



ОЗЕРО ДОЛГОЕ

Газета муниципального совета Муниципального округа Озеро Долгое № 45 (362) от 27 ноября 2025 г.



С Днем матери!

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ НАШЕГО ОКРУГА! ДОРОГИЕ МАМЫ И БАБУШКИ!

Примите самые теплые и сердечные поздравления с замечательным праздником – Днем матери!

Этот праздник – прекрасный повод выразить бесконечную признательность и глубочайшее уважение женщинам, чьи

любовь, терпение и мудрость являются основой крепкой семьи, а значит, и основой благополучия всего нашего общества. В ваших руках – настоящее и будущее наших детей, и ваш каждодневный труд – это бесценный вклад в завтрашний день.

Вы – неиссякаемый источник доброты, силы и вдохновения. Совмещая заботу о семье с профессиональной деятельностью, вы активно участвуете в общественной

жизни, вносите неоценимый вклад в развитие нашей Родины.

От всей души желаю вам, дорогие мамы, чтобы ваши глаза всегда светились от счастья, чтобы дети и внуки окружали вас заботой и вниманием, а все тревоги обходили ваш дом стороной. Пусть каждый ваш день будет наполнен радостью и любовью!

*Д. В. Бенеманский,
глава МО МО Озеро Долгое*

ПРОФИЛАКТИКА

Время развеять дым!

Каждый год в третий четверг ноября во многих странах мира отмечается Международный день отказа от курения. Эта важная дата, выпадающая в текущем году на 20 ноября, призвана напомнить каждому из нас о той серьезной опасности, которую таит в себе привычка курить.

День отказа от курения – хороший повод задуматься о последствиях курения для своего здоровья и здоровья окружающих. Курение – это не личный выбор, это проблема, которая затрагивает все общество. Затягиваясь сигаретным дымом, человек добровольно запускает в своем организме мощный разрушительный механизм.

Вместе с табачным дымом в легкие поступают тысячи вредных веществ, многие из которых являются ядами и канцерогенами. Они медленно подтачивают здоровье изнутри, становясь причиной тяжелых заболеваний. Страдают легкие, сердце и сосуды, повышая риск инфарктов и инсультов. Разрушаются зубы и кожа, преждевременно старясь и теряя свою жизненную силу. Печальная статистика неумолимо свидетельствует о прямой связи курения с онкологическими заболеваниями, причем под ударом оказываются не только органы дыхания.

Особенно горько осознавать, что от пагубной привычки одного человека зачастую страдают ни в чем не повинные люди рядом – его родные, коллеги, друзья. Пассивное курение, особенно для детей, так же опасно, как и активное, повышая риск развития астмы, аллергий и других серьезных недугов. Ребенок, живущий в семье курильщиков, с малых лет дышит ядовитым коктейлем, и вся ответственность за его здоровье лежит на взрослых.

Международный день отказа от курения – это прекрасный шанс разорвать этот порочный круг. Бросить курить непросто, но это возможно, и таких примеров тысячи. Важно сделать первый шаг – принять твердое решение. Не бойтесь обратиться за помощью к врачу, современная медицина предлагает различные средства для борьбы с никотиновой зависимостью. Поддержка близких в этот момент бесценна.

Помните, что, отказываясь от табака, вы не просто отка-



зываетесь от вредной привычки. Вы возвращаете себе вкус к чистой и здоровой жизни, полной ярких красок и свежего воздуха. Вы дарите себе и своим близким бесценный подарок – годы полноценной

жизни без одышки, хронического кашля и постоянной усталости. Давайте же использовать этот ноябрьский день как старт для нового, свободного от дыма этапа жизни.

АНОНС

Украшение на елку своими руками

Дети смогут проявить свою фантазию – в декабре пройдет творческий конкурс новогодних игрушек, сделанных своими руками, участие примут воспитанники детских садов и ученики начальных классов школ, расположенных на территории округа. По правилам конкурса игрушка может быть изготовлена из картона, пластика, ткани и природных материалов.



Помощь СВОИМ

В нашем округе продолжается сбор помощи бойцам из Санкт-Петербурга, участвующим в специальной военной операции. Теплую одежду, средства личной гигиены, медикаменты и многое другое может принести каждый, кто хочет поддержать российских солдат, выполняющих свой долг перед Отечеством.



Пункт сбора помощи мобилизованным бойцам из Петербурга открыт по адресу: проспект Испытателей, 31, к. 1 с понедельника по пятницу с 9:00 до 13:00 и с 14:00 до 17:00.

35 лет заботы о здоровье петербуржцев

Городская поликлиника № 111 отмечает 35-летний юбилей. Она стала первым взрослым лечебным учреждением в МО Озеро Долгое, открывшись в октябре 1990 года.

Преодолеть трудности становления помогла слаженная работа команды под руководством Ивана Юплова, возглавлявшего учреждение три десятилетия. «Иван Валентинович, как грамотный руководитель, сумел создать сплоченный коллектив профессионалов и заложить прочный фундамент для нашего дальнейшего развития», – отмечает действующий главный врач, депутат МО Озеро Долгое Евгения Клочкова.

Важным этапом стало создание Территориального медицинского объединения, включившего детское отделение № 77 и женскую консультацию № 15. Это позволило жителям района получать комплексную медицинскую помощь для всей семьи в одном месте.

Сегодня поликлиника обслуживает более 64 тысяч жите-

лей. Для качественной диагностики закуплено 43 единицы современного оборудования: УЗИ-аппараты экспертного класса, цифровые эндоскопы, маммографы и рентген-аппараты. «Параллельно с техническим переоснащением мы проводили ремонт помещений. Это создало комфортные условия как для пациентов, так и для медицинского персонала», – добавила главный врач.

Особое внимание уделяется созданию инклюзивной среды: установлены пандусы, подъемные устройства, специальные кнопки для вызова сотрудников.

Коллектив из 79 врачей и 87 медицинских работников продолжает развивать лучшие традиции учреждения, более половины сотрудников имеют высшую квалификационную категорию.



Депутаты муниципального совета и сотрудники местной администрации МО Озеро Долгое от всего сердца поздравляют коллектив поликлиники № 111 с юбилеем и желают успехов в профессиональной деятельности!



Место, где люди заново обретают себя

В 2025 году Всероссийское общество слепых отметило 100-летний юбилей. За эти годы организация прошла долгий путь развития, стала надежной опорой для людей с нарушениями зрения.

Общество слепых было создано в 1925 году. Оно стало не только опорой для людей с нарушением зрения, но и символом их интеграции в общество. Девиз организации – «Равные права – равные возможности» – остается актуальным и сегодня, отражая главную миссию: помочь людям с ограниченными по зрению вести достойную и полноценную жизнь.

Санкт-Петербургская региональная организация ВОС включает в себя 27 местных организаций, одна из которых работает со слепыми и слабовидящими жителями Приморского района. Во всех отделениях общества слепых люди проходят реабилитацию и учатся «жить заново».

«Зачастую человек теряет зрение внезапно, из-за травмы или болезни. В нашу организацию люди приходят, чтобы продолжать жить, найти себя в чем-то новом, обрести друзей», – отметила Александра Тимофеева, председатель Общества слепых Приморского района.

В Обществе слепых не только помогают адаптироваться к новым жизненным условиям, но и проводят культурно-массовые мероприятия,



организуют досуг. Здесь люди поют, танцуют, читают стихи, занимаются спортом: плавают, играют в волейбол, теннис.

Приморская местная организация сотрудничает с храмом Димитрия Солунского, волонтеры организуют специальные встречи и литургии. По словам Александры Тимофеевой, в обществе ведется ак-



тивная работа с собаками-проводниками – чтобы у людей была возможность пройти реабилитацию, имея рядом четвероногого друга.

«Наша организация активно взаимодействует с администрациями района и муниципальных округов. Благодаря этому у нас есть возможность посещать бассейн, тренажер-



ные залы, получать помощь от офтальмолога. Также мы благодарны КЦСОН за предоставление продовольственных наборов, подарков и различные экскурсии», – подчеркнула председатель Общества слепых Приморского района.

Столетний юбилей общества в Приморском районе отметили благотворительным

“

«Любой человек, получивший инвалидность по зрению, может позвонить по номеру 496-10-50, ему всегда будут рады, примут и помогут. Наши приемные дни: понедельник, среда и пятница. Все, что нужно, чтобы стать членом нашей организации, это иметь справку об инвалидности по зрению и желание начинать жизнь заново. А мы в этом поможем!»

Александра Тимофеева, председатель Общества слепых Приморского района

концертом Студенческой филармонии Санкт-Петербургской консерватории, а местная администрация МО Озеро Долгое подарила памятные сувениры членам общества, проживающим на территории округа.

ЭКСКУРСИИ

Культурный марафон: от Павловска до Русского музея

Осенью жители муниципального образования Озеро Долгое совершили серию познавательных поездок по знаковым местам Петербурга и его пригородов. Культурная программа включила посещение дворцовых комплексов и музейных экспозиций, позволив участникам глубже познакомиться с историческим наследием города.

Жители нашего округа побывали в Павловске, где посетили императорскую резиденцию и прогулялись по обширному парку с подлинными скульптурами. Участники узнали, что земли были подарены Екатери-

ной II сыну Павлу в 1777 году, а над архитектурным обликом работали зодчие Чарльз Камерон и Винченцо Бренна.

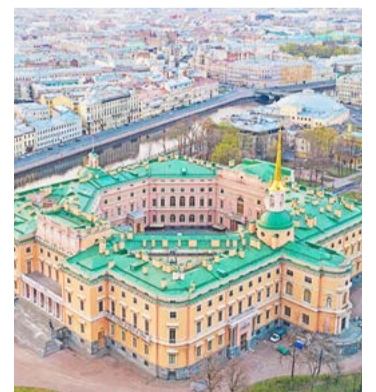
Не менее ярким событием стало знакомство с Михайловским замком – уникальным проектом императора Павла

I. В филиале Русского музея жители округа увидели экспозицию, сочетающую в себе величие архитектуры с богатой коллекцией художественных и исторических экспонатов.

Завершилась программа в Михайловском дворце, где



представлена основная коллекция Русского музея. Экскурсанты познакомились с дворцовыми интерьерами, древними иконами, портретной живописью XVIII века и работами Брюллова и Айвазовского.



Культурные поездки стали важной частью общественной жизни муниципального образования, объединив жителей разных возрастов и обогатив их знания о истории и искусстве Петербурга.

«Забота и любовь – основа здоровых отношений между родителями и детьми»

Жизнь Анны Беловой — подлинный пример «тихого» героизма: женщина сама воспитывает троих детей и уже третий год терпеливо ждет мужа с фронта. Она не жалуется на трудности и начинает каждый новый день с надеждой на его скорейшее возвращение.

– Анна Андреевна, расскажите немного о вашей семье.

– С Ромой, моим будущим мужем, мы познакомились в 2012 году. Он поразил меня настойчивостью, говорил, что полюбил меня с первого взгляда и не хотел упускать! Смелый и решительный, при этом хорошо воспитан – настоящий мужчина. Конечно, я не смогла устоять. В этом же году мы поженились и стали жить вместе. Ярослав – наш первенец – родилась в 2013 году, вскоре после свадьбы. Сын Александр появился в 2017-ом, а младшая, Анна-Виктория, родилась спустя несколько месяцев после начала СВО.

– Что самое главное в воспитании детей? Каких принципов придерживаетесь вы?

– Забота и любовь – основа здоровых отношений между родителями и детьми. Более

того, нужно давать ребенку право развиваться именно в том направлении, к которому у него есть предрасположенность, к чему у него лежит душа. Старшая дочка занимается в художественной школе. Весной этого года она даже представляла работы на выставке. Еще она второй год занимается английским и танцами, недавно выступала в составе хореографической группы в пансионате для пожилых. Сын посещает тренировки по тхэквондо, готовится сдать норматив на желтый пояс. Наша младшая ходит в кружок «Веселый мяч».

– Как изменилась ваша жизнь после ухода мужа на СВО?

– Признаюсь, не хотела отпускать, опасалась и за него, и за себя, и за будущее детей. До сих пор переживаю, но всегда надеюсь на лучшее. Это его выбор, а значит, я, как жена,

должна быть ему поддержкой и опорой. Конечно, он наша гордость, пример для детей, Папа с большой буквы. Первое время было совсем не просто, но постепенно взяла себя в руки и стало спокойнее. Периодически хожу в спортзал, физические упражнения помогают отвлечься.

– Что помогает вам бороться со справляться с трудностями?

– Рома как раз и помогает. У него, правда, не всегда есть возможность позвонить или выйти в интернет, но он часто пишет СМС, практически каждый день. Переживает за меня, подбадривает. Однако я и сама стараюсь быть для него надежным тылом. Ему на фронте сложнее, чем мне здесь, дома. Я знаю, что все трудности, которые возникают в жизни человека, ему по плечу. Так что мы обязательно справимся.



ОФИЦИАЛЬНО

Новые правила выгула собак

С 21 ноября 2025 года в Санкт-Петербурге вступили в силу новые правила содержания и выгула домашних животных. Закон, принятый городским парламентом, вносит существенные изменения в требования к владельцам собак.



Согласно новым нормам, минимальное расстояние для выгула собак вблизи образовательных учреждений, организаций социального обслуживания и детского отдыха сокращено с 10 до 3 метров. Полностью запрещен выгул собак на детских и спортивных площадках, а также на городских пляжах.

Значительно ужесточена административная ответственность за нарушения правил выгула. Штраф за выгул собаки без поводка составляет от 2 до 4 тысяч рублей. Отсутствие намордника у потенциально опасной породы или собаки выше 40 сантиметров в холке обойдется владельцу в 3-5 тысяч рублей. Подросткам до 16 лет теперь запрещено

гулять с такими собаками — штраф за это нарушение составляет от 500 до 1000 рублей.

Введены и другие важные ограничения. Запрещено выгуливать собак в состоянии алкогольного опьянения. Владелец может выгуливать только одну крупную собаку высотой более 40 сантиметров — нарушение этого правила карается штрафом от 3 до 5 тысяч рублей. Нельзя оставлять собаку без присмотра за пределами места ее постоянного содержания, штраф за это составляет 2-4 тысячи рублей.

Новый закон также запрещает появляться с собаками на массовых мероприятиях, включая уличные выступления, мероприятия в дни воинской славы и спортивные соревнования. Владельцы кафе и магази-

нов получают право запрещать вход с животными. С собаками запрещено находиться в магазинах, предприятиях общественного питания, медицинских и образовательных учреждениях, если их правила посещения не предусматривают иного.

Как ранее пояснял автор законопроекта депутат Денис Четырбок, требование об обязательной регистрации домашних животных в данный документ не вошло, поскольку эта мера разрабатывается на федеральном уровне. Отметим, что во время обсуждения документа депутат Ирина Иванова предлагала установить специальные зоны для выгула собак без поводка, но эта инициатива не получила поддержки.

ПРАЗДНИК

Путь защитника

Уже более тридцати лет в середине ноября в России отмечается День призывника. Этот праздник укрепляет престиж военной службы, а также знаменует самый разгар осенней призывной кампании. Рассказываем, как отмечают этот день у нас в городе и что он значит для будущих защитников Отечества.

В Петербурге выстроена комплексная система допризывной подготовки молодежи, которая начинается в школах и продолжается в военно-патриотических клубах и спортивных секциях. Ключевую роль в этой работе играют советники по воспитанию — такая должность была недавно введена в школах.

Важным элементом подготовки стал обновленный школьный курс «Основы безопасности и защиты Родины». К началу учебного года в го-

роде было модернизировано оборудование кабинетов для этого предмета. Особой популярностью пользуются кадетские классы: в 300 таких классах по всему городу занимаются 7,5 тысячи ребят.

В День призывника в военных комиссариатах и сборных пунктах организуют торжественные проводы, встречи с ветеранами Вооруженных Сил и действующими военнослужащими, экскурсии в воинские части и показательные выступления подразделений. Это по-

могает лучше понять историю, традиции и современные будни российской армии.

В этом году в рамках осенней призывной кампании из Петербурга на военную службу планируют призвать более 3000 молодых людей. 41% из них пополнит ряды Ленинградского военного округа, 30% отправятся в учебные воинские части, 29% — в другие подразделения. 202 человека пойдут на службу, уже имея военную специальность.





Дорогие женщины, мамы, бабушки!

Искренне поздравляю вас с замечательным праздником – Днем матери!

Для каждого ребенка его мама – самая добрая, красивая и родная, самый главный человек в жизни.

Мамина любовь делает нас сильнее и увереннее, помогает преодолевать невзгоды. К маме мы обращаемся и в радостные, и в сложные моменты нашей жизни.

Дорогие мамы, спасибо вам за благородный материнский труд, безграничную доброту, неиссякаемое душевное тепло!

Пусть дети радуют вас своими успехами и победами, пусть ваша жизнь будет наполнена благополучием и гармонией, а в ваших семьях всегда царят тепло и уют.

*Н. Л. Бондаренко,
заместитель Председателя
Законодательного Собрания
Санкт-Петербурга,
член фракции
«ЕДИНАЯ РОССИЯ»*

Безопасность детей – общая задача

Спорт и творчество для детей с ОВЗ – не просто программа дополнительных занятий. Это вклад в уверенность, здоровье и радость жизни, возможность расти и развиваться в безопасной, поддерживающей среде. АНО «Центр Адаптации и Физического Развития Детей с Ограниченными Возможностями» напоминает всем нам: доступность услуг и уважение к каждому ребенку – задача общества, которую можно и нужно решать вместе.

АНО «Центр Адаптации и Физического Развития Детей с Ограниченными Возможностями» – благотворительная организация, которая делает спорт и творчество доступными для детей с ОВЗ уже более 4 лет.

В нашем городе существует уникальная некоммерческая организация, которая работает ради одной простой, важной цели: сделать бесплатные занятия адаптивным спортом и творчеством доступными для детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ). Ее миссия – не просто обучать технике футболом, тхэквондо, гимнастикой, танцами, рисованием и гончарным ремеслом, но и формировать среду поддержки, доверия и взаимного уважения.

Доступ к адаптивному спорту и искусству – один из ключевых факторов полноценной социализации и адаптации детей с ОВЗ. Регулярные тренировки улучшают координацию, выносливость, настроение и самооценку. Творческие направления помогают детям выразить себя, развивают мелкую моторику, концентрацию и творческое мышление. Но главная ценность проекта – внимание к каждому ребенку: здесь не существует «несчастливых случаев» или «лишних» способностей – есть возмож-



ности и люди, готовые их поддержать.

АНО «Центр Адаптации и Физического Развития Детей с Ограниченными Возможностями» много раз удостоивалось наград за свою деятельность. За особый вклад в реализацию национальных проектов России АНО «ЦАФР-ДОВ» признан официальным партнером Правительства РФ три года подряд.

Как устроена работа организации

- Бесплатные занятия по адаптивным направ-

лениям: футбол, тхэквондо, гимнастика, танцы, рисование и гончарное ремесло. Все программы рассчитаны на детей с ОВЗ разных возрастных категорий и уровней подготовки.

- Группы формируются с учетом индивидуальных потребностей, с участием сертифицированных тренеров и педагогов, имеющих опыт работы с детьми с особыми потребностями.
- Партнерство с местными школами, центрами

реабилитации и культурными учреждениями: обмен опытом, совместные проекты и мероприятия для широкой общественности.

- У взрослых есть возможность увидеть потенциал своего ребенка в новой среде, без давления и конкурентной атмосферы.
- Сообщество единомышленников: родители получают советы, обмен опытом и эмоциональную поддержку.

ОТМЕТИМ



ГОВОРЯТ ЖИТЕЛИ ОКРУГА

В череде добрых дел

Ежегодно 13 ноября во всем мире отмечают День доброты.

Этот праздник был учрежден для популяризации бескорыстной помощи и поддержки. Согласно исследованиям, люди, которые помогают другим, чувствуют себя более счастливыми.

Сложившихся традиций празднования не существует – каждый отмечает этот день по-своему. Можно сделать комплимент незнакомцу, позвонить родным, помочь пожилому человеку с тяже-

лыми сумками или перевести средства в благотворительный фонд.

Даже небольшой добрый поступок способен изменить чей-то день к лучшему, а регулярная помощь окружающим приносит радость и удовлетворение самому помощнику. День доброты напоминает нам о важности взаимопомощи и сострадания в повседневной жизни.

Как вы будете отмечать День матери?

Надежда Павлова



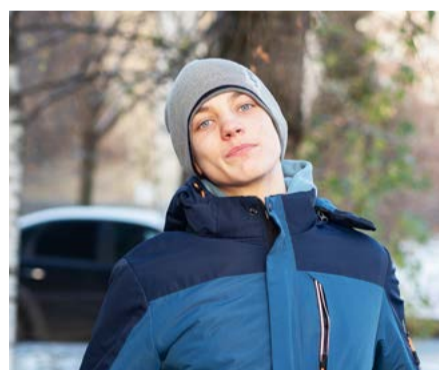
– Как обычно, в семейном кругу. В этот день мы обычно пьем чай и вспоминаем семейные истории. Это делает праздник по-особенному теплым и уютным. В хорошую погоду гуляем вместе. Подарок у меня уже готов, но рассказать о нем не могу – это секрет. Я считаю, что выбор подарка на День матери должен всегда быть интуитивным и соответствовать обстоятельствам. Каждый год я стараюсь угадать, что маме хочется получить от меня больше всего.

Иван Исаченко



– Обязательно созвонимся по телефону. Ко Дню матери мы с братом относимся очень серьезно и никогда его не пропускаем. Сейчас живем в разных городах. Я знаю, что маме очень важно слышать наши голоса и знать, что все хорошо, что мы живы и здоровы. Считаю важным каждый год напомнить ей, что очень ее люблю, и поблагодарить за то, что она есть! Мама иногда плачет от этих слов. И, несмотря на расстояние, я чувствую, что она улыбается. Это согревает меня весь год.

Всеволод Балыкин



– У меня уже готов подарок для мамы – это блокнот с очень красивой обложкой. Мама дает дистанционные уроки музыки, и ей периодически нужно делать разные записи. Она вообще у меня очень творческая! Бывает, просто на небольшом клочке бумаги что-нибудь рисует. Возможно, я тоже когда-нибудь освою творческую профессию! А 30 ноября я подойду к маме, обниму ее, подарю букет цветов и скажу, что очень сильно ее люблю. Надеюсь, я смогу ее этим порадовать!

Валентина Капелькина



– Мне уже 86 лет, а моей дочери – 63, и она все равно поздравляет меня с праздником. Если быть точнее, не только дочь, но также внучка и даже правнучка, они тоже поздравляют меня. В этом году, наверное, подарят конфеты с кокосовой стружкой, а в прошлом году мы ходили в ресторан, было очень весело и приятно. Мама – самый главный человек в жизни каждого из нас. Я думаю, что важно об этом вспоминать не только 30 ноября, а помнить всегда!