



ОЗЕРО ДОЛГОЕ

Газета муниципального совета Муниципального округа Озеро Долгое № 4 (371) от 19 февраля 2026 г.

АНОНС

Спектакль в подарок

Ко Дню защитника Отечества и Международному женскому дню депутаты МО Озеро Долгое подготовили подарок для жителей – билеты на авантюрную комедию «Мужчина с доставкой на дом» в ДК Выборгский.

Информация о подаче заявок на билеты публикуется в группе ВК «Новости муниципального образования Озеро Долгое» (vk.com/mo_ozero_dolgoe).



ДОРОГИЕ ЖИТЕЛИ НАШЕГО ОКРУГА!

От всей души поздравляю вас с Днем защитника Отечества!

Этот праздник давно вышел за рамки сугубо военного календаря. 23 февраля мы чествуем всех, кто в разные годы стоял на страже нашей Родины, кто сегодня несет нелегкую воинскую службу, и тех, кто готов встать на защиту страны в час испытаний. Это день мужества, чести и верности долгу – качеств, которые всегда отличали наших солдат и офицеров.

В истории России было немало суровых страниц, и каждый раз наши воины с честью выходили из самых трудных ситуаций. Мы помним подвиги дедов и прадедов, отстоявших свободу в годы Великой Отечественной войны. Мы чтим память тех, кто сражался в локальных конфликтах, выполняя свой интернациональный долг. Низкий поклон ветеранам – живым воплощениям доблести и примерам для молодого поколения.

Сегодня, когда наша страна вновь переживает непростые времена, российская армия и флот продолжают славные тради-

ции предков. Наши бойцы мужественно сражаются в зоне специальной военной операции, защищая национальные интересы России и безопасность ее граждан.

Особые слова благодарности в этот день – матерям и женам военнослужащих. Вы – надежный тыл, ваша любовь и вера придают силы и помогают нашим защитникам выстоять в самых тяжелых условиях.

*Д. В. Бенеманский,
глава МО МО Озеро Долгое*

ДАТА В ИСТОРИИ

Вечный огонь памяти

15 февраля – особая дата в истории нашей страны. 37 лет назад последняя колонна советских войск покинула территорию Афганистана, завершив веку в военной истории. Этот день стал символом мужества, доблести и верности воинскому долгу.



Афганская война стала тяжелым испытанием для нашей армии. Десять лет в огне, тысячи погибших солдат и офицеров, десятки тысяч искалеченных судеб. Но в памяти народной эти события остались не только трагедией – они стали примером несгибаемой стойкости и подлинного героизма наших военных.

Советские воины выполняли свой интернациональный долг честно и до конца. Они не были завоевателями – они защищали южные рубежи Родины, помогли афганскому народу строить мирную жизнь, возводили школы и заводы, делились опытом и знаниями.

Через горнило Афганистана прошли тысячи наших соотечественников. Многие не вернулись домой, оставшись навсегда в горах Гиндукуша. В Петербурге 15 февраля память погибших за рубежом воинов почтили торжественно-траурной церемонией возложения живых цветов и венков к памятнику воинам, погибшим в Афганистане. В церемонии приняли участие губернатор Александр Беглов, спикер парламента Александр Бельский, а также действующие военные, представители силовых ведомств, активисты и волонтеры.

«Почти за десять лет погибло 15 тысяч советских

“

Афганская война стала испытанием для тысяч советских солдат. Они сражались за Родину, за нас с вами. Ветераны Великой Отечественной войны воспитали воинов-афганцев, а воины-афганцы воспитают воинов, которые принимают участие в специальной военной операции.

*Александр Беглов,
губернатор
Санкт-Петербурга*

бойцов, более 200 тысяч были награждены, более 600 тысяч прошли, выполняя свой интернациональный долг, через Афганистан. Вы являетесь примером для наших ребят, которые сейчас находятся в зоне специальной военной операции», – отметил председатель Законодательного собрания Санкт-Петербурга Александр Бельский.

Ленинградский день Победы в «Белогорье»

27 января – День снятия блокады Ленинграда. Эту особую дату в школе № 555 «Белогорье» отметили праздничным концертом «Непокоренный Ленинград».

На мероприятие были приглашены жители блокадного Ленинграда. Директор школы № 555 Татьяна Турсукова от всего коллектива поприветствовала ветеранов: «Мы всегда счастливы видеть вас, особенно в столь важный праздник. Мы искренне признательны и благодарны за мудрость и мужество, что вы передали грядущим поколениям».

На концерте присутствовал глава муниципального образования Озеро Долгое Дмитрий Бенеманский. Он поделился с присутствующими своей личной историей – рассказал об отце, который служил на героическом линкоре «Марат», принимал участие в наведении переправы на «Невском пятачке», участвовал в обороне Пулковских высот.

«Огромное спасибо за то, что вы храните память нашего города, являетесь его основой и фундаментом, – обратился к ветеранам Дмитрий Владимирович. – Несмотря на все тяготы и трудности, в ваших глазах мы видим свет победы, который всем нам придает уверенности, что мы идем правильным путем».

В концерте приняли участие творческие коллективы



образовательного комплекса «Белогорье». Номера были объединены темой «Блокада глазами детей» и посвящались тем 400 тысячам детей, которые остались в блокадном Ленинграде, пережили голод, холод, потерю близких и продержались до конца. Школьники с искренним восхищением смотрели на сидящих в зрительном зале ветеранов,

прошедших все эти испытания, о которых они пели и читали стихи.

«Чувствуется, что дети пропустили через себя то, что они исполняют, – отметила жительница блокадного Ленинграда Евдокия Ивановна Третьякова. – Огромная благодарность за колоссальный труд педагогам, сумевшим донести до детей важность происходящего».



ГУМАНИТАРНАЯ ПОМОЩЬ

Подарки из дома

В преддверии 23 февраля жители муниципального округа Озеро Долгое объединились, чтобы поздравить военнослужащих в зоне СВО. Продуктовые наборы, предметы первой необходимости и детские открытки отправятся на передовую к празднику.

Коллективы и родители воспитанников детских садов № 45, № 54, № 78, № 79 и школы № 55 собрали для бойцов сладости и средства личной гигиены. А малыши вложили в посылки открытки, нарисованные своими руками. В каждом детском рисунке – слова благодарности и пожелания скорейшего возвращения домой.

Родители воспитанников и сотрудники детского сада

№ 50 подготовили отдельный груз. В него вошли лекарственные препараты и медицинские средства, в которых особенно нуждаются в полевых условиях.

Все собранные посылки уже переданы для отправки в зону специальной военной операции. Груз доставят адресно, чтобы в праздничный день бойцы получили не только необходимые вещи, но и весточку из дома.



Неравнодушные сердца

При содействии муниципального образования Озеро Долгое активисты шьют одежду для госпиталей, вяжут носки и изготавливают антидроновые шторы.

Вдохновитель проекта – Надежда Никитична Лукьянова, посвятившая всю жизнь педагогике. Начав с плетения маскировочных сетей, активисты постепенно расширили направление работы. Сегодня здесь шьют

подушки и специальную одежду для госпиталей, чехлы для аппарата Елизарова, вяжут теплые носки, а также изготавливают антидроновые шторы.

«Вкладываем в них всю душу, всю теплоту наших сер-

дец. Чтобы наши ребята были целы, живы и возвратились домой», – говорит Надежда Никитична.

Муниципальное образование Озеро Долгое активно поддерживает эту деятельность. Администрация округа и де-

путаты помогают с закупкой материалов, организуют отправку готовых изделий в зону СВО и передают их раненым в госпиталях.

Патриотическая работа в нашем округе получила высокую оценку. МО Озеро Долгое заняло

первое место на городском конкурсе в номинации «Лучший проект по поддержке участников специальной военной операции и членов их семей».

Софья Роцина

Подвиг овощной бригады

День защитника Отечества – праздник всех защитников Родины. Жители блокадного Ленинграда безусловно относятся к ним. Тамара Васильевна Чиркова, будучи ребенком, помогала обеспечивать осажденный город овощными продуктами, работая в бригаде Ботанического института. Ее труд, отмеченный медалью «За оборону Ленинграда», – напоминание, что город выстоял благодаря мужеству не только солдат, но и каждого его жителя.

Великая Отечественная война застала маленькую Тамару в Ленинграде, ей было всего девять лет. «Репродукторы висели повсюду, и мы все слышали сообщение о начале войны. Этого нельзя было не знать», – вспоминает она. Девочку так же, как и всех детей Ленинграда, эвакуировали из города. Она оказалась в Ярославской области. Детям было одиноко, сиротливо, они затосковали по дому, и многие стали в письмах и открытках просить обратно к родителям. По доверенности матери Тамары, мать ее одноклассницы привезла ее в Ленинград 8 сентября 1941 года – именно в тот день, когда вокруг города сомкнулось кольцо блокады. «Это было счастье, что я вернулась в семью».

С началом войны ее мать, Валентина Федоровна Корякина, ушла со своей работы, окончила курсы медсестер, работала в госпиталях и была мобилизована в армию. Отец, Василий Иванович Чирков, работал научным сотрудником в Ботаническом институте РАН. Он несколько раз ходил в военкомат с просьбой отправить

его в ополчение. Однако ему каждый раз говорили: «Нет, вы будете нужны здесь». Эти слова оказались пророческими.

Весной 1942 года, когда город был на пределе, отец Тамары вспомнил про мешок семян овощных культур, купленный еще осенью в магазине «Семена». Ученый-ботаник пришел в горком партии с идеей: использовать территории Ботанического института для выращивания рассады овощных растений для всего города. Его поддержали, поручив ему правительственное задание. Овощная бригада по выращиванию рассады, значительно ускорявшей получение урожая, была создана. В нее вошли, помимо сотрудников института, и дети из близлежащих домов, включая Тамару. «Мы помогали выращивать овощи: сажали семена, поливали, удобряли. Дети участвовали во всем процессе», – рассказывает она. Рассаду и выращенный из нее урожай овощей раздавали всему городу – организациям и жителям. На Тамару, кроме того, было возложено задание – она формировала продуктовые наборы из выращенного урожая для сотрудников института.



Подвиг отца и его бригады был отмечен наградами. Василий Иванович получил почетные грамоты от Ленгорисполкома и орден «Знак Почета». Но руководство института ходатайствовало помимо взрослых участников работы и о награждении детей, которые трудились наравне с ними. Так, в 11 лет Тамара Чиркова была удостоена медали «За оборону Ленинграда».

Арина Савинцева



СПОРТ

ЭКСПУРСИЯ

Активное долголетие

В муниципальном округе Озеро Долгое уже несколько лет работают группы суставной гимнастики для людей старшего возраста. Тренировки помогают нашим жителям поддерживать форму, укреплять здоровье и находить новых друзей.

Занятия проходят дважды в неделю в фитнес-центре на Байконурской улице. Группы небольшие – тренер может уделить внимание каждому. Основные участницы – женщины элегантного возраста, которые с удовольствием заботятся о своем здоровье. Каждая тренировка длится около часа: сначала идет разминка, чтобы разогреть мышцы и подготовить тело к нагрузкам, затем начинается основной блок с суставной гимнастикой и легкими силовыми упражнениями, где прорабатываются все группы мышц. Завершается занятие растяжкой на ковриках.

Движение в любом возрасте полезно, а после пятидесяти – особенно. Оно укрепляет суставы и связки, поддерживает нервную систему, замедляет возрастные изменения мышц, улучшает кровообращение и обмен веществ. Без нагрузок пожилые люди могут терять мышечную массу очень быстро,



а регулярные тренировки помогают сохранить силы и оставаться активными как можно дольше.

У тех, кто ходит на занятия несколько лет, результаты налицо: уходят лишние килограммы, появляется гибкость, перестают беспокоить суставы. Приходят сюда чаще всего по совету врачей, а возвращаются уже за компанией и хорошим настроением.



Путешествие по миру искусства

Для жителей МО Озеро Долгое организовали экскурсию в Главный музейный комплекс Эрмитажа.

Эксперсия началась с парадной Иорданской лестницы, с которой когда-то начинались все балы и приемы. Затем гости проследовали через величественные залы с золоченой лепниной, малахитовыми колоннами и паркетными полами, выполненными из ценных пород дерева. Перед участниками одно за другим открывались парадные помещения резиденции российских императоров: Гербовый, Георгиевский, Петровский залы.

Но самым запоминающимся событием экскурсии стало знакомство с шедеврами мирового искусства. Гости увидели полотна великих европейских художников: Рембрандта, Леонардо да Винчи, Тициана, а также знаменитую коллекцию античных ваз и скульптур.

Поездка оставила у жителей округа самые теплые впечатления и подарила возможность бесплатно прикоснуться к мировому культурному наследию.





Примите самые искренние поздравления с Днем защитника Отечества!

Для нашей страны 23 февраля – это праздник мужества, силы духа, воинской доблести и преданного служения интересам России.

В этот день воинской славы мы склоняем головы перед светлой памятью соотечественников, отдавших свои жизни за Родину, чествуем тех воинов, кто отстаивал интересы Отечества, и тех, кто защищает его сейчас.

Сегодня защитником является каждый, кто считает своим долгом беречь родную землю, чья жизнь и работа подчинены единой цели – процветанию, благосостоянию и обеспечению безопасности нашей страны и ее граждан.

Пусть ваши родные и близкие всегда чувствуют себя в безопасности, а в ваших домах царят мир и спокойствие. Желаю всем крепкого здоровья, счастья, благополучия и мирного неба над головой!

*Н. Л. Бондаренко,
заместитель председателя
Законодательного Собрания
Санкт-Петербурга,
член фракции
«ЕДИНАЯ РОССИЯ»*

Великий пост: правила и традиции

Великий пост называют духовной весной: это время, когда верующие стараются очистить не только тело, но и душу. В этом году он начнется 23 февраля.

Главное в посте – вовсе не диета, а внутреннее преображение, покаяние и молитва. Как напоминают священники, истинный пост – это удаление от зла, обуздание языка, отложение гнева и прекращение осуждения ближних.

Что касается пищевых ограничений, по церковному уставу под запретом продукты животного происхождения: мясо, молоко, яйца, рыба. Растительное масло разрешается только по субботам и воскресеньям. Рыбу можно есть всего дважды – в Вербное воскресенье (5 апреля) и на Благовещенье (7 апреля), а на Лазареву субботу (4 апреля) допускается рыбная икра.

Однако церковь напоминает: эти строгие правила в полной мере относятся к монашеской жизни. Мирянам не обязательно придерживаться всей строгости устава – меру поста каждый определяет для себя сам, посоветовавшись со священником и учитывая состояние здоровья и жизненные обстоятельства.

Врачи напоминают: поститься нужно разумно. Детям, беременным и кормящим женщинам, людям с хроническими заболеваниями желудочно-кишечного тракта строгий пост противопоказан. Тем, кто постится, важно включать в рацион растительный белок – бобовые, орехи, грибы, чтобы



организм не испытывал дефицита питательных веществ. Особое внимание уделяется духовной составляющей. В пост

рекомендуется чаще посещать храм, участвовать в богослужениях, исповедоваться и причащаться.

ПРОФИЛАКТИКА

Осторожно, тонкий лед!

С наступлением холодов водоемы покрываются льдом, который кажется надежным, но таит смертельную опасность.

Важно помнить: выход на лед допустим только при толщине не менее 10 сантиметров. Прочный лед имеет голубоватый оттенок, а белый, серый или желтоватый – ненадежен и может рухнуть без предупреждения.

Не выходите на замерзшие водоемы в темноте, в туман или снегопад. Пользуйтесь только официальными переправами. Никогда не проверяйте прочность льда ударом ноги, если после толчка появилась вода, немедленно возвращайтесь скользящим шагом, не отрывая ног ото льда.

Если вы провалились, раскиньте руки, чтобы не уйти под воду, и без резких движений наползайте грудью на лед, поочередно вытаскивая ноги. Затем перекатитесь подальше от полыньи и ползите обратно по своим следам.

Увидев тонущего человека, действуйте быстро, но осторожно. Приближайтесь к полынье ползком, широко раскинув руки. Бросьте пострадавшему ремень, шарф или доску и вытаскивайте его на лед. Затем вместе отползайте от опасного места.

Соблюдение этих правил сохранит жизнь вам и вашим близким.



ПРАЗДНИК

Встречаем весну с улыбкой

В последних числах зимы в России отмечают необычный праздник – Международный день оптимиста. Это прекрасный повод попрощаться с холодами и встретить весну с улыбкой.

Люди с позитивным мышлением легче справляются со стрессом и быстрее находят выход из сложных ситуаций. Они не застревают на неудачах, а воспринимают их как временные трудности. К тому же оптимизм благотворно влияет на здоровье: позитивно настроенные люди реже болеют и в целом живут дольше.

Специальных традиций у праздника не существует. Можно устроить встречу с друзьями, сделать комплименты коллегам или просто провести день с улыбкой, радуясь приятным мелочам. Главное – дарить позитив окружающим и заряжаться хорошим настроением. Ведь оптимизм делает жизнь ярче и радостнее.



ГОВОРЯТ ЖИТЕЛИ ОКРУГА

Как вы поздравляете своих защитников Отечества?

Светлана Гаврис



– День защитника Отечества в нашей семье праздновался всегда. Традиционно на столе были обожаемые отцом пирог с капустой и «Наполеон». Папа, будучи начальником лаборатории высокоточных измерений, любил все, что связано с космосом, и мы ему дарили «космические» подарки.

Эти традиции я перенесла и в свою семью: радую мужа любимыми блюдами и обхожусь без общепринятых подарков. Обычно я дарю эмоции – тренировку по серфингу, полет на авиатренажере, мастер-класс.

Татьяна Давыдова



– Мой муж – офицер Советской армии, оба сына уже отслужили, поэтому День защитника Отечества для нас очень важный праздник. Мы собираемся семьями за большим праздничным столом. Если позволяет погода, то устраиваем зимний пикник с шашлыками. Подарки дарить в этот день у нас изначально было не принято. Пока мальчишки были детьми, они, конечно, рисовали для папы открытки, но теперь главный подарок для всех – это возможность устроить большой семейный праздник.

Елена Дозмарова



– Для своего мужа я всегда стараюсь устроить душевный праздник. Подарки планирую заранее, чтобы он получил именно то, что хочет, например, парфюм. Конечно, устраиваю праздничный ужин и радую супруга его любимыми блюдами – лазаньей или запеченной картошкой с мясом под сырной корочкой. Уверена, что самый лучший подарок, который мы можем подарить нашим защитникам, – это домашний уют, аромат вкусного ужина, забота, улыбка любящей жены и объятия детей.

Екатерина Смирнова



– Мой муж служил в войсковой части на Маршала Блюхера и до сих пор с улыбкой вспоминает свою службу, регулярно встречается с сослуживцами. Для него День защитника Отечества – особый праздник. В нашей семье он отмечается традиционно: дети рисуют открытки, дарим букеты из носков и пену для бритья. Я готовлю сладкий подарок – торт. В этом году, с появлением третьего ребенка, времени меньше, но сделать пряник с символикой 23 февраля я же запланировала.