



ОЗЕРО ДОЛГОЕ

Газета муниципального совета Муниципального округа Озеро Долгое № 36 (403) от 2 октября 2026 г.



ДОРОГИЕ УЧИТЕЛЯ, ВОСПИТАТЕЛИ, ВЕТЕРАНЫ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ТРУДА И ЖИТЕЛИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА!

Каждый год 5 октября мы с особой теплотой вспоминаем своих наставников, тех, кто открыл для нас мир знаний, помог поверить в собственные силы и сделал нас теми, кем мы стали. Учитель – это высокое призвание, требующее огромной душевной щедрости, терпения, мудрости и безграничной любви к детям. Именно вы, дорогие педагоги, стоите у истоков формирования личности, закладываете в подрастающее поколение нравственные ориентиры, учите мыслить,

творить и мечтать, воспитываете настоящих патриотов своей малой родины и всей страны.

В школах, детских садах, учреждениях дополнительного образования, находящихся на территории нашего округа, трудятся талантливые, инициативные и преданные своему делу люди. Благодаря вашему профессионализму, творческому подходу и неустанному поиску наши дети достойно выступают на олимпиадах и конкурсах, добиваются успехов в науке, спорте и искусстве, становятся победителями и призерами самых разных состязаний.

Особые слова благодарности и низкий поклон в этот день ветеранам педагогического

труда. Вы отдали любимому делу многие годы, воспитали не одно поколение достойных граждан, заложили славные традиции, которые сегодня бережно хранят и продолжают ваши ученики и последователи. Ваши бесценный опыт, мудрость и жизненная энергия по-прежнему служат ориентиром для молодых педагогов, а ваше участие в жизни школ и детских садов трудно переоценить.

С праздником вас, дорогие наши педагоги! От всей души желаю вам, дорогие учителя, крепкого здоровья, неиссякаемого вдохновения, оптимизма и уверенности в завтрашнем дне. Пусть ваш нелегкий, но такой благородный труд всегда приносит вам радость и удовлетворение.

Д. В. Бенеманский,
глава МО МО Озеро Долгое

ПРАЗДНИК

АНОНС

ПРОВЕРЬ СВОЮ ЭКОНОМИЧЕСКУЮ ГРАМОТНОСТЬ



14 октября 2026 года состоится Всероссийский экономический диктант. Тема этого года – «Сильная экономика – процветающая Россия!». Диктант пройдет в онлайн-формате с 5:00 до 22:00 по московскому времени на сайте diktant.org. На выполнение заданий отводится 40 минут, предусмотрены две возрастные категории. Результат будет известен сразу после завершения, а электронный сертификат можно будет скачать в личном кабинете.

Принять участие может любой желающий бесплатно. Регистрация обязательна, участвовать можно один раз.

Всероссийский экономический диктант – ежегодная образовательная акция, которая проводится во всех субъектах Российской Федерации.

Акция призвана определить и повысить уровень экономической грамотности населения.

Первые педагоги в жизни малышей

27 сентября в России отмечают День воспитателя и всех дошкольных работников. Этот праздник – повод сказать спасибо тем, кто каждый день встречает наших детей, учит их дружить, думать и мечтать, пока родители находятся на работе.

Муниципальный совет и администрация МО Озеро Долгое поздравляют вас с Днем воспитателя и всех дошкольных работников. Спасибо за ваш ежедневный труд, терпение и внимание к детям. Здоровья вам, благополучия и хорошего настроения.



Профессия воспитателя требует не только знаний, но и большого сердца. В детском саду ребенок проводит большую часть дня, и именно от педагога зависит, каким будет это время – спокойным или суетливым, интересным или скучным, доброжелательным или напряженным.

Воспитатель отвечает за многое: как проходит утро, как организованы занятия, прогулки и игры, как решаются детские конфликты, как встречают роди-

телей вечером. Он должен уметь объяснить новое, поддержать, если что-то не получается, вовремя заметить, если ребенку нужна помощь. При этом важно, чтобы каждому было комфортно и безопасно.

Рядом с воспитателями работают и другие специалисты. Логопеды помогают детям справиться с речевыми трудностями. Музыкальные руководители отвечают за музыкальное развитие. Инструкторы по физкультуре – за двигательную активность

и здоровье. Повара готовят еду. Помощники воспитателей поддерживают порядок в группах. От слаженной работы всей команды зависит, как чувствует себя ребенок в саду.

Сегодня в дошкольных учреждениях, находящихся на территории нашего округа, трудятся десятки таких специалистов. Их общая задача – создать условия, чтобы дети – общались, узнавали новое и чувствовали себя как дома, пока родители на работе.

День воспитателя и всех дошкольных работников – молодой праздник. Его учредили в 2004 году по инициативе общероссийских педагогических изданий. Дату выбрали не случайно: 27 сентября 1863 года в Санкт-Петербурге открылся первый в России детский сад.

Основала его Софья Люгемиль – жена профессора Петербургского университета. Сад был платным и принимал детей от трех до шести лет. Занятия шли несколько часов: гимнастика, обучение шитью, клеению, вырезанию, танцы, пение и чтение. Позже подобные учреждения появились в Москве, Иркутске, Воронеже, Смоленске и других городах.



Культура говорит на понятном языке

С 21 по 28 сентября Петербург принимал Форум объединенных культур: более 2 тысяч гостей из 70 стран обсуждали культуру, искусственный интеллект и международный диалог.

Культурным центром недели стал Форум объединенных культур. Его открытие прошло в Мариинском-2, участников приветствовал Президент России Владимир Путин. «Единство для нас – это

не единообразие, а сплоченность, построенная на бережном, самобытном развитии каждого народа, каждого этноса», – подчеркнул Владимир Путин. Глава государства отметил, что культура способна



наводить мосты там, где политические и экономические связи заморожены.

«В том числе культура способна наводить мосты между людьми через любые противоречия, служит важнейшим и незаменимым средством коммуникации и диалога там, где политические, экономические связи заморожены, поставлены на стоп из-за разного рода противоречий, санкций, ограничений», – сказал президент.

Александр Беглов отметил, что Петербург исторически создавал условия для мирного сосуществования разных народов, конфессий и культур.

«Наш президент не раз подчеркивал роль культуры как прочной основы взаимопонимания между людьми и народами. Уважение к са-

мобытности и традициям друг друга, стремление к открытому и равноправному диалогу позволяют находить точки соприкосновения даже в самых непростых условиях. Петербург на протяжении веков создавал уникальные условия для мирного сосуществования разных народов, конфессий и культур», – сказал Александр Беглов.

Свою оценку форуму дал и председатель Законодательного собрания Александр Бельский.

«Язык, на котором говорит искусство, универсален и понятен каждому независимо от страны, в которой он живет, а значит, выступает опорой для консолидации людей. Мне очень приятно, что форум стал визитной карточкой нашего города», – прокомментировал Александр Бельский.



ЮБИЛЕЙ

Ориентир на здоровое детство

Детское поликлиническое отделение № 77 отметило свой юбилей. Учреждению исполнилось 35 лет. За эти годы благодаря усилиям врачей и медсестер в его стенах здоровое детство обрели тысячи юных жителей МО Озеро Долгое.

Детское поликлиническое отделение № 77 распахнуло свои двери 23 сентября 1991 года. Его возвели на берегу озера Долгое в период активной застройки округа. Все для того, чтобы каждый житель новых домов мог получить качественную помощь врачей рядом с жильем. С тех пор в учреждении произошло множество преобразований, однако неизменным осталось главное – забота о здоровье юных пациентов.

Сегодня к отделению прикреплены почти 23 тысячи детей. Причем помощь им оказывают по множеству направлений – от неврологии и хирургии до физиотерапии и психологии. «Более того, несколько лет назад в наших стенах заработал и дневной стационар педиатрического профиля на 15 коек. Его открытие подарило дополнительные возможности для лечения юных жителей», – подчеркнула заведующая ДПО № 77 Марина Ходакова.

Новые горизонты перед врачами открыл и ремонт учреждения в рамках национального проекта «Модернизация первичного звена здравоохранения». Во время него обновление получили первый и второй этажи здания. Не менее важную роль в развитии отделения сыграло и его переоснащение. «Мы стараемся регулярно обновлять оборудование различных кабинетов. Это повышает комфорт и пациентов, и врачей», – подчеркнула Марина Ходакова. Так, недавно поликлиническое отделение закупило современные аппараты УЗИ. Причем среди них есть и портативные модели. Они позволяют проводить полноценные обследования юных



пациентов прямо на дому.

Но главным богатством учреждения остается его коллектив, насчитывающий 162 специалиста, более 60 из которых обладают высшей квалификационной категорией. «Примечательно,

что в нашей команде немало сотрудников, которые трудятся в отделении с первого дня его открытия. Такая преданность коллектива своему делу, его неравнодушие и сплоченность – главные секреты процветания учреждения», – подвела итог Марина Ходакова.



СПОРТ

Движение – в радость

Выйдя на пенсию, многие ищут не только отдых, но и новые возможности для поддержания здоровья и общения. В муниципальном образовании Озеро Долгое уже несколько лет успешно работают группы суставной гимнастики, где представители старшего поколения бесплатно укрепляют тело и находят друзей по интересам.

Занятия проходят два раза в неделю в фитнес-центре на Байконурской улице.

Каждая тренировка делится на две части. Сначала участники выполняют разминку, суставную гимнастику и силовые упражнения с умеренной нагрузкой, прорабатывая мышцы спины, пресса и ног. Во второй части занятия проходит растяжка. Такой подход

помогает мягко поддерживать физическую форму, не перегружая организм.

Пожилые люди посещают тренировки с завидной регулярностью, не пропуская их даже в плохую погоду. Со временем внутри групп сложилось дружное сообщество: участники общаются вне зала, вместе ходят на кофе и посещают культурные мероприятия.

Пенсионеры, которые уже несколько лет занимаются суставной гимнастикой, отмечают заметные перемены. Они чувствуют себя более подтянутыми и активными, у них появляется жизненный тонус. Кроме того, занятия помогают не замкнуться в четырех стенах, а найти новую среду для общения и интересного досуга.



Безопасность начинается с вежливости на дороге

Спокойствие на проезжей части складывается из мелочей – вовремя притормозить, пропустить пешехода, быть внимательным во дворе. Именно об этом напомнили жителям МО Озеро Долгое участники двух традиционных акций – «Вежливый водитель» и «Вежливый пешеход».



Акцию «Вежливый водитель» провели ученики школы № 45 совместно с отделом ГИБДД Приморского района. Юные инспекторы движения напомнили водителям о правилах дорожного движения, в первую очередь о необходимости пропускать пешеходов на переходах, особенно на нерегулируемых. Каждому водителю вручили памятный значок. В ходе второй акции – «Вежливый пешеход» – сотрудники инспекторы напомнили пешеходам правила безопасного поведения на дороге и вручили им сувениры.

Водителей и пешеходов призвали соблюдать простые правила, которые помогают избежать беды: пропускать пешеходов на переходах, переходить дорогу только в установленных местах, быть внимательными во дворах и вблизи школ.

Подобные мероприятия проводятся в МО Озеро Долгое регулярно. Их цель – не только напомнить о правилах, но и укрепить взаимное уважение между всеми участниками дорожного движения.

Экскурсионными тропами

Древние церкви и футуристичный небоскреб, музей с «народными» артефактами и имперские залы с картинными галереями. Администрация МО Озеро Долгое продолжает организацию экскурсий для разных категорий населения по знаковым местам Петербурга и Ленинградской области.

СОКРОВИЩА СТАРИНЫ
Так, недавно жители округа посетили Эрмитаж. Побывали в Военной галерее, посвященной победе над Наполеоном. Ее главное украшение – 332 портрета генералов – участников Отечественной войны. Заглянули в залы постоянной экспозиции, где полюбовались на гобелены фламандских и французских мастеров, а также картины, созданные итальянскими живописцами Эпохи Возрождения.

«Впервые в жизни я пользовалась аудиогидом! Должна сказать, это очень удобно! Ты не зависишь от экскурсовода, и если вдруг что-то не досмотрел и не дослушал, то всегда можно вернуться в тот или иной зал и снова включить запись. Конечно, в Эрмитаже много интересного! Не хочется ничего упускать», – поделилась впечатлениями жительница округа Лидия Плацында.

РАЙ ДЛЯ ДАЧНИКОВ
Поездка в поселок Вырицу под Гатчиной началась с похода в музей «Дачная столица». Такое название ему дали не случайно. В начале XX века, когда через Вырицу проложили железную дорогу, здесь началось массовое дачное строительство. Экспозиции музея посвящены быту дачников разных эпох – от конца XIX века до послевоенного периода. Есть и «Пионерская комната».

«Интереснейшее место! Посетив «Пионерскую комнату», мы, люди серебряного возраста, испытали щемящее чувство ностальгии. В юности я была председателем совета отряда пионеров, поэтому, когда увидела серебристый горн, клятву пионеров, флаги и вымпелы, слезы навернулись на глаза!» – рассказала экскурсанта Наталья Дубовик.

Гости также побывали в деревянной часовне Серафима

Вырицкого, прогулялись по парку и берегу живописной реки Оредеж.

С ВЫСОТЫ ПТИЧЬЕГО ПОЛЕТА
Экскурсия «Петербург современный» познакомила участников с уникальным объектом – 87-этажным комплексом «Лахта Центр». Небоскреб достигает в высоту 462 метров, что делает его самым высоким зданием в России и Европе. Башня облицована 16 тысячами холодногнутых стеклянных панелей с солнцезащитным напылением. Из-за сложной формы свет падает на фасад под разными углами, и в зависимости от погоды и времени суток здание меняет оттенок – от бирюзового до янтарного. Затем гости побывали на набережных и обзорной площадке «Лахта Центра», насладившись прекрасными панорамными видами города.



ПО СВЯТЫМ МЕСТАМ
В конце сентября состоялась экскурсия по храмам Карельского перешейка для учителей и воспитателей. Гости посетили намоленные места, приложились к святыням и узнали много нового о духовной жизни края. Остановками на маршруте стали храмы «Всех Святых в Земле Русской просиявших», Святого Андрея Первозванного на Вуоксе, Конеvской иконы Божией Матери в Саперном, Серафима Саровского в Песочном, церковь Бориса и Глеба в Агалатово



и Лютеранская кирха в Мельниково.

Евгений Гордеев

БЛАГОУСТРОЙСТВО

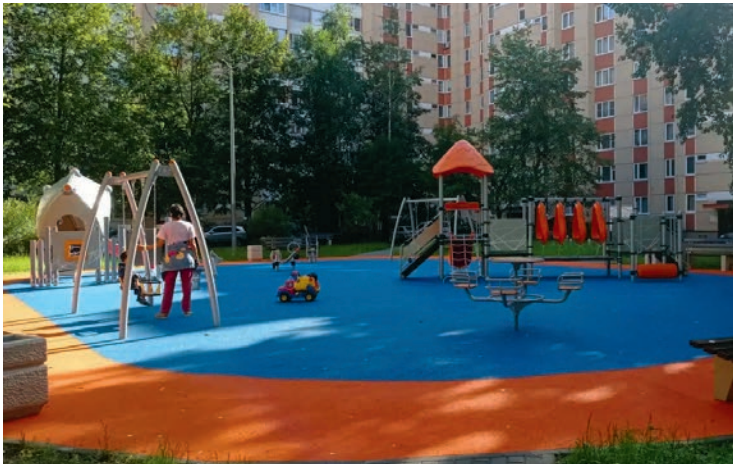
Дворы, в которые хочется возвращаться

В МО Озеро Долгое завершился летний сезон благоустройства. Дворы округа преобразились: новые газоны, аккуратные ограждения, урны и удобные скамейки. Особое внимание – детским площадкам: современное игровое оборудование и травмобезопасное каучуковое покрытие.

По программе «Петербургские дворы» комплексно благоустроены территории на Комендантском пр., 17, к. 2 и 19 к. 3, а также на пр. Королева, 30 к. 1 и 32 к. 2. Здесь не только обновили площадки, но и привели в порядок дорожки, газоны, высадили кустарники и деревья.

За сезон отремонтировано более 13 тысяч кв. м асфальта. Для маломобильных жителей закрепили бортовой камень на пересечениях дорожек с проезжей частью. Песок в песочницах меняли дважды за сезон – в мае и августе.

Круглый год в округе следят за 55 детскими площадками и 25 скверами. А уже готовят проекты благоустройства на Ольховой ул., пр. Авиаконструкторов и пр. Сизова.



ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

День пожилого человека

1 октября мы чествуем людей, чей труд создал тот Петербург, в котором мы живем. Но забота о старшем поколении – это не только концерты и теплые слова. Город предлагает пенсионерам реальные меры поддержки, о которых важно знать.

ТРАНСПОРТ. Именной единый проездной стоит 839 рублей в месяц. Действует на метро, автобусы, трамваи и троллейбусы. Пригородные электрички для пенсионеров бесплатны круглый год в пределах 200 км от вокзалов. С 27 апреля по 31 октября бесплатен и про-

езд на пригородных автобусах социальных маршрутов.

ЖИЛЬЕ. Пенсионерам старше 70 лет компенсируют половину взноса на капремонт, после 80 – полностью. Ветераны труда и блокадники могут вернуть 50% расходов на ЖКУ, а если

стоимость коммунальных услуг превышает 14% дохода, положена субсидия.

ВЫПЛАТЫ. Пенсионерам с доходом ниже 17 754 рублей назначена региональная социальная доплата. Она выплачивается автоматически, без заявлений.

Отдельные ежемесячные выплаты есть у ветеранов труда (1 287 рублей), тружеников тыла (1 861 рубль), реабилитированных граждан (1 287 рублей). Матерям-героиням выплачивают 4 827 рублей.

ДОСУГ. С марта 2025 года держателям Единой карты петербуржца «Серебряный возраст» доступен электронный сертификат номиналом 1500 рублей для оплаты билетов в музеи. Сертификат действует 12 месяцев. Его можно потратить



на посещение 39 музеев – 14 федеральных и 25 городских. В их числе Эрмитаж, Русский музей, Исаакиевский собор, музей Елагина острова и другие.

О чем стоит помнить, выезжая со двора

В последнее воскресенье октября водители традиционно отмечают свой профессиональный праздник. Но за поздравлениями и добрыми пожеланиями стоит важная тема — безопасность. Особенно там, где мы живем: во дворах и внутриквартальных проездах.



ОСНОВНОЕ ПРАВИЛО ДВОРА

В жилых зонах и на дворовых территориях скорость движения не должна превышать 20 км/ч. Это в три раза ниже обычного городского лимита в 60 км/ч. Причина проста: во дворах играют дети, ходят пожилые люди, выезжают машины со слепых углов.

ПЕШЕХОД ЗДЕСЬ ГЛАВНЫЙ

В жилой зоне пешеходы имеют преимущество. Они могут двигаться не только по тротуарам, но и по проезжей части. Водитель обязан уступить дорогу всем, кто идет по двору.

ВЫЕЗД ТОЖЕ ВАЖЕН

При выезде из жилой зоны или с дворовой территории водитель должен пропустить всех участников

движения — и пешеходов, и другие машины, независимо от направления их движения.

ЧТО ЗАПРЕЩЕНО

Во дворах нельзя оставлять машину с работающим двигателем дольше пяти минут. Стоянка грузовиков тяжелее 3,5 тонны разрешена только в специально отведенных местах. Сквозной проезд через жилую зону без остановки также под запретом.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

За нарушение правил движения в жилых зонах предусмотрен штраф в размере 1 000 рублей. Остановка или стоянка, создающая помехи другим транспортным средствам, обойдется в 3 000 рублей.

Тихая охота по новым правилам

С 1 сентября 2026 года вступил в силу запрет на сбор и оборот растений и грибов, занесенных в Красную книгу России и региональные Красные книги.



В федеральный перечень редких грибов входят, например, трюфель летний, саркосома шаровидная, сыроежка золотистая, паутинник фиолетовый, трутовик лакированный, сморчковая шапочка и другие. Регионы могут дополнять этот список своими видами.

За сбор редких грибов предусмотрены штрафы. Для граждан — от 2,5 до 5 тысяч рублей. Если нарушение допущено на особо охраняемой природной территории, сумма может составить от 3 до 4 тысяч рублей. В пожароопасный сезон штрафы достигают 50 тысяч рублей.

Если будет доказан умысел — например, человек знал, что гриб редкий, и собирал его на продажу, — может наступить уголовная ответственность. Максимальное наказание — лишение свободы на срок до 4 лет.

Перед походом в лес стоит свериться с перечнем краснокнижных видов своего региона. При малейших сомнениях лучше гриб не брать. Если редкий гриб сорван случайно, специалисты советуют не скрывать это от инспектора. Смягчающим обстоятельством станет ваше добровольное признание и отсутствие попыток скрыть нарушение.

ДЕНЬ В КАЛЕНДАРЕ

Забота о братьях наших меньших

4 октября отмечается Всемирный день защиты животных. Этот праздник — напоминание о том, что рядом с нами живут существа, которым нужна наша забота.

Праздник привлекает внимание не только к домашним питомцам, но и к проблемам диких животных. Браконьерство, загрязнение среды обитания, вырубка лесов — все это угрожает редким видам. Амурский тигр, белый носорог, гориллы и многие другие животные находятся на грани исчезновения. Сохранить их помогают заповедники, питомники и программы по разведению в неволе. Благодаря таким усилиям удалось спасти от вымирания зубров и рысей.

День защиты животных хороший повод задуматься о том,

что каждый из нас может сделать для животных. Даже небольшое доброе дело имеет значение. Самый простой способ помочь — присоединиться к акции по сбору помощи для приюта. Обычно принимают консервы для собак и кошек, средства от клещей, ошейники, пеленки, пледы, лежанки, лакомства.

Еще один вариант — рассказать об акции друзьям и знакомым. Иногда распространение информации помогает не меньше, чем материальная помощь.



ГОВОРЯТ ЖИТЕЛИ ОКРУГА

Помните ли вы свой первый автомобиль?

Наталья Пирогова



— Я купила первую машину в 2019 году. Сначала каждый день ездила на каршеринге. Когда задумалась о покупке собственной, выбирала, ходила по салонам. А в итоге купила через своего инструктора по вождению. Его ученик продавал почти новую Kia Rio, она просто стояла в гараже без дела 3 года с пробегом всего 1 500 км. А вместе с ней мне достались два комплекта резины и пылесос в подарок. В общем такая удача. Сейчас моя машинка работает исправно.

Андрей Жданкин



— Первая машина, на которой я ездил, очень интересная. Это был УАЗ 969М. За руль меня посадил дед, мне тогда было лет 14. Поездка оказалась недолгой, я не справился с управлением и залетел в кусты. Все, слава Богу, закончилось без травм. И машина совсем не пострадала, словно танк! Железный бампер, пластика в те годы еще не было. Дед, конечно, поругался немного: «Куда ж ты едешь?» Но быстро остыл. Вот такой опыт вождения.

Кирилл Кравцов



— Мой папа профессиональный автомобилист. Думаю, любовь к вождению у меня в крови, это всегда давалось мне легко. За 10 лет постоянной езды ни одного аварийного случая. Машиной впервые я обзавелся в 2016 году. Это настоящий праворульный японец — Nissan R'nessa 2000 года с SR20DE двигателем двухлитровым. Простая, надежная, без лишней электроники — из тех, что служат годами. На ней чаще всего ездим отдыхать или путешествуем в другие города.

Дмитрий Дружинин



— Первая машина у меня появилась очень давно, в конце 90-х годов. Это был ВАЗ-2103 «Жигули». Классика. В то время они были очень популярны. Я был молод, лет 25-27 мне было. Время непростое, но полное надежд. Покупка иномарки была несбыточной мечтой. А этот автомобиль подходил по моим финансовым возможностям. Конечно, это была неподдельная радость. Я тут же сел за руль уже своей машины и первым делом прокатился по окрестностям города.