



АНОНСЫ

## Украсим елку вместе!



Приглашаем жителей муниципального образования Озеро Долгое поучаствовать в семейном онлайн-конкурсе новогодних поделок. На конкурс принимаются фотографии игрушек и елочных украшений, сделанных детьми совместно с родителями на тематику Нового года. Оценивать победителей будет экспертное жюри. Конкурс стартует в декабре. Следите за информацией в группе ВКонтакте [vk.com/mo\\_ozero\\_dolgoye](https://vk.com/mo_ozero_dolgoye).

## Помощь близким



В нашем округе продолжается сбор помощи бойцам, участвующим в специальной военной операции. Теплую одежду – термобелье, шапки, перчатки, носки, средства личной гигиены, медикаменты, продукты – тушенку, сгущенку, крупы и многое другое может принести каждый, кто хочет поддержать наших бойцов.

Помощь мобилизованным бойцам принимаем в Местной администрации МО Озеро Долгое: проспект Испытателей, 31, к. 1 с пн по пт с 9:00 до 13:00 и с 14:00 до 17:00.

## С Днем матери!



### Дорогие женщины, мамы и бабушки!

Все начинается с мамы – и жизнь, и самые первые и самые важные шаги в мир. День матери – один из самых теплых праздников, посвященный самым близким и дорогим сердцу людям, – нашим мамам. Мате-

ринская любовь с колыбели согревает и оберегает нас, помогает преодолевать жизненные невзгоды, надеяться, верить в успех. И не важно, сколько нам лет, – мамино доброе слово, ее ласковый взгляд, мудрый совет нужны и ребенку, и взрослому. Празднование Дня матери – это замечательная возмож-

ность выразить свою благодарность и безграничную признательность за все, что делают для нас наши мамы, за их любовь и понимание. В этот день выражаю особую благодарность матерям-героиням, многодетным мамам, женщинам, которые стали вторыми мамами детям-сиротам и детям,

оставшимся без попечения родителей. Спасибо вам, дорогие мамы, за ваше терпение и душевную щедрость. Желаю вам теплых семейных праздников, приятных подарков, внимания близких и неиссякаемой энергии!

*Дмитрий Бенеманский,  
глава МО МО Озеро Долгое*

МЕРОПРИЯТИЕ

## Спортивное путешествие по сказке

Бодрая музыка играет на полную, спортивный зал Спортивной школы олимпийского резерва по фигурному катанию наполнился звонким смехом, – это дошкольные команды МО Озеро Долгое разогреваются перед началом XVII «Веселого путешествия», соревнования, традиционно приуроченного ко Дню матери.



К главному спортивному соревнованию округа среди мам и детей дошкольного возраста команды готовились несколько недель: репетировали, тренировались в упражнениях и навыках командной работы. В зале их папы, бабушки и дедушки – все пришли поддержать своих чемпионов. В этом году спортивная игра прошла по

мотивам всеми любимого мультфильма «Три богатыря». На протяжении всей эстафеты команды поддерживали Алеша Попович, Добрыня Никитич и Илья Муромец, не остались в стороне и князь с конем Юлием.

В сказочном спортивном путешествии приняли участие 15 команд из детских садов МО Озеро Долгое, со-

стоящих из восьми детей и четырех мам. У каждой команды свое звучное название, эмблема и яркая форма. Им предстояла нелегкая задача – на время пройти пять эстафет, в которых ребята и их мамы проявили бы свою ловкость и сноровку.

По итогу соревнований жюри определило три команды-победителя, которым торжественно вручили

грамоты и кубки, а все дети получили в подарок машинки и куклы.

### ПОБЕДИТЕЛИ:

**1-е место**  
детский сад № 78  
**2-е место**  
детский сад № 54  
**3-е место**  
детский сад № 58

# Коралловый юбилей школы № 555

30 октября школе № 555 «Белогорье» исполнилось 35 лет. По окончании каникул школа встретила учеников и преподавателей конкурсами, подарками и торжественными мероприятиями.



В течение первой учебной недели прошли акции, веселые старты, интересные переменки, концерты, а также церемонии открытия и награждения. 10 ноября состоялась «Премия имени меня» – 2023, где все, начиная с директора и заканчивая учениками, поучаствовали в получении и вручении памятных подарков.

«Школа для меня – живой организм, а сердце его – педагоги и ученики. Ребята очень готовились к ежегодной «Премии имени меня», помогали украшать школу, придумывали номера творческой самодельности, – рассказала врио директора школы № 555 Ольга Мальцева. – На премии мы ежегодно награждаем особенно отличившихся учеников, и в течение года они очень стараются. Это заметно и по нашим результатам: среди 9-х классов – 20 красных аттестатов, среди 11-х – девять золотых медалей, наши ученики – победители и призеры всероссийских олимпиад, творческих и спортивных конкурсов».

За годы работы «Белогорье» стало первым в России ком-

плексом непрерывного образования для детей от 1,5 до 17 лет с углубленным изучением английского языка и восьмью методическими отделениями. Программу праздника составили творческие номера и награждения завучей, преподавателей методических отделений и учеников.

«Каждый год мы проводим подобные праздники,

и каждый год отличается своими уникальными номерами и постановками. Ребята в нашей школе талантливые и креативные. Наградить могут каждого, я думаю, тут очень важно проявить себя на уроках, тогда учитель тебя отметит», – рассказала ученица 11 «А» класса Анастасия Шапкина.

## ЭКСКУРСИЯ

### По трамвайным путям

Осенью для жителей МО «Озеро Долгое» проходят автобусные экскурсии по городу с посещением музея трамвайного депо № 3 на Среднем проспекте. Узнали, что там показывают и почему такой досуг важен для пенсионеров.



В начале экскурсии участники ждали поездку по Петроградскому и Васильевскому районам. По дороге экскурсовод рассказывала про город и историю электрического транспорта. После автобусной экскурсии жителей округа пригласили в действующее трамвайное депо № 3, часть которого отведена под музей. Показывали трамвайные вагончики от конки и до наших дней, отреставрированные автобусы, в которые можно было заходить, объясняли, как в них все оборудовано.

«Я поностальгировала, потому что в музее были трамваи, на которых я ездила в детстве в Стрельну. Я прямо

вернулась в то время!» – призналась жительница округа, пенсионерка Галина Логинова. После самостоятельного осмотра экспозиции экскурсантов даже прокатили на ретротрамвае по территории депо. Несколько часов экскурсии, со слов Галины Борисовны, прошли быстро, и участники не успели устать. У них даже был перерыв на самостоятельную прогулку по Стрелке Васильевского острова. Когда жители возвращались в исходную точку, делились своими впечатлениями в автобусе. Галина Борисовна рассказала, что многие, как и она, положительно отзывались о поездке.

## ПЛЕЧОМ К ПЛЕЧУ

### Крепкие узы любви

В отделе ЗАГС Приморского района 7 ноября прошло торжественное награждение юбиляров семейной жизни. Пары, которые в этом году отметили золотую, изумрудную и бриллиантовую свадьбы, получили грамоты и подарки.

Под марш Мендельсона пары торжественно вошли в зал бракосочетания. «Очень радостно видеть людей, которые сумели плечом к плечу пройти через всю жизнь и сохранить любовь, преданность и дружбу. Желаю вам здоровья, счастья и заботы близких!» – сказал глава МО Озеро Долгое Дмитрий Бенеманский.

После вручения грамот, подарков и цветов пары пригласили к праздничному столу, где многие с теплотой вспомнили историю своей любви.

Почетные гости праздника, единственная пара, отметившая 60-летний юбилей совместной жизни, – Татьяна Аркадьевна Фонарева и Макс Гидальевич Пушканцер. «Мы познакомились в институте на первом курсе и прошли вместе всю жизнь», – рассказывает Татьяна Аркадьевна. Отвечая на вопрос, что главное в отношениях, женщина улыбается: «Важнее всего



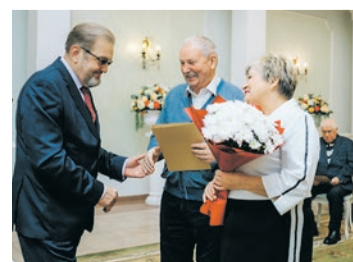
терпение и не пытаться переделать друг друга».

Чета Борисовых, Наталья Владимировна и Дмитрий Николаевич, в этом году отпраздновала изумрудную свадьбу. «Он увидел меня на улице и влюбился, – рассказывает Наталья Владимировна. – Через три месяца мы поженились и вот уже 55 лет вместе!» Самым главным пара считает безграничное взаимное уважение.

“

Очень радостно видеть людей, которые сумели плечом к плечу пройти через всю жизнь и сохранить любовь, преданность и дружбу. Желаю вам здоровья, счастья и заботы близких!

Дмитрий Бенеманский,  
глава МО Озеро Долгое



# Юнармия – школа жизни

14 ноября в школе № 38 отряд Юнармии МО Озеро Долгое принимал в свои ряды новобранцев.



Со вступлением в ряды Юнармии новобранцев поздравил заместитель главы МО Озеро Долгое Юрий Петров. Также на мероприятие приехал ветеран СВО с позывным «Лева», он

провел для ребят Урок мужества: рассказал им о том, как устроена жизнь на передовой, а также на муляже оружия объяснил принцип его работы. Ребята узнали, почему так важно учиться

работать в команде на примере своей жизни в зоне боевых действий. На поле боя ты не знаешь, что будет, и должен быть уверен в своих однопольчанах.

Ученик 9 «Б» класса Глеб Курчатков рассказал, почему он решил пойти в юнармейский отряд: «Встреча с бойцом СВО была очень познавательна. Мы смогли поговорить с человеком, который лично участвовал в военных действиях и задать ему вопросы».

В юнармейский отряд вступают не только мальчики, но и девочки. Александра Данилова, ученица 9 «А» класса, в отряде уже не

первый год: «Мне нравятся занятия, и здесь хорошая компания. А еще я установила рекорд: могу собрать и разобрать автомат Калашникова за 10 секунд», – рассказала о своих успехах Александра.

На мероприятие пришел выпускник школы Александр Масалов, который в школьные годы занимался в отряде. «В отряд я проходил год. Мы ездили на пятидневный турслет, участвовали в торжественных церемониях возложения цветов ко Дню военно-воздушных сил. Я сейчас учусь на судоводителя, и благодаря Юнармии в академии мне дали звание», – рассказал молодой человек.



## Курение – эпидемия ЛЕГКОМЫСЛИЯ

Табакотурение – глобальная проблема общественного здравоохранения. Ежегодно в третий четверг ноября отмечается Международный день отказа от курения. В 2023 году эта дата приходится на 16 ноября.



### КОНКУРСЫ

## Молодежь против экстремизма

Подводим итоги ежегодного онлайн-конкурса «Профилактика терроризма и экстремизма» среди учеников школ МО Озеро Долгое.

В ходе традиционного конкурса ученикам 8–11 классов нужно было на скорость ответить на 45 вопросов о террористических организациях, правилах поведения при террористическом акте, а также о том, как государство и, в частности, каждый граж-

данин могут противостоять экстремизму и терроризму. Награждение победителей прошло в здании Местной администрации МО Озеро Долгое, где ребятам вручили грамоты и подарочные сертификаты на приобретение канцелярских товаров и книг.

#### ПОБЕДИТЕЛИ:

- 1-е место**  
команда школы № 644
- 2-е место**  
команда школы № 38
- 3-е место**  
команда лицея № 554

### В ЧЕСТЬ ПРАЗДНИКА

## В подарок любимой маме

День матери – особенный праздник, посвященный самому главному человеку в нашей жизни. К этой дате юные жители МО Озеро Долгое нарисовали замечательные рисунки, посвященные своим мамам.

Ежегодно в преддверии Дня матери в муниципальном образовании МО Озеро Долгое проходит конкурс рисунков на лучший портрет мамы. В технике юных художников не ограничивают – карандаши, краски, фломастеры или восковые мелки – каждый из участников выбирает для себя наиболее удобные мате-



Алиса Егорова,  
«Мамина забота»



Добрыня Курило,  
«Мама – Снегурочка лесная»



Софья Вербицкая,  
«Моя мама – турист»

риалы. Оценивались картины по трем критериям: соответствие заявленной теме, оригинальность выполнения работы и общее художественное впечатление.

Так, 11-летняя Алиса Егорова в своей работе показала, как она видит мамину заботу: темной ночью, в непогоду, мама всегда несет свет и радость.

#### ПОБЕДИТЕЛИ:

- 1-е место**  
Алиса Егорова, 11 лет
- 2-е место**  
Добрыня Курило, 8 лет
- 3-е место**  
Софья Вербицкая, 5 лет

По данным ВОЗ, табак убивает почти половину употребляющих его людей. Ежегодно от него гибнет более восьми миллионов человек. Свыше семи миллионов из них – потребители и бывшие потребители табака, и более 1,2 миллиона – некурящие, подвергающиеся воздействию вторичного табачного дыма.

Главная опасность курения – быстро возникающая зависимость, с которой в будущем сложно справиться. 98% тех, кто курит регулярно, пытаются бросить, но терпят неудачу либо сразу, либо возвращаются к курению в течение года. Продолжительность жизни курильщика сокращается на 20–25 лет. Бросившие курить в возрасте 30–35 лет имеют продолжительность жизни равную той, которую имеют никогда не курившие люди.

#### КУРЕНИЕ – ПРИЧИНА МНОГИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ:

- хронической обструктивной болезни легких;
- эмфиземы легких;
- рака легких;
- инсульта;
- ишемической болезни сердца;
- артериальной гипертензии;
- аритмий;
- гастрита;
- язв желудка;
- злокачественных новообразований;
- катаракты;
- глухоты;
- бесплодия.



## С Днем матери!

**Уважаемые жители Приморского района! Сердечно поздравляю вас с замечательным праздником – Днем матери!**

В детстве мы уверены в том, что лучше наших мам нет никого на свете. Они самые красивые, добрые, чуткие. С первых дней нашей жизни в любой ситуации всегда готовы поддержать и нежным взглядом, и добрым словом, и мудрым сове-

том. С годами мы все больше в этом убеждаемся.

Быть мамой – огромная ответственность, неустанный и благородный труд. Поэтому День матери является прекрасным поводом сказать нашим дорогим мамам добрые и теплые слова благодарности за их любовь, заботу и надежду, которые они дарят нам всегда, всю свою жизнь.

Милые женщины, пусть дети радуют вас своими успехами и победами, пусть ваша жизнь будет полна благополучия и гармонии, а в ваших семьях царят тепло и уют. Крепкого здоровья, счастья и мира!

*Н.Л. Бондаренко,  
заместитель Председателя Законодательного Собрания Санкт-Петербурга,  
член фракции «ЕДИНАЯ РОССИЯ»*

ДАТА

## День добрых дел

5 декабря в России отмечается День добровольца (волонтера).

День добровольца нацелен привлечь внимание общественности к такому важному делу, как во-

лонтерство – безвозмездная помощь на благо общества. Именно так можно описать деятельность Молодежной палаты Муниципального образования Озеро Долгое. Ее представители имеют активную гражданскую позицию

и участвуют в социальной и культурной жизни родного округа, района и города. Они участвуют в акциях памяти и городских форумах, держат контакт с молодежными организациями района и города, а также посеща-

ют интересные экскурсии. На сегодняшний день в Молодежной палате МО Озеро Долгое состоит 15 человек из разных учебных заведений округа и района, в том числе из школы № 554 и школы № 582.

Чтобы вступить в Молодежную палату при МО Озеро Долгое, нужно отправить заявку в группу vk.com/longlakeyouth.

## Юбилей Основного закона страны

В этом году Россия отметит юбилейную дату – 30 лет со дня принятия Конституции Российской Федерации.

Работа над проектом Конституции велась 3,5 года, было предложено 20 различных ее проектов, внесено 400 поправок. Конституция РФ принималась в сложной социально-политической ситуации в стране, после роспуска

Съезда народных депутатов и Верховного Совета.

12 декабря 1993 года 33 миллиона россиян проголосовали за Основной закон страны на всенародном голосовании. С этого момента в России был установлен новый государственный строй –

страна стала смешанной президентско-парламентской республикой с федеративным устройством. В основу управления государством был положен принцип разделения власти на три ветви – исполнительную, законодательную и судебную.



ГОВОРЯТ ЖИТЕЛИ ОКРУГА

## Как в вашей семье празднуется День матери?

Владислава Безручко



– В этом году я хочу подарить своей маме цветы и открытку, которую сделаю своими руками. А еще хочу поздравить бабушку, я куплю для нее кружку, на которой будет написано ее имя. Я всегда держу подарки в секрете, потому что хочу сделать родным сюрприз. Обычно День матери мы проводим всей семьей за большим столом, а в этом году хотим пойти в ресторан.

Антон Бурда



– День матери – очень важный праздник, и в этот день я хочу удивить свою любимую супругу стихотворением, которое она еще не слышала. Наших мам мы тоже поздравляем стихотворениями, а все вместе собираемся по мере возможностей – родители живут в другом регионе. Когда есть возможность, мы обязательно к ним приезжаем и большой дружной семьей отмечаем праздник.

Гамзат Абдуллаев



– Моя мама живет в другом городе, и чтобы ее порадовать, я хочу заказать для нее цветы и конфеты. Помню, в детстве делал для нее поделки – она до сих пор хранит мои подарки. У меня большая семья, и мы вместе с братьями и сестрой готовили для нее совместный подарок. Сейчас мы все живем в разных городах, поэтому поздравлять маму с праздником будем отдельно.

Валентина Самойленко



– Самое дорогое для меня в День матери – получить поздравление от сына. Он всегда приносит мне огромный букет роз и обязательно покупает хорошую парфюмерию. А муж дарил мне украшения, платье и к нему всегда шли туфли. Вечером мы по обычаю собирались все вместе и устраивали дома застолье. В этот день с праздником я также поздравляю своих близких.