



Муниципальный вестник Озеро Долгое

№ 45 (312), Специальный выпуск, 12.12.2024

ПОЧЕМУ ЧЕЛОВЕК НАЧИНАЕТ УПОТРЕБЛЯТЬ НАРКОТИКИ?

Чаще всего это происходит в компании друзей. Спровоцировать первое употребление может многое: чувство любопытства; желание не показываться остальным «белой вороной»; неумение сказать «Нет»; присутствие в жизни серьезных проблем; «назло» кому-то или попытка повлиять на другого человека; просто плохое настроение или обыкновенная скука. По незнанию человек уверен в том, что попробовать один раз – не страшно. К сожалению, весь этот грозный наркобизнес построен на том, что первый раз никогда не бывает последним. Пробуя наркотик, переходя через психологический барьер, человек одновременно переступает через физиологические (на уровне тела) и юридические, и нравственные барьеры. Каждый впервые употребляющий уверен в том, что «со мной всё иначе, всё под контролем». Эта уверенность только от неопытности, которой затем, зачастую, пользуются другие.

КАКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ МОГУТ БЫТЬ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ?

- самое главное – невозможность в дальнейшем жить без наркотика;
- появляется зависимость на уровне биологии и психики. Большое количество биологических процессов в человеческом теле начинает происходить извращенно;
- человек не контролирует себя как раньше, это делают за него люди, которые поставляют наркотики;
- разрушается нервная система, печень, почки, изнашивается сердечная мышца, срок жизни сокращается;
- приём наркотиков инъекционно сопровождают неизлечимые болезни: СПИД, гепатиты;
- человек, употребляющий наркотики, неизбежно «влезает» в криминал;
- растут требуемое количество наркотиков и расходы на их потребление;
- исчезают друзья, остаются собратья по несчастью, которые в любой момент, за дозу могут «кинуть» или подставить тебя;
- отношения с родственниками быстро превращаются в кризис, так как наркозависимый приносит близким людям только страдания;
- жизненные перспективы: хорошая работа, учёба, карьера, собственная семья и многое другое становятся иллюзорной, недостижимой мечтой;
- дети у наркозависимых, если и рождаются, то часто с серьёзными отклонениями в здоровье, уродствами, психическими расстройствами;
- депрессия – основное состояние души; исчезает только после принятия очередной дозы наркотика;
- среди наркозависимых высок процент самоубийств. Не редки случаи, когда даже во время первой пробы, человек погибает от остановки дыхания или остановки сердца. В других случаях может развиваться паралич, нарушается способность говорить. Есть наркотики, после даже однократного приёма которых может возникнуть психическое заболевание или психический дефект.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТЫ ПОПАЛ В КОМПАНИЮ, ГДЕ УПОТРЕБЛЯЮТ НАРКОТИКИ?

В такой компании ты неизбежно сталкиваешься с предложениями «попробовать». По-другому не бывает. Вопрос во времени, раньше или позже. Так бывает всегда. В компании опасность по отношению к наркотику притупляется. Ты всегда рискуешь. Лучший выход из этого, если тебя не очаровывают описанные выше перспективы – уйти и найти себе более подходящий круг общения. «Будь С собой, уважай Себя». Но если ты находишься в такой компании – ты на «краю пропасти».

НАРКОМАНОМ МОЖЕТ СТАТЬ ЛЮБОЙ ИЛИ ЭТО ЗАВИСИТ ОТ ТОГО КАКОВ ЧЕЛОВЕК?

Любой человек, допускающий наркотики в свою жизнь, рискует стать наркоманом, хотя каждый в начале пути уверен, что это может быть с любым другим, только не с ним.

ПОЧЕМУ ИМЕННО ПОДРОСТКИ И МОЛОДЫЕ ЛЮДИ НАИБОЛЕЕ ЧАСТО СТАНОВЯТСЯ НАРКОЗАВИСИМЫМИ?

- именно в подростковом и молодом возрасте человек хочет обрести свою индивидуальность, отличаться от других, «пробовать в жизни все», освободиться от контроля и опеки взрослых, жить так, как хочется самому, устанавливать свои нормы и правила.

КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ ОТ ПРОБЛЕМ С НАРКОТИКАМИ?

- во-первых, сделать для себя недопустимой саму мысль о возможности когда-либо «попробовать»;

- во-вторых, нужно научиться говорить «НЕТ!!!» и себе и другим, когда речь идёт о наркотиках;
- в-третьих, избегать компании и места, где употребляют наркотики. Выбирать себе круг общения, в котором нет места наркотикам.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТВОЙ ДРУГ НАЧИНАЕТ УПОТРЕБЛЯТЬ НАРКОТИКИ?

Первый вариант – повлиять на то, что происходит самому или вместе с другими своими друзьями. Самый важный принцип -сделать так, чтобы не оттолкнуть от себя друга. Для спасения друга используй все свои знания, информацию данной памятки и любые другие доводы, которые сочтешь весомыми.

Второй вариант – если понимаешь, что ситуация вышла из-под контроля, поделись информацией со своими или его родителями, или теми взрослыми, кому ты доверяешь. Это смелый, но не простой поступок. Сначала, наверное, будет честно и правильно сообщить ему о своем решении и причинах, по которым ты решился на этот Поступок. Приготовься к атаке, реакция может быть любой (обвинение, агрессия и реакция-манипуляция). Люди, принимающие наркотики, становятся патологически лживыми, изворотливыми, сыграют любую роль с правдоподобностью профессионала. Вначале оцени, способен ли ты противостоять почти профессиональному натиску в ответ. Если не уверен, поговори об этом со своими родителями. Всё равно ведь нужно что-то делать, иначе твоему другу придётся плохо.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ДРУГ УЖЕ СТАЛ НАРКОМАНОМ?

- Очень высока вероятность того, что ты не сможешь ничего изменить в его жизни;
- высока вероятность и того, что он втянет и тебя в потребление наркотиков;
- если ты хочешь помочь другу – изложи ему своё личное отношение к наркотикам и тому, что с ним происходит. Не спорь и не поддерживай с ним дискуссию, пытайся что-то доказать бесполезно;
- обозначь свою готовность помочь ему справиться с бедой;
- никогда не содействуй в поиске денег, чем бы он не объяснял нужду в них;
- не решай за него проблемы, возникающие из-за приёма наркотиков, помогай только тогда, когда видишь активные действия для того, чтобы изменить свою жизнь, будь тверд и последователен. Собери для него информацию о том, какие медицинские организации в твоём населенном пункте занимаются этим вопросом. Знай, что лечение разрешено только государственными учреждениям здравоохранения. Доверяй только профессионалам от медицины.

ВОЗМОЖНО ЛИ ПОЛНОЕ ИЗЛЕЧЕНИЕ ОТ НАРКОМАНИИ?

Всё зависит от желания жить по – другому. Чудодейственных методов, лекарств и операций, которые могут решить проблему вместо самого человека, не существует. Но без профессиональной помощи избавиться от наркотической зависимости весьма проблематично. У любого есть шанс. Но чтобы его использовать, нужно быть готовым к длительному труду.

ПОЧЕМУ КОНОПЛЯ СЧИТАЕТСЯ НАРКОТИКОМ?

Существует большое количество названий этого наркотика: гашиш, анаша, марихуана, план, «травка» и другие. Некоторые считают, что это не наркотики, и возможным «побаловаться травкой», утверждая, что это гораздо безвреднее, чем табак. Это заблуждение. Марихуана в 5 раз вреднее табака, от неё развивается зависимость с далеко идущими последствиями, которые себя проявляют не сразу. Ломки нет, но синдром отмены есть, просто он другой и проявляет себя не в теле, а в психике человека. Научный факт – марихуана непредсказуемый наркотик. Непредсказуемость в том, что может очень по-разному действовать на разных людей и в том, что даже если курить редко, могут появиться психические расстройства.

ПОШАГОВАЯ ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ НАЧИНАЮЩЕГО ПРЕДПРИНИМАТЕЛЯ

1. Выберите нишу для бизнеса
 - Проанализируйте свои предпочтения, навыки и возможности.
 - Проведите анализ свободных и занятых ниш.
 - Оцените выбранную нишу по различным критериям.
2. Составьте бизнес-план
Бизнес-план необходим:
 - предпринимателю, чтобы оценить жизнеспособность проекта и наметить план действий,
 - сотрудникам, чтобы понимать перспективы и задачи,
 - кредитным организациям, чтобы получить финансирование.

3. Выберите форму налогообложения

Для организаций и ИП:

- ОСН – Общая система налогообложения,
- УСН – Упрощённая система налогообложения,
- ЕСХН – Единый сельскохозяйственный налог.

Для ИП:

- ПСН – Патентная система налогообложения.

Для самозанятых граждан:

- НПД – Налог на профессиональный доход.

4. Выберите ОКВЭД Ограничений по количеству кодов ОКВЭД нет. Если вы решили действовать «про запас», убедитесь, что дополнительные коды не помешают выбору льготного налогового режима, не приведут к повышению страховых взносов или не требуют получения лицензий.

5. Зарегистрируйте юридическое лицо или ИП Зарегистрировать организацию или ИП без оплаты государственной пошлины можно в Центре «Мой бизнес».

6. Откройте расчётный счёт Для организаций – это обязательное условие, ИП могут работать без расчётного счёта, хоть и с определёнными ограничениями.

- Выберите банк.
- Приготовьте документы.
- Подайте заявление. Открыть расчётный счёт можно в Центре «Мой бизнес».

7. Подумайте о недвижимости: купить или арендовать Где искать:

- Реестр государственного имущества Республики Карелия.
- Реестр муниципального имущества ОСМУ.
- Агентства недвижимости.
- Застройщики.

8. Наймите персонал Спланируйте бюджет и расставьте приоритеты, кто вам необходим в первую очередь.

ЖЕЛАЕМ ВАМ ПЛАВНОГО СТАРТА И ДИНАМИЧНОГО РАЗВИТИЯ!

СИГНАЛ «РАКЕТНАЯ ОПАСНОСТЬ!»

Сигнал «Ракетная опасность!» подается для предупреждения населения о возникшей непосредственной угрозе ракетной или авиационной опасности при угрозе поражения противником данного населенного пункта с воздуха.

С этой целью используют все технические средства оповещения, включаются электросирены с голосовым сообщением «Ракетной опасности», происходит запуск звуковых сигналов, которые подают продолжительный звуковой сигнал, также задействуется СМС-оповещение.

Услышав предупредительный сигнал «РАКЕТНАЯ ОПАСНОСТЬ!» необходимо включить телевизор, радиоприемник, где транслируется информация по порядку действий.

При нахождении в общественном здании персоналу и посетителям необходимо спуститься на нижние этажи или в заглубленные помещения.

Если нет подземного помещения, необходимо найти помещение с несущими стенами, разместиться на полу у бетонной стены, пригнуться.

Держаться подальше от окон.

При нахождении в жилом помещении необходимо спуститься в подвал (если это можно сделать, не выходя на улицу) или пройти в ванную комнату.

При нахождении на улице необходимо зайти в ближайшее здание или в подземный переход (паркинг) либо выбрать место для укрытия – любое углубление (выступ) или бетонные конструкции.

При нахождении в транспорте необходимо его покинуть, переместиться подальше от него в подъезд, подземные переходы (паркинг), иное заглубленное помещение.

При отмене ракетной опасности не торопиться выходить из укрытия.

Необходимо внимательно смотреть под ноги, не поднимать с земли неразорвавшиеся боеприпасы и другие предметы. Держать детей возле себя.

Для укрытия не подходят:

- места под автотехникой (легковыми и грузовыми автомобилями, автобусами);
 - места под стенами домов, магазинов: от возможной взрывной волны сверху будет падать много стекла.
- Безопасное расстояние от таких строений – 30–50 метров.



МЕЖНАЦИОНАЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ

1. Помните, всю свою жизнь, где бы Вы не находились – у себя на родине или на территории другого государства, вы всегда будете встречаться, общаться, работать, отдыхать, дружить, сотрудничать с людьми самых разных национальностей.

2. Постарайтесь усвоить простейшие, но вечные истины:

- природа сотворила людей разными, но равными в своем достоинстве и правах;
- нет наций плохих или хороших, есть плохие и хорошие люди, а точнее – плохие и хорошие поступки;
- национальное происхождение не является ни достоинством, ни недостатком, это просто игра случая, судьбы.

3. Постарайтесь понять, что смысл патриотизма состоит не в ксенофобии (навязчивой неприязни к «чужим»), не в примитивных рассуждениях о «неполноценности» других народов, не в шумных демонстрациях любви к «своим», не в оскорблениях и преследованиях «чужих». Патриотизм – высоконравственное чувство гражданина. И не следует кричать о своих чувствах, выставлять их напоказ, тем более что речь идет об основном чувстве – о любви к Родине. Патриотизм – в вашем честном труде на благо Отечества, в глубоком знании его корней, культуры, традиций, в вашем стремлении сберечь дарованную судьбой землю, родную природу, окружающую среду.

4. Постарайтесь также осознать, что все межнациональные конфликты, даже самые тяжелые и затяжные, начинаются с внутреннего состояния личности, ее поведения.

Знание этих истин само по себе, возможно, не сделает Вас счастливыми, но очень поможет **Вашим добрым отношениям с окружающими, Вашей личной репутации порядочного человека.**