



Муниципальный вестник Озеро Долгое

№ 26 (245), Специальный выпуск, 10.08.2023

КАК ОТКРЫТЬ ИП В 2023 ГОДУ: ПОШАГОВАЯ ИНСТРУКЦИЯ

Этап 1. Выбор способа подачи документов на регистрацию ИП

На сегодняшний день вариантов множество: оформить ИП с нуля можно не только лично, но и онлайн, на сайте ФНС, в МФЦ, через нотариуса или банк. И фактически эта процедура обойдется вам бесплатно.

Что нужно знать об общих правилах и условиях для регистрации ИП:

- При повторной подаче документов на госрегистрацию из-за неполного комплекта документов или ошибок в оформлении не нужно платить госпошину.
- Информирование о предстоящей регистрации происходит через сайт ФНС: можно оформить подписку для получения информации на электронную почту.
- Открыть ИП можно бесплатно, без государственной пошлины, но при условии, что необходимый для этого пакет документов подается в регистрирующий орган в электронной форме - через сайт ФНС или портал Госуслуг. Соответствующие изменения в п. 3 ст. 333.35 НК РФ были внесены Федеральным законом от 29.07.2018 № 234-ФЗ.

Госпошлина не уплачивается и при подаче документов для государственной регистрации через МФЦ или нотариуса (Письмо Минфина РФ от 21.10.2020 №03-05-04-03/91632).

Этап 2. Выбор ОКВЭДов

Заранее определитесь с видами деятельности, которыми будете заниматься. Для этого используйте справочник ОКВЭД 2. Выбранные ОКВЭДы нужно будет указать в заявлении на регистрацию ИП.

Обратите внимание не только на текущую деятельность, но и на то, чем собираетесь заниматься в будущем. Для удобства лучше всего указать как можно больше кодов ОКВЭД, чтобы потом при смене рода деятельности не пришлось их дополнять, иначе придется снова подавать документы в налоговую. Кроме того, уточните, не подлежит ли деятельность, выбранная вами, лицензированию.

Стоит выбирать такой основной код ОКВЭД, с которого планируется извлечение максимальной прибыли. Дополнительных ОКВЭД может быть сколько угодно, но лучше ограничиться тем перечнем видов деятельности, которыми вы действительно будете заниматься. Вид деятельности должен содержать не менее четырех цифр, иначе налоговая откажет в регистрации.

Почему стоит внимательно выбирать основной код ОКВЭД и что нужно знать:

- Часто к нему привязаны меры поддержки бизнеса.
- Есть связь между основным кодом ОКВЭД и страховыми взносами. Обратите особое внимание на основной код ОКВЭД, если планируете нанимать работников, так как с их зарплаты отчисляются страховые взносы.

Этап 3. Подготовка пакета документов для регистрации

Обычно требуются паспорт и ИНН (оригинал и копии), квитанция на госпошину, а также заявление на регистрацию и заявление о выборе налогового спецрежима. Однако требования к пакету документов может варьироваться в зависимости от способа подачи документов. Например, при подаче документов онлайн не нужно оплачивать госпошину, при этом вам потребуется электронная подпись. Если вы планируете вести деятельность на общей системе налогообложения, то не нужно заполнять заявление о выборе спецрежима.

Этап 4. Заполнение заявления на регистрацию ИП

Вы можете пропустить этот этап, если планируете подавать документы через интернет. Обычно онлайн-сервисы на определенном этапе регистрации автоматически предлагают сформировать заявление и объясняют, что делать дальше. В 2023 году нужно использовать форму № Р21001, а также учитывать актуальные требования к ее заполнению, утвержденные Приказом ФНС РФ от 31.08.2020 №ЕД-7-14/617.

Этап 5. Подача документов в налоговый орган

В целом есть несколько удобных способов регистрации ИП. Документы можно подать в сервисе ФНС «Государственная онлайн-регистрация бизнеса», через мобильное приложение «Личный кабинет предпринимателя» или на портале Госуслуг. В 2020 году вступил в силу новый регламент взаимодействия с регистрирующим органом при направлении электронных документов для регистрации ИП. Он утвержден Приказом ФНС РФ от 12.10.2020 №Е Д-7-14/743.

Для отправки документов на регистрацию ИП на сайте ФНС потребуются:

- заявление (заявление формируется в сервисе автоматически и в нужном формате);
- скан паспорта;
- усиленная квалифицированная электронная подпись.

Результат рассмотрения заявления будет отправлен на указанную электронную почту. Информация также будет доступна на странице сервиса при входе в профиль. Также в 2022 году заработало мобильное приложение «Госключ», которое позволяет дистанционно подписывать документы о госрегистрации ИП. Что-бы им воспользоваться, надо:

- подготовить необходимые документы в электронном виде;
- в сервисе «Государственная онлайн-регистрация бизнеса» заполнить формы и выбрать вид деятельности для формирования заявления о регистрации (по форме № Р21001 для ИП);
- подписать пакет документов усиленной квалифицированной электронной подписью.

После этого документы автоматически направляются в налоговый орган. Результат будет известен в течение суток.

Этап 6. Получение документов о госрегистрации ИП

Вы можете получить документы о регистрации ИП по электронной почте независимо от того, как было подано заявление в регистрирующий орган - на бумаге или в электронной форме. Документы приходят на почту, кото-рая указана в заявлении о регистрации. Если бумажный аналог документов все же потребуется, то вы вправе обратиться с запросом в регистрирующий орган.

Предприниматель получает лист записи ЕГРИП (форма № 60009 утверждена Приказом ФНС от 06.11.2020 № ЕД-7-14/794) и уведомление о постановке на налоговый учет.

С 1 января 2017 года свидетельство о государственной регистрации ИП (ОГРНИП) больше не выдается, а свидетельство о постановке на налоговый учет (ИНН) выдается не на защищенном бланке налоговой, а на обычном листе А4.

ИФНС может отказать в процедуре госрегистрации из-за неправильно заполненного заявления. Поэтому необходимо четко руководствоваться указаниями по заполнению документов, внимательно изучить образец заполнения, в случае возникновения вопросов обратиться за консультацией в налоговую службу.

Если вы как ИП намерены осуществлять определенные виды предпринимательской деятельности в сфере образования, воспитания, развития несовершеннолетних, организации их отдыха и оздоровления, медицинского обеспечения, социальной защиты и социального обслуживания в сфере детско-юношеского спорта, культуры и искусства с участием несовершеннолетних, отказ в регистрации может быть связан с судимостью или уголовным преследованием за определенные категории преступлений.

Этап 7. Выбор системы налогообложения

Чтобы выбрать подходящий налоговый режим, изучите критерии и посчитайте налоговую нагрузку. По умолчанию для ИП устанавливается общая система налогообложения, но она довольно сложная и предполагает бухгалтерскую отчетность и подачу деклараций по нескольким видам налогов. Большинство предпринимателей выбирают УСН и подают заявление о применении УСН при регистрации ИП, вместе с другими документами.

На выбор УСН дается 30 дней с момента регистрации ИП. Если вы не успеете за это время уведомить налоговую, то перейти на УСН в течение года не получится. Это можно будет сделать только с начала следующего года.

Обратите внимание, что вновь зарегистрированные ИП на УСН и ПСН до 2024 года имеют право воспользоваться налоговыми каникулами, то есть применять нулевые налоговые ставки. Правда, льгота распространяется не на всех, а только на тех, кто осуществляет определенную деятельность.

Этап 8. Открытие расчетного счета

Ваши дальнейшие действия будут связаны с открытием расчетного счета. Расчетный счет не нужен, если планируется получение от клиентов наличных платежей и общая сумма сделок не превышает 100 тыс. руб. Если же надо принимать платежи в интернет-магазине и через POS-терминалы с карт покупателей или переводы от других ИП и юридических лиц, то без счета в банке не обойтись.

Оповещать налоговую инспекцию об открытии расчетного счета не нужно, кредитные учреждения сами сообщат всю информацию о счетах клиентов.

Этап 9. Регистрация кассовой техники

В 2023 году ККТ обязательна для ИП, которые принимают оплату наличкой или безналичными платежами и их деятельность связана:

- с реализацией товаров, работ или услуг;
- с проведением азартных игр, в том числе лотерей.

На самом деле в данном случае важна не столько организационная форма и форма собственности, сколько наличие соответствующих операций. Работать с кассой должны даже некоммерческие организации и бюджетные предприятия. Кроме того, онлайн-касса обязательна и в отдаленных населенных пунктах, где нет общедоступных сетей интернета, только в таких условиях она может работать в офлайн-режиме.

Но есть и ИП, которые в 2023 году могут не применять ККТ:

- ИП на патенте с видами деятельности, освобожденными от применения ККТ;
- продавцы газет и журналов;
- налогоплательщики, работающие в труднодоступных местностях ит. д.

Но нужно иметь в виду, что это исключение не касается ИП, работающих с маркируемыми товарами. Им придется приобрести кассовый аппарат, который сможет проводить операции с маркируемыми товарами.

Без онлайн-кассы не обойтись, если оплата принимается наличкой, а также безналичкой. Если покупатель - физлицо, то способ оплаты не важен. Он может заплатить наличными деньгами, банковской картой, сделать перечисление из онлайн-банка или электронного кошелька. Подробности применения ККТ можно уточнить в ст. 2 Федерального закона от 22.05.2003 № 54-ФЗ.

Этап 10. Получение лицензий и необходимых разрешений

Лицензия требуется предпринимателям, чтобы таксовать, заниматься образовательной деятельностью с наймом педагогических работников, организовывать частный сыск и охрану. Весь список лицензируемых видов деятельности указан в ст. 12 Федерального закона от 04.05.2011 № 99-ФЗ.

Согласовывать нужно и другие виды деятельности. Так, ИП должен получить добро от СЭС, МЧС, экологических служб и других проверяющих, чтобы открыть производство продуктов питания, кафе или торговать оптом детскими игрушками. Заняться оформлением разрешений и получением согласований нужно еще до начала работы, чтобы избежать штрафных санкций.

Этап 11. Регистрация в ПФР и ФСС в качестве работодателя

Зарегистрироваться в ФСС в качестве страхователя-работодателя нужно в течение 30 календарных дней после найма первого сотрудника по трудовому договору. Это можно сделать удаленно, в электронном виде — через портал Госуслуг. Для этого нужно выбрать услугу «Регистрация в Фонде социального страхования РФ». Уведомление о регистрации будет готово в течение пяти рабочих дней, его можно будет получить лично или по почте.

Регистрироваться в ПФР после найма первого сотрудника не нужно. Налоговой станет известно об этом из квартальной отчетности по взносам.

Этап 12. Выбор сервиса для ведения бухгалтерии

При ведении предпринимательской деятельности нужно формировать документы, отправлять отчеты, учитывать доходы, чтобы считать налоги.

ПОДРОСТКОВАЯ БЕЗНАДЗОРНОСТЬ СТАЛА ОДНОЙ ИЗ САМЫХ СЕРЬЕЗНЫХ СОЦИАЛЬНЫХ ПРОБЛЕМ СЕМЬИ И ОБЩЕСТВА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Одной из самых актуальных и социально значимых задач, стоящих перед обществом сегодня, безусловно, является поиск путей по снижению роста преступлений и правонарушений среди несовершеннолетних и повышенная эффективность их профилактики.

Преступность молодеет и принимает устойчивый рецидивный характер. А такая криминализация молодежной среды лишает общество перспектив установления в скором будущем социального равновесия и благополучия.

Лишенные родительского надзора, бродящие по улицам в поисках пропитания и развлечений, они вызывают острую тревогу в обществе. В газетных публикациях и околонучных изданиях появляются пугающие данные о количестве таких детей (называются цифры от 1 до 5 млн., при общем числе детей в России около 37 млн.). В действительности же не существует надежных данных о количестве беспризорных детей в России.

В настоящее время наблюдается рост детской безнадзорности, зачастую приводящей несовершеннолетних в криминальную среду. МВД РФ выявило за 2022 год на улицах России более 60 тыс. беспризорных детей. И это только новые случаи. Ведомство включает в эту цифру две категории детей — беспризорных и безнадзорных несовершеннолетних.

Безнадзорный ребенок — несовершеннолетний, в отношении которого утрачен контроль за поведением вследствие ненадлежащего исполнения обязанностей по его содержанию, воспитанию и обучению со стороны родителей или иных законных представителей.

Беспризорный ребенок — это тот же безнадзорный несовершеннолетний, только вдобавок не имеющий постоянного места жительства или места пребывания.

В основном дети становятся безнадзорными из-за отсутствия необходимого присмотра, должного внимания, заботы со стороны членов своей семьи. Безнадзорность подростков является первым шагом к беспризорности.

Основные причины побегов подростков из дома:

- Проблемы с родителями 63%.
- Без очевидных мотивов 36%.
- Проблемы в школе 1%.

Чтобы избежать ненужных конфликтов и ухода детей из дома, старайтесь соблюдать следующие правила:

- Не давайте подростку чрезмерных нагрузок, когда у него не остается времени даже для того, чтобы погулять во дворе. Не забывайте — он еще ребенок.
- Если кто-то жалуется на поведение вашего сына или дочери, не спешите сразу наказывать детей, выясните мотивы их поступков.
- Выбирайте наказание, адекватное проступку.
- Не наказывайте ребенка из-за того, что у вас плохое настроение или «для профилактики».

• Будьте внимательны и справедливы к своим детям, решайте вместе их проблемы, и тогда ваш ребенок вряд ли убежит из дома. Когда ребенок начинает взрослеть, наша любовь к нему должна приобрести другую форму, которая ему требовалась в детстве. Если маленькому ребенку необходимо, прежде всего, хороший уход, обеспечение безопасности в окружающем мире, контроль, то теперь родительская любовь проявляется в принятии и поддержке его как личности, самостоятельной и индивидуальной, способной нести ответственность за свою жизнь.

1. Не делайте за ребенка то, что он может сделать сам

Откажитесь от желания подтолкнуть, направить его к тому, что мы хотим в данном конкретном случае. Вместо этого спросите себя: «Что я могу сделать в этой ситуации, чтобы помочь моему ребенку быть более ответственным и способным принимать свои собственные решения?»

2. Научиться получать удовольствие от принятия решений ребенком.

Мы можем это делать, если осознаем, что перед нами живая, пульсирующая частица самой природы, и у нас есть драгоценная, но мимолетная возможность наблюдать, как она развивается. Даже когда мы видим, что ребенок идет в сторону неприятных, болезненных последствий, наилучшее, что можно сделать в подобной ситуации — просто высказать свои опасения, а затем дать возможность этим последствиям произойти.

3. Изменить некоторые из наших мыслей и убеждений относительно ребенка.

Этот шаг чрезвычайно важен. Поскольку между нашими убеждениями и нашими действиями существует теснейшая взаимосвязь. Не осознавая этого, мы постоянно ведем себя так, чтобы подтвердить своими действиями истинность своих же внутренних убеждений. Если мы убеждены, что наш ребенок изначально наделен положительными качествами, способен принимать верные решения и самостоятельно руководить собственной жизнью, то мы без особых усилий будем поддерживать его в этом. Тогда наша любовь будет созидательной, и детям не потребуется уходить из дома.

Повторяющиеся побеги и бродяжничество преимущественно совершают дети от 7 до 16 лет, в основном мальчики. Это своеобразная форма выражения протеста или обиды на учителей, родителей. Иногда подобные побеги обусловлены страхом перед возможным физическим наказанием за совершенный неблагоприятный поступок или плохую отметку. Значительно реже уходы из дома и бродяжничество возникают без очевидных мотивов. Как правило, такие дети не могут объяснить, почему сбежали из дома, почему поехали в тот или иной город. Уход из дома может быть вызван импульсивно возникшим неодолимым влечением. При этом подростки рассказывают, что желание уехать приходит внезапно, без всяких раздумий.

Выделяют несколько уровней беспризорности:

Первый уровень: несовершеннолетние, прожившие на улице меньше месяца. Такие дети еще не утратили окончательно связи с домом и сохраняют надежду на возвращение в семью.

Второй уровень: подростки, живущие на улице от одного месяца до года. Они уже приобрели опыт употребления запрещенных препаратов, имеют сексуальный опыт, от мелких правонарушений и попрошайничества переходят к более серьезным преступлениям — кражам, мошенничеству, участию в преступных группах.

Третий уровень: несовершеннолетние, пребывающие на улице более года. У этих подростков, вне зависимости от возраста,

уже накапливается серьезный криминальный опыт. Степень социальной деформации их психики и поведения уже такова, что их шансы на полноценную социальную реабилитацию практически утрачены.

Всех беспризорных детей отличает то обстоятельство, что они разрывают связь с обществом. Среди них распространяются проявления девиантного поведения: курение, алкоголизм, наркомания, токсикомания. Растет детская преступность, имеет место торговля несовершеннолетними, эксплуатация детей, вовлечение подростков в криминальный бизнес, попрошайничество, проституцию.

Это комплексная социальная проблема. Дети, оказавшиеся по тем или иным причинам на улице или без надлежащего педагогического надзора, нуждаются в разнообразной поддержке: в помощи психолога, в услугах врача; большинству необходимы активная помощь и сотрудничество со стороны родителей, многоаспектная помощь социальных служб.

В случаях хронического бродяжничества основным местом размещения детей и подростков являются специализированные реабилитационные учреждения для несовершеннолетних:

- социально-реабилитационные центры для несовершеннолетних;
- социальные приюты для детей, обеспечивающие временное проживание и социальную реабилитацию несовершеннолетних;
- центры помощи детям, оставшимся без попечения родителей или законных представителей.

Если ваш ребенок самовольно покинул дом, необходимо своевременно и грамотно организовать поиск ребенка:

Шаг первый

Вспомните все, о чем говорил ваш ребенок в последнее время. Зачастую наши дети нам говорят нам почти все, другое дело слышим ли мы их. Соберите родственников, с которыми ваш ребенок общался в последнее время, обзвоните друзей и знакомых подростка.

Шаг второй

Собрав информацию, так же проверьте, не взял ли ребенок из дома деньги, ценности, теплые вещи, документы.

Шаг третий

Если проверка собранных сведений не дала никаких результатов и ребенок не найден — обращайтесь в соответствующие органы. Прежде всего, в медицинские учреждения и милицию. Вам необходимо подать заявление на розыск в территориальное отделение милиции. Заявление у вас обязаны принять по первому требованию. Для этого при себе необходимо иметь: паспорт, фотографию ребенка, документ, удостоверяющий его личность.

Шаг четвертый

Теперь необходимо посетить инспектора по делам несовершеннолетних и оставить ему фотографию ребенка, всю информацию, которую вы собрали по знакомым и родственникам, а также телефоны, по которым с вами можно связаться.

Шаг пятый

Необходимо обзвонить учреждения (больницы, приюты), где вы сможете получить информацию о том, не поступал ли ваш ребенок в данное учреждение. Периодически связывайтесь со знакомыми и друзьями ребенка. В большинстве случаев дети, сбежавшие из дома, пытаются найти приют в знакомой среде.

Шаг шестой

Найдя своего ребенка, не применяйте физическую силу, а попытайтесь разобраться, почему подросток сбежал.

Что делать, если подросток уже уходил из дома или такая ситуация повторяется из раза в раз?

- Не пытайтесь решить проблему силовыми методами. Некоторые родители, боясь очередного побега, прячут вещи подростка, запирают его в квартире и т.д. В этом возрасте очень сильно развито стремление к противоречию. Поэтому подобные меры могут только усилить желание подростка вырваться из дома.

- Необходимо проанализировать, почему сыну или дочери было неуютно с вами. Быть может, что-то изменилось в отношениях взрослых? Тогда стоит подумать, как оградить подростка от своих проблем.

- Обратитесь за помощью к психотерапевту. Хорошо, если вы найдете специалиста, который не первый год работает с детьми и подростками и на прием к нему вы придете вместе с ребенком. Не пытайтесь заманить ребенка в кабинет психотерапевта обманом.

Помните, что дети очень хорошо чувствуют ложь взрослых и непоследовательность родителей принимается ими за образец поведения.

Если на улице вы столкнулись с чужим беспризорным ребенком:

- Не проходите мимо, не отворачивайтесь, делая вид, что не замечаете его.
- Попытайтесь заговорить с ним, обратите внимание на его внешний вид, состояние здоровья, попробуйте выяснить, где он живет, кто его родители, почему он оказался на улице, где и с кем в настоящее время обитает, на что существует.
- Постарайтесь помочь этому ребенку. Сообщите о нем в местный орган социальной защиты, специализированные социально-психологические службы.

ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ НАРКОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ

Наркотической зависимости подвержены представители разных возрастных и социальных групп. Но чаще всего эти люди изначально находятся в группе риска, это может быть сложная жизненная ситуация, плохие условия жизни, психическое расстройство или просто инфантилизм. Можно выделить три группы факторов, которые могут послужить причиной пристрастия человека к наркотикам.

Социальные факторы.

Кризис базовых систем ценностей и культурных норм играет большую роль в развитии наркомании. Это проявляется в частности - в несоблюдении членами семьи общих правил морали, отсутствие занятий с детьми, направленных на реализацию их активности более здоровым способом, регулярную скрытую пропаганду аморального поведения, недостаточную пропаганду здорового образа жизни в обществе, отсутствие у подростков достаточных знаний о разрушительном воздействии наркотиков. Многие дети и подростки не вписываются в компании своих сверстников из-за особенностей поведения, социальной и школьной дезадаптации. В современном молодежном обществе культивируется определенная наркотическая субкультура, особо привлекательная для юных граждан с подобными проблемами. Представители этой субкультуры не охватываются программами первичной профилактики, так как имеют предубеждение о неискренности мероприятий, направленных против наркотиков.

Физиологические факторы.

Важным фактором риска выступает генетика. Процессы биохимического обмена в центральной нервной системе и головном мозге

непосредственно влияют на эмоциональное состояние и настроение человека. Так, нарушение выработки нейромедиаторов провоцирует эмоциональный дисбаланс. Человек ощущает внутреннюю неудовлетворенность, беспокойство, неуверенность, необоснованную тревогу и страх, ему недостаточно положительных эмоций.

В попытке избавиться от этого дискомфорта, обрести спокойствие, человек пробует наркотик. В нем он ищет возможность испытать эйфорию, вдохновение и умиротворение, то, что не способен ощутить в повседневной жизни. На начальной стадии зависимости наркотик действительно помогает почти мгновенно устранить эмоциональный дисбаланс, снять напряжение и получить желаемые ощущения. Однако при продолжении употребления эффекты постепенно снижаются, а наркоман оказывается в ловушке - он уже не может преодолеть свою болезненную тягу и отказаться от очередной дозы вещества.

Психологические факторы.

Главная психологическая причина употребления заключается в недостаточной осознанности человека, его незрелость и неспособность реализовывать свои внутренние устремления и желания закладывается в детстве. Так, чрезмерная опека ребенка, незамедлительное удовлетворение всех его желаний, и сопутствующее ограничение его свободы, невозможность реализации его собственного «Я» становятся причинами дезориентации в обществе - человек вырастает не подготовленным к самостоятельной жизни в мире взрослых.

Проблемы могут начаться и с противоположного перекоса в воспитании, когда ребенок постоянно ощущает, что он не оправдывает ожидания родителей и не достоин родительской любви. Завышенные требования взрослых воспринимается как эмоциональное отвержение и уже повзрослевший человек ищет положительных эмоций в наркотических веществах.

Еще одним фактором выступает семейное насилие, нарушающее эмоциональный баланс личности. Безнадзорность, отсутствие элементарных знаний о вреде наркотических веществ и полное отсутствие контроля со стороны родителей - все это очевидные причины развития наркомании у ребенка.

К сожалению, наркоманией страдают и подростки из вполне благополучных семей. Для ребенка с слабо развитыми личностными качествами причиной наркозависимости может стать плохая компания. Желание получить одобрение в компании сверстников, неуверенность в себе, подражание товарищам может спровоцировать попробовать наркотик.

Как вовремя распознать наркомана?

На ранней стадии распознать наркомана сложно. Первые изменения могут заметить только самые близкие - появляются резкие перепады настроения, человек становится скрытным, меняется пищевое поведение. Наркомания развивается стремительно, организм адаптируется, когда эффекты от употребления наркотика снижаются наркоман повышает дозу. Чем дольше тянется зависимость, тем ярче выражены негативные симптомы. При их обнаружении необходимо срочно обратиться в наркологическую клинику за помощью.

- Перепады настроения. Смена веселья на грусть в короткие промежутки времени. Учащающиеся вспышки агрессии, внезапного уныния и плаксивости. Неуместное поведение.
- Изменение аппетита. Необоснованные приступы голода или нежелание приема пищи, тяга к сладкому, жажда.
- Проблемы со здоровьем. Развитие заболеваний ЖКТ, насморк и кашель, ухудшение состояния кожи, ногтей, волос, повышенное потоотделение.
- Изменения в поведении. Скрытность, наркоман будет стараться отстраниться от близких людей, чтобы они не заметили, как изменились его мысли, суждения и взгляды.

Состояние наркомана зависит от употребляемого им вещества. Каждый из наркотиков вызывает проявление определенных специфических признаков.

ПСИХОСТИМУЛЯТОРЫ

Группа психостимуляторов самая обширная. Многие из этих наркотиков синтетического происхождения и новые наркотики появляются чаще всего именно в этой группе.

- Амфетамин (фен, спиды, скорость).
- Экстази (ешка, колеса, диски).
- Мефедрон (соли, меф, мяу).
- Метилфенидат (риталин, колеса).
- Метамфитамин (мет, кристалл, по-рох).
- Первитин (первый, винт).
- Кокаин (кокс, белый, орех).

Все эти вещества вызывают ощущение эйфории. У принявшего препараты ощущается прилив сил, улучшается настроение, наблюдается повышенная активность, но при этом снижается аппетит.

Последствия приема сказываются уже сразу после окончания действия наркотика: человек испытывает весь спектр неприятных эмоций (необъяснимый страх, подавленность, угнетенность) и побочных физических ощущений (ломота, тошнота, озноб). За каждым приемом следует чувство внутреннего опустошения и необъяснимой тоски. Это не удивительно, ведь организм за короткий срок тратит большую часть ресурсов и нормальное функционирование для него уже невозможно. Все это влечет за собой серьезные психопатические расстройства, такие как паранойя, мания преследования и шизофрения.

В перспективе наркомана ждет поражение печени, нарушение зрения вплоть до полной слепоты, поражение почечных артерий, эректильная дисфункция у мужчин, бесплодие и гинекологические нарушения у женщин, нарушение свертываемости крови, тромбозы.

Как опознать:

- тревожность;
- потливость;
- повышенная двигательная активность;
- учащенный пульс и дыхание;
- повышенное давление;
- отсутствие аппетита;
- расширение зрачков;
- стойкая бессонница.

ОПИАТЫ

Опиоидная наркомания считается самой распространенной. Высока смертность от наркотиков этой группы: в результате передозировки человек впадает в состояние, подобное сну, что часто влечет за собой кому.

- Опий (жмых, ханка, смолка).
- Героин (герыч, гера, хмурый).
- Метадон (мед).
- Морфин (белдыга, беленький).
- Кодеин (сироп от кашля, перпл- дринк).
- Дезоморфин (крокодил, борщ, элек-тричка).

При употреблении опиатов активируют и перегружают центры удовольствия мозга. Человек испытывает кратковременную эйфорию, счастье и «просветление». Когда действие вещества заканчивается, состояние зависимого резко ухудшается. Возникают раздражительность, беспокойство, синдром отмены. При систематическом употреблении наркотика нормальная работа опиоидных рецепторов головного мозга нарушается, поэтому единственным способом вновь обрести состояние внутреннего покоя становится прием новой дозы.

Зависимость от этих веществ меняет человека до неузнаваемости: спустя одно-два употребления зависимый теряет способность здраво рассуждать и готов на все ради получения желаемой дозы.

Как опознать:

- заторможенность действий;
- сонливость;
- суженный зрачок, не изменяющийся от яркости света;
- медленная растянутая речь;
- пониженный сердечный ритм;
- пониженное давление;
- бледность кожных покровов.

КАННАБИОИДЫ

Наркотики из этой группы опасны в первую очередь тем, что многие не воспринимают их всерьез - человек не сразу чувствует, что зависит от них.

- Марихуана (шишки, бошки, план, анаша, афганка)
- Гашиш (камень, плюшки, гарик)

Очень часто люди пробуют марихуану чтобы поддержать компанию или думая, что это поможет им расслабиться и чувствовать себя уютнее и свободней. Первое время употребляющий не почувствует негативных эффектов, как будет в случае с первыми двумя группами, и продолжит употреблять, наивно полагая, что не станет зависим от «травки». Постепенно эффект от марихуаны вытесняет интерес к реальной жизни, круг общения зависимого сужается до контакта с теми, кто употребляет, его интеллектуальные способности и память ухудшаются. Впоследствии

наркоман начинает ощущать сильный дискомфорт при отказе от употребления - становится злым и раздражительным, наблюдаются резкие перепады настроения, появляются проблемы с ЖКТ.

Как опознать:

- беспричинный кашель;
- постоянное чувство жажды;
- повышенный аппетит;
- рассеянное сознание;
- смешливость.

ПСИХОДЕЛИКИ

Механизм воздействия психоделиков на организм до сих пор не изучен. Достоверно известно только одно - препарат отрицательно влияет на ДНК: повышается риск бесплодия и появления на свет детей с отклонениями, теряется генетическая память.

- ЛСД (дот, лизер, кислота)
- Диметилтриптамин (дмт)
- Мескалин (меска)

Острой физической зависимости от наркотиков этой группы не возникает. При этом высока вероятность развития сильной психологической зависимости. У некоторых наркоманов формируется уже после первого приема таблеток, т.к. происходит изменение серотонинового, дофаминового и норадреналинового обмена. У пациента появляется устойчивое и непреодолимое желание повторить опыт. Психологическая зависимость проявляется следующей симптоматикой: тревожность, бессонница, эмоциональная нестабильность, грусть, беспричинный страх. Особенно это относится к пациентам с расстройствами психики. Если человек страдает от депрессии или тревожности, то прием галлюциногенов покажется ему возможностью сбежать из реального мира и отвлечься от проблем в фантазийном мире.

Психоделики могут стать причиной сильнейшей интоксикации организма, а также спровоцировать развитие тяжелых психических отклонений.

Как опознать:

- псевдогаллюцинации;
- нарушение координации;
- искаженное восприятие реальности;
- быстрая смена настроения.

КУДА ОБРАЩАТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ?

Городская наркологическая больница Телефон доверия (круглосуточно)

714-42-10

Телефон доверия Региональной общественной организации «Питер без наркотиков» (бесплатно, круглосуточно) 322-69-29

Отдел по вопросам законности, правопорядка и безопасности Приморского района 241-54-86

УМВД России по Приморскому району Адрес: 197372, СПб., ул. Ильюшина, д. 18а

573-59-02

(дежурная часть)

Прокуратура Приморского района Адрес: 197374, СПб., ул. Омская, д. 5430-98-50

Отдел управления ФСБ по Санкт-Петербургу и Ленинградской области Адрес: 191123, СПб., Литейный пр., д. 4

438-71-10

РАДИАЦИЯ И ЕЕ ДЕЙСТВИЕ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА.

Радиоактивное загрязнение — выделение при аварии элементов и продуктов деления ядерной реакции (радиоактивный шлак, пыль, осколки ядерного продукта), а также образованием различных радиоактивных материалов и предметов (например, грунта) в результате их облучения. В результате радиационной аварии может произойти следующее:

1. Образование радиоактивного облака. В этом случае опасность представляет внешнее облучение во время его прохождения, поступление радиоактивных веществ в организм человека вместе с вдыхаемым воздухом и радиоактивное загрязнение одежды и кожных покровов.

2. Радиоактивное загрязнение территории и помещений в результате осаждения или механического переноса радиоактивных веществ. Факторами опасности будут внешнее облучение при нахождении на загрязненном участке, загрязнение продуктов питания и образование радиоактивной пыли.

3. Загрязнение поверхностных вод вследствие непосредственного поступления радиоактивных веществ в водоем или их осаждения при прохождении радиоактивного облака. В результате может быть опасным пребывание на водоеме и использование воды.

Знание правил поведения в чрезвычайных ситуациях, трезвая оценка вероятных последствий и проведение адекватных защитных мероприятий позволят предотвратить или, по крайней мере, свести к минимуму возможный ущерб.

Радиационное облучение повышенного уровня может вызывать нарушение обмена веществ в организме человека. Излишняя доза радиации провоцирует развитие раковых заболеваний, появление злокачественных опухолей, радиационные ожоги и лучевую болезнь.

Сильнейшее влияние радиация оказывает на делящиеся клетки, поэтому детский организм наиболее подвержен опасности неблагоприятных последствий облучения.

Необходимо помнить, что пагубное воздействие на человека оказывает непосредственно радиация, а не ее источник.

Существует два вида облучения:

- внешнее;
- внутреннее.

О внутреннем облучении говорят тогда, когда источник радиации попадает внутрь человеческого тела с пищей, с воздухом или в редких случаях через кожу. Если источник радиации находится в окружающей среде, то это внешнее облучение. Внутреннее облучение гораздо опаснее, чем внешнее. Повышенный радиационный фон, как правило, является результатом работы специального, сконструированного человеком, оборудования или излучения радиоактивного вещества. Воздействуя на организм, радиация не образует в нем радиоактивных веществ.

Лучевая болезнь — общее заболевание, вызываемое влиянием на организм радиоактивного излучения в диапазоне, превышающем предельно допустимые дозы. Протекает с поражением кроветворной, нервной, пищеварительной, кожной, эндокринной и других систем.

Закон «О радиационной безопасности населения» обязывает организации, работающие с источниками — излучений, в случае радиационной аварии проинформировать органы государственной власти, а также органы местного самоуправления и население территорий, на которых возможны повышенные дозовые нагрузки. Обязательное информирование населения о радиационных авариях и состоянии радиационной обстановки предусмотрено законодательством Российской Федерации.

Самое главное — внимательно выслушать передаваемые сообщения: в них будет указано, что делать и как защитить себя и свою семью. Если вам что-то непонятно или вы не можете выполнить рекомендации, дозвонитесь по телефону до дежурных МЧС, в местные органы власти.

Еще раз напомним: если произойдет радиационная авария, о ней незамедлительно будет сообщено. За утаивание информации об авариях на объектах использования атомной энергии предусмотрена строгая ответственность. Информация о любых, даже незначительных, нарушениях в работе АЭС и других предприятий атомной промышленности является открытой, вы можете получить ее, зайдя на официальные сайты концерна «Росэнергоатом» (www.rosatom.ru) и Федерального агентства по атомной энергии (www.minatom.ru).

ТРОИХ ПОДРОСТКОВ ЗА ДЕНЬ СБИЛИ В ПРИМОРСКОМ РАЙОНЕ.

Утром и днем 10 июля в Приморском районе Петербурга под колесами автомобилей пострадали трое подростков. Двое ехали на самокатах, однако не спешиться было единственным их проступком.

В 9:35 на регулируемом перекрестке улицы Оптиков и Торфяной дороги 36-летний гражданин Кыргызстана на Hyundai Solaris проехал на красный свет и сбил 15-летнюю девочку, которая переезжала дорогу на электросамокате на разрешающий сигнал светофора, сообщает 11 июля пресс-служба ГУ МВД по Петербургу и Ленобласти. Девятиклассница получила закрытый перелом стопы и была госпитализирована в состоянии средней тяжести. В отношении водителя возбуждено дело об административном правонарушении по ст. 12.24 ч. 2 КоАП РФ (нарушение ПДД, приведшее к травмам средней тяжести)

Следующее ДТП случилось в два часа дня у дома 47 по Коннолахтинскому проспекту. 43-летний петербуржец с внешними признаками опьянения управлял автомобилем Volkswagen Golf. Следуя по Коннолахтинскому в направлении от Тупиковой улицы в сторону Лесной, он сбил 16-летнюю школьницу, которая переходила дорогу по нерегулируемому пешеходному переходу. Десятиклассница получила закрытую черепно-мозговую травму, сотрясение и ушиб и была госпитализирована в состоянии средней тяжести. На водителя составили протоколы по ст. 12.3, ч. 2, КоАП РФ (отсутствие страховки и документов на право управления автомобилем), ст. 12.37, ч. 2, КоАП РФ (вождение без ОСАГО) и ст. 12.26, ч. 1, КоАП РФ (отказ пройти медосвидетельствование), а также возбуждено административное дело за ДТП.

А 40 минут спустя у дома 59 по Планерной улице 30-летний петербуржец на своем KIA Sportage, повернув направо на Шуваловский проспект по разрешающему сигналу светофора, сбил 13-летнего самокатчика, который пересекал дорогу по «зебре» на свой зеленый, не спешившись. Семиклассник получил закрытую черепно-мозговую травму, сотрясение, травмы грудной клетки и таза и ссадины. В состоянии средней тяжести его увезли в больницу. За 2022–2023 годы водитель привлекался к административной ответственности за нарушения ПДД 21 раз. За ДТП он тоже получил административное дело.