный спектакль «У каждого свои недостатки» в ДК «Выборгский».

Юбилеры семейной жизни

МО Озеро Долгое поздравляет юбиляров семейной жизни, которые отмечают золотые, изумрудные и платиновые свадьбы. По традиции МО Озеро Долгое проводит чествование юбиляров в ЗАГСе Приморского района. Информацию о юбилерах семейных пар просим заранее сообщить в муниципалитет в будние дни по телефону 301-05-01 с 10:00 до 17:00.

ДАТА

День памяти воинов-интернационалистов

15 февраля 2023 года исполнилось 34 года со дня вывода советских войск из Афганистана. За девять лет в этой войне страна потеряла, только по официальным данным, 15 тысяч человек.



День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества, отмечается 15 февраля. Именно в этот день в 1989 году советские войска были полностью выведены из Афганистана. Эта дата введена в знак памяти о военных, проявивших

самоотверженность и преданность Родине в период участия в боевых действиях за пределами страны после Второй мировой войны, выполняя взятые СССР и РФ международные обязательства по оказанию помощи дружественным странам. Сегодня в честь этой даты

традиционно во многих российских городах проходят торжественные и памятные мероприятия, митинги и акции, с участием ветеранов боевых действий, представителей власти, общественности и учреждений военно-патриотического воспитания молодежи.

О ВАЖНОМ

«Мы – неравнодушные люди»

Муниципальный вестник продолжает рассказывать про отзывчивых жителей нашего округа, активно собирающих гуманитарную помощь для мобилизованных солдат, находящихся в зоне СВО.

Семейная пара, проживающая на территории нашего округа, принесла в помощь 120 упаковок влажных салфеток, несколько коробок с медикаментами и личными вещами для бойцов, находящихся в зоне СВО. И хотя супруги пожелали остаться анонимными, мы не можем промолчать об их поступке. «Мы просто неравнодушные люди, по-другому сейчас нельзя», – говорят они. Спасибо всем жителям нашего округа, которые уча-

ствуют в сборе гуманитарной помощи! Напоминаем, что пункт сбора открыт по адресу: проспект Испытателей, 31, к. 1 с пн по пт с 9:00 до 13:00 и с 14:00 до 17:00.



Тепло из дома для солдата

Ребята из отряда Юнармии МО Озеро Долгое на протяжении двух недель собирали самодельные окопные свечи.

Юнармейцы собственноручно очищали консервные банки от этикеток и наполняли фитилем из гофрокартона. Всего удалось собрать 284 таких свечи. Их уникальность – во времени горения. Такие свечи не прогорают более 6 часов и не только обогревают блиндаж, но и позволяют просушить одежду и согреть воды для кружки чая.

Делать окопные свечи не трудно. Сначала жестяную банку отмыть и снять все



этикетки. После чего нарезать полоску картона и скрутить ее в нетугую трубочку. Далее в банку залить парафин до самого верха и фитиль тоже, тогда картон не размокнет и будет хорошо гореть.

Записаться в отряд Юнармии МО Озеро Долгое можно по телефону 8 921 775-37-07 (пишите в WhatsApp).

Формула здоровья

Жители нашего округа выбирают здоровый образ жизни и активно посещают занятия по суставной гимнастике. Эффективность этого спорта доказана учеными и рекомендуется врачами.



Суставная гимнастика – комплекс физических упражнений. Она направлена на восстановление мобильности суставов, улучшение кровообращения и общего состояния. Комплекс упражнений увеличивает подвижность опорно-двигательного аппарата, предупреждает развитие болезней суставов. Занятие начинается с небольшой разминки, за которой следует основной комплекс упражнений. «Те, кто приходят на занятия впер-

вые, обязательно продолжают их посещать», – рассказывает тренер Елена Ушакова.

Жители нашего округа приходят на занятия не только за здоровым телом, но и за отличным настроением. Ведь тренировки проходят активно и весело под заводную музыку.

«Благодаря тренировкам я чувствую себя здоровее и бодрее: суставы меньше болят, повышается общий тонус, улучшается настроение. Здесь можно найти новых

знакомых, много общения. Я чувствую себя моложе, держу себя в форме. Рекомендую всем посещать занятия по суставной гимнастике!» – делится впечатлениями Елена Корчагина, регулярно посещающая занятия.

Записаться на бесплатные занятия по суставной гимнастике можно по телефону: 301-05-01.

Тонкий лед – поберегись!

Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в зимне-весенний период часто приводит к трагедии, в том числе детей.

Взрослому человеку вполне понятно, что передвижение по льду связано с большой опасностью. Необходимо объяснить и ребенку, что игры на льду – это опасное развлечение. Легкомысленное поведение детей, незнание и пренебрежение элементарными правилами безопасного поведения – первопричина грустных и трагических последствий.

Чтобы избежать опасности, запомните: переходить водоемы нужно в местах, где оборудованы специальные ледовые переправы; лед непрочен в местах быстрого течения, стоковых вод и бьющих ключей, вблизи деревьев, кустов; крайне опасен лед под снегом и сугробами, а также у берега.

Что делать, если вы провалились и оказались в холодной воде: не паникуйте, не делайте резких движений, дышите

как можно глубже и медленнее; раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда; попытайтесь осторожно налечь грудью на край и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.



При возникновении чрезвычайной ситуации необходимо срочно позвонить по телефонам: 112 – единая экстренная служба, 325-00-01 – телефон службы спасения.

Традиции Великого поста

27 февраля для верующих начинается самый продолжительный и строгий из всех православных постов.

Традиция Великого поста берет свое начало с Древней Руси. С того времени его смысл оставался неизменным – верующие приближаются к осознанию духовного подвига Христа. Первая часть поста – отказ от определенных продуктов, а вторая – работа над своими мыслями и чувствами.

Великий пост длится семь недель. У каждой недели в это время свой духовный смысл и особая направленность. В первую и последнюю неделю пост соблюдается с особой строгостью.

ШИРОКАЯ МАСЛЕНИЦА – ВСТРЕЧАЙ!

Приглашаем жителей нашего округа присоединиться к ежегодным уличным гуляньям, приуроченным к проводам зимы. Широкая Масленица пройдет в парке «Озеро Долгое» 1 марта. Веселые конкурсы, вкусные блины и традиционные масленичные забавы – ждем на празднике и детей, и взрослых!



В ритме вальса

Звонкая музыка и стук танцевальных туфель звучит в одном из залов в Доме ветеранов. Здесь занимаются бальными танцами взрослые жители МО Озеро Долгое и каждое занятие ждут с нетерпением.

На танцевальных занятиях, организованных Муниципальным советом для жителей МО Озеро Долгое, царит по-настоящему уютная атмосфера. Женщины и мужчины с энтузиазмом разучивают целых семь видов хореографии, среди которых популярные направления – вальс и сальса. А популярные песни советских времен приходятся по душе всем танцующим – в движениях видна легкость, а на лицах царят улыбки. Такие занятия позволяют по-новому взглянуть на мир, улучшить физическое состояние и настроение.

Занятия проходят в маленьком, но уютном зале. Одни танцуют уже много лет, другие лишь начинают осваивать это увлекательное занятие. Одной из таких недавно стала Галина Микуоенок. «После того как я начала заниматься танцами, мое здоровье значительно улучшилось. Бодрость, хорошее настроение и много положительных эмоций теперь всегда со мной. Каждую тренировку я жду, как праздника», – рассказывает пенсионерка.



Если кто-то считает себя слишком старым или неуклюжим для танцев, самое время отбросить все сомнения. Ведь никогда не поздно освоить новое хобби, а танцы – прекрасный способ зарядиться энергией. «К нам на занятия приходят люди элегантного возраста, в которых бурлит энергия», – говорит художественный руководитель кружка Игорь Жак.

“

К нам на занятия приходят люди элегантного возраста, в которых бурлит энергия. По ним видно – они всегда на позитиве и готовы к любым активностям.

Игорь Жак, художественный руководитель



Поздравляем с 35-летием!

В январе и феврале юбилейные даты со дня основания отпраздновали сразу несколько учреждений нашего муниципального округа. Мы попросили руководителей детских садов № 45 и № 49 и лицея № 40 рассказать их славную историю.

Детский сад № 45: «Дарить детям радость – бесценно!»

История детского сада № 45 начинается с 1988 года, но особенно переломным стал 1992-й, когда педагоги взяли на себя ответственность воспитывать особенных детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата. Сейчас в детском саду воспитывается 280 детей в 12 возрастных группах. Добрые, открытые и компетентные педагоги, работающие с ребятами не первый год, стараются

поддерживать с детьми теплую и семейную атмосферу. «Главный показатель успеха в том, что наши «старенькие» выпускники приводят к нам уже своих детей. Я счастлива работать в детском саду, дарить детям радость – бесценно», – говорит заведующая детским садом Елена Дмитриевна Спичак.

В 2022 году детский сад стал в два раза больше, приняв под свое начало ГБДОУ № 44.



“

Наш детский сад принимает детей с любовью, а выпускает с гордостью! Я счастлива работать в детском саду, дарить детям радость – бесценно.

Елена Спичак,
заведующая детским садом № 45

Детский сад № 49: «Воспитание детей – это слаженная совместная работа»



“

Успеха в коррекционной деятельности можно достичь только при слаженной работе родителей с воспитателями, логопедами, дефектологами и другими специалистами.

Лариса Ермолова,
заведующая детским садом № 49

За тридцатипятилетнюю историю детского сада № 49 комбинированного вида Приморского района в учреждении сложился дружный и профессиональный коллектив воспитателей. Среди них – обладатели наград «Почетный работник общего образования Российской Федерации», «Отличник народного просвещения» и «За гуманизацию школы Санкт-Петербурга». Помимо этого, дет-

ский сад стал обладателем второго места в номинации «Социально-педагогический проект» конкурса педагогических достижений «Грани педагогического мастерства».

Воспитанники и педагоги активно участвуют в жизни района и города – изготавливают новогодние игрушки своими руками, выступают на конкурсах «Веселые старты», на фестивалях «Солнечный круг», «Битва хоров».

Лицей № 40: «Мы сопровождаем детей во взрослую жизнь»

Открытие лицея состоялось 18 января 1988 года, получив первое название средней школы Ждановского РОНО, а в 2001 году был присвоен статус лицея. Уже 35 лет здесь принимают в свои ряды первоклашек, сопровождая их взросление до самого выпуска, прививая любовь к знаниям и науке. В старших классах

действует углубленная образовательная программа физико-математического и технического профилей.

Сейчас лицей является площадкой «Код будущего» образовательной организации «Мобильное электронное образование», реализующей национальный проект «Цифровая экономика РФ». Высокую оценку получил

проект «ПрофиСтарт» с перспективой открытия первого в Санкт-Петербурге «IT» класса, на реализацию которого в 2022 году выделен грант Правительства Санкт-Петербурга. Также в 2022-м обучающиеся 11 класса лицея стали победителями в проекте Правительства Санкт-Петербурга «Твой бюджет».



Муниципальный Совет МО Озеро Долгое поздравляет образовательные учреждения с 35-летием! Эта дата – только начало пути. Впереди вас ждут еще больше воспитанников, новые победы и свершения. Желаем вам дальнейшего процветания!
Муниципальный Совет и Местная администрация МО Озеро Долгое

День счастливых людей

27 февраля во всем мире отмечается современный праздник День оптимиста.

Искренняя улыбка – залог здоровья. Это подтверждают многие ученые: по словам исследователей, взрослому человеку необходимо улыбаться минимум 20 раз в день, чтобы оставаться в хорошем настроении.

Праздник День оптимиста неофициальный, но оттого не менее важный. О том, кто его учредил, ничего не известно. Именно поэтому нельзя сказать, с какого момента отмечается данная дата и почему для нее выбрано именно двадцать седьмое февраля.

У него нет канонических рамок, что придает ему уникальности. 27 февраля можно создать свои маленькие традиции, придумать забавные шутки, устроить танцевальную вечеринку, поиграть в пейнтбол или еще какие-то активные игры. Главное –

отвлечься от серых зимних дней, порадовать себя и близких, провести время в кругу родных.

В этот день эфиры заполняются юмористическими сценками, шутками, розыгрышами и смешными монологами.



С праздником 23 февраля – Днем защитника Отечества!



Уважаемые жители Санкт-Петербурга!

Примите самые сердечные поздравления с Днем защитника Отечества!

Этот праздник ассоциируется, прежде всего, с мужеством и стойкостью чело-

веческого характера, силой духа и преданностью родному краю.

23 февраля – это день всех патриотов нашей Родины, работающих на благо страны, живущих ее интересами, готовых к решительным действиям во имя ее процветания.

Желаю всем нынешним и будущим защитникам Отечества крепкого здоровья, счастья, мира и благополучия! Пусть этот праздник вдохновляет вас на достижения новых целей, мотивирует на добрые дела и большие победы!

*Н. Л. Бондаренко,
Заместитель Председателя
Законодательного Собрания
Санкт-Петербурга, член фракции
«ЕДИНАЯ РОССИЯ»*



23 февраля – это не просто мужской праздник. Недаром он называется День защитника Отечества.

Эта ежегодная дата в нашем календаре посвящена мужеству, стойкости, храбрости, силе воли и духа настоящих

парней, мужчин, оберегающих от опасности не только своих родных и близких людей, но и свое Отечество, свою Родину!

Мужской дух, его мощь и сила ковались веками, с самых древних времен, с начала создания нашего государства. С тех пор прошли многие столетия, наполненные славой и подвигами. Вся история нашей страны – это нескончаемая, передаваемая из поколения в поколение, цепочка беспримерной храбрости и героизма, несгибаемой воли и самоотверженности во имя спасения родной земли.

Мужчины всегда были и будут надежным оплотом своей страны, за их плечами Родина, свободная и великая, которую они оберегают в самые трудные и смутные годы.

Мужчины – это надежный щит, защищающий свою страну, щит преданности и подвига во славу своего Отечества!

С праздником, дорогие друзья! Сил вам, добра и здоровья!

*Н. Г. Цед,
депутат Государственной
Думы Российской Федерации*

Прием помощниками депутата:

ул. Савушкина, 83
1 и 3 четверг месяца с 11:00 до 13:00
2 и 4 четверг месяца с 14:00 до 16:00
Запись на прием:
+7 (966) 861-66-06 (с пн по ср с 14:00 до 16:00)

О ВАЖНОМ

У желания помогать нет возраста

Даже самые юные жители нашего округа не остаются в стороне и стараются поддерживать бойцов, находящихся в зоне СВО. Так, воспитанники детских садов и школ МО Озеро Долгое подготавливают праздничные открытки и трогательные письма и собирают посылку солдату.

В преддверии праздника Дня защитника Отечества ребята из детского сада № 49, школы № 45, начальной школы – детского сада № 696, гимназий № 41 и 42 совместно с педагогами и учителями подготовили яркие и красочные открытки-поздравления для

мобилизованных солдат. В каждой из них – послание от детей тем, кто сейчас защищает Родину. Все открытки, сделанные своими руками, уже отправили к солдатам вместе с остальной гуманитарной помощью.

Также не остались равнодушными педагоги и ребята

из детских садов № 79, 78, № 555 «Белогорье» на улице Уточкина и Ольховой улице, школы № 582 и музыкальной школы № 33, собравшие для бойцов необходимую теплую одежду и белье, средства личной гигиены, медикаменты, инструменты и более 140 кг продуктов.



ГОВОРЯТ ЖИТЕЛИ ОКРУГА

20 февраля – начало Масленицы. Есть у вас свои любимые рецепты блинов?

Сергей Зверев



– Я постоянный обитатель Озера Долгого. На Масленицу в парке обычно устраивают праздничные мероприятия, блины пекут. Мы с семьей гуляем здесь, едим лакомства разные, и блины, конечно же. У нас с женой, кстати, любимые блины с мясом и с творогом, здесь их тоже можно попробовать. На сцене каждый год проводятся концерты, развлекательные программы для детей. Приятно, что не просто так сцена стоит, делают для людей интересные и полезные вещи. Нашим детям очень нравится, большая благодарность организаторам за хорошее настроение.

Наида Исламова



– Мне кажется, у меня Масленица каждый день. Мы с семьей печем блины часто, очень их любим, поэтому Масленица для нас – это особенный праздник. Я даже могу поделиться своим особым рецептом блинов, поскольку, как правило, именно я в своей семье пеку блины. Готовлю на молоке, в целом все, как обычно и стандартно, только в конце приготовления добавляю кипяток. Блины получаются тонкие, с дырочками. Очень вкусно. Также отмечу, что едим блины без начинок, единственно, любим мазать сметаной или джемом.

Максим Борзилов



– Каждый год я провожу Масленичную неделю очень насыщенно. В городе устраивают гулянья, ярмарки, выставки, я их охотно посещаю. Кроме того, с Масленицей у меня связана интересная и значимая для меня история. Год назад в первый день Масленицы я прогуливался в парке Озеро Долгое, решил угоститься блинчиками в установленной палатке, пока ждал свой заказ, у меня завязался разговор с девушкой, стоявшей в очереди. Мы беседовали о празднике, о парке, о каких-то мелочах. С тех пор мы вместе, а та встреча стала для нас судьбоносной.

Светлана Митрофанова



– Моя семья Масленицу празднует традиционно – мы едим блины. Угощения пеку я, обычно это блины с мясом и с капустой, очень вкусные получаются. На праздничные мероприятия в парке Озеро Долгое мы не ходим – это развлечения для молодежи, а вот дома атмосферу Масленицы стараемся поддерживать. Аромат свежих блинов в квартире держится потом очень долго. В целом у нас все общепринято, так же, как и у всех: за большим столом прощаемся с зимой и с нетерпением ждем прихода весны!