



Муниципальный вестник Озеро Долгое

№ 9 (376), Специальный выпуск, 19.03.2026

НА СЕРАФИМОВСКОМ КЛАДБИЩЕ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ПОЧТИЛИ ПАМЯТЬ ПОГИБШИХ ПОЖАРНЫХ

23 февраля 1991 года в гостинице «Ленинград» вспыхнул пожар, унесший жизни шестнадцати человек. Девять из них – это пожарные. С тех пор этот день – одна из самых скорбных дат в истории пожарной охраны Санкт-Петербурга.

Несмотря на то, что от событий тех дней нас отделяет уже 35 лет, каждый год поток людей, пришедших поклониться памяти погибших огнеборцев на Серафимовское кладбище Петербурга, не иссякает. Вот и сегодня у монумента «Ради жизни на земле» собрались десятки людей. Здесь прошел традиционный траурный митинг. Участие в нем приняли представители МЧС России, руководители главных управлений МЧС России по Санкт-Петербургу и Ленинградской области, члены городского Правительства, ветераны и действующие сотрудники ведомства, а также главы и представители администраций и районов города.

23 февраля 1991 года 08:04:02 – эти цифры разделили жизнь на до и после, именно в это время пришло сообщение о трагическом пожаре в гостинице «Ленинград». Ребята, наши товарищи, выполнили свой долг, с честью сражались до конца со стихией. Мы всем коллективом собираемся здесь каждый год. Всё мы и молодое поколение должны помнить тех, кто отдал свои жизни в борьбе с огнем.

– отметил главный спасатель Петербурга Алексей Аникин.

По всем погибшим огнеборцам отслужили панихиду. После чего их память почтили минутой молчания, а к подножию монумента «Ради жизни на земле» возложили траурные венки и живые цветы.

Напомним, 23 февраля 1991 года в 08:04 поступило сообщение о пожаре в гостинице «Ленинград». Огонь вспыхнул на седьмом этаже в двухместном номере 773, где проживали работники шведского телевидения.

Учитывая характеристику объекта, на пожар были одновременно высланы 19 боевых расчетов и 3 автомеханические лестницы. Первые подразделения прибыли к месту вызова в течение пяти минут. К этому моменту из окна номера уже выбивался огонь и шел густой черный дым. Пламя моментально охватило коридор и стало распространяться на вышележащие этажи. Заложниками огня и едкого дыма оказались постояльцы верхних этажей. Все прибывшие на пожар подразделения были направлены на их спасение. Личный состав проявлял героизм, работая на высоте около 40 метров при помощи автолестниц, коленчатых подъемников, штурмовых лестниц и спасательных веревок. Спасательные работы проводились и внутри здания. В 10:22 пожар был локализован, в 12:05 – ликвидирован.

В результате полностью выгорел седьмой этаж, одна треть восьмого и часть жилых номеров девятого этажей на общей площади 3990 кв. метров. Произошло частичное обрушение межэтажных перекрытий и внутренних перегородок. В ходе тушения из горячей гостиницы были эвакуированы 253 человека, 36 из них пожарные вынесли на руках. Платой за спасение людей стали жизни девяти огнеборцев. Также на пожаре погибли 7 человек обслуживающего персонала и постояльцев гостиницы.

27 февраля 1991 года погибших пожарных похоронили на Серафимовском мемориальном кладбище. Проститься с ними пришли свыше трех тысяч человек. Спустя два года после трагедии в гостинице «Ленинград» на Серафимовском кладбище был открыт мемориал «Ради жизни на земле»...

Вечная память всем огнеборцам!

Управление по Приморскому району ГУ МЧС РОССИИ по СПб.



МЧС ПЕТЕРБУРГА НАПОМИНАЕТ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ГОЛОЛЕДЕ.

Совсем скоро в Петербург придет весна. Ночной «минус» все чаще будет сменяться плюсовой температурой. А это значит, что на дорогах будет весьма скользко. В связи с этим МЧС Петербурга напоминает правила безопасности при гололеде:

- надевайте нескользящую или малоскользящую обувь,
- передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву,
- автомобилистам следует заблаговременно включать указатели поворотов, а если нужно экстренно снизить скорость или остановиться – заранее помигать стоп-сигналами,
- на перекрестках опасайтесь столкновения с машинами, следующими в поперечном направлении (будьте внимательны: не все водители учитывают опасность гололеда. Лучше повременить с выездом на перекресток, чем подставить себя под удар машины, которой управляет неосторожный или неопытный водитель),
- удерживайте увеличенную дистанцию до транспортных средств, находящихся впереди,
- на пешеходных переходах, на подъездах к ним и в других местах возможного появления пешеходов на проезжей части проявляйте повышенную осторожность. Помните, что пешеход также идет по обледеневшей дороге и не может быстро остановиться.

Управление по Приморскому району ГУ МЧС РОССИИ по СПб.

ОРИЕНТАЦИЯ НА ГРАЖДАНИНА.

МЧС России реализует принцип клиентоцентричности в рамках проекта «Государство для людей»:

- услуги доступнее;
- ведомство открытее;
- механизмы прозрачнее.

МЧС России оказывает 15 услуг дистанционно. Все они доступны на Едином портале госуслуг. Так, подать заявление на регистрацию маломерного судна или получить справку о пожаре можно, не выходя из дома. Это экономит время и сокращает сроки предоставления каждой госуслуги - все для удобства гражданина.

Каждый может сделать сервисы проще и понятнее. Для этого пройди опрос [здесь](#). Специалисты учтут твое мнение и постараются реализовать дельные предложения.

Управление по Приморскому району ГУ МЧС РОССИИ по СПб.

СПАСАТЕЛИ И ДОБРОВОЛЬЦЫ ПРОВЕЛИ МАСТЕР-КЛАСС ПО СПАСЕНИЮ ПРОВАЛИВШИХСЯ ПОД ЛЕД.

Сотрудники Специализированной пожарно-спасательной части имени А.П. Кудряшова совместно с представителями автономной некоммерческой организации «Объединенная спасательная компания «Валдайспас» провели занятие по обмену опытом спасения людей, провалившихся под лед.

Спецы показали добровольцам способы спасения с применением пожарно-технического вооружения. Валдайспасовцы, в свою очередь, поделились навыками спасения подручными средствами и рассказали о своей деятельности.

Водолазы и спасатели на практике продемонстрировали различные методы спасения и самоспасения в случае провала под лед. Они показали не только свою физическую подготовку, но и глубокое понимание того, как важно сохранять спокойствие в критической ситуации, продемонстрировали спасательное оборудование для зимнего периода.

В Петербург спешит весна, делая ледяной покров неустойчивым. МЧС Петербурга неустанно призывает горожан не выходить на смертельно опасный дед водоемов и строго следить за своими детьми!

Управление по Приморскому району ГУ МЧС РОССИИ по СПб.

КАК БИЗНЕСУ ПЕТЕРБУРГА ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ В ЦРПП

Центр развития и поддержки предпринимательства Санкт-Петербурга (Оператор «Мой бизнес») продолжает оказывать бесплатные консультации для представителей малого и среднего предпринимательства, а также физических лиц, планирующих начало предпринимательской деятельности.

Консультации в СПб ГБУ «ЦРПП» проводятся как в свободном режиме, так и по предварительной записи:

- * через личный кабинет на портале www.cprp.ru
- * по эл. почте: info@cprp.ru
- * по телефону.: +7 (812) 372-52-90
- * через мессенджер МАХ: +7 (962) 690-03-55

Задать вопросы специалисту ЦРПП можно по следующим направлениям:

- меры государственной поддержки бизнеса в регионе;
- участие в специальных программах государственной поддержки (субсидии);
- правовая поддержка (по предварительной записи в личном кабинете);
- бухгалтерская отчетность и налогообложение (по предварительной записи в личном кабинете);
- финансовая и инфраструктурная поддержка;
- производственная кооперация (по предварительной записи в личном кабинете);
- маркировка рекламы в интернете (по предварительной записи в личном кабинете);
- обучающие мероприятия, семинары, тренинги и мастер-классы;
- услуги и онлайн-сервисы на сайте Городского акселератора Санкт-Петербурга www.espb.pro

Подробная информация о консультациях представлена в специальном разделе на портале.

ПАМЯТКА ПО ПДД «ЗАЧЕМ НУЖНЫ СВЕТООТРАЖАЮЩИЕ ЭЛЕМЕНТЫ»

Как показывают исследования, на 90% действия водителя зависят от получаемой им визуальной информации. В темное время человеческий глаз воспринимает лишь 5% от того, что он в состоянии различить днём.

Ситуацию со смертностью пешеходов можно значительно улучшить, если сделать пешеходов заметными на дороге круглые сутки. Современные технологии изготовления световозвращающих материалов помогают решать проблему.

Принцип действия световозвращающих элементов:

Вечером и ночью, когда улицы плохо освещены, водители обнаруживают пешехода, имеющего световозвращающие элементы, со значительно большего расстояния: если машина движется с ближним светом фар, расстояние увеличивается с 25-40 метров до 130-140, а если с дальним – до 400 метров. Это дает водителю дополнительное время на принятие наиболее правильного решения во избежание возможного наезда на пешехода.

Справка: тормозной путь автомобиля, движущегося со скоростью 80-90 км/ч, составляет 35-40 м.

Поскольку человек постоянно движется, лучи света падают на него не прямо, а под разными углами.. Световозвращающий элемент будет виден всегда. Дождь, туман – не помеха.

На рынке в ассортименте товаров представлены:

ФЛИКЕРЫ(подвески, наклейки) Что они собой представляют?

Это комбинированные световозвращатели в виде значков, подвесок, термонаклеек на одежду и наклеек на металл. Фликеры изготавливаются из мягкого пластика ярких цветов, эти привлекательные на вид изделия крепятся на одежду, сумки или рюкзаки с помощью булавки или шнурка. А термонаклейки легко крепятся на ткань с помощью утюга.

ТЕСЬМА

Представляет собой цветную тканую ленту, в которую вплетены световозвращающие нити, различных ширин. Тесьма применяется для отделки спортивной, рабочей, детской одежды, страховочных поясов, рюкзаков, сумок, обуви.

НАРУКАВНЫЕ ПОВЯЗКИ

Представляют собой цветную тканую ленту с нанесенной на неё термоспособом световозвращающей полосой.

СВЕТООТРАЖАЮЩИЕ ЭЛЕМЕНТЫ ДОЛЖНЫ РАСПОЛАГАТЬСЯ:

- Подвески (их должно быть несколько) лучше крепить за ремень, пояс, пуговицу, чтобы световозвращатели свисали на уровне бедра. Нарукавные повязки и браслеты так, чтобы они не были закрыты при движении и способствовали зрительному восприятию.
- Значки могут располагаться на одежде в любом месте.
- Эффективнее всего носить одежду с ужешитыми световозвращающими элементами.
- При пересечении проезжей части в темноте рекомендуется иметь световозвращатели справа и слева.

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ О НЕОБХОДИМОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СВЕТООТРАЖАТЕЛЕЙ

В целях снижения количества ДТП с участием детей-пешеходов необходимо использовать светоотражающие элементы на одежде.

Фликер (световозвращатель) на одежде – на сегодняшний день реальный способ уберечь ребенка от травмы на неосвещенной дороге. Принцип действия его основан на том, что свет, попадая на ребристую поверхность из специального пластика, концентрируется и отражается в виде узкого пучка. Когда фары автомобиля «выхватывают» пусть даже маленький световозвращатель, водитель издалека видит яркую световую точку. Поэтому шансы, что пешеход или велосипедист будут замечены, увеличиваются во много раз.

Если у машины включен ближний свет, то обычного пешехода водитель увидит с расстояния 25-40 метров. А использование световозвращателя увеличивает эту цифру до 130-240 метров!

Маленькая подвеска на шнурке или значок на булавке закрепляются на одежде, наклейки – на велосипеде, самокате, рюкзаке, сумке. На первый взгляд фликер выглядит как игрушка. Но его использование, по мнению экспертов по безопасности дорожного движения, снижает детский травматизм на дороге в шесть с половиной раз!

Фликер не боится ни влаги, ни мороза – носить его можно в любую погоду.

Но полагаться только лишь на фликеры тоже не стоит. Это всего один из способов пассивной защиты пешеходов. Необходимо помнить о воспитании грамотного пешехода с детства. Чтобы ребенок не нарушал Правила дорожного движения, он должен не просто их знать – у него должен сформироваться навык безопасного поведения на дороге. Наглядный пример родителей – лучший урок для ребенка!

Уважаемые родители! Научите ребенка привычке соблюдать Правила дорожного движения. Побеспокойтесь о том, чтобы Ваш ребенок «засветился» на дороге. Примите меры к тому, чтобы на одежде у ребенка были светоотражающие элементы, делающие его очень заметным на дороге. Помните – в темной одежде маленького пешехода просто не видно водителю, а значит, есть опасность наезда.

**БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ – ОБЯЗАННОСТЬ ВЗРОСЛЫХ!
СВЕТООТРАЖАТЕЛИ СОХРАНЯЮТ ЖИЗНЬ!**

ПАМЯТКА ПО ГАРМОНИЗАЦИИ МЕЖНАЦИОНАЛЬНЫХ (МЕЖЭТНИЧЕСКИХ) ОТНОШЕНИЙ

Памятка по гармонизации межнациональных (межэтнических) отношений, профилактике экстремизма и предупреждению конфликтов на национальной и религиозной почве

Для успешного развития межнациональных отношений необходимо соблюдение важных гуманистических принципов:

- отказ от насилия и принуждения;
- признание прав и свобод человека важнейшей ценностью независимо от его национальной принадлежности;
- готовность к мирному урегулированию противоречий, участие третьей стороны в достижении компромиссных решений;
- развитие культурного сотрудничества между этническими общностями.

Помните, что всю свою жизнь, где бы вы ни находились – у себя на Родине или на территории другого государства, вы всегда будете встречаться, общаться, работать, отдыхать, дружить, сотрудничать с людьми самых разных национальностей. Постарайтесь усвоить простейшие, но вечные истины:

- природа сотворила людей разными, но равными в своем достоинстве и правах;
- любые межнациональные конфликты начинаются с внутреннего состояния личности и ее поведения;
- укрепление дружеских отношений невозможно без повышения правовой грамотности граждан и патриотического воспитания подрастающего поколения.

Знание этих истин поможет Вам установить добрые отношения с окружающими и поднять Вашу личную репутацию.

Действия по профилактике межнациональных и межэтнических конфликтов:

- очень важно сформировать у себя привычку терпимо и даже с интересом относиться к мнению других людей, даже тогда, когда оно противоположно вашему;
- всеми силами боритесь с негативными эмоциями по отношению к другим людям, будьте доброжелательны и великодушны;
- избегайте в общении крайних, жестких и категоричных оценок, которые легко провоцируют конфликтную ситу-

- ацию; – общаясь с окружающими, старайтесь видеть и опираться на положительное в них (оценивайте людей в большей степени по тому, что они сделали, а не потому, что они не сделали);
- критиковать можно конкретные действия и поступки человека, но не его личность;
 - в ходе общения желательно хотя бы изредка улыбаться собеседнику; – важнейшее правило общения – цените не только своё, но и чужое мнение, умейте слышать не только себя, но и других; – не оскорбляйте, не унижайте, не обижайте, не обманывайте, не предавайте – тогда уважение и любовь Вам обеспечены!

Призываем всех жителей внутригородского муниципального образования города федерального значения Санкт-Петербурга Муниципальный округ Озеро Долгое:

- не принимать пропаганду экстремистских, националистических идей, в какой бы внешне справедливой и привлекательной форме они ни преподносились;
- не позволять вовлекать себя, членов семьи и других близких людей в насильственные действия, протестные акции, проводимые в нарушение российского законодательства;
- не поддаваться ложным верованиям и влиянию деструктивных религиозных сект, деятельность которых разрушает духовный мир человека, поработачивает личность и волю, приводит к уходу из семьи и утрате материального благополучия;
- воздерживаться от проведения несанкционированных публичных мероприятий, строго руководствоваться нормами действующего законодательства;
- не реагировать на провокации в социальных сетях и обычной жизни, пресекать их и продвигать идеи мира и братских отношений, завещанных нашими предками;
- хранить и преумножать традиции и обычаи наших отцов и дедов, и, прежде всего, исторического многовекового сосуществования, взаимопонимания и взаимоуважения всех народов России;
- уважать обычаи и национальные традиции друг друга, воспитывать в этом духе подрастающее поколение;
- проявлять максимальную веротерпимость.

ПАМЯТКА ПО ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Терроризм – величайшее зло, не признающее ни религиозных, ни национальных, ни государственных границ.

К террористическому акту невозможно подготовиться заранее. Его можно попытаться предотвратить или минимизировать его последствия.

Знание правил и порядка поведения при угрозе и совершении террористических актов может позволить во многих случаях избежать причинения вреда или выйти из таких ситуаций с наименьшими потерями.

Следует проявлять особую осторожность на многолюдных мероприятиях с тысячами участников, в популярных развлекательных заведениях, торговых центрах, в аэропортах и на вокзалах.

Всегда обращайтесь внимание на подозрительных людей, оставленные без присмотра предметы, на любые подозрительные мелочи. Сообщайте обо всем подозрительном сотрудникам правоохранительных органов.

Помните: внешний вид предмета может скрывать его истинное назначение. Самодельные взрывные устройства в повседневной жизни не бросаются в глаза.

В качестве камуфляжа для них используются самые обычные бытовые предметы: сумки, рюкзаки, коробки, игрушки, банки и пакеты из-под напитков, мобильные телефоны и т.п.

Что делать при обнаружении бесхозного предмета?

- Немедленно сообщите об обнаруженном предмете в дежурные службы правоохранительных органов. Если бесхозный предмет оставлен в транспорте, сообщите о нем водителю или машинисту электропоезда, если в учреждении – сотрудникам охраны.
- Не подходите к обнаруженному предмету, не трогайте его руками, не подпускайте к нему других.
- Исключите использование мобильных телефонов вблизи предмета, чтобы не вызвать срабатывание радиовзрывателя.
- Дождитесь прибытия сотрудников спецслужб, покажите им местонахождение подозрительного предмета.

Обезвреживание взрывоопасного предмета на месте его обнаружения осуществляется только специалистами МВД, ФСБ, МЧС!

Случайно попал в эпицентр толпы?

Есть несколько правил, как обезопасить себя!

Направляясь в торговый центр или на концерт, на стадион или на праздничные мероприятия под открытым небом, приходя на митинги, демонстрации, шествия, всюду мы, так или иначе, оказываемся в местах массового скопления людей: в толпе. Нередко мы попадаем в толпу из любопытства: концерт на открытом воздухе, митинг или шествие, празднование победы любимой футбольной команды привлекают внимание.

При этом мало кто из нас задумывается, что большое скопление людей может стать опасным для здоровья и даже жизни.

Чаще всего люди, оказавшиеся в толпе, получают травмы или гибнут в результате давки, возникшей вследствие

паники. Причинами паники может стать что угодно: от сообщения о выходе кумира или проведении распродажи, до террористической атаки.

Хочется быть «в центре событий»? Прежде чем присоединиться к большому количеству людей, подумайте: стоит ли рисковать собой? Не торопитесь!

Как правильно вести себя при большом скоплении людей в экстремальной ситуации?

Прежде всего, старайтесь не потерять самообладание. Самое страшное – поддаться панике, стать частью толпы. Старайтесь держаться подальше от стеклянных витрин, решеток, заборов, стен и углов зданий, а также других мест, где можно получить травму.

Снимите галстук, шарф, уберите волосы под пальто или куртку.

Застегните верхнюю одежду, подтяните пояс.

Освободите руки, согните их в локтях и прижмите к туловищу.

Принимайте удары и толчки на локти.

Защищайте диафрагму напряжением рук.

Старайтесь удерживать равновесие и не упасть, а если упали, защищайте голову руками и пытайтесь немедленно встать. Для этого следует быстро подтянуть к себе ноги, сгруппироваться и рывком подняться, используя движение толпы.

Не пытайтесь найти и тем более поднять вещи, которые вы выронили или потеряли, это практически бесполезно и связано с риском для жизни.

Стремитесь выбраться из толпы, двигаясь из ее центра к краю.

По возможности, старайтесь не раздражаться, не создавайте вокруг себя напряженную атмосферу, старайтесь успокоить людей, которые находятся в панике, помочь им.

Используйте эти же рекомендации, если вы попали в давку в общественном транспорте.

Старайтесь не появляться в местах массового скопления людей с маленькими детьми. Ребёнка легко потерять в плотной толпе, кроме того, из-за небольшого роста он подвергается воздействию опасных факторов давки в гораздо большей степени, чем взрослый.

Если с вами дети, постарайтесь взять ребенка на руки или посадите ребёнка на шею.

Если вас зажали с ребенком, бросьте все лишние предметы (сумку, рюкзак и т.п.).

В давке они будут цепляться, и из-за них вы можете упасть.

Помните, что следование этим рекомендациям при возникновении экстремальной ситуации позволит вам сохранить собственное здоровье и, возможно, спасет вашу жизнь.

РЕКОМЕНДАЦИИ О БЕЗОПАСНОСТИ ОНЛАЙН-ПОКУПОК.

Весенние распродажи – отличное время для выгодного шопинга.

Роспотребнадзор подготовил важные рекомендации, которые помогут избежать обмана и защитить свои деньги при онлайн-покупках.

На странице продавца должны быть указаны:

- юридический адрес;
- полное фирменное наименование или ФИО (если продавец – индивидуальный предприниматель);
- контакты.

Потребителю должны быть предоставлены все основные сведения о товаре: о его потребительских свойствах, месте изготовления, цене, сроках службы, годности и гарантийном сроке и иные сведения.

Перед оплатой выбранного товара следует убедиться, что выставлена цена без дополнительных услуг, если они не были заказаны. Потребитель вправе получить товар без дополнительных платных проверок на царапины, страховок, сервисных сборов и прочих уловок.

Срок доставки определяется в момент выбора товара и оформления заказа.

Условия доставки должны быть указаны продавцом до заключения договора.

Во время приёмки товара потребитель вправе потребовать его демонстрации, чтобы убедиться, что доставлено именно то изделие, которое было заказано, а также проверить его комплектность и функциональность.

Потребитель может отказаться от купленного через интернет товара:

- в любое время до его передачи;
- в течение 7 дней с момента его передачи, если сохранены товарный вид и потребительские свойства.

Если были обнаружены недостатки товара, потребитель вправе:

- потребовать соразмерного уменьшения цены изделия;
- его замены;

- незамедлительного устранения недостатков товара;
- компенсации расходов на их самостоятельное устранение;
- возврата уплаченной за товар суммы.

Если вы нашли в интернет-магазине товар с привлекательной ценой, но сомневаетесь, стоит ли делать покупку, ознакомьтесь с отзывами пользователей на форумах или в соцсетях, а также изучите репутацию продавца.

Роспотребнадзор призывает потребителей к бдительности и осторожности в период покупок с высокими скидками: сравнивайте цены с другими продавцами, так как некоторые товары могут быть проданы по сопоставимой цене в других местах.

О ПРОВЕДЕНИИ ВСЕМИРНОГО ДНЯ БОРЬБЫ С ТУБЕРКУЛЕЗОМ

Роспотребнадзор напоминает, что Решением Всемирной организации здравоохранения 24 марта признан Всемирным днем борьбы с туберкулезом. В России Всемирный день борьбы с туберкулезом называют «Днем белой ромашки». Связано это название и особенно символ празднования – белая ромашка с проведением благотворительной акции в 1912 году. В этот год в Петербурге организовали продажу искусственных белых ромашек в поддержку заболевших туберкулезом, а собранные деньги были направлены на лечение и реабилитацию больных, а также на подготовку медицинских работников к работе с такими больными.

Основными задачами проведения Всемирного дня борьбы с туберкулезом являются: привлечение внимания к данной проблеме, информирование широких слоев населения о необходимости своевременного прохождения профилактических флюорографических осмотров в целях раннего выявления заболевания, своевременного обращения за медицинской помощью, привлечение государственных и общественных организаций к участию в работе по борьбе с этим заболеванием, формирование приверженности к здоровому образу жизни.

Туберкулез – это болезнь, которая вызывается микобактерией. Как правило, туберкулез поражает легкие, но в редких случаях может затрагивать другие части тела, например лимфатические узлы, костную систему и даже мозг.

На сегодняшний день туберкулез остается одним из самых распространенных инфекционных заболеваний в мире. По данным ВОЗ в настоящее время одна треть мирового населения инфицирована туберкулезом.

В последние 10 лет в Российской Федерации отмечается некоторое снижение показателя заболеваемости населения туберкулезом, снизились показатели смертности населения от туберкулеза и летальности больных туберкулезом. В целом же ситуация с туберкулезом продолжает оставаться весьма напряженной. Остаются высокими показатели заболеваемости туберкулезом детей.

Туберкулез распространяется от человека к человеку воздушно-капельным путем через кашель, чиханье, разговор и при прочем тесном контакте с больным туберкулезом.

Как предотвратить заражение туберкулезом?

1. Не проводите длительное время в душном переполненном помещении, если вы знаете, что у человека активная форма туберкулеза. Убедитесь, что больной туберкулезом прошел лечение, прежде чем входить с ним в контакт.
2. Используйте защитные маски.
3. Если вы подозреваете, что кто-то в вашем окружении болен туберкулезом, убедите его обратиться к врачу и пройти курс лечения.
4. Проветривание помещения несколько раз в день одно из важных условий предотвращения распространения туберкулеза.
5. Важное значение имеет здоровый образ жизни и правильное питание.

На сегодняшний день туберкулез является одной из самых распространенных заболеваний во всем мире, от которого ежегодно умирает около 4 миллионов человек. Туберкулез вызывается возбудителем микобактерией, которая приводит к воспалительному очагу в определенных органах, чаще всего в легких.

Профилактика туберкулеза

Проблема ликвидации этого заболевания может быть решена с помощью профилактики туберкулеза, направленной на освобождение подрастающего поколения от возбудителя путем прививок, полного излечения больных, а также стимуляции биологического выздоровления ранее инфицированных взрослых лиц. Ближайшей и главной целью национальных программ здравоохранения многих стран мира является профилактика туберкулеза, что является основным способом снизить распространенности этого заболевания на основе прерывания процесса передачи возбудителя от больных людей здоровым.

Большую эффективность для профилактики туберкулеза имеют массовые флюорографические обследования взрослого населения. Ежегодное обследование помогает своевременно выявлять больных туберкулезом людей. Флюорография в системе профилактики туберкулеза позволяет начать лечение на ранних этапах заболевания, что является важным условием его успешности.

Будьте здоровы!

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ ПО СНИЖЕНИЮ РИСКА УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ РЕБЕНКОМ (ПОДРОСТКОМ)

1. Не паникуйте. Даже если вы уловили подозрительный запах или обнаружили на руке сына или дочери след укола, это ещё не означает, что теперь ребёнок неминуемо станет наркоманом. Часто подростка вынуждают принять наркотик под давлением. Постарайтесь с первых минут стать не врагом, от которого нужно скрываться и таиться, а союзником, который поможет справиться с бедой.
2. Сохраните доверие. Ваш собственный страх может заставить вас прибегнуть к угрозам, крику, запугиванию. Это оттолкнёт подростка, заставит его замкнуться. Не спешите делать выводы. Возможно для вашего ребёнка это первое и последнее знакомство с наркотиком. Будет лучше, если вы поговорите с ним на равных, обратитесь к взрослой его личности. Возможно, что наркотик для него способ самоутвердиться, пережить личную драму или заполнить пустоту жизни.
3. Оказывайте поддержку. «Мне не нравится, что ты сейчас делаешь, но я всё же люблю тебя» – вот основная мысль, которую вы должны донести до подростка. Он должен чувствовать, что бы с ним не произошло, он сможет с вами откровенно поговорить об этом. Как бы ни было трудно, очень важно, чтобы родители беседовали с детьми о наркотиках, последствиях их употребления. Родители знают своих детей лучше, чем кто-либо, особая родительская интуиция (ею обладают очень многие) позволяет почувствовать самые незначительные изменения, происходящие с их сыновьями и дочерьми. При малейшем подозрении, что ребенок употребляет наркотики, необходимо сразу же поговорить с ним. Поощряйте интересы и увлечения подростка, которые должны стать альтернативой наркотику, интересуйтесь его друзьями, приглашайте их к себе домой. И наконец, помните, что сильнее всего на подростка будет действовать ваш личный пример. Подумайте о своём собственном отношении к некоторым веществам типа табака, алкоголя, лекарств.
4. Обратитесь к специалисту. Если вы убедились, что подросток не может справиться с зависимостью от наркотика самостоятельно, и вы не в силах ему помочь, обратитесь к специалисту. Не обязательно сразу к наркологу, лучше начать с психолога или психотерапевта. При этом важно избежать принуждения. В настоящее время существуют различные подходы к лечению наркомании. Посоветуйтесь с разными врачами, выберите тот метод и того врача, который вызовет у вас доверие. Будьте готовы к тому, что спасение вашего ребёнка может потребовать от вас серьёзных и длительных усилий.

ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ПАМЯТКА

Не бросайте мусор, нельзя загрязнять природу, это дом для зверей и птиц.

Не бейте стекло, поранитесь сами и нанесете вред обитателям леса.

Нельзя шуметь в лесу: кричать, слушать громкую музыку, такое поведение вызывает беспокойство у лесных жителей.

Не обижайте диких животных, они опасны в разъяренном состоянии.

Не шумите на природе! Не берите с собой на экскурсию магнитофоны, горны и барабаны!

Не ловите бабочек, стрекоз, жуков!

Не ломайте ветки деревьев и кустарников!

Убирайте за собой мусор!

Не разжигайте костры!

Берегите прекрасный мир растений!

При сборе трав, плодов и грибов бережно относитесь к тому, на чем они росли!

Не ловите детенышей диких животных и не уносите их домой!

Чтобы в лесу было чисто, не оставляй после себя мусор, всегда уноси его с собой. Из-за мусора природа становится непригодной для жизни животных.

Чтобы в лесу не было пожара, не оставляй там горящий костер. Пожар приведет к гибели всего живого.

Будь другом животных, не разоряй гнезда птиц, муравейников, норы зверей, животные могут остаться без дома.

Чтобы в лесу и на лужайках было красиво, не вытаптывай траву, ходи по тропинкам.

Не ломай ветки, деревьев и кустарников, не рви цветы с корнем.