



ОЗЕРО ДОЛГОЕ

Газета муниципального совета Муниципального округа Озеро Долгое №42 (309) 27 ноября 2024 г.

Маме в помощь

В конце ноября вся Россия отметила один из самых душевных и добрых праздников года — День матери. Поддержка матерей и семей с детьми — приоритет социальной политики России. Рассказываем, какие льготы полагаются женщинам с детьми.

Для России День матери является относительно новым праздником. Его история берет начало в 1990-х годах, когда Союз женщин России активно выступал за учреждение Всероссийского Дня матери и просвещал граждан об опыте проведения праздника в регионах.

Стоит отметить, что во времена Советского Союза существовали различные медали, которыми награждали матерей, воспитавших пять-шесть, семь-девять и более 10 детей. Последняя из них, «Мать-героиня», вновь была введена в России в 2022 году. В ее рамках положена единовременная выплата в 1 млн рублей.

Пособия и выплаты, положенные мамам, можно разделить на единовременные и регулярные. К первым относятся, например, пособие при рождении ребенка. Обратиться за ним можно в течение шести месяцев после рождения малыша. С 1 февраля 2024 года размер пособия составляет 24 604 рубля.

Работающие мамы, находящиеся в отпуске по беременности и родам, тоже получают финансовую поддержку. Максимальный размер пособия при декретном отпуске в 140 дней в 2024 году составляет 565 562 рубля. Если родилось несколько малышей или роды были осложненными, размер выплаты увеличится. Пособие получают и мамы, усыновившие детей в возрасте до трех месяцев, а также некоторые неработающие родительницы.



Также матери имеют право получить маткапитал. Сумма на первого ребенка составляет 630,4 тысячи рублей, а на второго — 833 тысячи рублей. Родителям, получившим выплату при рождении первого ребенка, при рождении вто-

рого положена лишь доплата в размере 202,6 тысячи рублей. Субсидию можно потратить на улучшение жилищных условий, обучение детей, формирование накопительной пенсии родителей, покупку товаров для адаптации детей с инва-

лидностью, ежемесячную выплату на ребенка до трех лет.

Кроме того, мамам выплачивают ежемесячное пособие по уходу за ребенком до 1,5 года. Его минимальный размер составляет 9227 рублей 24 копейки.

ПРОФИЛАКТИКА

Скажи курению – нет!

Международный день отказа от курения ежегодно отмечается в третий четверг ноября. В 2024 году он приходится на 21 ноября. Несмотря на активную антипропаганду курения значимость его пагубного влияния на здоровье понимают далеко не все. Поэтому в день отказа от курения главной целью является привлечение внимания общественности к негативным последствиям курения табака.

Согласно статистике, в России каждая 10-я женщина курит, а среди мужчин 50-60% заядлые курильщики, в некоторых социальных категориях эта цифра достигает 95%. Согласно данным Всемирной организации здравоохранения, курение является причиной 85% смертельных исходов от рака легких, бронхов, трахеи, 16% смертей от ишемической болезни сердца, 26% смертей от туберкулеза, 24% инфекций нижних дыхательных путей.

В состав сигарет входит никотин — психоактивное вещество, вызывающее привыкание. Вред курения начинается с того момента, как только человек употребил вторую, третью дозу никотина. Хотим мы того или нет, продукты горения начнут повреждать клетки нашего организма уже после первых затяжек. Прежде всего будут страдать органы полости

рта, гортань, бронхи и легкие. Ущерб может быть физическим (раздражение дыхательных путей, ЛОР заболевания) или психическим (колебания настроения).

Помимо никотина в табачном дыме обнаруживается ряд других опасных химических веществ, таких как смолы, радиоактивный полоний, мышьяк, свинец, висмут, аммиак, органические кислоты. Случаев острого отравления этими веществами практически не наблюдается в связи с тем, что в организм они поступают медленно, дозированно, однако эти вещества приводят к постепенному ухудшению здоровья.

Многие курильщики считают, что курение сигареты с фильтром безопасно, но это не так. Если бы поглотители и фильтры обеспечивали полную защиту от вредных веществ, то они бы поглощали



и сам никотин, в таком случае эффект от курения не ощущался бы. Курильщики легких сигарет также считают, что курение легких сигарет оказывает минимальное воздействие на организм. Вред, наносимый курением любых сигарет, одинаков для всех курильщиков.

Более того, помимо самого курильщика страдают и те, кто находится вокруг — так называемые пассивные курильщики.

Длительное курение приводит к заболеваниям различных органов и систем. Также оно может стать причиной развития онкозаболеваний.

АНОНСЫ

Любовь на века



МО Озеро Долгое поздравляет жителей нашего района, отпраздновавших 75-летие, 80-летие юбилеи и старше. Традиционно в администрации округа чествуют жителей серебряного возраста. Информацию о юбилеях просим заранее сообщить сотрудникам муниципалитета в будние дни по телефону: 301 05 01.

Серебряные танцы



Член общественной организации Совета ветеранов Александр Матвеевич Тимофеев приглашает жителей нашего округа серебряного возраста на занятия танцами. В программе: классические, латиноамериканские и отечественные. Уроки проводятся по вторникам с 12:00 до 13:00. Заявки отправлять на электронную почту: sptam@mail.ru.

Волшебство новогодней игрушки



Дети смогут проявить свою фантазию — в декабре пройдет творческий конкурс новогодних игрушек, сделанных своими руками, участие примут воспитанники детских садов и ученики начальных классов школ, расположенных на территории округа. По правилам конкурса игрушка может быть изготовлена из картона, пластика, ткани, пластилина и природных материалов.

Подарок на фронт



В нашем округе продолжается сбор гуманитарной помощи бойцам, сражающимся за нашу Родину в зоне специальной военной операции. Помощь мобилизованным бойцам принимается в Местной администрации МО Озеро Долгое: проспект Испытателей, 31, к. 1 с пн по пт с 9:00 до 13:00 и с 14:00 до 17:00.

Любовь. Поддержка. Семья

Быть многодетной матерью — это огромное счастье и большая ответственность. В окружении заботы и любви дети растут здоровыми и уверенными в себе, а каждый новый день приносит удивительные открытия и радостные моменты. Жительница нашего округа Евгения Стукалова знает это не понаслышке, более 15 лет назад у нее родился третий ребенок, а сегодня женщина воспитывает с супругом троих сыновей и дочь.

– Евгения Викторовна, какой вы представляли свою семью в юности?

– Несмотря на то, что, еще будучи подростком, я очень любила общаться и проводить время с малышами, постоянно помогала сотрудникам в детском саду, я никогда не задумывалась о том, что стану многодетной мамой. В моих представлениях у меня всегда было только двое детей. Тем не менее я очень рада, что в действительности все сложилось несколько иначе. В 18 лет я встретила будущего мужа, с которым уже через год после знакомства мы создали крепкую семью, а вскоре познали счастье родительства.

– Какие чувства вы испытали, узнав о том, что станете многодетной мамой?

– Если честно, то я немного переживала о том, смогу ли уделять достаточно внимания, любви и заботы каждому ребенку, ведь быть многодетной мамой — это не только огромное счастье, но и большая ответственность. Однако благодаря поддержке со стороны родных все волнения быстро прошли.

– Расскажите подробнее о своих детях: сколько им лет, чем они увлекаются?

– Старшего сына зовут Денис. В апреле он отметит свое



20-летие. Его главное увлечение — это спорт. Так, уже много лет он профессионально занимается плаванием в спортивной школе олимпийского резерва «Экран», показывая достойные результаты. Средним сыновьям — Вячеславу и Леониду 12 и 10 лет. В их жизни спорт также играет очень важную

роль. Они оба посещают секции по футболу и рукопашному бою, где усердно тренируются, беря пример со старшего брата. Помимо этого, в последнее время Слава начал искать себя и в творческом направлении. Особый интерес у него вызывает создание небольших ярких мультфиль-

мов при помощи специальных приложений. Младшей дочери Вике всего три года. Сейчас она ходит в детский сад, где вместе с остальными ребятами с удовольствием занимается с воспитателем, в группе они рисуют, поют и занимаются другими видами творчества. Поэтому пока еще довольно

трудно судить о ее главном увлечении. Конечно, я, как мама, всегда стараюсь поддерживать начинания каждого своего ребенка и помогать им в преодолении трудностей.

– Как вам удается находить баланс между воспитанием детей и самореализацией в карьере, личными увлечениями?

– В жизни бывают разные периоды: в некоторых случаях следует сконцентрировать силы на работе, а в других — больше времени уделить семье и близким. Сложно говорить о постоянном балансе этих сфер. Однако я всегда стараюсь находить силы, чтобы успевать проявить себя в каждой из них. В этом мне помогает поддержка супруга. Нередко он берет на себя бытовые обязанности, отвозит детей на секции и многое другое. Его помощь, на которую я всегда могу рассчитывать, — залог сохранения равновесия между семьей и карьерой, именно благодаря ему я получаю истинное счастье от материнства.

– Общая мечта вашей семьи — какая она?

– Я думаю, что главная мечта нашей семьи — это совместная поездка на отдых, в которой мы бы могли забыть о заботах и просто насладиться временем, проведенным вместе.

Путешествие в Мультляндию

24 ноября в зале Спортивной школы олимпийского резерва по фигурному катанию состоялось ежегодное спортивное путешествие в волшебную страну Мультляндию, приуроченное ко Дню матери.

Мероприятие традиционно началось с обращения к присутствующим главы МО Озеро Долгое Дмитрия Бенеманского, в котором он тепло и сердечно поздравил всех матерей нашего муниципалитета с праздником: «Прежде всего хочу сказать спасибо всем мамам и бабушкам за терпение, тепло, заботу и понимание, за энергию, которую вы отдаете своим детям. Именно вы воспитываете людей, которые в будущем сделают наш город и нашу страну еще лучше. Дорогие женщины, желаю вам здоровья, радости и гордости за ваших детей! Пусть вас всегда окружают любовь и внимание и вдвойне возвращается та доброта, которую вы дарите!» К пожеланиям присоединились глава Местной администрации Светлана Ходырева и депутаты муниципалитета Галина Викторова, Андрей Аникин и Юрий Петров.

Затем перешли к соревнованиям, в которых приняли участие 15 команд, состоящие из воспитанников детских садов нашего округа и их мам. Остальные члены семей заняли места болельщиков на трибунах. Программа праздника была очень насыщенной — участникам были предложены занимательные конкурсы с бегом, прыжками, эстафеты с мячами и обручами, где они смогли проявить свои спортивные способности и навыки. Ребята соревновались в скорости, ловкости, а также умении работать в команде. А чтобы поддержать их спортивный задор, участники навели хорошо знакомые им сказочные персонажи — Маша и медведь, Лунтик, Фиксики и даже Смешарики. Так, в перерывах между забе-



гами юные спортсмены помогали Нюше и Крошу найти хорошее настроение!

Спортивный задор и азарт, а также желание добиться победы для своей команды захватывали всех участников — каждый из них старался прийти к финишу первыми. Зрители следили за ходом событий и очень переживали за свои команды. «В соревнованиях принимает участие мой

внук. Он вчера очень усердно готовился, а сегодня нацелен исключительно на успех. Мы с бабушкой верим в него и с нетерпением ждем результатов!» — в ожидании оглашения победителей делится впечатлениями Елена Корнева, бабушка одного из участников. — Праздник получился захватывающим и задорным, оставил массу положительных эмоций и впечатлений. Соревнования стали

настоящим праздником спорта, здоровья и молодости!»

По итогам были определены три лучшие команды, набравшие наибольшее количество баллов в эстафетных играх. Победители были торжественно награждены памятными грамотами и кубками, а все дети получили в подарок куклы и машинки. Ведь главное не победа, а участие!

Благодарим всех за участие и поздравляем наших победителей:
1 место — команда «Стрела», ГБДОУ детский сад № 78,
2 место — команда «Комета», ГБДОУ детский сад № 60,
3 место — команда «Лучик», ГБДОУ детский сад № 58.

Уроки финансовой грамотности

В школе № 644 прошел день цифровой грамотности для пожилых жителей МО Озеро Долгое. На базе волонтерского центра ребята подготовили лекцию о распространенных видах мошенничества, рассказали, как уберечь себя и свои деньги от аферистов, а также на наглядных примерах объяснили, как отличить мошенника от настоящего представителя органов власти, банка или поликлиники.

На сегодняшний день проблема телефонного мошенничества актуальна как никогда, именно поэтому, как заявляют ученики школы № 644, они решили посвятить первую встречу волонтерского школьного центра этой проблеме.

«Сегодня мы подготовили выступление специально для того, чтобы показать людям, какие бывают виды мошенничества. Чтобы составить памятки, мы опросили наших учителей и родителей о том, с какими ситуациями они сталкивались, а также изучили новостную подборку по этой теме в различных интернет-публиках и ТВ-каналах», – рассказал участник команды волонтеров, ученик 9 «М» класса Матвеев Максим.

В ходе мероприятия ребята провели познавательную викторину, показали социальные ролики и разыграли постановочные телефонные звонки, во время которых поэтапно разобрали всевозможные мошеннические манипуляции. Помимо этого специально для каждого из гостей команда волонтеров подготовила памятки, в которых перечислены самые распространенные на данный момент мошеннические схемы.

Организация волонтерского центра в школе № 644 стала возможной благодаря победе учеников 10 «Т» класса в конкурсе

«Твой бюджет в школах» и получению гранта на создание зон финансово-экономической грамотности. На основе центра планируется проводить мероприятия, направленные на обучение школьников и жителей МО Озеро Долгое финансовой грамотности.

Темы мероприятий, которые волонтерский центр предлагает для пожилых жителей МО Озеро Долгое в 2024 году: финансовое мошенничество, меры социальной поддержки граждан пожилого возраста, оплата коммунальных услуг и других платежей через систему «Сбербанк онлайн». В качестве консультирующих экспертов будут приглашены представители банков. Ближайшие встречи запланированы на 29 ноября и 13 декабря 2024 года.

«Очень хорошо, что все это так организовали. Я инвалид и получаю уведомления о разных мероприятиях из муниципального округа. Узнала о сегодняшней встрече по финансовой грамотности и вот пришла. Сам так и не знаешь, где мошенники могут тебя поджидать, что выдумать и кем представиться, а благодаря ребятам все стало гораздо яснее, буду с осторожностью относиться к телефонным звонкам. На следующую встречу тоже приду», – поделилась впечатлениями местная жительница МО Озеро Долгое Лопуха Нина Гавриловна.



ГОРДИМСЯ

Наш любимый двор

На ежегодном конкурсе благоустройства Совета муниципальных образований в номинации «Лучший благоустроенный двор» новая детская и спортивная площадка с зоной отдыха нашего округа заняла второе место.

За прошедший сезон благоустройства самые масштабные работы были выполнены по адресу проспект Сизова, 34/18 – Парашютная улица, 20 к. 1 в рамках программы «Формирование комфортной городской среды». Новое пространство не только пользуется популярностью у жителей округа, но также удостоилось награды от Совета муниципальных образований Санкт-Петербурга.

В соответствии с проектом во дворе были созданы зона отдыха, детские игровые зоны

для детей средней и старшей возрастной группы и зона со спортивными элементами. Также выполнены работы по устройству дорожек в плиточном мощении, устройству травмобезопасного резинового покрытия на игровых зонах и зоне со спортивными элементами, с установкой нового игрового и спортивного оборудования, выполнен ремонт газонов, установка газонного металлического ограждения, посадка деревьев и кустарников.



ЭКСКУРСИИ

Вперед, в космические дали

Жители нашего округа отправились в увлекательное путешествие во времени и пространстве. Они узнали о том, как прогресс изменил нашу планету, как первый отечественный космический корабль отправился в первый полет и о том, что происходит за пределами нашей планеты.

Планетарий № 1 в Санкт-Петербурге на Обводном канале – относительно новая площадка, которая знакомит жителей и гостей города с миром космоса. Планетарий занимает цилиндрическую краснокирпичную башню. Нетрудно догадаться, ее история значительно больше самого планетария. Башня является бывшим хранилищем газа, одним из газгольдеров, построенных в 1884 г. для газового завода Общества столичного освещения по проекту архитектора Р. Б. Бернгарда. Еще в начале XX века здание использовалось по назначению, а в 1950–1970-х гг. перепрофилировано под другое производство.

В конце 2017 г. в башне открылся Планетарий № 1. Всего за два месяца создателям удалось встроить в нее проекционный купол, ставший самым большим в мире, и превратить заброшенный газгольдер в современную культурную площадку.

Благодаря куполу диаметром 37 м Планетарий № 1 является самым большим в мире. Завораживающую картину космоса здесь создают 40 мощных проекторов, связанных в единую систему. Они дают настолько яркое и качественное изображение, что каждый чувствовал себя не просто наблюдателем, а частью всего происходящего.



С Днем матери!



Уважаемые петербуржцы! Дорогие мамы и бабушки!

Сердечно поздравляю вас с одним из самых теплых и душевных праздников – Днем матери!

Среди многочисленных праздников, отмечаемых в нашей стране, он занимает особое место, ведь для каждого из нас мама – это самый дорогой и близкий человек на свете.

Невозможно выразить словами свою благодарность нашим матерям за их неиссякаемую любовь и надежду, которую они дарят нам всегда – всю жизнь. Они все нам прощают, верят в нас как никто другой и любят такими, какие мы есть.

Пусть каждый из нас как можно чаще говорит самые теплые и нежные слова своим мамам! Спасибо им за все! Пусть наши мамы будут здоровы, пусть чаще улыбаются и как можно дольше будут рядом с нами!

*Николай Бондаренко,
Заместитель Председателя
Законодательного Собрания
Санкт-Петербурга,
член фракции «Единая Россия»*

ГОВОРЯТ ЖИТЕЛИ ОКРУГА

Самый добрый день

Как известно, даже маленький добрый поступок стоит больше, чем самые великие намерения. Всемирный день доброты отмечается 13 ноября.

В России празднуют Всемирный день доброты с 2009 года. Именно тогда 13 ноября состоялся флешмоб – на Манежной площади люди, взявшись за руки, образовали круг солидарности вокруг глобуса часов мира.

Определенных традиций празднования самого доброго дня в году не существует. Но суть праздника заключается в том, чтобы делать счастливейшее окружающих и себя через добрые поступки, вполне доступные каждому.

Сколько можно сделать добра, просто улыбнувшись и поблагодарив человека за его труд, который мы обычно воспринимаем как должное: дворника, сметающего листву, кассира в супермаркете, уборщицу в офисе, гардеробщицу в театре. Простые добрые слова наполнят их радостью, а от сияния счастли-

вых глаз мир станет чуточку светлей.

От улыбки не только мир становится светлее, но и организм насыщается эндорфином – тем самым «гормоном счастья».

Согласно исследованиям психологов, люди, совершающие добрые поступки и дела, чувствуют себя физически лучше, обладают хорошим иммунитетом и ощущают свою жизнь более гармоничной. Отзывчивость сопровождается душевным подъемом, что объясняется выработкой гормона серотонина, регулирующего наше настроение. Когда человек делает что-то хорошее другим людям или животным, у него повышается уровень лимфоцитов, расширяются сосуды, что ведет к хорошей работе сердца, а мозг вырабатывает много эндорфинов, которые обладают успокаива-



ющим эффектом и нейтрализуют воздействие стресса.

Присоединяйтесь к этому добруму, замечательному празднику. Ведь это так просто – улыбнитесь прохожему, обнимите родителей или друга, сделайте комплимент коллеге или начальнику, подарите цветы соседке или незнакомке, позвоните друзьям и скажите, какие они замечательные, сма-

стерите и повесьте на улице кормушку для птиц, накормите бездомного котенка или щенка... И этот список можно продолжать долго. Все это займет мало времени и усилий, но эффект будет колоссальным. Ведь с каждым таким, простым по сути, поступком становится кому-то лучше, а значит – и больше доброты в мире.

Равняйся, смирно!

15 ноября вся страна отметила День призывника. В самом разгаре осенняя призывная кампания, она продлится до конца декабря.



Главная традиция этого дня – приглашать молодежь в военкомат, где открываются двери для будущих защитников Отечества. Это время, когда юноши на пороге службы принимают слова напутствия и открывают для себя много интересного.

Срок срочной службы по-прежнему составляет 1 год, а вот призывной возраст в 2024-м увеличен – призыву на военную службу подлежат мужчины от 18 до 30 лет. Кстати, особенностью этой призывной кампании стало внедрение медицинской информационной системы. Врачи призывной комиссии видят всю историю болезней будущего воина от рождения до постановки на учет. Это позволяет исключить вероятность предоставления «липовых» справок, впрочем, уклонистов с каждым годом становится все меньше.

Напомним, что неявка по повестке может повлечь для призывника административную и уголовную ответ-

ственность. Административная (в соответствии со статьей 21.5 КоАП РФ) грозит штрафом от 10 до 30 тысяч рублей. Если же призывник не явился по повестке специально, чтобы избежать призыва, наказание куда строже – такие действия попадают под статью 328 УК РФ.

Уклонением может считаться:

- неявка по повестке без уважительных причин, если ее цель – избежать службы;
- самовольное оставление сборного пункта;
- получение освобождения обманом (симуляция болезни, самоповреждение, подделывание документов, взятки);
- слишком частое обжалование решений призывной комиссии, когда на это нет объективных причин;
- неоднократные неявки в военкомат без уважительных причин или неявка, когда действие уважительной причины закончилось.

Уголовный кодекс предусматривает следующие виды наказания за уклонение от призыва:

- штраф до 200 тысяч рублей или в размере дохода за период до 18 месяцев;
- принудительные работы до 2 лет;
- арест до 6 месяцев;
- лишение свободы до 2 лет.

Чтобы увереннее себя чувствовать в военкомате, призывнику советуют изучить свои права и обязанности. Следует ознакомиться с законодательством о военной службе и правилах проведения призывных мероприятий. Это поможет избежать необдуманных действий и при необходимости защитить себя.

Важно также подготовить необходимые документы. Заранее подготовить все медицинские документы, чтобы врачи поставили категорию годности, реально соответствующую здоровью.

Как в вашей семье отмечают День матери?

Ирина Худюкова



В этот день мы вместе с сыном едем к маме, обязательно покупаем букет цветов и подарок. Это всегда было нашей традицией – отмечать День матери в кругу семьи. Каждый год я благодарю маму за заботу и любовь, которой она нас окружает, и стараюсь облегчить ее повседневные хлопоты. Как мама, я думаю, что лучший подарок в этот день – это внимание близких. Мой сын никогда не забывает про меня в этот день, готовит рисунок или открытку. Мне очень приятно его внимание.

Таисия Тихановская



Каждая встреча с мамой для меня праздник. И хотя мы не празднуем календарный День матери, мы много времени проводим вместе. По выходным ходим на выставки или в театр. Иногда я забегая к ней выпить чаю и просто поговорить. У нас много общих увлечений, мы обсуждаем прочитанные книги, делимся взглядами на события, происходящие в мире, нам всегда есть о чем поговорить. Мама мой самый близкий человек, мой лучший друг, и я очень благодарна за это.

Игорь Захарин



Мои родители живут очень далеко, и мы почти не видимся. Они всегда хотели дать мне самое лучшее, и у них это получилось, после школы меня отправили учиться в Петербург. В День матери я обязательно звоню маме, благодарю за все, что она для меня сделала, и говорю, как сильно ее люблю. Два года назад я стал папой и теперь с Днем матери поздравляю еще и жену, благодарю ее за нашу чудесную дочку. Праздник мы отмечаем по-домашнему, поужинаем и, может быть, посмотрим фильм.

Анна Алания



Для меня этот праздник – это еще один повод сказать маме спасибо за воспитание, безграничную любовь, заботу и тепло, которое она дарит и дарит мне по сей день. День матери всегда хочется сделать особенным. Я люблю дарить эмоции, и для меня важно, чтобы этот день запомнился надолго, поэтому мы с мамой обязательно вместе выходим в свет – в театр, музей или ресторан. Когда вижу улыбку мамы, блеск в ее глазах, – чувствую себя по-настоящему счастливой.