



# Муниципальный вестник Озеро Долгое

№ 4 (321), Специальный выпуск, 30.01.2025

## БЕЗОПАСНОСТЬ ПЕШЕХОДОВ

Ежедневно мы являемся участниками дорожного движения, выступая в качестве пешехода, пассажира или водителя. Быть пешеходом – это очень ответственно. Безопасность на дороге зависит в совокупности и от пешеходов, и от водителей. И риски также присутствуют у обеих сторон. Потому что довольно часто виновными в ДТП являются именно пешеходы, переходящие улицу на красный свет или в неположенном месте. Некоторые даже банально забывают, что если переходить дорогу, нужно смотреть по сторонам, потому что из-за поворота может неожиданно появиться машина. И тогда уже поздно будет смотреть в ее сторону.

Поэтому и водителям, и пешеходам необходимо соблюдать основные правила, при которых риск дорожно-транспортных происшествий уменьшится:

- пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии — по обочинам;
- при движении по обочинам или краю проезжей части в темное время суток или в условиях недостаточной видимости пешеходам рекомендуется иметь при себе предметы со световозвращающимися элементами и обеспечивать видимость этих предметов водителями транспортных средств;
- пешеходы должны пересекать проезжую часть по пешеходным переходам, а при их отсутствии — на перекрестках по линии тротуаров или обочин;
- на пешеходных переходах пешеходы могут выходить на проезжую часть после того, как оценят расстояние до приближающихся транспортных средств, их скорость и убедятся, что переход будет для них безопасен.

Правилам дорожного движения нас учат еще с детства, а когда мы взрослеем, сразу забываем все азы. А основным правилом, пожалуй, является осмотр дороги перед переходом на ее противоположную сторону. Как ни банально это правило, но, если бы его соблюдали все пешеходы, дорожно-транспортных происшествий было бы меньше. Также нельзя переходить улицу в неположенном месте, даже если Вы очень спешите.

При неблагоприятных погодных условиях пешеходам нужно быть предельно внимательными! Если на улице дождь или туман – видимость водителя ухудшается в несколько раз. В таких условиях водителю трудно ехать. Расстояние, нужное для остановки автомобиля, на мокрой от дождя дороге увеличивается. Поэтому только убедившись в полной безопасности начинайте переход. Запомните, автомобиль не может остановиться мгновенно!

Отдельным правилом для пешеходов, как и для водителей, является поведение на дороге во время гололеда. Двигаться, по возможности, желательно только по засыпанному песком участкам дороги или по снегу. Во время перехода дороги нужно быть предельно осторожными и переходить только на зеленый свет. Потому что, если вдруг вблизи появится машина, перебежать дорогу, покрытую ледяной коркой, весьма рискованно.

Соблюдение этих простых правил поможет уменьшить вероятность аварийных ситуаций на дорогах. Помните, от Вашей дисциплины на дороге зависит Ваша безопасность и безопасность окружающих Вас людей!

Для Госавтоинспекции работа по предупреждению аварийности с участием пешеходов является одним из приоритетных направлений деятельности, ведь каждое третье дорожно-транспортное происшествие, в котором пострадали или погибли люди, происходит с участием пешеходов.

Пешеходы – одна из самых уязвимых категорий участников дорожного движения. По сравнению с водителями, они физически не защищены, и дорожно-транспортные происшествия с их участием зачастую становятся трагедией – как правило, пешеход получает тяжелые травмы, в том числе несовместимые с жизнью. Нередко из-за незнания Правил дорожного движения или пренебрежения ими виновником ДТП становится сам пешеход.

Госавтоинспекция на постоянной основе с помощью проведения широкомасштабных профилактических мероприятий привлекает внимание общества к вопросам безопасности пешеходов.

### ОБЯЗАННОСТИ ПЕШЕХОДОВ

Пешеходом в соответствии с Правилами дорожного движения называется человек, находящийся вне транспортного средства на дороге и не производящий на ней работу. К пешеходам также приравниваются лица, передвигающиеся в инвалидных колясках без двигателя, ведущие велосипед, мопед, мотоцикл, везущие санки, тележку, детскую или инвалидную коляску.

Пешеходы (независимо от наличия или отсутствия у них водительского удостоверения) обязаны знать и соблюдать относящиеся к ним требования Правил дорожного движения, сигналов светофоров, дорожных знаков и разметки, а также выполнять распоряжения регулировщиков.

Обучение Правилам дорожного движения и основам безопасного поведения на дорогах проводится в образовательных учреждениях, начиная с дошкольного возраста. Госавтоинспекция, со своей стороны, принимает активное участие в этом процессе, обеспечивает образовательные учреждения необходимыми методическими пособиями, плакатами, световозвращающимися элементами и т.д.

Обязанностям пешеходов посвящен раздел 4 Правил дорожного движения, в котором предусмотрены практически все ситуации, которые могут возникнуть в процессе их передвижения по дорогам и прилегающим к ним территориям.

*Начальник отдела Госавтоинспекции  
УМВД России по Приморскому району  
г. Санкт-Петербурга*

## «СВЕТОВОЗВРАЩАЮЩИЕ ЭЛЕМЕНТЫ»

В зимний период по мере сокращения светового дня все актуальней становится проблема видимости пешеходов на дорогах. Для обеспечения безопасности пешим участникам движения необходимо носить яркую одежду со световозвращающимися элементами.

Основная доля ДТП с участием пешеходов, в том числе, которые характеризуются тяжкими последствиями, приходится на темное время суток, когда водитель не в состоянии увидеть вышедших на проезжую часть людей. Световозвращающиеся элементы повышают видимость пешеходов и значительно снижают риск возникновения дорожных происшествий с их участием.

Отдел Госавтоинспекции УМВД России по Приморскому району г. СПб обращает внимание – в темное время суток или в условиях недостаточной видимости наличие специальных световозвращающих элементов на одежде является одним из эффективных средств увеличения контраста между человеком и окружающей средой. Размещать световозвращатели необходимо таким образом, чтобы при переходе или движении по проезжей части на них попадал свет фар автомобилей и тем самым привлекал внимание водителей.

Световозвращающиеся элементы помогают водителям заметить пешехода на проезжей части, но не делают его неуязвимым. Только неукоснительное соблюдение Правил дорожного движения поможет избежать дорожно-транспортного происшествия, а значит, сохранить жизнь.

Так же отдел Госавтоинспекции УМВД России по Приморскому району рекомендует родителям контролировать ношение ребенком световозвращающих элементов независимо от времени суток и времени года, особенно в непогоду. Вместе с этим дети-пешеходы должны знать и соблюдать правила безопасного поведения на дороге.

*Служба пропаганды безопасности дорожного движения  
отдела Госавтоинспекции Приморского района Санкт-Петербурга*

## ПЕРЕВОЗКА ДЕТЕЙ

Для повышения безопасности дорожного движения и предупреждения дорожно-транспортных происшествий, а так же, снижения тяжести последствий в результате дорожно-транспортных происшествий отдел Госавтоинспекции УМВД России по Приморскому району г. СПб обращает Ваше внимание на: - необходимость использования ремней безопасности при перевозке детей. Если это правило автоматически выполняется

вами, то оно будет способствовать формированию у ребенка привычки пристегиваться ремнем безопасности. Ремень безопасности для ребенка должен иметь адаптер по его росту (чтобы ремень не был на уровне шеи);

- при перевозке детей до 12 лет должны применяться специальные детские удерживающие устройства, а так же, дети должны занимать самые безопасные места в автомобиле: середину и правую часть заднего сиденья;
- обучение ребенка правильному выходу из автомобиля через правую дверь, которая находится со стороны тротуара;
- при движении на автомобиле выбирать такую скорость согласно ПДД, которая позволяла бы контролировать дорожную ситуацию, учитывая характер транспортного средства, дорожные и метеорологические условия.

*Служба пропаганды безопасности дорожного движения  
отдела Госавтоинспекции Приморского района  
Санкт-Петербурга*

## **В ЦЕЛЯХ СОХРАНЕНИЯ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ ДТТ**

В целях сохранения жизни и здоровья, снижения тяжести последствий дорожно-транспортных происшествий на территории Приморского района г. Санкт-Петербурга в период с 21 по 30 января 2025 года будет проходить профилактическое мероприятие «Проезд перекрестков».

Сотрудники Госавтоинспекции Приморского района г. СПб будут обеспечивать контроль за соблюдением водителями транспортных средств правил дорожного движения, в части выполнения ими требований проезда перекрестков.

## **ГРАЖДАНСКИЙ ТРЕВОЖНЫЙ ЧЕМОДАНЧИК**

### **ЧТО ТАКОЕ «ТРЕВОЖНЫЙ ЧЕМОДАНЧИК»?**

«Тревожным чемоданчиком» - принято называть базовый набор вещей для выживания в экстремальных ситуациях до прибытия спасателей или до безопасной эвакуации из зоны чрезвычайной ситуации, будь то землетрясение, наводнение, пожар и т.п. Правильно укомплектованный «тревожный чемоданчик» может обеспечить автономное существование человека в экстремальных ситуациях, когда поблизости нет воды, еды, тепла, крыши над головой.

Минимальное количество запасов, необходимое для автономного пребывания, рассчитывается исходя из времени, за которое чрезвычайные службы смогут отреагировать и вмешаться в ситуацию. Период автономного пребывания в ожидании помощи спасателей зависит от вероятности возникновения природной или техногенной чрезвычайной ситуации в данной местности, а также удаленности от крупных населенных пунктов. Таким образом, в каждом конкретном случае «тревожный чемоданчик» комплектуется в соответствии с местом его проживания и индивидуальными особенностями человека.

### **КАК ПРАВИЛЬНО УКЛАДЫВАТЬ ВЕЩИ**

Строгих рекомендаций на этот счет нет, но лучше следовать туристическому правилу: легкие предметы и предметы первой необходимости - аптечка, фонарик, нож и т.п. - сверху и в карманах, сменное белье, еда - на дно.

Чтобы защитить содержимое от влаги - используйте вакуумные пакеты с зажимом. Также, перед укладкой вещи можно упаковать в обычные полиэтиленовые пакеты, предварительно обмотав скотчем.

### **ОБЯЗАТЕЛЬНО ЛИ ИМЕТЬ «ТРЕВОЖНЫЙ ЧЕМОДАНЧИК»?**

Наличие «тревожного чемоданчика» зависит от отношения к окружающей действительности, жизненного опыта. Многие люди, пережившие Великую отечественную войну, делают запасы продуктов и всего необходимого на месяц вперед. Важно объективно учитывать необходимость наличия дома или на работе «тревожного чемоданчика», а также возможность его использования. Например, вероятность использования «тревожного чемоданчика» в мегаполисе и не в сейсмоопасном регионе - низка. В таком случае при себе желательно иметь комплект «первой необходимости» - легкий и компактный набор, который удобно с собой носить.

Комплект «первой необходимости» может включать в себя следующие предметы:

- Фонарик.
- Мини радиоприемник (многие мобильные телефоны с радиоприемником).
- Универсальный нож с набором инструментов.
- Спички (охотничьи) или зажигалка.
- Еда из расчета на сутки (любые калорийные, занимающие немного места, легкие продукты).
- Деньги. Документы (паспорт или его копия).
- Набор средств первой медицинской помощи: индивидуальные перевязочные пакеты, набор бактерицидных пластырей; клей БФ - используется вместо йода и зелени, образует на ране защитную пленку; препараты, снижающие болевой синдром (зубная и головная боль, боль при травмах, ожогах, лихорадочное состояние); лекарства, применяемые при аллергии; набор прописанных врачом лекарств, принимаемых периодически или постоянно.

Перечисленные выше предметы не занимают много места, а их наличие поможет избежать многих затруднений.

Если вы живете в крупном населенном пункте, то обеспечение предметами первой необходимости и продуктами питания на 2-3 суток скорее всего не будет большой проблемой.

### **В КАКИХ СЛУЧАЯХ ОСОБЕННО РЕКОМЕНДУЕТСЯ ИМЕТЬ «ТРЕВОЖНЫЙ ЧЕМОДАНЧИК»?**

Перечислим случаи, когда «тревожный чемоданчик» особенно рекомендуется держать дома.

Если вы живете в:

- районе (зоне) возможных землетрясений (и/или цунами);
- районе (зоне) повторяющихся серьезных наводнений (половодье);
- районе (зоне) серьезных площадных лесных пожаров;
- районе (зоне) проживания в пределах предприятий, работающих с вредными веществами;
- зоне проживания, где есть вероятность возникновения вооруженных конфликтов;
- других проблемных регионах.

### **ВЫБОР «ТРЕВОЖНОГО ЧЕМОДАНЧИКА»**

«Тревожный чемоданчик», как правило, представляет собой укомплектованный на случай чрезвычайной ситуации рюкзак, или сумку объемом около 30 литров. Содержимое рюкзака: необходимый минимум одежды, предметов гигиены, медикаментов, инструментов, средств индивидуальной защиты и продуктов питания.

Выбирайте рюкзак яркой расцветки со светоотражающими полосами – в случае чрезвычайной ситуации это должно привлечь внимание спасателей. Следует отказаться от камуфляжного цвета, т.к. в случае вооруженного конфликта человека с таким рюкзаком могут принять за участника боевых действий.

Предпочтителен рюкзак из непромокаемых, легких, но в то же время плотных, прочных материалов, так как содержимое должно быть защищено от возможных повреждений. Необходимо примерить и подогнать лямки рюкзака - вам должно быть удобно носить его длительное время.

Собирая «тревожный чемоданчик», помните: он должен быть компактным и не очень тяжелым.

### **ВОЗМОЖНЫЙ БАЗОВЫЙ НАБОР ДЛЯ «ТРЕВОЖНОГО ЧЕМОДАНЧИКА»:**

- Аптечка первой помощи.
- Фонарик ручной и налобный (желательно диодный) и запас батареек к ним (можно инерционный с функцией подзарядки сотового телефона).
- Мини радиоприемник с запасом батареек (или сотовый телефон с функцией радио).
- Универсальный нож (с набором инструментов).
- Охотничий нож.
- Запас еды и воды (минимум на 3-е суток).
- Смена нижнего белья и носков.
- Свисток (потребуется, чтобы звать на помощь).
- Охотничьи спички, сухой спирт, газовые зажигалки (2-3 шт).
- Ремонтный комплект (нитки, иголки и пр.).
- Одноразовая посуда.
- Средства гигиены.

Если позволяет место и средства - положите спальный мешок, палатку (сейчас в специализированных магазинах представлен огромный их выбор), - газовую туристическую горелку с баллончиком 200-400 г. – этого вполне хватит на первое время для приготовления еды и обогрева.

Может пригодиться маленький блокнот и карандаш, который в отличие от шариковой ручки пишет всегда.

В зависимости от местности, в которой вы проживаете, будет меняться и содержимое «тревожного чемоданчика». Например, в сельской местности, понадобится компас, складная пила, а в городских условиях эти предметы вряд ли будут востребованы.

Рекомендуется протестировать уже собранный «тревожный чемоданчик», например, на даче, а затем скорректировать его содержимое.

Строгих рекомендаций на этот счет нет, но лучше следовать туристическому правилу: легкие предметы и предметы первой необходимости - аптечка, фонарик, нож и т.п. - сверху и в карманах, сменное белье, еда - на дно.

### КАК ПРАВИЛЬНО УКЛАДЫВАТЬ ВЕЩИ?

Чтобы защитить содержимое от влаги - используйте вакуумные пакеты с зажимом. Также, перед укладкой вещи можно упаковать в обычные полиэтиленовые пакеты, предварительно обмотав скотчем.

### ПРОДУКТЫ

Собирая продуктовый запас в «тревожный чемоданчик», можно приобрести туристический продуктовый набор длительного срока хранения (в магазинах для туристов и охотников), который содержит необходимый рацион на сутки. Или собрать продуктовый набор самостоятельно.

Основное правило - продукты должны быть компактными, легкими, калорийными и иметь длительный срок хранения. Выбирайте продукты в легких и крепких упаковках.

Рекомендуется взять сухофрукты (сушеные бананы, инжир, курага), орехи, орехово-фруктовые смеси, шоколад. Эти продукты очень калорийны и могут Вам «продержаться» несколько дней, при этом они не тяжелые и занимают мало места.

Несмотря на то, что шоколад хорошо утоляет голод, будьте аккуратны: слишком сладкие, так же как и соленые продукты вызывают жажду. Обязательно возьмите галеты - они легкие и питательные, могут храниться длительное время в защищенном от влаги месте.

Для маленьких детей необходимо подготовить детское питание, сухое молоко и смеси.

И для детей, и для взрослых рекомендуется взять поливитамины - из расчета 1 шт. в день на одного. Положите их к продуктам.

Не рекомендуется для рациона «тревожного чемоданчика» выбирать консервированные продукты – железные банки весят много, а питательная ценность консервов не выше, чем у перечисленных выше продуктов.

### ОГОНЬ

- На тот случай, когда во время чрезвычайной ситуации возникнет необходимость обогрева и приготовления пищи, пригодятся следующие средства для розжига огня:
- спички - лучше взять охотничьи спички, они не промокают и горят на сильном ветру;
- сухой спирт - это альтернативный источник огня, а также средство для розжига костра;
- зажигалка - в рюкзаке необходимо иметь несколько газовых зажигалок.

### ДОКУМЕНТЫ

Обязательно сделайте цветные или черно-белые копии всех необходимых документов: паспорта, военного билета или приписного свидетельства, удостоверения, а также документов, устанавливающих право на собственность и т.д. Если есть возможность, то копии лучше заверить нотариально. Желательно, чтобы документы были записаны на электронный носитель и упакованы в водонепроницаемую упаковку.

Документы всегда лучше хранить при себе – в нагрудных или внутренних карманах.

### ОДЕЖДА

Чрезвычайная ситуация может произойти в любое время года и при любых погодных условиях. Поэтому целесообразно подобрать одежду и на лето, и на зиму. Но, даже планируя летний комплект одежды, не стоит забывать о теплых вещах: куртке или свитере.

Оптимальный вариант: легкая непромокаемая куртка с капюшоном и ветровой юбкой, штаны-полукомбинезон. Желательно, чтобы на куртке и штанах было много карманов.

Собирая одежду для «тревожного чемоданчика», отдавайте предпочтение вещам, способным обеспечить максимальный комфорт, созданным из дышащих, непромокаемых и износоустойчивых тканей.

Если позволяют средства, можно купить специально разработанную для туристов одежду и термобелье.

Как и в случае с рюкзаком, выбирая одежду, избегайте камуфляжной расцветки.

Подготовьте шапку и перчатки, сменные комплекты белья и носков.

Особенно серьезно следует подбирать обувь. Проверьте, комфортно ли вам будет находиться в ней длительное время, и проходить большие расстояния. Лучше выбрать вариант с непромокаемой подошвой и дышащим верхом.

Позаботьтесь о дождевике, который защитит от дождя и влаги не только вас, но и тревожный чемоданчик.

Одежду храните рядом с «тревожным чемоданчиком» - так, в случае чрезвычайной ситуации, будет удобно быстро переодеться, взять рюкзак и покинуть помещение.

### ПИТЬЕВАЯ ВОДА

Основная проблема в зоне чрезвычайной ситуации - дефицит чистой питьевой воды. Поэтому, обязательно в «тревожном чемоданчике» должен быть запас чистой питьевой воды из расчета минимум пол-литра на сутки. Расходовать ее нужно экономно и стараться пополнять запас при каждом удобном случае.

Если чрезвычайная ситуация застала вас в крупном городе, запасы воды можно будет найти на складах и в магазинах.

Пригодна для использования вода из водоемов, но в этом случае необходимо иметь специальные таблетки для обеззараживания воды. Но не забывайте, что кипячение является наиболее надежным способом для обеззараживания воды.

### МЕДИКАМЕНТЫ

Аптечка для «тревожного чемоданчика» собирается индивидуально, в зависимости от предписаний врача, особенностей здоровья. Как показывает практика, наиболее часто в чрезвычайных ситуациях применяют следующие препараты:

- Против приступов стенокардии и тахикардии, неврозов, бессонницы.
- Применяемых при аллергических реакциях.
- Противовоспалительные, жаропонижающие и анальгетирующие препараты.
- Антибиотики широкого спектра действия.
- Препараты, используемые при различных интоксикациях и отравлениях, диарее, дизентерии, аллергических реакциях, например активированный уголь.
- Средства для лечения острой и хронической диареи.
- Противомикробные средства для лечения дизентерии, гастроэнтеритов, энтероколитов, колита и других инфекционно-воспалительных заболеваний желудочно-кишечного тракта.
- Препаратов для снятия болевого синдром при зубной и головной боли, при травмах, ожогах.
- Аэрозоли или мази, улучшающие регенерацию тканей, при плохо заживающих ранах и язвах.

### СРЕДСТВА ПЕРЕВЯЗКИ:

- вата медицинская в рулоне 50 г – 1 шт.;
- бинт стерильный (7x14 см) – 1-2 шт.;
- салфетки дезинфицирующие – 10 шт.;
- салфетки стерильные – 1 уп.;
- лейкопластырь бактерицидный - упаковка или 20 шт.;
- лейкопластырь рулонный – 1 катушка;
- индивидуальный перевязочный пакет – 1-2 шт.

### СРЕДСТВА АНТИСЕПТИЧЕСКИЕ:

- клей БФ – используется вместо йода и зеленки, образует на ранах защитную пленку;
- перекись водорода – способствует быстрой свертываемости крови и тормозит развитие инфекций на раневой поверхности;
- калия перманганат (марганцовка) – используется для полоскания горла, промывания ран, обработки ожогов, а также в качестве рвотного средства для приема внутрь.

Помимо этого, положите в аптечку кровоостанавливающий жгут (ознакомьтесь с правилами применения жгута), ножнички или универсальный нож, детские лекарства.

Многие из вышеперечисленных препаратов и средств содержатся в автомобильной аптечке, которую можно взять за основу, добавив медикаменты согласно индивидуальным особенностям здоровья и рекомендациям врача.

## КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ ЗАДЕРЖКЕ ИЛИ ОТМЕНЕ РЕЙСА

Управление Роспотребнадзора по Санкт-Петербургу напоминает о правах авиапассажира и разъясняет, как действовать при задержке или отмене рейса. Согласно Воздушному кодексу РФ, в случае отмены или задержки рейса авиакомпанией, пассажиры вправе осуществить вынужденный возврат авиабилетов и вернуть деньги, в том числе и по «невозвратным» билетам.

В случае отмены рейса в первую очередь стоит обратиться к перевозчику для того, чтобы в маршрутной квитанции поставили штамп об отмене или выдали справку. Далее в целях скорейшего урегулирования данного вопроса необходимо направить письменную претензию на юридический адрес авиакомпании. Претензия должна содержать требование о возврате провозной платы за несостоявшийся перелет. Стоит учитывать, что переписка с авиакомпанией посредством социальных сетей и форм приема обращений не всегда принимается ко вниманию в суде, так как фактически не является доказательством соблюдения пассажиром обязательного претензионного порядка. Кроме того, перевозчик обязан рассмотреть претензию в течение 30 дней со дня ее поступления, а также уведомить лицо, предъявившее претензию, об удовлетворении или отклонении претензии. В противном случае у перевозчика возникает дополнительная имущественная ответственность, установленная законодательством о защите прав потребителей.

При обращении потребителям стоит предъявить требования о возврате денег за билеты, возмещении убытков, компенсации морального вреда. В случае отказа перевозчика в удовлетворении требований, вы можете обратиться за защитой своих прав в Управление Роспотребнадзора по Санкт-Петербургу. К заявлению необходимо приложить копии билетов (электронных билетов), ответ исполнителя (при наличии), кассовый чек или иной документ, подтверждающий факт оплаты билета, маршрутную квитанцию со штампом об отмене рейса, копию претензии к исполнителю.

При задержке рейса авиапассажир также имеет право на возмещение убытков и компенсацию морального вреда.

Потребитель может обратиться с претензией, приложив к ней копии документов, подтверждающие понесенные убытки.

При внутренних воздушных перевозках такая претензия предъявляется в течение 6 месяцев. Помимо этого, пассажир вправе взыскать штраф с перевозчика за просрочку доставки пассажира в пункт назначения. Такой штраф устанавливается в размере 25% установленного МРОТ за каждый час просрочки, но не более чем 50% стоимости авиабилета, если перевозчик не докажет, что просрочка произошла вследствие обстоятельств, не зависящих от него.

При задержке рейса пассажир имеет право на бесплатные дополнительные услуги, а именно:

- на организацию хранения багажа;
- предоставление комнат матери и ребенка пассажиру с ребенком в возрасте до 7 лет;
- обеспечение прохладительными напитками, а также 2 телефонных звонка или 2 сообщения по электронной почте при ожидании отправления рейса более 2-х часов;
- обеспечение горячим питанием при ожидании отправления рейса более 4-х часов, далее – каждые 6 часов в дневное время и 8 часов в ночное;
- размещение в гостинице при ожидании отправления рейса более 8 часов в дневное время и более 6 часов в ночное время, а также доставку пассажиров транспортом от аэропорта до гостиницы и обратно.

Управление Роспотребнадзора по Санкт-Петербургу напоминает, что аннулирование билетов, выписанных по ошибочной цене, не может быть законным. Предложение авиакомпании на сайте о стоимости и основных условиях перевозки является публичной офертой. После оплаты пассажиром, авиакомпания не вправе в одностороннем порядке отказаться от оказания услуг.

## КУДА СДАТЬ РАЗБИВШИЙСЯ ГРАДУСНИК

### ВНИМАНИЕ РТУТЬ ЧРЕЗВЫЧАЙНО ОПАСНА!

*Одного разбитого градусника достаточно, для того, что бы создать многолетнюю экологическую катастрофу во всей квартире и соседних помещениях.*

### КУДА СДАТЬ РАЗБИВШИЙСЯ ГРАДУСНИК? ПУНКТЫ ПРИЕМА.

#### ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ И КРАТКО ОБ ОПАСНОСТИ РТУТИ.

Вопрос о том, куда сдать разбившийся градусник, связан не только с экологической безопасностью, но и с сохранением здоровья всех членов семьи. Один разбившийся ртутный термометр может стать причиной загрязнения целого многоквартирного дома или небольшого парка, если выбросить опасный металл, не соблюдая элементарные санитарные требования. Даже обычная энергосберегающая лампочка, отработавшая свой срок или внезапно треснувшая, должна быть утилизирована надлежащим образом, чтобы не стать причиной загрязнения атмосферы и, как следствие, ухудшения самочувствия проживающих в непосредственной близости людей. Зная, куда сдать разбившийся градусник и как сдать ртуть правильно, вы сможете обезопасить себя и своих близких от отравления токсичными парами и при этом не стать причиной маленькой экологической катастрофы.

#### КУДА ВЫКИНУТЬ ГРАДУСНИК С РТУТЬЮ?

Как можно скорее вызывайте Эксперта службы ртути. Передайте в руки специалиста ядовитые отходы. Так же Эксперт проведет обследование помещения на наличие не найденных частиц и пригодность помещения для дальнейшей эксплуатации.

«Куда выкинуть разбитый градусник?» – каждый день этот вопрос решают много здравомыслящих людей. Разбитый градусник содержит высокотоксичный яд «Ртуть». Поэтому выбросить разбитый градусник можно только в специальные контейнеры или передать экологам лично в руки для правильной утилизации.

**Важно! Не выбрасывайте ртуть в мусоропровод – так заражение распространится по всему дому. То же самое касается и контейнеров для мусора – незачем загрязнять близлежащую площадку, где гуляют не только взрослые, но и дети. Не следует также выбрасывать шарики ртути в канализацию или пытаться смыть в унитазе – этот металл осядет в трубах и будет постепенно отравлять воздух в квартире ядовитыми парами.**

#### МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА:

Наибольшая опасность жидкой ртути заключается в таком ее свойстве, как выделение ядовитых испарений. Поэтому, если в доме разбился ртутьсодержащий прибор, необходимо как можно быстрее вызвать службу ликвидации ртути, для безопасного устранения последствий. Если же собрали ртуть самостоятельно, необходимо обязательно проверить, на наличие не убранный ртути, при помощи специального прибора. Нужно помнить что Ртуть чрезвычайно токсичное вещество, его нельзя утилизировать обычным способом. Даже на открытом воздухе она опасна. Не говоря уже о небольших заблокированных помещениях, таких как квартира...

Инженер-эколог Земсков Сергей

#### КУДА СДАТЬ РАЗБИВШИЙСЯ ГРАДУСНИК В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ?

В Санкт-Петербурге существуют стационарные пункты приема ртути, градусников, батареек и других опасных отходов «Экобоксы». А так же и мобильные передвижные пункты по приему опасных отходов «Экомобили» (батарейки, ртуть содержащие отходы, термометры, люминесцентные лампы и т.д.).

Адрес экопункта: ул. Савушкина, д. 141, лит. А ТК Меркурий

#### КАК СДАТЬ РТУТЬ БЕЗ ЛИШНИХ УСИЛИЙ?

Обратившись в компанию «Эксперт ртути», вы избавите себя от проблемного вопроса, как сдать ртуть, чтобы не навредить себе и близким. Специалисты городской экологической службы самостоятельно соберут все источники заражения. Проведут химическую демеркуризацию от ртутных загрязнений с последующими контрольно-измерительными обследованиями, подтверждающие эффективность демеркуризации. А так же позаботятся о грамотной утилизации опасных химических отходов.

Как уже писалось ранее, ртутный градусник представляет собой реальную угрозу экологической безопасности. Так куда сдать разбившийся градусник в Санкт-Петербурге? В Санкт-Петербурге, если градусник разбился и ртуть пролилась, необходимо вызвать службу «Эксперт ртути», для ликвидации последствий и последующей утилизации опасных отходов. Если ртуть не пролилась, и вы действительно уверены в безопасности помещения, Вы должны сдать разбившийся градусник и все ртутные отходы в пункты приема опасных отходов.

#### КАК УТИЛИЗИРОВАТЬ РАЗБИВШИЙСЯ ГРАДУСНИК С РТУТЬЮ?

Существует несколько грамотных и при этом безвредных способов избавиться от разбившихся приборов, содержащих ртуть. Защитив кожу рук от попадания частичек металла при помощи резиновых перчаток, соберите видимые остатки ртути, а также все осколки разбившегося градусника подручными средствами, поместите все это в стеклянную банку с плотно закрывающейся крышкой в прохладное помещение.

## МЕЖНАЦИОНАЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ

Нация — автономная, не ограниченная территориальными рамками политическая группировка, члены которой привержены общим ценностям и институтам. Представители одной нации уже не имеют общего предка и общего происхождения. У них не обязательно должен быть общий язык, религия, но объединяющая их национальность сформировалась благодаря общей истории и культуре.

Признаки нации:

- общности территории;
- общность языка;
- общность экономической жизни;
- общие черты психического склада;
- национальное самосознание.

Нации более многочисленны, чем народность, и насчитывают десятки и сотни миллионов. На почве единых территории, языка и экономики формируется единый национальный характер и психический склад. Возникает очень сильное чувство солидарности со своей нацией. Национально-патриотические и национально-освободительные движения, межнациональная рознь, войны и конфликты возникают как признак того, что нация сформировалась и борется за свой суверенитет.

Нации являются наиболее развитыми этническими образованиями, возникшими на основе языковой, территориальной, культурной, экономической, социально-психологической общности. Они наиболее характерны для современного мира, в котором существует не менее двух тысяч различных этносов.

Россия – многонациональное государство. По своему национально-государственному устройству Российская Федерация не имеет аналогов в мире.

Межнациональные взаимоотношения всегда отличались своим противоречивым характером — тяготением к сотрудничеству и периодическими конфликтами. Межнациональные отношения – материя особо тонкая. Нарушение или ущемление национальных интересов, дискриминация отдельных наций порождают чрезвычайно сложные проблемы и конфликты.

Причины межнациональных конфликтов:

- территориальные споры;
- исторически возникшая напряженность в отношении между народами;
- политика дискриминации, проводимая господствующей нацией;
- попытки национальных политических элит использовать национальные чувства в целях собственной популярности;
- стремление народов к созданию собственной государственности.

При решении этих конфликтов необходимо соблюдать гуманистические принципы политики в области национальных отношений:

- отказ от насилия и принуждения;
- поиск согласия на основе консенсуса всех участников;
- признание прав и свобод человека важнейшей ценностью;
- готовность к мирному урегулированию спорных проблем.

Характер национальных отношений определяют две взаимосвязанные тенденции: к дифференциации и к интеграции.

Каждая нация стремится к саморазвитию, к сохранению национального своеобразия, языка, культуры. Эти стремления реализуются в процессе их дифференциации, которая может принимать форму борьбы за национальное самоопределение и создание самостоятельного национального государства.

С другой стороны, саморазвитие наций в условиях современного мира невозможно без их тесного взаимодействия, сотрудничества, обмена культурными ценностями, преодоления отчуждения, поддержания взаимовыгодных контактов. Тенденция к интеграции усиливается в связи с необходимостью решения глобальных проблем, стоящих перед человечеством, с успехами научно-технической революции. Необходимо иметь в виду, что эти тенденции взаимосвязаны: многообразие национальных культур не ведет к их изоляции, а сближение наций не означает исчезновения различий между ними.

Межнациональные отношения — материя особенно тонкая. Нарушение или ущемление национальных интересов, дискриминация отдельных наций порождают чрезвычайно сложные проблемы и конфликты.

В современном мире, в том числе и в России, существуют межнациональные конфликты, вызванные различными причинами:

- территориальными спорами;
- исторически возникшей напряженностью в отношениях между народами;
- политикой дискриминации, проводимой господствующей нацией в отношении малых наций и народов;
- попытками национальных политических элит использовать национальные чувства в целях – стремлением народов к выходу из многонационального государства и к созданию собственной государственности.

Следует иметь в виду, что международное сообщество при решении межнациональных конфликтов исходит из приоритета государственной целостности, нерушимости сложившихся границ, недопустимости сепаратизма и связанного с ним насилия.

При решении межнациональных конфликтов необходимо соблюдение гуманистических принципов политики в области национальных отношений:

- отказа от насилия и принуждения;
- поиска согласия на основе консенсуса всех участников;
- признания прав и свобод человека важнейшей ценностью;
- готовности к мирному урегулированию спорных проблем.

## ПАМЯТКА ДЛЯ ПОДРОСТКОВ «О ВРЕДЕ НАРКОТИКОВ»

### ПОЧЕМУ ЧЕЛОВЕК НАЧИНАЕТ УПОТРЕБЛЯТЬ НАРКОТИКИ?

Чаше всего это происходит в компании друзей. Спровоцировать первое употребление может многое: чувство любопытства; желание не показываться остальным «белой вороной»; неумение сказать «Нет»; присутствие в жизни серьезных проблем; «назло» кому-то или попытка повлиять на другого человека; просто плохое настроение или обыкновенная скука. По незнанию человек уверен в том, что попробовать один раз – не страшно. К сожалению, весь этот грозный наркобизнес построен на том, что первый раз никогда не бывает последним. Пробуя наркотик, переходя через психологический барьер, человек одновременно переступает через физиологические (на уровне тела) и юридические, и нравственные барьеры. Каждый впервые употребляющий уверен в том, что «со мной все иначе, все под контролем». Эта уверенность только от неопытности, которой затем, зачастую, пользуются другие.

### КАКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ МОГУТ БЫТЬ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ?

- самое главное – невозможность в дальнейшем жить без наркотика;
- появится зависимость на уровне биологии и психики. Большое количество биологических процессов в человеческом теле начинает происходить извращенно;
- человек не контролирует себя как раньше, это делают за него люди, которые поставляют наркотики;
- разрушается нервная система, печень, почки, изнашивается сердечная мышца, срок жизни сокращается;
- прием наркотиков инъекционно сопровождают неизлечимые болезни: СПИД, гепатиты;
- человек, употребляющий наркотики, неизбежно «влезает» в криминал;
- растут требуемое количество наркотиков и расходы на их потребление;
- исчезают друзья, остаются собратья по несчастью, которые в любой момент, за дозу могут «кинуть» или подставить тебя;
- отношения с родственниками быстро превращаются в кризис, так как наркозависимый приносит близким людям только страдания;
- жизненные перспективы: хорошая работа, учеба, карьера, собственная семья и многое другое становятся иллюзорной, недостижимой мечтой;
- дети у наркозависимых, если и рождаются, то часто с серьезными отклонениями в здоровье, уродствами, психическими расстройствами;
- депрессия – основное состояние души; исчезает только после принятия очередной дозы наркотика;
- среди наркозависимых высок процент самоубийств. Не редки случаи, когда даже во время первой пробы, человек погибает от остановки дыхания или остановки сердца. В других случаях может развиться паралич, нарушается способность говорить. Есть наркотики, после даже однократного приема которых может возникнуть психическое заболевание или психический дефект.

### ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТЫ ПОПАЛ В КОМПАНИЮ, ГДЕ УПОТРЕБЛЯЮТ НАРКОТИКИ?

В такой компании ты неизбежно сталкиваешься с предложениями «попробовать». По-другому не бывает. Вопрос во времени, раньше или позже. Так бывает всегда. В компании опасность по отношению к наркотику притупляется. Ты всегда рискуешь. Лучший выход из этого, если тебя не очаровывают описанные выше перспективы – уйти и найти себе более подходящий круг общения. «Будь С собой, уважай Себя». Но если ты находишься в такой компании – ты на «краю пропасти».

**НАРКОМАНОМ МОЖЕТ СТАТЬ ЛЮБОЙ ИЛИ ЭТО ЗАВИСИТ ОТ ТОГО КАКОВ ЧЕЛОВЕК?**

Любой человек, допускающий наркотики в свою жизнь, рискует стать наркоманом, хотя каждый в начале пути уверен, что это может быть с любым другим, только не с ним.

**ПОЧЕМУ ИМЕННО ПОДРОСТКИ И МОЛОДЫЕ ЛЮДИ НАИБОЛЕЕ ЧАСТО СТАНОВЯТСЯ НАРКОЗАВИСИМЫМИ?**

— именно в подростковом и молодом возрасте человек хочет обрести свою индивидуальность, отличаться от других, «пробовать в жизни все», освободиться от контроля и опеки взрослых, жить так, как хочется самому, устанавливать свои нормы и правила.

**КАК БЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ ОТ ПРОБЛЕМ С НАРКОТИКАМИ?**

- во-первых, сделать для себя недопустимой саму мысль о возможности когда-либо «попробовать»;
- во-вторых, нужно научиться говорить «НЕТ!!!» и себе и другим, когда речь идет о наркотиках;
- в-третьих, избегать компании и места, где употребляют наркотики. Выбирать себе круг общения, в котором нет места наркотикам.

**ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТВОЙ ДРУГ НАЧИНАЕТ УПОТРЕБЛЯТЬ НАРКОТИКИ?**

Первый вариант – повлиять на то, что происходит самому или вместе с другими своими друзьями. Самый важный принцип – сделать так, чтобы не оттолкнуть от себя друга. Для спасения друга используйте все свои знания, информацию данной памятки и любые другие доводы, которые сочтешь весомыми.

Второй вариант – если понимаешь, что ситуация вышла из-под контроля, поделись информацией со своими или его родителями, или теми взрослыми, кому ты доверяешь. Это смелый, но не простой поступок. Сначала, наверное, будет честно и правильно сообщить ему о своем решении и причинах, по которым ты решил(а) на этот поступок. Приготовься к атаке, реакция может быть любой (обвинение, агрессия и реакция-манипуляция). Люди, принимающие наркотики, становятся патологически лживыми, изворотливыми, сыграют любую роль с правдоподобностью профессионала. Вначале оцени, способен ли ты противостоять почти профессиональному натиску в ответ. Если не уверен, поговори об этом со своими родителями. Все равно ведь нужно что-то делать, иначе твоему другу придется плохо.

**ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ДРУГ УЖЕ СТАЛ НАРКОМАНОМ?**

Очень высока вероятность того, что ты не сможешь ничего изменить в его жизни;

- высока вероятность и того, что он втянет и тебя в потребление наркотиков;
- если ты хочешь помочь другу — изложи ему свое личное отношение к наркотикам и тому, что с ним происходит. Не спорь и не поддерживай с ним дискуссию, пытайся что-то доказать бесполезно;
- обозначь свою готовность помочь ему справиться с бедой;
- никогда не содействуй в поиске денег, чем бы он не объяснял нужду в них;
- не решай за него проблемы, возникающие из-за приема наркотиков, помогай только тогда, когда видишь активные действия для того, чтобы изменить свою жизнь, будь тверд и последователен. Собери для него информацию о том, какие медицинские организации в твоём населенном пункте занимаются этим вопросом. Знай, что лечение разрешено только государственным учреждениям здравоохранения. Доверяй только профессионалам от медицины.

**ВОЗМОЖНО ЛИ ПОЛНОЕ ИЗЛЕЧЕНИЕ ОТ НАРКОМАНИИ?**

Все зависит от желания жить по — другому. Чудодейственных методов, лекарств и операций, которые могут решить проблему вместо самого человека, не существует. Но без профессиональной помощи избавиться от наркотической зависимости весьма проблематично. У любого есть шанс. Но чтобы его использовать, нужно быть готовым к длительному труду.

**ПОЧЕМУ КОНОПЛЯ СЧИТАЕТСЯ НАРКОТИКОМ?**

Существует большое количество названий этого наркотика: гашиш, анаша, марихуана, план, «травка» и другие. Некоторые считают, что это не наркотики, и возможным «побаловаться травкой», утверждая, что это гораздо безвреднее, чем табак. Это заблуждение. Марихуана в 5 раз вреднее табака, от нее развивается зависимость с далеко идущими последствиями, которые себя проявляют не сразу. Ломки нет, но синдром отмены есть, просто он другой и проявляет себя не в теле, а в психике человека. Научный факт – марихуана непредсказуемый наркотик. Непредсказуемость в том, что может очень по-разному действовать на разных людей и в том, что даже если курить редко, могут появиться психические расстройства

**ПАМЯТКА ПО ВОПРОСАМ ПРОФИЛАКТИКИ ПРАВОНАРУШЕНИЙ****ВЫ СТАЛИ СВИДЕТЕЛЕМ ПРЕСТУПЛЕНИЯ**

В большинстве случаев свидетелями и очевидцами преступлений и административных правонарушений, происходящих на улицах и в общественных местах города, становятся обычные граждане нашей страны.

Если Вы оказались свидетелем или очевидцем преступления, административного правонарушения, вам необходимо:

- внимательно запомнить приметы злоумышленника (рост, одежда, обувь, характерные приметы);
- как можно быстрее позвонить с ближайшего телефона-автомата 02 или с сотового телефона в полицию по телефону 102 (в обоих случаях звонок бесплатный) и сообщить о совершенном правонарушении;
- постарайтесь по возможности спокойно и как можно более подробно описать произошедшее событие, а также указать его время и место. Если Вы запомнили приметы злоумышленника и (или) заметили, в каком направлении он скрылся, сообщите об этом сотруднику полиции, так как эта информация поможет в максимально короткие сроки задержать злоумышленника;
- если в происшествии имеются пострадавшие, при необходимости, окажите пострадавшему первую медицинскую помощь. Дождитесь наряда полиции, еще раз напомните им вид преступления, время, место, приметы злоумышленника и в каком направлении он скрылся;
- если вы или ваши знакомые располагают информацией о готовящихся преступлениях, местонахождении скрывающихся преступников, местах хранения наркотиков, оружия, боеприпасов, взрывчатых веществ и взрывных устройств и т.п., то вы можете передать ее также по телефону 102.

**РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ**

1. Не допускайте нахождения детей на улице в темное время суток без сопровождения взрослых.
2. Объясните ребенку правила поведения, когда он остается один дома или находится на улице, подробно укажите на источники опасности в доме и общественных местах.
3. Станьте для ребенка другом, с которым он может поделиться своими переживаниями, и серьезно воспринимайте рассказы ребенка о действиях других людей в его отношении.
4. Внушите ребенку, что нельзя общаться с тем более куда-либо идти с незнакомым ему человеком. Объясните, что в случае необходимости он может обратиться к любому сотруднику полиции, которого увидит поблизости, к учителю или к сотруднику ближайшего магазина или аптеки.
5. Определите наиболее безопасный маршрут в школу и территорию, где ребенок может гулять, при этом обговорите с ним детально маршрут «дом – школа – дом». Вы всегда должны знать, где и с кем находится ребенок и когда он вернется, при необходимости встречайте его по пути домой.
6. По возможности исключите наличие у ребенка в школе и на улице дорогих вещей (гаджеты, ювелирные украшения) и значительных сумм денежных средств, которые могут спровоцировать совершение преступления.
7. Старайтесь быть положительным примером для сына или дочери, показывать им своими действиями необходимую модель поведения.
8. Осуществляйте контроль за информационным пространством ребенка, желательно знать, какие интернет-страницы он посещает, в каких социальных сетях зарегистрирован. По возможности установите на мобильных телефонах детей приложение, определяющее местонахождение устройства.
9. При совершении в отношении ребенка противоправных действий родителями необходимо:
  - подробно расспросить ребенка об обстоятельствах произошедшего, незамедлительно сообщить о данном факте в полицию;
  - если противоправные действия совершены дома – сохранить ту обстановку, которая была в момент совершения преступления;
  - сохранить одежду ребенка, в которой он находился в момент совершения в отношении него противоправных действий.

**ВАШ ДОМ – ВАША КРЕПОСТЬ!**

Правило 1. Не открывайте дверь незнакомцам! Если вы не можете рассмотреть лицо или документы посетителя в глазок – накиньте цепочку, перед тем как отпереть замок! Правило 2. Если при исправном дверном глазке после звонка в дверь пропал обзор (глазок заклеен или закрыт) – не открывайте дверь! Громко сообщите, что звоните в полицию, - и немедленно сделайте это!

Правило 3. Без проверки не впускайте в квартиру посторонних, даже если они представляются сотрудниками ремонтных служб. Прочитайте удостоверение и проверьте полномочия сотрудника, позвонив в приславшую его организацию!

Правило 4. Если вам нужно впустить постороннего в квартиру, сразу запирайте за ним дверь, чтобы никто не мог зайти следом. Не оставляйте ключ в двери или опустите собачку замка, чтобы ваш гость не мог впустить за вашей спиной кого-то еще. НЕ ВЫПУСКАЙТЕ ИЗ ВИДА человека, которого

вы впервые впустили в квартиру! **Правило 5.** Не принимайте на веру то, что говорят вам пришедшие к вашей двери незнакомцы. Даже крик «Пожар!» или «Помогите!» может быть приманкой! Если при взгляде в глаза вы не заметите признаков задымления или явно совершаемого преступления – оставайтесь дома и вызывайте помощь по телефону.

Главное правило: всегда держите все необходимые номера телефонов под рукой. Если к вам в дом пытаются проникнуть против вашей воли – СРАЗУ ЖЕ ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ! ВАМ ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОМОГУТ!

#### **ДОВЕРЯЙ, НО ПРОВЕРЯЙ!**

Помните: нельзя узнать человека за минуту. Не слишком доверяйте тем, кого видите впервые!

- Если социальные работники, контролеры службы газа, слесари, электрики или представители жилищно-эксплуатационной конторы пришли к вам без вызова, это повод насторожиться!

- Мошенники часто выдают себя за представителей сферы обслуживания. Униформа и инструменты мало о чем говорят. Если вы не знаете человека в лицо, проверьте его документы или спросите, в какой организации он работает.

- До того как открыть дверь незнакомцу, позвоните в названную им организацию и уточните, направляли ли оттуда к вам специалиста. Не стесняйтесь – это совершенно нормально!

- Проверьте номер телефона, который вам называет сотрудник. Не звоните с его мобильного телефона или под диктовку, набирайте номер сами. Запишите все нужные для вас телефоны заранее.

- Если ремонтник сообщает вам о поломке и предлагает приобрести что-либо для ее устранения, стоит проверить цену на запасные части и услуги по замене, обратившись по телефону в диспетчерскую!

- Проверьте платежные документы, которые кладут вам в почтовый ящик. Известны случаи вброса фальшивых квитанций. Если вы их оплатите, то деньги получат мошенники! Реквизиты (платежные номера) в квитанции должны совпадать с теми, по которым вы платили ранее. Если что-то выглядит не так, как обычно, обратитесь в обслуживающую ваш дом фирму и узнайте, менялись ли реквизиты!

**ОЧЕНЬ ВАЖНО!** Прежде чем принять любое решение, связанное со значительными расходами, обязательно посоветуйтесь с близкими!

#### **НЕ ВЕРЬТЕ ТЕМ, КТО ОБЕЩАЕТ ЧУДЕСА ЗА ДЕНЬГИ!**

Каждого из нас с детства учат быть добрым и отзывчивым. Это правильно, но в наши дни не стоит быть чересчур доверчивым! Вот ситуации, которые должны вас насторожить:

- Вам позвонили в дверь, но когда вы подошли к глазку – за ним темнота или несколько незнакомых людей на площадке у двери соседа. Это могут быть воры! Понаблюдайте за ними: в случае если подозрение подтвердится – звоните в полицию!

- Незнакомцы просят у вас помощи: воды, лекарство, позвонить, говорят, что в подъезде кто-то рожает, кому-то плохо с сердцем и так далее. Оказать самую ценную помощь – передать воду, таблетку или вызвать «скорую» вы можете, не снимая цепочки с двери!

- Вам звонят по телефону или в дверь, заботливо уговаривают или, наоборот, запугивают болезнями и бедами. Гости предлагают приобрести чудодейственные препараты, еду, технику, что-то еще, часто неправдоподобно: гадания, волшебное излечение, омоложение, приворот на удачу.

**ПОМНИТЕ:** до покупки любых препаратов, особенно дорогостоящих, обязательно посоветуйтесь с лечащим врачом и родственниками!

#### **У МЕНЯ ЗАЗВОНИЛ ТЕЛЕФОН...**

Телефоны, компьютеры и электронные архивы позволяют узнать о вас довольно много. Не дайте ввести себя в заблуждение. Если к вам звонят или приходят незнакомые люди, которые что-то знают о вас, скорее всего – ЭТО МОШЕННИКИ. Вот ситуации, которые ДОЛЖНЫ ВАС НАСТОРОЖИТЬ:

- Вам звонят якобы из поликлиники и сообщают, что у вас или ваших родственников обнаружили опасную болезнь. Вне зависимости от сложности «спектакля» жуликов (могут упоминаться ваша история болезни, имя родственника, фамилия участкового врача) это – мошенничество! Настоящий доктор никогда не сообщит такие «новости» по телефону! Рано или поздно мошенники скажут, что только их дорогое лекарство или операция могут помочь. **НЕ ВЕРЬТЕ! ЭТО ОБМАН!**

- Вам звонят с сообщением, что ваш родственник или знакомый попал в аварию, за решетку, в больницу, и теперь за него нужно внести залог, штраф – в общем, откупиться. ЭТО ЖУЛИКИ! Техника сегодня позволяет даже подделать голос человека.

- На телефон поступают звонки или сообщения с неизвестных номеров с просьбой положить на счет деньги, чтобы помочь детям или получить якобы выигранный приз. ЭТО ЛОЖЬ!

- Вам сообщают о крупном денежном или вещевом выигрыше по SMS и предлагают отправить SMS-сообщение или позвонить по указанному номеру для получения приза. **НЕ ДЕЛАЙТЕ ЭТОГО! ЭТО, КАК ПРАВИЛО, МОШЕННИЧЕСТВО.**

**БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ, СПОКОЙНЫ И НЕ БОЙТЕСЬ ЗАПУГИВАНИЙ И УГРОЗ! ОБЯЗАТЕЛЬНО СВЯЖИТЕСЬ С РОДСТВЕННИКАМИ!**

#### **БЕСПЛАТНЫЙ СЫР – В МЫШЕЛОВКЕ!**

Сегодня люди, особенно пенсионеры, бывают стеснены в средствах. Бессовестные жулики стараются нажиться и на этом, отбирая у стариков последнее. Вот ситуации, которые ДОЛЖНЫ ВАС НАСТОРОЖИТЬ:

- Незнакомцу представляется социальным работником и сообщает о надбавке к пенсии, перерасчете квартплаты, премии ветеранам, срочном обмене денег на дому, якобы «только для пенсионеров». Каким бы любезным и участливым ни был этот человек – ЭТО МОШЕННИК!

- Любые выплаты пенсионерам осуществляются ТОЛЬКО прикрепленным социальным работником и вы, скорее всего, знакомы с ним. Без официального объявления в нашей стране не может проводиться никакой «срочный обмен денег»!

- Незнакомые люди предлагают вам приобрести продукты или товары по неправдоподобно низким «льготным» ценам. Вам могут даже продать пакет сахара или гречки за несколько рублей. ЭТО ЛОВУШКА! Вскоре вас попросят написать список нужных вам продуктов и попытаются взять крупный задаток. Это выманивание денег!

- Люди официального вида с бумагами в руках просят вас под расписку, «для выставки в музее» или под другим предлогом, отдать им ваши ордена, боевые медали, китель или наградное оружие. ЭТО ОХОТНИКИ ЗА НАГРАДАМИ!

- Вам предлагают необычайно «прибыльное» предприятие: приз, суперскидку, выгодное вложение средств, спор на деньги и т. п. Вас могут запугивать или подначивать, обещая при этом барыши. ЭТО ОБМАН!

#### **НА ВСЯКИЙ СЛУЧАЙ!**

Обратите внимание еще на ряд рекомендаций:

- Познакомьтесь и дружите с соседями! Они всегда могут прийти на выручку. Если вы знаете соседей в лицо, незнакомый человек на площадке – повод насторожиться.

- Запишите для себя все необходимые номера телефонов. Храните их рядом с телефонным аппаратом! Не стесняйтесь звонить по инстанциям!

- Если вы впустили кого-то в квартиру, постарайтесь, чтобы он не прошел дальше коридора. Чем меньше посторонние находятся у вас дома, тем меньше вы рискуете! - Если на улице с вами пытается заговорить незнакомец, обращаясь к вам с просьбой, вопросом или предложением, будьте бдительны! Этот милый человек может оказаться мошенником, который, усыпив вашу бдительность, обманным путем присвоит ваши деньги и прочее имущество, а вы узнаете, что стали жертвой мошенника, только оказавшись дома.

- Если что-либо из предлагаемого вам или происходящего с вами вызывает сомнения – насторожитесь. Посоветуйтесь с детьми, родственниками, официальными органами. НИКОГДА и НИКОМУ не отдавайте свои сбережения и документы!

- Не все, кто разговаривает с вами участливо и убедительно, на самом деле желают вам добра. Мошенники умеют втираться в доверие и могут даже пытаться устраиваться на работу в соцслужбы! Если предложение соцработника кажется подозрительным – до совершения любых действий посоветуйтесь с родственниками!

- Если вы сдаете квартиру без оформления договора – вы очень рискуете. Бывали случаи переоформления квартир на жильцов, в т. ч. нелегалов. Тяжба по выселению последних может тянуться годами!

**ЕСЛИ С ВАМИ СЛУЧИЛАСЬ БЕДА, ЗВОНИТЕ ВПОЛИЦИЮ! ВАМ ПОМОГУТ!**

## **ПОДДЕРЖКА ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА**

### **ИНФРАСТРУКТУРА ПОДДЕРЖКИ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА В САНКТ ПЕТЕРБУРГЕ**

Получатели поддержки: физические лица, желающие начать собственное дело, субъекты малого и среднего предпринимательства, самозанятые граждане.

**СПб ГБУ «Центр развития и поддержки предпринимательства»** (далее - ЦРПП) - единый орган управления организациями, образующими инфраструктуру поддержки субъектов МСП.

Официальный сайт ЦРПП <https://crpp.ru/>

ЦРПП оказывает бесплатную экспертную, консультационную помощь по всем вопросам создания и ведения бизнеса, обеспечивает реализацию образовательных программ, предоставляет различные сервисы.

**НО «Фонд развития субъектов малого и среднего предпринимательства в Санкт-Петербурге»** (далее - Фонд развития предпринимательства).

Официальный сайт <https://fond-msp.ru/>

Фонд развития предпринимательства обеспечивает реализацию федеральных и региональных программ и проектов в области развития субъектов малого и среднего предпринимательства.

Специалист Фонда развития предпринимательства Лямина Мария Владиславовна осуществляет на постоянной основе консультационную поддержку субъектов малого и среднего предпринимательства Курортного района.

Место оказания консультаций: 197701, г. Сестрорецк, пл. Свободы, д.1, каб.313, тел. +7 (812) 573-90-77, +7-921-944-30-32, эл. почта: [kurort@ossppb.ru](mailto:kurort@ossppb.ru).

#### СТРУКТУРНЫЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ ФОНДА РАЗВИТИЯ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА:

- Центр народнохудожественных промыслов, ремесленной деятельности, сельского и экологического туризма (ЦНХП) <https://fondmsp.ru/cnhp>
- Центр инноваций социальной сферы (ЦИСС) <https://fondmsp.ru/sp>
- Центр стандартизации, сертификации и испытаний (ЦССИ) <https://fondmsp.ru/sertifikaciya-i-ispitaniya>

#### НО «Фонд содействия кредитования малого и среднего бизнеса, микрокредитная компания»

Официальный сайт <http://credit-fond.ru/> Фонд осуществляет финансовую поддержку в части предоставления льготных микрозаймов и поручительств при получении кредитов в коммерческих банках при отсутствии залогового обеспечения в полном объеме.

Портал бизнес-навигатора субъектов малого и среднего предпринимательства. Цифровая платформа поддержки бизнеса для предпринимателей и тех, кто планирует начать свой бизнес.

Официальный сайт <https://smbn.ru/>

На портале размещена информация о федеральных и региональных мерах поддержки, бизнес-сервисы, программы обучения.

Информация о мерах поддержки бизнеса

Информация о региональных мерах поддержки бизнеса в Санкт Петербурге, принимаемых в целях обеспечения социально-экономической стабильности и защиты населения и противодействия негативным последствиям введения антироссийских санкций размещена на официальном сайте Правительства Санкт Петербурга по ссылке: <https://www.gov.spb.ru/podderzhka-ekonomiki/mery-podderzhki-v--peterburge/>

Навигатор по мерам поддержки бизнеса в Санкт Петербурге, чат-бот в мессенджере «Телеграм» [https://t.me/business\\_support\\_spb\\_bot](https://t.me/business_support_spb_bot)

Информация о федеральных мерах поддержки размещена на официальном сайте Правительства Российской Федерации по ссылке [http://government.ru/sanctions\\_measures/](http://government.ru/sanctions_measures/)

## СТРАТЕГИЯ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ЭКСТРЕМИЗМУ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

(Утверждена Указом Президента Российской Федерации от 28 декабря 2024 г. N 1124)

### 1. Общие положения

1. Настоящая Стратегия разработана в целях обеспечения дальнейшей реализации государственной политики в сфере противодействия экстремизму в Российской Федерации, а также в целях конкретизации положений Федерального закона от 25 июля 2002 г. N 114-ФЗ «О противодействии экстремистской деятельности», указов Президента Российской Федерации от 2 июля 2021 г. N 400 «О Стратегии национальной безопасности Российской Федерации», от 9 ноября 2022 г. N 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей» и от 31 марта 2023 г. N 229 «Об утверждении Концепции внешней политики Российской Федерации».

2. Настоящая Стратегия является документом стратегического планирования, который определяет цели, задачи и основные направления государственной политики в сфере противодействия экстремизму с учетом стоящих перед Российской Федерацией вызовов и угроз и направлен на консолидацию усилий органов публичной власти, институтов гражданского общества (в том числе социально ориентированных и иных некоммерческих организаций), организаций и граждан в целях обеспечения национальной безопасности Российской Федерации, пресечения экстремистской деятельности, укрепления гражданского единства, достижения межнационального (межэтнического) и межконфессионального согласия, сохранения этнокультурного многообразия народов Российской Федерации, формирования в обществе атмосферы нетерпимости к экстремистской деятельности и распространению экстремистских идей.

3. Правовую основу настоящей Стратегии составляют Конституция Российской Федерации, общепризнанные принципы и нормы международного права, международные договоры Российской Федерации, федеральные конституционные законы, федеральные законы, нормативные правовые акты Президента Российской Федерации и Правительства Российской Федерации.

4. Для целей настоящей Стратегии используются следующие основные понятия:

1) идеология насилия - совокупность взглядов и идей, оправдывающих применение насилия для достижения политических, идеологических, религиозных и иных целей;

2) радикализм - приверженность идеологии насилия, характеризующаяся стремлением к решительному и кардинальному изменению основ конституционного строя Российской Федерации, нарушению единства и территориальной целостности Российской Федерации;

3) экстремистская идеология - совокупность взглядов и идей, пропагандирующих насильственные и иные противоправные действия как основное средство разрешения политических, расовых, национальных, религиозных и социальных конфликтов и противоречий;

4) проявления экстремизма (экстремистские проявления) - общественно опасные противоправные действия, совершаемые по мотивам ненависти или вражды по признакам политической, идеологической, расовой, языковой, национальной или религиозной принадлежности либо по мотивам ненависти или вражды в отношении какой-либо социальной группы или представителей органов публичной власти, способствующие возникновению или обострению межнациональных (межэтнических), межконфессиональных и региональных конфликтов, угрожающие конституционному строю Российской Федерации, суверенитету, единству и территориальной целостности Российской Федерации или направленные на умышленное искажение истории, реабилитацию нацизма, а также иные публичные действия, направленные на разжигание ненависти;

5) ксенофобия - проявление ненависти, неприязни или нетерпимости в отношении определенных социальных групп и общностей людей, а также в отношении их отдельных представителей;

6) русофобия - неприязненное, предвзятое, враждебное отношение к гражданам России, русскому языку и культуре, традициям и истории России, выражающееся в том числе в агрессивных настроениях и действиях политических сил и их отдельных представителей, а также в дискриминационных действиях властей недружественных государств в отношении России;

7) субъекты противодействия экстремизму - федеральные органы государственной власти (при участии органов прокуратуры Российской Федерации и органов, осуществляющих полномочия в сфере уголовного судопроизводства), органы государственной власти субъектов Российской Федерации и органы местного самоуправления (с привлечением институтов гражданского общества, в том числе социально ориентированных и иных некоммерческих организаций, и граждан);

8) противодействие экстремизму - деятельность субъектов противодействия экстремизму, направленная на прогнозирование и профилактику экстремистских проявлений, выявление, предупреждение, пресечение, раскрытие и расследование преступлений экстремистской направленности, минимизацию и (или) ликвидацию их последствий, а также на выявление и устранение причин и условий, способствующих совершению таких преступлений;

9) финансирование экстремистской деятельности - оказание финансовых услуг либо предоставление или сбор денежных (в наличной или безналичной форме) или материальных средств с осознанием того, что они предназначены для финансирования экстремистской организации или экстремистского сообщества, подготовки или совершения хотя бы одного преступления экстремистской направленности либо для финансирования или материального обеспечения лица в целях совершения им такого преступления.

5. Понятие «экстремистская деятельность (экстремизм)» используется в значении, определенном пунктом 1 статьи 1 Федерального закона от 25 июля 2002 г. N 114-ФЗ «О противодействии экстремистской деятельности», понятие «терроризм» - в значении, определенном пунктом 1 статьи 3 Федерального закона от 6 марта 2006 г. N 35-ФЗ «О противодействии терроризму».

Зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области

12 мая 2012 г. Регистрационный номер ПИ № ТУ78-01123.

Учредители: Муниципальный совет Муниципального образования Озеро Долгое, Местная администрация Муниципального образования Озеро Долгое.

Адрес редакции и издателя: СПб, пр. Испытателей, 31, корп.1.

Распространяется бесплатно.

Главный редактор: Д. В. Бенеманский.

Контактный телефон редакции: 301-05-01.

Сайт: [www.ozero-dolgoe.net](http://www.ozero-dolgoe.net)

Отпечатано: ООО «Принт24», 194044, г. Санкт-Петербург, Пироговская наб., 17, корп. 6, лит. А. Тираж 2 000 экз. Заказ № 0853.

Номер подписан в печать – 30.01.2025 г.

Время подписания: по графику – 11.00; фактическое – 11.00.

Дата выхода в свет – 30.01.2025 г. Вывоз из типографии – 16.00